

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Quiteria

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 22 maggio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Quiteria

Vergine e martire, santa popolare della Guascogna, venerata ad Aire-sur-l'Adour.

Festa	22 maggio
Nascita	V secolo (secondo la tradizione), Aquitania visigota (secondo la tradizione guascone)
Morte	verso il 477 secondo la tradizione (data incerta), Aire-sur-l'Adour (secondo la tradizione)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	V secolo
Patrono di	Guascogna, Aire-sur-l'Adour, malati che soffrono di mal di testa, contro la rabbia

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Quiteria, vergine e martire

Novena a santa Quiteria

Chiesa di Santa Quiteria (Sainte-Quitterie du Mas), Aire-sur-l'Adour

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Quiteria

Santa Quiteria è una giovane vergine martire venerata fin dall'alto Medioevo in Guascogna, nel sud-ovest della Francia, e in particolare ad Aire-sur-l'Adour, nelle Landes, dove si venera il suo sarcofago nella cripta della chiesa del Mas. Secondo la tradizione, questa figlia di una nobile famiglia gota rifiutò il matrimonio che le volevano imporre per consacrarsi a Cristo e fu decapitata, forse verso la fine del V secolo. Il Martirologio Romano la ricorda il 22 maggio.

Chi è santa Quiteria?

Quiteria, in guascone *Quitèira*, in latino *Quiteria*, in francese *Quitterie*, è una delle sante più popolari del sud-ovest della Francia. Il suo nome è diventato un nome di battesimo tipico delle Landes e della Guascogna, e decine di fonti, cappelle e chiese le sono dedicate, dalle Landes al Béarn, dal Gers alla Charente. In Spagna e in Portogallo è anch'essa molto venerata con il nome di *santa Quitéria*.

Eppure la storia della sua vita è molto poco conosciuta. I racconti del suo martirio sono tardivi e sono cambiati molto. Gli storici distinguono ciò che si sa con una certa sicurezza (l'esistenza di una vergine di nome Quiteria, venerata in Aquitania già nel VI secolo) da ciò che appartiene alla leggenda, arricchita nel corso dei secoli. Questa pagina presenta entrambi, distinguendoli con onestà.



Santa Quiteria, statua del tesoro della cattedrale di Auch (XVIII secolo).

Date principali della vita di Quiteria

- **V o VI secolo**: Vita di Quiteria, secondo la tradizione figlia di un capo goto stabilito in Aquitania.
- **Verso il 477**: Data del suo martirio secondo un manoscritto medievale raccolto dai Bollandisti (data incerta).
- **Verso il 590**: Gregorio di Tours menziona una vergine Quiteria d'Aquitania, prima attestazione conosciuta.
- **Verso l'anno 1000**: Un manoscritto del martirologio di Usuardo la presenta come vergine e martire.
- **Fine dell'XI secolo**: Prima menzione del suo martirio ad Aire, nel momento in cui si sviluppa il pellegrinaggio a Santiago de Compostela.
- **Medioevo**: La chiesa del Mas d'Aire, che custodisce il suo sarcofago, diventa una tappa della *via Podiensis*.

- **1998**: La chiesa di Sainte-Quitterie d'Aire è iscritta nel patrimonio mondiale dell'Unesco tra i Cammini di Santiago in Francia.

La leggenda guascone

Secondo la tradizione delle Landes, Quiteria è figlia di Kathilius, un capo goto. In quell'epoca, dopo il crollo dell'Impero romano d'Occidente, l'Aquitania e la Novempopulania (l'antica Guascogna) sono dominate dai Visigoti. Questi sono cristiani, ma ariani: non riconoscono pienamente la divinità di Cristo. Quiteria, invece, abbraccia la fede cattolica, quella del concilio di Nicea.

Il padre vuole darla in sposa a un principe del suo popolo. La ragazza, che si è consacrata a Cristo, rifiuta e fugge per rifugiarsi presso una piccola comunità di vergini. Il pretendente, o il padre secondo le versioni, finisce per ritrovarla e la fa decapitare. I racconti dicono che aveva allora una quindicina d'anni, un tratto che ricorda le storie di sant'Agnese o di santa Marina.

