

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Teodora Guérin

Vita, preghiera e novena

Festa: 14 maggio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Teodora Guérin

Religiosa francese, fondatrice delle Suore della Provvidenza di Saint Mary-of-the-Woods in Indiana, educatrice e missionaria.

Festa	14 maggio
Nascita	2 ottobre 1798, Étables-sur-Mer (Bretagna, Francia)
Morte	14 maggio 1856, Saint Mary-of-the-Woods (Indiana, Stati Uniti)
Canonizzazione	15 ottobre 2006 da Benedetto XVI
Epoca	XIX wiek
Patrono di	arcidiocesi di Indianapolis

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Teodora Guérin per gli educatori e i missionari

Novena a santa Teodora Guérin

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Teodora Guérin

Santa Teodora Guérin, al secolo Anne-Thérèse Guérin, nata in Bretagna nel 1798, è una religiosa francese partita nel 1840 per l'Indiana, negli Stati Uniti, dove fonda le Suore della Provvidenza di Saint Mary-of-the-Woods. In mezzo alle foreste, nella povertà e nonostante pesanti prove, apre scuole, orfanotrofi e un'accademia per ragazze, e getta le basi di una delle grandi opere educative cattoliche del Midwest. Morta nel 1856, beatificata da Giovanni Paolo II nel 1998 e canonizzata da Benedetto XVI nel 2006, si festeggia il 14 maggio.

Chi è santa Teodora Guérin?

Anne-Thérèse Guérin nasce il 2 ottobre 1798 a Étables-sur-Mer, sulla costa settentrionale della Bretagna, alla fine della Rivoluzione, in una regione profondamente segnata dalle persecuzioni religiose. Il padre, Laurent Guérin, è ufficiale di marina sotto Napoleone; la madre, Isabelle Le Fèvre, la istruisce personalmente in casa. Dei quattro figli della coppia, solo due figlie, Anne-Thérèse e Marie-Jeanne, raggiungono l'età adulta.

Ammessa alla prima comunione già a dieci anni, prima di quanto si usasse allora, confida al parroco il desiderio di diventare religiosa. Ma a quindici anni perde il padre, ucciso dai briganti mentre tornava a casa. La madre sprofonda in una grave depressione, ed è Anne-Thérèse a prendersi cura della casa, dell'orto e della sorella minore.

Date principali della vita di Teodora Guérin

- **2 ottobre 1798**: Nasce a Étables-sur-Mer, in Bretagna.
- **Verso il 1813**: Morte del padre, ucciso dai briganti.
- **1823**: A venticinque anni entra tra le Suore della Provvidenza di Ruillé-sur-Loir e diventa suor Saint-Théodore.

- **8 settembre 1825**: Primi voti.
- **5 settembre 1831**: Voti perpetui.
- **1840**: Parte per l'Indiana alla guida di un piccolo gruppo di suore e giunge a Saint Mary-of-the-Woods in ottobre.
- **1841**: Apertura dell'accademia femminile di Saint Mary-of-the-Woods.
- **14 maggio 1856**: Muore a Saint Mary-of-the-Woods.
- **25 ottobre 1998**: Beatificazione da parte di Giovanni Paolo II.
- **15 ottobre 2006**: Canonizzazione da parte di Benedetto XVI.

Suora della Provvidenza in Francia

Solo a venticinque anni, cinque anni dopo la prima richiesta, Anne-Thérèse ottiene dalla madre il permesso di entrare in convento. Raggiunge la giovane congregazione delle Suore della Provvidenza di Ruillé-sur-Loir, nella Sarthe, dedita all'insegnamento e alla cura dei malati, e riceve il nome di suor Saint-Théodore.

Mandata dapprima a Preuilly-sur-Claise, in Turenna, vi contrae una grave malattia, probabilmente il vaiolo, che per poco non la porta alla morte e di cui porterà le conseguenze per tutta la vita, costretta a seguire una dieta molto rigida. Insegna poi nella scuola parrocchiale di Saint-Aubin a Rennes, quindi a Soulaines, nella diocesi di Angers, dove visita anche i malati. Il suo insegnamento le vale una medaglia dell'ispettorato scolastico.

