

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Teodolinda

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 22 gennaio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Teodolinda

Principessa bavarese diventata regina dei Longobardi, amica di papa Gregorio Magno e fondatrice della basilica di Monza.

Festa	22 gennaio
Nascita	verso il 570, Baviera
Morte	627, Monza (Lombardia, Italia)
Epoca	VII wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Teodolinda per la pace e le famiglie

Novena a santa Teodolinda

Duomo di Monza e cappella di Teodolinda

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Teodolinda

Santa Teodolinda (verso il 570-627) è una principessa bavarese diventata regina dei Longobardi, nell'Italia settentrionale. Cattolica in una corte ariana, amica e corrispondente di papa san Gregorio Magno, lavorò per la pace tra i Longobardi e Roma e per la conversione del suo popolo. Fondatrice della basilica di San Giovanni Battista a Monza, dove riposa, vi è venerata come santa e festeggiata localmente il 22 gennaio.

Chi è santa Teodolinda?

Teodolinda nacque verso il 570, figlia del duca Garibaldo I di Baviera e della principessa longobarda Valdrada, a sua volta figlia del re longobardo Vacone. Per parte di madre era quindi legata alla dinastia dei Longobardi, il popolo germanico che aveva invaso l'Italia nel 568. Fu promessa dapprima al re franco Childeberto II, ma la madre di questi, la regina Brunilde, fece rompere il fidanzamento.

Nel 589 sposò Autari, re dei Longobardi. Il re morì prematuramente nel settembre del 590. Secondo l'usanza longobarda, la regina vedova doveva sposare il successore del marito: Teodolinda sposò così Agilulfo, duca di Torino, acclamato re a Milano nel 591.



Le nozze di Teodolinda e Agilulfo, affresco degli Zavattari (1444), Monza.

Date principali

- **Verso il 570**: Nasce in Baviera, figlia del duca Garibaldo I.
- **589**: Matrimonio con Autari, re dei Longobardi.
- **590-591**: Rimasta vedova, sposa Agilulfo, proclamato re a Milano.
- **593**: Lettere di papa Gregorio Magno alla regina, giunte fino a noi.
- **598**: Pace tra il regno longobardo e il papato.
- **603**: Battesimo cattolico del figlio Adaloaldo.
- **616**: Morte di Agilulfo; esercita la reggenza per Adaloaldo.
- **627**: Muore a Monza, dove è sepolta nella basilica che aveva fondato.

Una regina cattolica in un regno ariano

I Longobardi erano allora in maggioranza ariani, cioè seguivano una forma di cristianesimo che negava la piena divinità di Cristo, oppure pagani. Le loro guerre contro i Bizantini e contro Roma devastavano l'Italia. Teodolinda invece era cattolica. Usò la sua influenza su Agilulfo, rimasto ariano, per spingerlo a trattare con Roma e a fare la pace con la Chiesa.

Papa san Gregorio Magno vide in lei un'alleata preziosa. Le scrisse diverse lettere, due delle quali, del 593, sono giunte fino a noi. Secondo lo storico Paolo Diacono, le fece avere anche i suoi *Dialoghi*. Nel 598 fu conclusa la pace tra il regno longobardo e il papato. Agilulfo finì per avvicinarsi al cattolicesimo, e il giovane erede Adaloaldo fu battezzato nella fede cattolica nel 603. Gregorio donò alla regina, per suo figlio, una piccola croce pettorale in cristallo di rocca con l'immagine di Cristo crocifisso, ancora oggi conservata a Monza.

La reggente e la fondatrice

Rimasta vedova per la seconda volta nel 616, Teodolinda governò in nome del figlio ancora giovane. Proseguì la sua politica di pace e mantenne rapporti con papa Adeodato I, attraverso san Cerauno, vescovo di Parigi. Morì a Monza nel 627.

La sua opera più visibile è la basilica dedicata a san Giovanni Battista che fondò a Monza, vicino a un palazzo reale longobardo. L'edificio attuale, il Duomo di Monza, ne è l'erede. Il suo tesoro conserva oggetti legati alla regina, tra cui la croce donata da Gregorio e una corona che le è attribuita.



La cosiddetta corona della regina Teodolinda (riproduzione).