La leggenda orale aggiunge un episodio diventato celebre: nel punto in cui la sua testa toccò il suolo sgorgò una sorgente. La giovane martire avrebbe poi preso la testa tra le mani per portarla fino alla cima della collina del Mas, ad Aire, dove fu sepolta. Per questo la si annovera tra i santi «cefalofori», quelli raffigurati mentre portano la propria testa, come san Dionigi.

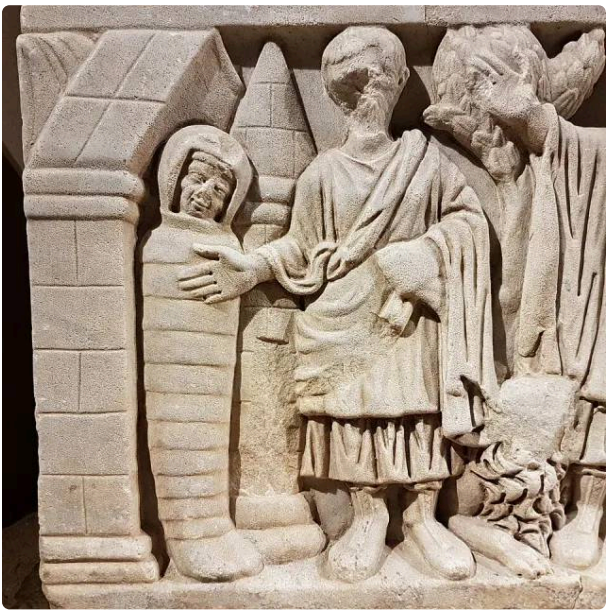
La leggenda iberica

Un'altra versione, diffusa dalla fine del XIV secolo in Spagna e in Portogallo, la fa nascere in Galizia, figlia di un governatore pagano di nome Catilius e di sua moglie Calsia. Quiteria sarebbe una di nove sorelle nate lo stesso giorno, salvate dalla morte da una serva cristiana ed educate nella fede. Tutte sarebbero morte martiri. Questo racconto meraviglioso, senza fondamento storico, ha comunque contribuito molto al culto della santa nella penisola iberica. Diverse delle sue «sorelle», come santa Liberata o santa Marina, hanno le loro tradizioni.

Che cosa dicono gli storici

Gli studiosi restano prudenti. La menzione più antica conosciuta viene da Gregorio di Tours, alla fine del VI secolo, che conosce Quiteria come una semplice vergine d'Aquitania. Solo verso l'anno 1000 un manoscritto del martirologio di Usuardo ne fa una martire, e la localizzazione del martirio ad Aire compare soltanto alla fine dell'XI secolo. Diversi ricercatori pensano che il racconto del martirio sia stato sviluppato in quell'epoca, in particolare nell'ambiente dell'abbazia di Saint-Sever, per valorizzare un santuario sul cammino di Santiago.

Il sarcofago di marmo conservato nella cripta di Aire è del resto più antico della data tradizionale della sua morte: risale al IV secolo. È stato quindi riutilizzato, cosa che accadeva spesso. Nulla di tutto questo impedisce di venerare Quiteria: la Chiesa onora in lei una vergine cristiana la cui memoria ha attraversato quindici secoli, anche se i dettagli della sua vita ci sfuggono.



Il sarcofago di santa Quiteria, cripta della chiesa di Sainte-Quitterie ad Aire-sur-l'Adour.

Un culto nato sul Cammino di Santiago

Le sue reliquie sono state conservate per secoli nella cripta della chiesa del Mas, ad Aire, fino alle guerre di religione del XVI secolo. I pellegrini arrivavano numerosi, percorrendo quelli che in guascone si chiamavano *lous camins de Sinte Quitèire*, «i cammini di santa Quiteria». La chiesa è diventata una tappa della *via Podiensis*, il cammino di Santiago che parte da Le Puy-en-Velay. I pellegrini di Compostela hanno poi diffuso il suo culto lontano dalle Landes, fino al Limosino.

