

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Pulcheria

Vita, preghiera e novena

Festa: 10 settembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Pulcheria

Imperatrice di Costantinopoli nel V secolo, consacrata a Dio, custode della fede dei concili di Efeso e di Calcedonia.

Festa	10 settembre
Nascita	19 gennaio 399, Costantinopoli
Morte	453, Costantinopoli
Epoca	V wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Pulcheria per chi governa e per la fedeltà

Novena a santa Pulcheria

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Pulcheria

Santa Pulcheria è un'imperatrice di Costantinopoli del V secolo. Nipote di Teodosio I, proclamata Augusta a quindici anni per vegliare sul fratello minore, l'imperatore Teodosio II, consacra a Dio la sua verginità e fa della corte imperiale un luogo di preghiera. Ha un ruolo importante nei due grandi concili del suo secolo, Efeso e Calcedonia, che precisano la fede della Chiesa su Cristo e su Maria, Madre di Dio. Morta nel 453, è iscritta nel Martirologio Romano il 10 settembre.

Chi è santa Pulcheria?

Elia Pulcheria nasce a Costantinopoli il 19 gennaio 399. È figlia dell'imperatore Arcadio e dell'imperatrice Eudossia, e nipote di Teodosio I e di Elia Flaccilla. La madre muore nel 404, il padre nel 408: l'erede al trono, suo fratello Teodosio II, ha allora soltanto sette anni. Per alcuni anni è il prefetto del pretorio Antemio a governare in suo nome.

Nel 414 Pulcheria, che ha quindici anni, viene proclamata Augusta e prende in mano l'educazione del fratello. In quel momento fa, insieme alle due sorelle Arcadia e Marina, un voto pubblico di verginità. Gli storici vi vedono un sincero atto di fede, ma anche un modo per tenere lontani gli ambiziosi che avrebbero voluto impadronirsi del potere attraverso un matrimonio.

Date principali della vita di santa Pulcheria

- **19 gennaio 399**: Nascita a Costantinopoli.
- **408**: Muore il padre Arcadio; il fratello Teodosio II diventa imperatore a sette anni.
- **414**: Proclamata Augusta, fa voto di verginità con le sorelle.

- **421**: Matrimonio di Teodosio II con Atenaide, divenuta l'imperatrice Eudocia.
- **431**: Concilio di Efeso, che proclama Maria *Theotokos*, Madre di Dio.
- **449**: Secondo concilio di Efeso, che papa Leone chiamerà «latrocinio».
- **450**: Muore Teodosio II; Pulcheria sposa Marciano, che diventa imperatore.
- **451**: Concilio di Calcedonia.
- **453**: Morte a Costantinopoli.

Una corte trasformata in monastero

Gli storici greci dell'epoca, come Sozomeno, descrivono una corte dove si cantano i salmi, si digiuna due volte alla settimana e si soccorrono i poveri. Pulcheria fa in modo che il fratello riceva un'educazione cristiana e impari a comportarsi da sovrano. Fa costruire chiese e case per i poveri e i pellegrini; la tradizione le attribuisce la fondazione di diversi santuari di Costantinopoli dedicati alla Vergine Maria.

Il suo tempo è anche quello di un irrigidimento dell'Impero cristiano verso i pagani e gli ebrei. La storia ricorda che quel periodo conobbe delle violenze, come ad Alessandria.

In difesa di Maria, Madre di Dio

Nel 428 il nuovo vescovo di Costantinopoli, Nestorio, rifiuta di dare a Maria il titolo di *Theotokos*, «Madre di Dio», e vuole chiamarla soltanto «Madre di Cristo». Dietro questa parola è in gioco la fede nell'unità di Cristo, vero Dio e vero uomo. Pulcheria si oppone a Nestorio, che a sua volta la critica. Nel 431 il concilio di Efeso condanna Nestorio e proclama Maria Madre di Dio. Pulcheria, molto legata alla Vergine, gioisce di questa decisione.

La caduta in disgrazia e il ritorno

Nel 421 è Pulcheria stessa a scegliere la sposa del fratello: Atenaide, figlia di un retore di Atene, battezzata con il nome di Eudocia. Con gli anni l'influenza della giovane imperatrice e quella degli eunuchi di corte, in particolare Crisafio, allontanano Pulcheria dal potere, ed ella si ritira dal palazzo. Nel 449 un secondo concilio riunito a Efeso impone una dottrina che riduce l'umanità di Cristo; il papa san Leone Magno lo denuncia e, in diverse lettere, chiede l'appoggio di Pulcheria, nella quale vede un'alleata della vera fede. Il vescovo di Costantinopoli, san Flaviano, muore in seguito a quel concilio.