La missione dell'Indiana

Nel 1840 il vescovo di Vincennes, in Indiana, un sacerdote bretone di nome Célestin de la Hailandière, chiede delle religiose alla congregazione di Ruillé. La superiora sceglie suor Saint-Théodore per guidare la missione. Lei non si

sente all'altezza del compito, ma accetta, appoggiandosi alla regola della congregazione, che chiede alle suore di essere disponibili ad andare ovunque l'obbedienza le mandi.

Con cinque compagne attraversa l'Atlantico e nell'ottobre 1840 arriva a Saint Mary-of-the-Woods, vicino a Terre Haute, una radura isolata in mezzo alla foresta. La comunità si sistema in una semplice fattoria. Già l'anno seguente Madre Teodora apre un'accademia per ragazze, che diventerà più tardi il Saint Mary-of-the-Woods College, poi fonda scuole in diverse città dell'Indiana e dell'Illinois.

Nella povertà e nella prova

Gli inizi sono durissimi: inverni gelidi, povertà estrema, un incendio che distrugge i raccolti della comunità, pregiudizi ostili ai cattolici e la salute fragile della fondatrice. Nel 1843 Madre Teodora deve tornare in Francia per trovare risorse e sostegni.

Incontra soprattutto gravi difficoltà con il vescovo di Vincennes, che intende guidare lui stesso la comunità e si oppone più volte alle sue decisioni. La crisi culmina nel 1847: il vescovo arriva a scioglierla dai voti e a ordinarle di lasciare la diocesi. Madre Teodora attraversa questa prova nella preghiera e nell'obbedienza, e la situazione si risolve poco dopo con le dimissioni del vescovo. Il suo successore sostiene la comunità, che diventa una congregazione americana indipendente dalla casa di Ruillé.

Nelle lettere e nel diario Madre Teodora esprime una fiducia costante nella Provvidenza. Secondo la tradizione della sua congregazione, scrive in particolare: «Con Gesù, che cosa possiamo temere?»

La morte e l'eredità

Sfinita dal lavoro e dalla malattia, Madre Teodora muore il 14 maggio 1856, a cinquantasette anni, a Saint Mary-of-the-Woods. Lascia una congregazione solidamente stabilita, che ha aperto numerose scuole e orfanotrofi. I suoi resti riposano nella chiesa dell'Immacolata Concezione di Saint Mary-of-the-Woods, divenuta meta di pellegrinaggio. È la seconda patrona dell'arcidiocesi di Indianapolis.

Beatificata da Giovanni Paolo II nel 1998, è canonizzata da Benedetto XVI il 15 ottobre 2006, nella stessa celebrazione in cui furono proclamati santi gli italiani Filippo Smaldone e Rosa Venerini. Il Martirologio Romano ne fa memoria il 14 maggio; negli Stati Uniti si festeggia il 3 ottobre.

Che cosa ci insegna santa Teodora Guérin?

Teodora Guérin ha lasciato tutto per servire in un paese di cui non parlava la lingua, e ha costruito un'opera duratura nella povertà, nella malattia e nell'incomprensione. La sua forza veniva da una fiducia totale nella Provvidenza e da una grande mitezza nei conflitti. Puoi pregarla per gli insegnanti e gli educatori, per i missionari e i migranti, per chi fonda un'opera o vive un conflitto con un'autorità, e per i malati cronici.

Per pregare con lei, scopri la preghiera a santa Teodora Guérin per gli educatori e i missionari.

Dove pregare santa Teodora Guérin?

- **Saint Mary-of-the-Woods** (Indiana, Stati Uniti): la chiesa dell'Immacolata Concezione, dove riposano i suoi resti, e il santuario della congregazione.
- **Étables-sur-Mer** (Côtes-d'Armor, Francia): il suo paese natale.
- **Ruillé-sur-Loir** (Sarthe, Francia): la casa madre delle Suore della Provvidenza dove fece il noviziato.

- **Indianapolis**: l'arcidiocesi di cui è la seconda patrona.

Da scoprire anche

- Santa Elisabetta Anna Seton, fondatrice ed educatrice negli Stati Uniti.
- Santa Francesca Saverio Cabrini, la missionaria lombarda di Sant'Angelo Lodigiano al servizio dei migranti in America.
- Santa Kateri Tekakwitha, santa dell'America del Nord.
- Santa Giulia Billiart, fondatrice ed educatrice francese della stessa epoca.
- San Damiano di Molokai, altro missionario europeo al servizio del Nuovo Mondo.