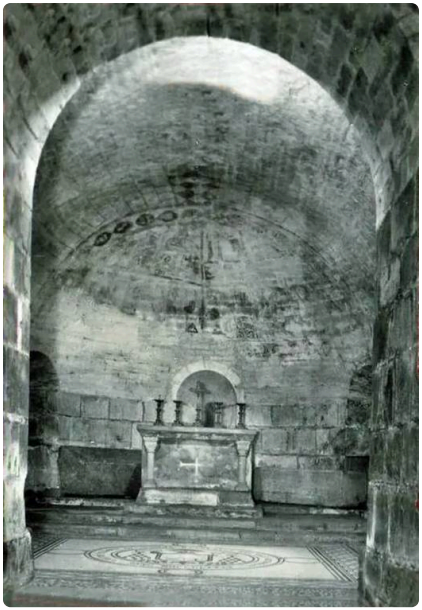
Fonti, cani e mal di testa

Poiché sarebbe stata decapitata, Quiteria è invocata contro il mal di testa e le malattie nervose. La si pregava anche contro la rabbia, e talvolta viene raffigurata con uno o due cani ai piedi. Numerose fonti delle Landes e del Béarn, ad Aire, a Gastes, a Commensacq, a Lucbardez e altrove, sono poste sotto il suo patrocinio e vi si andava a chiedere la guarigione. Il suo attributo più comune resta comunque la palma del martirio. Le raffigurazioni più antiche conosciute risalgono al XIV secolo.

Che cosa ci insegna santa Quiteria?

Quiteria ricorda la libertà interiore di chi sceglie Cristo, anche quando chi gli sta intorno vuole decidere al suo posto. La sua leggenda parla del coraggio di una ragazza che rifiuta una vita imposta, e della fedeltà alla vera fede in mezzo alle divisioni. La sua popolarità nelle campagne guasconi, dove si andava alle sue fonti per sé o per i propri figli, mostra anche quanto sia diventata una santa vicina, che si prega per le sofferenze del corpo e della mente.

Per pregare con lei, scopri la preghiera a santa Quiteria, oppure segui la novena a santa Quiteria, dal 13 al 21 maggio, per concluderla alla vigilia della sua festa. Puoi anche preparare una visita alla chiesa di Sainte-Quitterie ad Aire-sur-l'Adour.



La chiesa di Sainte-Quitterie du Mas, ad Aire-sur-l'Adour.

Dove pregare santa Quiteria?

- **Aire-sur-l'Adour** (Landes): la chiesa di Sainte-Quitterie du Mas, il suo sarcofago nella cripta e la fonte vicina.
- **Auch** (Gers): il tesoro della cattedrale di Sainte-Marie conserva una statua della santa.
- **Mimizan** (Landes): una vetrata di santa Quiteria nella chiesa di Notre-Dame-de-l'Assomption.
- **Gastes** (Landes): la fonte devozionale di santa Quiteria.
- **Châlus** (Haute-Vienne): una statua della santa nella chiesa, testimonianza della diffusione del suo culto grazie ai pellegrini.

Da scoprire anche

- Sant'Agnese, la giovane martire romana la cui storia ha ispirato quella di Quiteria.
- Santa Marina, che la leggenda iberica annovera tra le sue sorelle.
- San Giacomo Maggiore, verso cui camminavano i pellegrini che passavano per Aire.
- Santa Fede di Agen, altra giovane martire aquitana venerata sui cammini di Santiago.
- Sant'Orienzio di Auch, vescovo guascone dell'epoca dei Visigoti.

PREGARE

Preghiera a santa Quiteria, vergine e martire

Santa Quiteria è invocata da secoli in Guascogna, in particolare contro il mal di testa, i disturbi nervosi e la rabbia. La si prega anche per le ragazze, per la libertà di scegliere la propria vocazione e per la fedeltà alla fede. Per quanto ne sappiamo, non esiste una preghiera antica a lei rivolta che sia largamente diffusa. Questa pagina propone quindi due preghiere ispirate alla sua tradizione.