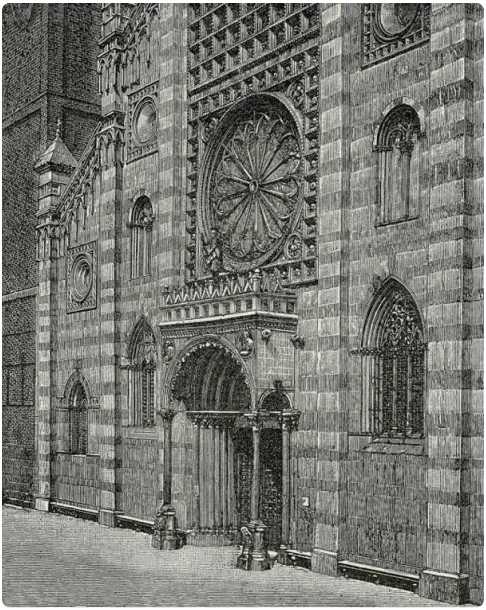
Memoria e culto

Teodolinda non è stata canonizzata nel senso moderno del termine, ma è venerata come santa, in particolare a Monza e in Lombardia, e festeggiata localmente il 22 gennaio. Nel XV secolo la famiglia di pittori Zavattari decorò la cappella che porta il suo nome, nel Duomo, con un immenso ciclo di affreschi: quarantacinque scene, circa ottocento personaggi, che raccontano la sua vita secondo la *Historia Langobardorum* di Paolo Diacono e una leggenda medievale. È uno dei capolavori del gotico internazionale in Lombardia.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Teodolinda visse la sua fede nel cuore del potere, in un mondo violento e diviso. Non impose il cattolicesimo con la forza, ma cercò con pazienza la pace, il dialogo con Roma e l'educazione cristiana del figlio. Si può pregarla per i responsabili politici, per le spose che vivono la fede accanto a un coniuge che non la condivide e per la pace tra i popoli.

Per pregare con lei, scopri la preghiera a santa Teodolinda e la presentazione del Duomo di Monza e della cappella di Teodolinda.



Il Duomo di Monza, erede della basilica fondata da Teodolinda.

Dove pregare santa Teodolinda?

- **Monza** (Lombardia): il Duomo e la cappella di Teodolinda, dove riposa.
- **Milano**: l'antica capitale del suo sposo Agilulfo, proclamato re in questa città.

Scopri anche

- San Gregorio Magno, suo amico e corrispondente.
- Santa Clotilde, un'altra regina che condusse lo sposo e il suo popolo alla fede cattolica.
- Sant'Ermenegildo, principe visigoto morto per la fede cattolica di fronte all'arianesimo, nella stessa epoca.
- Sant'Adelaide, regina d'Italia alcuni secoli più tardi.

PREGARE

Preghiera a santa Teodolinda per la pace e le famiglie

Santa Teodolinda è onorata soprattutto a Monza, nel Duomo che fondò. Nessuna preghiera tradizionale a lei rivolta è diffusa al di là di questa memoria locale. Ti proponiamo una preghiera ispirata alla sua vita di regina, di sposa e di madre al servizio della pace.

Una regina al servizio della pace

In un'Italia lacerata dalle guerre tra Longobardi, Bizantini e Roma, Teodolinda cercò l'avvicinamento piuttosto che lo scontro. Cattolica, sposa di un re ariano, conquistò la fiducia di papa Gregorio Magno e ottenne che il figlio fosse battezzato nella fede cattolica. La sua preghiera è adatta a chi ha responsabilità e a chi vive la fede in una famiglia in cui non tutti credono.



Santa Teodolinda negli affreschi degli Zavattari, a Monza.

Preghiera a santa Teodolinda

Santa Teodolinda, tu che hai custodito la fede cattolica in mezzo a una corte che non la condivideva, aiutami a restare fedele a Cristo con dolcezza, senza giudicare chi non crede come me.

Tu che hai consigliato il tuo sposo con saggezza e cercato la pace tra i popoli, ispira coloro che governano: preferiscano il dialogo alla violenza e il bene comune alla propria gloria.

Tu che hai voluto che tuo figlio fosse battezzato ed educato nella fede, veglia sulle madri e sui padri che trasmettono il Vangelo ai loro figli, soprattutto quando il coniuge non ne condivide la fede.

Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Ottienimi la pazienza, la prudenza e la perseveranza, per costruire, come te, una casa in cui Dio sia onorato. Amen.

Quando pregare santa Teodolinda?

Santa Teodolinda si festeggia localmente il 22 gennaio, in memoria della sua morte a Monza nel 627. Per un tempo di preghiera più lungo, prega la novena a santa Teodolinda, oppure scopri la vita di santa Teodolinda.

NOVENA

Novena a santa Teodolinda

Questa novena si ispira alla vita di santa Teodolinda, regina dei Longobardi. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della sua festa, iniziala il 13 gennaio e prega l'ultimo giorno il 21 gennaio, così da arrivare con lei al 22 gennaio. Puoi pregarla anche in qualsiasi momento per una famiglia in cui la fede non è condivisa, o per la pace tra i popoli.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un'Ave Maria o un Padre nostro. Il piccolo gesto proposto aiuta a prolungare la preghiera durante la giornata. Gli sposi, i genitori e i nonni possono pregarla per i membri della loro famiglia, nominandoli uno a uno.