L'imperatrice di Calcedonia

Nel luglio del 450 Teodosio II muore per una caduta da cavallo. Pulcheria, tornata in primo piano, sposa un ufficiale anziano e stimato, Marciano, che diventa imperatore. Il matrimonio resta casto: Marciano si impegna a rispettare il suo voto. Insieme, nel 451, riuniscono il concilio di Calcedonia, che riprende l'insegnamento di Leone: Cristo è una sola persona in due nature, divina e umana, «senza confusione e senza separazione». I Padri del concilio acclamano l'imperatrice come una nuova Elena, in ricordo di sant'Elena, madre di Costantino.

Pulcheria muore nel 453. Secondo i cronisti, lascia i suoi beni ai poveri.



Il concilio di Calcedonia (451), convocato da Marciano e Pulcheria.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Pulcheria ha esercitato il potere in un mondo duro, e la sua azione non sfugge al giudizio della storia. La Chiesa ha riconosciuto in lei una donna che ha consacrato la vita a Dio nel cuore stesso della corte, che ha servito i poveri e che ha difeso con costanza la fede in Cristo e in Maria, Madre di Dio. Le Chiese d'Oriente la venerano insieme a Marciano; la Chiesa latina la onora il 10 settembre. Puoi pregarla per i responsabili politici, per le donne che portano pesanti incarichi e per la fedeltà nella fede.

Per pregare con lei, scopri la preghiera a santa Pulcheria.

Da scoprire anche

- San Leone Magno, il papa che le scrisse e la cui dottrina trionfò a Calcedonia.

- San Flaviano di Costantinopoli, vescovo vittima del concilio del 449.
- San Proclo di Costantinopoli, predicatore di Maria Madre di Dio ai suoi tempi.
- Sant'Elena, l'imperatrice a cui fu paragonata.
- Teodosio I, suo nonno.

PREGARE

Preghiera a santa Pulcheria per chi governa e per la fedeltà

Non ci è giunta nessuna preghiera antica propria di santa Pulcheria, e non si conosce alcun testo scritto di sua mano. La sua vita resta però legata a una preghiera che tutta la Chiesa ha ricevuto dal suo tempo: l'invocazione di Maria come Madre di Dio, proclamata al concilio di Efeso nel 431. Qui sotto trovi la più antica preghiera mariana conosciuta, e poi una preghiera a santa Pulcheria.

Una preghiera a Maria, Madre di Dio

> *«Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa Madre di Dio: non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, e liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.»*

Fonte: *Sub tuum praesidium*, preghiera alla Madre di Dio conosciuta grazie a un papiro greco ritrovato in Egitto, generalmente datato al III o al IV secolo, quindi anteriore al concilio di Efeso. Esprime la fede che Pulcheria ha difeso.



Santa Pulcheria, icona.

Preghiera a santa Pulcheria

Santa Pulcheria, tu che giovanissima hai ricevuto il compito di vegliare su tuo fratello e su un impero, prega per coloro che portano presto pesanti responsabilità. Dona loro la sapienza e la forza di restare fedeli.

Tu che hai consacrato la tua vita a Dio in mezzo agli sfarzi della corte, insegnami a custodire un cuore libero in mezzo agli onori e alle preoccupazioni del mondo.

Tu che hai difeso la fede in Cristo, vero Dio e vero uomo, e l'onore di Maria, Madre di Dio, custodiscimi nella fede della Chiesa. Tu che hai conosciuto la disgrazia e il ritorno, aiutami ad attraversare le prove senza rancore.

Ti affido i responsabili politici, le donne che governano e servono, e la mia intenzione: (nominala in silenzio). Amen.

Quando pregare santa Pulcheria?

Santa Pulcheria si festeggia il 10 settembre secondo il Martirologio Romano. È bello pregarla anche il 1º gennaio, nella solennità di Maria Santissima Madre di Dio, di cui difese il titolo. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a santa Pulcheria. Per conoscerla meglio, leggi la vita di santa Pulcheria.

NOVENA

Novena a santa Pulcheria

Questa novena si ispira alla vita di santa Pulcheria, imperatrice di Costantinopoli. Per concluderla alla vigilia della sua memoria, il 10 settembre, iniziala il 1º settembre. Puoi anche pregarla in preparazione al 1º gennaio, solennità di Maria Santissima Madre di Dio, dal 23 al 31 dicembre.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, poi recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria. L'Ave Maria qui assume un significato particolare: le parole «Santa Maria, Madre di Dio» esprimono la fede che Pulcheria ha difeso. Il piccolo gesto proposto ogni giorno aiuta a prolungare la preghiera nella vita quotidiana. Se salti un giorno, riprendi semplicemente da dove eri arrivato.

Puoi iniziare ogni giorno con questa preghiera di apertura: *Signore, tu hai dato a santa Pulcheria un cuore consacrato a te proprio al centro del potere. Per la sua intercessione e quella di Maria, Madre di Dio, custodiscimi fedele ed esaudisci la preghiera che oggi ti presento. Amen.*

Questa novena è adatta a chi porta responsabilità nella vita pubblica, sul lavoro o in famiglia, e a tutti coloro che desiderano crescere nell'amore per la Madre di Dio.