Preghiera a santa Quiteria, vergine e martire

Santa Quiteria, giovane di Guascogna, tu che hai preferito Cristo a tutte le promesse del mondo, insegnami a dargli il primo posto nella mia vita.

Tu che hai rifiutato la vita che ti volevano imporre, aiuta chi cerca la propria vocazione ad ascoltare la chiamata di Dio con libertà e fiducia. Sostieni i giovani che subiscono pressioni e quelli la cui fede viene derisa.

Tu che sei invocata presso le fonti delle Landes, guarda con bontà chi soffre nella testa e nella mente: chi soffre di emicrania, chi è angosciato, chi è sfinito, chi attraversa la depressione. Ottieni loro sollievo, pace e luce.

Ti affido la mia intenzione: (nominarla in silenzio). Custodiscimi fedele fino alla fine, come lo sei stata tu, perché un giorno io possa portare con te la palma della vittoria accanto a Cristo. Amen.

Breve preghiera per i malati

Santa Quiteria, tu dalla cui sorgente, secondo la tradizione, è scaturita la guarigione di molti, prega per (nominare la persona) che soffre. Il Signore la fortifichi nella prova e le restituisca la salute, se è la sua volontà. Amen.

Intenzioni da affidare a santa Quiteria

- Le persone che soffrono di emicrania, di mal di testa o di disturbi neurologici.
- Le ragazze e i giovani che cercano la loro vocazione.
- Chi si vede imporre una scelta di vita contro la propria coscienza.
- Le famiglie divise da questioni di fede.
- I pellegrini del Cammino di Santiago che passano per Aire-sur-l'Adour.
- La Guascogna e le Landes, di cui è la santa popolare.

Quando pregare santa Quiteria?

Santa Quiteria si festeggia il 22 maggio. Puoi pregarla in qualsiasi momento, in particolare davanti a una delle sue fonti o durante una tappa ad Aire-sur-l'Adour. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a santa Quiteria dal 13 al 21 maggio, e scopri la vita di santa Quiteria. Il suo sarcofago si trova nella chiesa di Sainte-Quitterie du Mas ad Aire-sur-l'Adour.

NOVENA

Novena a santa Quiteria

Questa novena è ispirata alla tradizione di santa Quiteria, vergine e martire venerata in Guascogna. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della sua festa, comincia il 13 maggio; termina il 21 maggio. Le meditazioni si basano sulla sua leggenda, trasmessa dalla tradizione, i cui dettagli storici restano incerti.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il gesto proposto permette di prolungare la preghiera durante la giornata.

Giorno 1: Una fede ricevuta e scelta

Secondo la tradizione, Quiteria è cresciuta in un popolo goto ariano, ma ha abbracciato la fede cattolica. La fede è un dono ricevuto, ma chiede anche una scelta personale.

Preghiera: Signore, grazie per la fede che ho ricevuto; aiutami a sceglierla di nuovo oggi, liberamente e con tutto il cuore.

Gesto del giorno: Ripetere lentamente il Credo, soffermandomi su ogni frase.

Giorno 2: Cristo al primo posto

Quiteria si è consacrata a Cristo molto giovane. Ha voluto che fosse il primo nella sua vita, prima di ogni altra promessa.

Preghiera: Gesù, prendi il primo posto nel mio cuore, nei miei progetti e nel mio tempo.

Gesto del giorno: Cominciare la giornata con cinque minuti di preghiera prima di ogni altra attività.

Giorno 3: La libertà dei figli di Dio

Le volevano imporre un matrimonio contrario alla sua chiamata. Ha rifiutato, al prezzo della fuga. Dio chiama ciascuno nella libertà.

Preghiera: Spirito Santo, dona ai giovani la libertà interiore di rispondere alla loro vocazione, e ai genitori la saggezza di accompagnarli senza costringerli.

Gesto del giorno: Pregare per un giovane che conosco e che sta facendo scelte importanti.

Giorno 4: Cercare rifugio presso i fratelli

La tradizione dice che si rifugiò presso una piccola comunità di vergini consacrate. La fede si vive con gli altri, e la comunità protegge.