Puoi iniziare ogni giornata con questa preghiera di apertura: «Signore, per l'intercessione di santa Teodolinda, che ti ha servito con pazienza in un mondo diviso, ti presento questa intenzione. Fa' di me un operatore di pace nella mia casa e intorno a me. Amen.»

Giorno 1: Una fede ricevuta nell'infanzia

Teodolinda crebbe alla corte di Baviera e conservò la fede cattolica per tutta la vita, anche lontano da casa. La fede ricevuta da bambina divenne la sua forza da adulta.

Preghiera: Signore, grazie per la fede che ho ricevuto. Mantienila viva in me, ovunque la vita mi conduca. Santa Teodolinda, prega per noi.

Gesto del giorno: Prega per la persona che ti ha insegnato a pregare.

Giorno 2: Quando i progetti si infrangono

Promessa al re franco Childeberto, vide quel fidanzamento rotto da altri. La sua vita non seguì la strada che era stata tracciata per lei.

Preghiera: Signore, quando i miei progetti crollano, aiutami a credere che puoi ancora guidarmi. Santa Teodolinda, prega per noi.

Gesto del giorno: Affida a Dio un progetto che non è andato in porto e ringrazialo per un dono inatteso.

Giorno 3: Fedele in terra straniera

Sposata alla corte longobarda, visse tra persone in maggioranza ariane o pagane. Rimase cattolica senza disprezzare chi le stava intorno.

Preghiera: Signore, aiutami a vivere la mia fede con umiltà e gioia tra coloro che non la condividono. Santa Teodolinda, prega per noi.

Gesto del giorno: Sii benevolo verso un collega o un vicino che ha convinzioni diverse dalle tue.

Giorno 4: La vedovanza e un nuovo inizio

Autari morì dopo appena un anno di matrimonio. Teodolinda dovette ricominciare, con un nuovo sposo e nuove responsabilità. Il lutto non chiuse il suo cuore.

Preghiera: Signore, consola le vedove e i vedovi, e tutti coloro che devono ripartire dopo una perdita. Santa Teodolinda, prega per noi.

Gesto del giorno: Telefona o fai visita a una persona che ha perso da poco il coniuge o una persona cara.

Giorno 5: Una saggia consigliera

Teodolinda usò la sua influenza su Agilulfo per spingerlo verso la pace con Roma. Non lo costrinse, ma gli parlò con saggezza e pazienza.

Preghiera: Signore, donami la saggezza di dire la parola giusta al momento giusto e la pazienza di attenderne il frutto. Santa Teodolinda, prega per noi.

Gesto del giorno: Prima di dare un consiglio, prenditi il tempo di ascoltare.

Giorno 6: L'amicizia di un santo

Papa Gregorio Magno le scrisse e le inviò i suoi *Dialoghi*. Una santa amicizia sostenne la sua fede e la sua missione.

Preghiera: Signore, grazie per gli amici che mi aiutano a crescere nella fede. Fa' che anch'io sia un amico così per gli altri. Santa Teodolinda, prega per noi.

Gesto del giorno: Scrivi qualche parola di incoraggiamento a un amico nella fede.

Giorno 7: Fare la pace

Nel 598 fu conclusa la pace tra il regno longobardo e il papato. Dopo anni di guerra, gli sforzi di Teodolinda aiutarono a riportare un po' di calma in un'Italia devastata.

Preghiera: Signore, dona la pace ai Paesi in guerra e ispira a chi governa di cercarla. Santa Teodolinda, prega per noi.

Gesto del giorno: Prega per i governanti di un Paese in guerra, nominandoli se possibile.

Giorno 8: Il battesimo di un figlio

Nel 603 suo figlio Adaloaldo fu battezzato nella fede cattolica. Gregorio inviò al bambino una piccola croce di cristallo, ancora conservata a Monza. La preghiera di una madre aveva portato frutto.

Preghiera: Signore, benedici i bambini delle nostre famiglie e aiuta i genitori a trasmettere la fede con amore. Santa Teodolinda, prega per noi.

Gesto del giorno: Prega per i tuoi figliocci, i tuoi figli o i tuoi nipoti, per il loro battesimo o per la loro fede.

Giorno 9: Costruire una casa per Dio

Teodolinda fondò la basilica di San Giovanni Battista a Monza, dove riposa. La sua opera le è sopravvissuta e riunisce ancora i credenti nella preghiera.

Preghiera: Signore, rimetto nelle tue mani l'intenzione di questa novena. Per l'intercessione di santa Teodolinda, aiutami a costruire una casa in cui tu sia onorato. Amen.

Gesto del giorno: Prenditi un momento di preghiera in una chiesa, oppure prepara un piccolo angolo di preghiera in casa.