Giorno 1: Orfana a palazzo

Pulcheria perde la madre a cinque anni e il padre a nove. Dietro lo splendore del palazzo c'è una bambina che ha conosciuto molto presto il lutto. Dio non le ha tolto il dolore, ma le ha dato una missione in cui crescere.

Preghiera: Signore, consola i bambini che hanno perso i genitori, e dona loro persone che si prendano cura di loro. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per una famiglia in lutto.

Giorno 2: Una sorella che veglia

A quindici anni Pulcheria prende in mano l'educazione del fratello minore, l'imperatore. Si assume una responsabilità ben al di là della sua età.

Preghiera: Signore, benedici i fratelli maggiori che si prendono cura dei più piccoli, e tutti coloro che portano presto pesanti fardelli. Amen.

Gesto del giorno: Avere un'attenzione delicata per un fratello, una sorella o una persona cara.

Giorno 3: Una vita donata a Dio

Con le sorelle, Pulcheria fa un voto pubblico di verginità. In un mondo di ambizioni e di alleanze, sceglie di appartenere a Dio. Il suo voto protegge anche la sua libertà: nessuno può servirsi di lei come di una pedina per impadronirsi del trono.

Preghiera: Signore, benedici gli uomini e le donne consacrati, e donami un cuore indiviso. Amen.

Gesto del giorno: Offrire a Dio un momento di preghiera in più.

Giorno 4: Una corte di preghiera

Alla sua corte si cantano i salmi, si digiuna e si soccorrono i poveri. La fede plasma la vita di ogni giorno, e non soltanto le grandi occasioni. Pulcheria fa anche costruire chiese e case per i poveri e i pellegrini: la sua preghiera diventa visibile nelle opere di carità.

Preghiera: Signore, fa' che la mia casa sia un luogo di preghiera e di accoglienza. Amen.

Gesto del giorno: Pregare un salmo, in famiglia o da solo.

Giorno 5: Santa Maria, Madre di Dio

Quando Nestorio rifiuta di chiamare Maria Madre di Dio, Pulcheria resta salda. Nel 431 il concilio di Efeso proclama Maria *Theotokos*. Chiamare Maria Madre di Dio significa professare che il bambino che ha dato alla luce è veramente Dio fatto uomo.

Preghiera: Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Gesto del giorno: Pregare lentamente una decina del rosario.

Giorno 6: La disgrazia senza amarezza

Allontanata dal potere dagli intrighi di corte, Pulcheria si ritira dal palazzo. Attraversa l'umiliazione senza abbandonare la fede.

Preghiera: Signore, aiutami a sopportare le sconfitte e le ingiustizie senza rancore. Amen.

Gesto del giorno: Lasciar andare un rancore, anche piccolo.

Giorno 7: Un'alleata del papa

Quando il concilio del 449 tradisce la fede, papa Leone scrive a Pulcheria per chiederle appoggio. Lei diventa sua alleata nella difesa della verità su Cristo.

Preghiera: Signore, benedici il papa e tutti coloro che servono l'unità della Chiesa. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per il papa e per i suoi collaboratori.

Giorno 8: Vero Dio e vero uomo

A Calcedonia, nel 451, la Chiesa professa Cristo come una sola persona in due nature, «senza confusione e senza separazione». Pulcheria contribuisce a riunire questo concilio, il cui insegnamento ogni cristiano professa ancora oggi. I Padri del concilio la acclamano come una nuova Elena.

Preghiera: Signore Gesù, vero Dio e vero uomo, io credo in te: accresci la mia fede. Amen.

Gesto del giorno: Recitare lentamente il Credo, meditando ogni frase.

Giorno 9: Lasciare tutto ai poveri

Pulcheria muore nel 453 e, secondo i cronisti, lascia i suoi beni ai poveri. Al termine della sua vita, l'imperatrice dona tutto.

Preghiera: Signore, rimetto nelle tue mani l'intenzione di questa novena. Per l'intercessione di santa Pulcheria, rendimi generoso e fedele fino alla fine. Amen.

Gesto del giorno: Donare qualcosa di prezioso a una persona nel bisogno.

Preghiera finale

L'ultima sera, prenditi un momento per ripercorrere questi nove giorni. Ringrazia Dio per ciò che hai ricevuto, anche se la tua intenzione non è ancora stata esaudita come speravi, e affidagli il futuro con fiducia.

Santa Pulcheria, al termine di questi nove giorni ti affido l'intenzione che ho deposto davanti a te. Prega per coloro che governano, per le donne che portano pesanti responsabilità e per tutti coloro che cercano di restare fedeli. Con te mi affido a Maria, Madre di Dio. Amen.

Per approfondire, leggi la vita di santa Pulcheria e la preghiera a santa Pulcheria.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Solntsev, F. G., pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il concilio di Calcedonia (451), convocato da Marciano e Pulcheria.: Immagine: Vasily Surikov, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Pulcheria, icona.: Immagine: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com