Preghiera: Signore, grazie per i fratelli e le sorelle che metti sulla mia strada; fa' della mia comunità un luogo di accoglienza.

Gesto del giorno: Chiedere notizie a una persona sola della mia parrocchia o del mio quartiere.

Giorno 5: Fedele fino alla fine

Ritrovata dai suoi inseguitori, Quiteria non ha rinnegato la sua fede. Il martirio è la testimonianza suprema dell'amore.

Preghiera: Signore, dammi la forza di restare fedele nelle piccole prove come nelle grandi.

Gesto del giorno: Pregare per i cristiani perseguitati oggi nel mondo.

Giorno 6: Una sorgente che zampilla

Secondo la leggenda, una sorgente sgorgò là dove cadde la sua testa. Dio fa nascere la vita là dove gli uomini hanno seminato la morte.

Preghiera: Signore, fa' zampillare in me la sorgente del tuo Spirito, e che la mia vita disseti chi ha sete.

Gesto del giorno: Fare il segno della croce con l'acqua benedetta rinnovando le promesse del mio battesimo.

Giorno 7: Per chi soffre nella mente

Da secoli si invoca santa Quiteria contro il mal di testa e i disturbi della mente. Cristo si fa vicino a ogni sofferenza.

Preghiera: Santa Quiteria, prega per chi soffre di emicrania, di angoscia o di depressione, e per chi se ne prende cura.

Gesto del giorno: Offrire tempo o un ascolto attento a qualcuno che attraversa un periodo difficile.

Giorno 8: Sui cammini dei pellegrini

Migliaia di pellegrini diretti a Compostela si sono fermati presso la sua tomba ad Aire. Ogni vita cristiana è un pellegrinaggio verso Dio.

Preghiera: Signore, guida i miei passi sul cammino della vita, e proteggi i pellegrini che camminano verso di te.

Gesto del giorno: Camminare per un po' in silenzio pregando il Rosario o meditando il Vangelo del giorno.

Giorno 9: La palma della vittoria

Quiteria viene raffigurata con la palma del martirio, segno della vittoria di Cristo sulla morte. Al termine di questa novena le affidiamo la nostra intenzione.

Preghiera: Signore, per intercessione di santa Quiteria, accogli l'intenzione che ti affido da nove giorni. Donami un cuore fedele e libero, e conducimi un giorno alla gioia del tuo Regno. Amen.

Gesto del giorno: Rendere grazie per una grazia ricevuta e accendere una candela davanti a un'immagine della Vergine Maria.

Preghiera conclusiva

Santa Quiteria, vergine fedele e testimone di Cristo, ti affido l'intenzione di questi nove giorni. Prega per chi soffre nel corpo e nello spirito, per i giovani in ricerca, per i pellegrini e per la Guascogna. Ottienici una fede libera, un cuore puro e il coraggio della fedeltà. Amen.

Per approfondire: la vita di santa Quiteria e la preghiera a santa Quiteria. Il suo sarcofago si trova nella chiesa di Sainte-Quitterie du Mas ad Aire-sur-l'Adour.

PELLEGRINAGGIO

Chiesa di Santa Quiteria (Sainte-Quitterie du Mas), Aire-sur-l'Adour

La chiesa di Sainte-Quitterie du Mas, ad Aire-sur-l'Adour, nelle Landes, è il principale santuario di santa Quiteria. Costruita su una collina che domina la città, conserva nella cripta il sarcofago paleocristiano in cui furono a lungo custodite le reliquie della santa. Tappa storica del Cammino di Santiago, è iscritta dal 1998 nel patrimonio mondiale dell'Unesco tra i Cammini di Santiago de Compostela in Francia.

Un luogo di memoria molto antico

Il quartiere del Mas è la culla cristiana di Aire, l'antica *Atura*, sede di una diocesi della Novempopulania. Secondo la tradizione, la cripta occupa il posto di un antico luogo di culto pagano, trasformato poi in luogo cristiano. È qui che la leggenda fa arrivare Quiteria con la testa tra le mani, ed è qui che sarebbe stata sepolta.