PREGARE

Preghiera a santa Teodora Guérin per gli educatori e i missionari

Santa Teodora Guérin, missionaria bretone e fondatrice delle Suore della Provvidenza di Saint Mary-of-the-Woods, è pregata soprattutto negli Stati Uniti. Qui sotto trovi una preghiera ispirata alla sua fiducia nella Provvidenza e alla sua dedizione all'educazione.

«Con Gesù, che cosa possiamo temere?»

Partita nel 1840 per l'Indiana con cinque compagne, Madre Teodora ha fondato scuole in mezzo alle foreste, nella povertà, nella malattia e nell'incomprensione. Ha attraversato ogni prova abbandonandosi alla Provvidenza.

Preghiera a santa Teodora Guérin

Santa Teodora, tu che hai lasciato la tua Bretagna per annunciare Cristo in un paese lontano, prega per noi.

Benedici gli insegnanti, gli educatori e tutti coloro che trasmettono il sapere e la fede. Dona loro la tua pazienza, la tua mitezza e il tuo amore per i bambini.

Veglia sui missionari, sui migranti e su chi deve ricominciare la propria vita lontano da casa. Sostieni i malati che portano il peso di una salute fragile, come è stato per te per tutta la vita.

Quando arrivano i conflitti, l'incomprensione o l'ingiustizia, insegnaci a custodire la pace del cuore, a pregare per chi ci fa soffrire e ad abbandonarci alla Provvidenza.

Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio). Presentala a Gesù, con il quale non abbiamo nulla da temere. Amen.

Quando pregare santa Teodora Guérin?

Santa Teodora Guérin si festeggia il 14 maggio, e il 3 ottobre negli Stati Uniti. Puoi pregarla all'inizio dell'anno scolastico, prima di partire per l'estero o in un periodo di conflitto e di prova. Per conoscerla meglio, leggi la vita di santa Teodora Guérin.

Novena a santa Teodora Guérin

Questa novena è ispirata alla vita di santa Teodora Guérin, fondatrice delle Suore della Provvidenza di Saint Mary-of-the-Woods. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 14 maggio, iniziala il 6 maggio. Negli Stati Uniti, dove la sua festa si celebra il 3 ottobre, si può iniziare il 25 settembre. Puoi pregarla anche in qualsiasi momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Puoi concludere ogni giorno con la frase che la tradizione della sua congregazione le attribuisce: «Con Gesù, che cosa possiamo temere?» Il gesto proposto aiuta a prolungare la preghiera nella vita di ogni giorno.

Questa novena è adatta agli insegnanti e agli alunni, ai missionari e ai migranti, a chi affronta un conflitto o un'incomprensione e a chiunque abbia una salute fragile. I nove giorni seguono il cammino della sua vita, dalla costa bretone alle foreste dell'Indiana.

Le lettere e il diario di Madre Teodora mostrano una donna spesso stanca, malata e incerta, che tuttavia tornava continuamente a Dio con una fiducia semplice. Non è necessario sentirsi forti per pregare questa novena. Porta le tue preoccupazioni così come sono, e lascia che la meditazione di ogni giorno ti aiuti ad affidarle, una alla volta, alla Provvidenza in cui lei aveva una fiducia totale. Se preghi in famiglia o in classe, una persona può leggere la meditazione ad alta voce e tutti possono recitare insieme la preghiera.

Giorno 1: Una bambina di Bretagna

Anne-Thérèse nasce nel 1798, in una regione ancora ferita dalle persecuzioni della Rivoluzione. La madre la istruisce in casa, e a dieci anni riceve la prima comunione. La fede si riceve spesso anzitutto in famiglia.

Preghiera: Signore, benedici i genitori che insegnano ai loro figli a conoscerti e ad amarti. Amen.

Gesto del giorno: Ringrazia Dio per la persona che ti ha insegnato a pregare.