Preghiera conclusiva

Santa Teodolinda, regina e madre, al termine di questi nove giorni ti affido l'intenzione che ti ho presentato. Prega per le famiglie in cui la fede non è condivisa, per chi governa e per la pace tra i popoli. Ottienici la pazienza, la saggezza e la perseveranza, perché serviamo fedelmente Cristo là dove ci ha posti. Amen.

Per andare oltre: la vita di santa Teodolinda e la preghiera a santa Teodolinda.

PELLEGRINAGGIO

Duomo di Monza e cappella di Teodolinda

Il Duomo di Monza, in Lombardia, una ventina di chilometri a nord di Milano, è l'erede della basilica dedicata a san Giovanni Battista che la regina Teodolinda fondò alla fine del VI secolo. La regina vi fu sepolta nel 627. La sua cappella, ornata da un celebre ciclo di affreschi del XV secolo, e il tesoro del Duomo mantengono vivo il suo ricordo.

La basilica della regina

Teodolinda fondò a Monza, vicino a un palazzo reale longobardo, una basilica posta sotto il patrocinio di san Giovanni Battista. Nel corso dei secoli l'edificio fu ampliato e poi ricostruito: il Duomo attuale, con la sua facciata di marmo bianco e verde, risale per lo più al tardo Medioevo. Resta tuttavia legato alla sua fondatrice, la cui memoria è custodita dagli affreschi, dagli oggetti del tesoro e dalla venerazione dei monzesi.



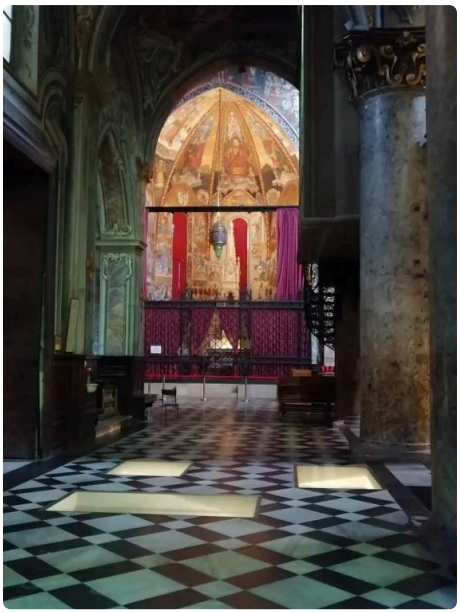
Il Duomo di Monza.

La cappella di Teodolinda

A sinistra dell'abside centrale si apre la cappella della regina Teodolinda. Le sue pareti sono coperte da un immenso ciclo di affreschi realizzato dalla famiglia di pittori Zavattari e terminato nel 1444: quarantacinque scene distribuite su cinque registri, quasi ottocento personaggi e circa cinquecento metri quadrati di pittura. Raccontano la vita della regina, dal fidanzamento alla fondazione della basilica, secondo la *Historia Langobardorum* di Paolo Diacono e una leggenda medievale. È uno dei più grandi complessi del gotico internazionale lombardo. La cappella custodisce anche la Corona Ferrea, una delle insegne regali più celebri d'Italia.

Il tesoro

Il tesoro del Duomo conserva oggetti legati a Teodolinda, in particolare una piccola croce pettorale in cristallo di rocca, ricoperta da una lamina d'oro con la raffigurazione di Cristo in croce, che papa Gregorio Magno donò alla regina per suo figlio. Vi è associata anche una corona attribuita alla regina.



La cappella di Teodolinda, interno.

Pregare sul posto

Prima della visita puoi leggere la vita di santa Teodolinda. Nel Duomo puoi affidare a Dio le famiglie, i responsabili politici e la pace tra i popoli, poi recitare la preghiera a santa Teodolinda. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.

Gli altri luoghi di santa Teodolinda

- **Milano**: la città in cui il suo sposo Agilulfo fu proclamato re nel 591.
- **Baviera**: la sua terra natale, dove suo padre Garibaldo era duca.

Informazioni pratiche

Monza si raggiunge facilmente in treno da Milano. La cappella di Teodolinda e il tesoro si visitano secondo modalità proprie, distinte dall'ingresso al Duomo. Per orari, tariffe e celebrazioni, consulta il sito ufficiale del Duomo di Monza prima della visita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Fratelli Zavattari, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Le nozze di Teodolinda e Agilulfo, affresco degli Zavattari (1444), Monza.: Immagine: Fratelli Zavattari, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cosiddetta corona della regina Teodolinda (riproduzione).: Immagine: Sailko, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il Duomo di Monza, erede della basilica fondata da Teodolinda.: Immagine: Giuseppe Barberis, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Teodolinda negli affreschi degli Zavattari, a Monza.: Immagine: Zavattari family, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il Duomo di Monza.: Immagine: Giorgio Pallavicini, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cappella di Teodolinda, interno.: Immagine: Marta 🇮🇹, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com