Nel Medioevo una comunità religiosa officiava la chiesa, e il santuario attirava numerosi pellegrini, venuti per la santa stessa o in tappa sulla *via Podiensis*, il cammino di Santiago che parte da Le Puy-en-Velay. L'edificio attuale unisce parti romaniche e gotiche; ha sofferto durante le guerre di religione del XVI secolo, nelle quali le reliquie andarono in gran parte perdute, ed è stato restaurato più volte.



Il portale della chiesa di Sainte-Quitterie du Mas.

Il sarcofago di santa Quiteria

Il tesoro del luogo è il sarcofago di marmo bianco conservato nella cripta. Datato al IV secolo, è tra i più bei sarcofagi paleocristiani di Francia. La fronte è riccamente scolpita con scene bibliche e motivi ereditati dall'arte antica. È dunque anteriore all'epoca presunta della santa ed è stato riutilizzato per le sue reliquie, come accadeva spesso. Il visitatore vi scopre una testimonianza rara dei primi secoli cristiani in Guascogna.

Nella chiesa il visitatore noterà anche il portale gotico scolpito, il coro e gli arredi, oltre a diverse raffigurazioni della santa, spesso con la palma del martirio.

La fonte

Non lontano dalla chiesa scorre una fonte dedicata a santa Quiteria. La tradizione popolare vi vede la sorgente sgorgata al momento del suo martirio e le attribuisce il potere di dare sollievo al mal di testa. I fedeli vi si recano ancora a pregare. Questa devozione, come quella delle numerose altre fonti delle Landes che portano il suo nome, appartiene alla pietà popolare.



La cripta della chiesa di Sainte-Quitterie, dove si trova il sarcofago.

Pregare ad Aire-sur-l'Adour

Prima della visita puoi rileggere la vita di santa Quiteria. Nella cripta, un momento di silenzio davanti al sarcofago permette di affidare alla santa i malati, i giovani che cercano la loro vocazione o un'intenzione personale. La preghiera a santa Quiteria è adatta a questo momento. I pellegrini di Compostela possono anche chiedere la protezione per il cammino. Sono proposte di Saintspedia.

La festa di santa Quiteria, il 22 maggio, è il momento privilegiato per venire: la parrocchia onora tradizionalmente la sua patrona intorno a questa data. Il programma varia secondo gli anni.

Altri luoghi di santa Quiteria

- **Cattedrale di Saint-Jean-Baptiste di Aire-sur-l'Adour**, nella città bassa, sede storica della diocesi.
- **Fonti delle Landes**: Gastes, Commensacq, Lucbardez, Saint-Martin-d'Oney e molte altre.
- **Auch** (Gers): statua della santa nel tesoro della cattedrale di Sainte-Marie.
- **Mimizan** (Landes): vetrata di santa Quiteria.

Informazioni pratiche

Aire-sur-l'Adour si trova nel sud-est delle Landes, al confine con il Gers, a circa 35 chilometri da Mont-de-Marsan. La chiesa di Sainte-Quitterie si trova nel quartiere del Mas, sulla collina, a pochi minuti a piedi dal centro. Si visita con orari variabili, talvolta con una guida per la cripta. Informati presso l'ufficio del turismo o la parrocchia prima di venire. I pellegrini diretti a Compostela troveranno ad Aire luoghi di accoglienza sulla *via Podiensis*.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Anonymous, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Quiteria, statua del tesoro della cattedrale di Auch (XVIII secolo).: Immagine: anonymous, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il sarcofago di santa Quiteria, cripta della chiesa di Sainte-Quitterie ad Aire-sur-l'Adour.: Immagine: Seudo, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Sainte-Quitterie du Mas, ad Aire-sur-l'Adour.: Immagine: Anonymous, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il portale della chiesa di Sainte-Quitterie du Mas.: Immagine: Gautreau, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cripta della chiesa di Sainte-Quitterie, dove si trova il sarcofago.: Immagine: Seudo, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com