Giorno 2: Portare il peso della famiglia

Quando il padre viene ucciso, Anne-Thérèse si fa carico della casa e si occupa della madre oppressa dal dolore e della sorella. Per amore mette da parte i propri progetti.

Preghiera: Santa Teodora, sostieni i giovani che si prendono cura di un genitore malato o in lutto. Amen.

Gesto del giorno: Aiuta un familiare in un compito concreto.

Giorno 3: La pazienza dell'attesa

Attende anni prima di entrare in convento. La sua vocazione matura nella pazienza. I tempi di Dio non sono sempre i nostri.

Preghiera: Signore, dammi pazienza quando i miei progetti vengono rimandati, e fiducia nella tua ora. Amen.

Gesto del giorno: Offri a Dio un desiderio che non si è ancora realizzato.

Giorno 4: La forza nella debolezza

Una grave malattia, durante la sua prima missione, la lascia per sempre con una salute fragile. Eppure insegna, viaggia e fonda una congregazione. Dio agisce attraverso i nostri limiti.

Preghiera: Santa Teodora, conforta chi vive con una malattia cronica, e mostragli che la sua vita è feconda. Amen.

Gesto del giorno: Prega per una persona colpita da una lunga malattia.

Giorno 5: Dire sì all'ignoto

Quando le chiedono di guidare una missione in Indiana, si sente inadeguata al compito, ma dice di sì. Attraversa l'oceano verso un paese di cui non parla la lingua.

Preghiera: Signore, dammi il coraggio di dire sì quando mi chiami oltre le mie comodità. Amen.

Gesto del giorno: Prega per i missionari e per i migranti che iniziano una vita nuova.

Giorno 6: Una scuola nei boschi

In una radura vicino a Terre Haute, nel 1841 Madre Teodora apre un'accademia per ragazze. L'educazione è per lei un'opera d'amore e di fede.

Preghiera: Santa Teodora, benedici gli insegnanti e gli alunni, e fa' delle nostre scuole luoghi di verità e di benevolenza. Amen.

Gesto del giorno: Ringrazia un insegnante che è stato importante nella tua vita.

Giorno 7: La povertà e il fuoco

Inverni gelidi, povertà e un incendio che distrugge il raccolto mettono alla prova la giovane comunità. Madre Teodora non si arrende. La Provvidenza non le risparmia tutte le prove, ma la sostiene attraverso di esse.

Preghiera: Signore, sostieni chi fatica ad arrivare alla fine del mese, e aiutami a condividere ciò che ho. Amen.

Gesto del giorno: Dona qualcosa a una famiglia nel bisogno.

Giorno 8: La pace nel conflitto

Il vescovo di Vincennes le si oppone, la scioglie dai voti e le ordina di partire. Lei risponde con la preghiera, l'obbedienza e la mitezza, e alla fine la pace ritorna.

Preghiera: Santa Teodora, aiutami a custodire la pace del cuore nei conflitti e a pregare per chi mi fa soffrire. Amen.

Gesto del giorno: Prega sinceramente per una persona con cui sei in conflitto.

Giorno 9: Con Gesù, che cosa possiamo temere?

Madre Teodora muore nel 1856, lasciando una congregazione che prosegue la sua opera. La sua vita poggiava su una convinzione: con Gesù non c'è nulla da temere. Questa fiducia è offerta anche a noi.

Preghiera: Santa Teodora, donami la tua fiducia nella Provvidenza, e presenta la mia intenzione a Gesù. Amen.

Gesto del giorno: Dai un nome a una paura che porti dentro, e affidala a Gesù nella preghiera.

Preghiera conclusiva

Santa Teodora Guérin, tu hai lasciato la tua patria per servire Dio nelle foreste dell'Indiana, e attraverso la povertà, la malattia e l'opposizione non hai mai perso la fiducia nella Provvidenza. Benedici gli insegnanti e gli alunni, i missionari e i migranti, i malati e tutti coloro che affrontano un conflitto. Insegnaci a dire con te: con Gesù, che cosa possiamo temere? Presenta al Signore l'intenzione che abbiamo portato in questi nove giorni. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per approfondire: la vita di santa Teodora Guérin e la sua preghiera per gli educatori e i missionari.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Unknown author. Artists' name is obstructed; possibly Darjoi, Dayon or Joyan., pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com