

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Opportuna

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 22 aprile

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Opportuna

Badessa in Normandia nell'VIII secolo, sorella di san Godegrando, vescovo di Sées.

Festa	22 aprile
Nascita	verso il 720, Exmes, vicino ad Argentan (Orne, Francia)
Morte	22 aprile 770, Montreuil, vicino a Sées (Orne, Francia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VIII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Opportuna per le famiglie e la speranza

Novena a santa Opportuna

Chiesa abbaziale di Almenêches

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Opportuna

Santa Opportuna è una badessa normanna dell'VIII secolo. Nata verso il 720 a Exmes, vicino ad Argentan, in una famiglia nobile, guidò un piccolo monastero femminile a Montreuil, vicino a Sées, e morì il 22 aprile 770, un anno dopo l'assassinio di suo fratello, san Godegrando, vescovo di Sées. Venerata come una grande operatrice di miracoli, si festeggia il 22 aprile.

Chi è santa Opportuna?

Opportuna è una delle sante più popolari della Normandia medievale, tanto da essere chiamata la «taumaturga della Normandia». La sua vita fu scritta verso l'811 da Adalelmo, vescovo di Sées, che pensava di doverle la vita e la sua sede episcopale. Questo racconto, composto una quarantina d'anni dopo la sua morte, è prezioso ma mescola storia e leggenda. Diversi punti restano discussi, come il luogo esatto del suo monastero, che la tradizione collega all'abbazia di Almenêches.

Date principali della vita di Opportuna

- **Verso il 720**: Nasce a Exmes, nell'attuale dipartimento dell'Orne, in una famiglia nobile. Suo fratello Godegrando (o Crodegango) diventerà vescovo di Sées.
- **Giovinezza**: Sceglie la vita consacrata ed entra nel monastero di Montreuil, vicino a Sées.
- **Metà dell'VIII secolo**: Diventa badessa di questo monastero.
- **769**: Suo fratello Godegrando, di ritorno da un pellegrinaggio a Roma, viene assassinato per istigazione di un parente che si era impadronito dei suoi beni. Opportuna fa riportare il suo corpo e gli dà sepoltura.
- **22 aprile 770**: Muore nel suo monastero.

- **Verso l'811**: Adalelmo, vescovo di Sées, scrive la sua Vita.
- **Verso l'853**: Per sfuggire alle invasioni normanne, le sue reliquie vengono portate a Moussy, nell'attuale Seine-et-Marne.

Una badessa al servizio delle sue sorelle

Secondo la sua Vita, Opportuna rinunciò giovanissima al matrimonio e ai vantaggi della sua nascita per consacrarsi a Dio. Diventata badessa, visse in grande austerità, nella preghiera, nel digiuno e nel servizio delle sue sorelle. La sua fama di santità si diffuse nella regione, e molti venivano a chiederle aiuto e preghiere. I racconti riferiscono numerose guarigioni ottenute per sua intercessione, durante la sua vita e dopo la morte.

La morte del fratello

L'episodio più drammatico della sua vita è la morte del fratello Godegrando, vescovo di Sées. Partito in pellegrinaggio per Roma, aveva affidato l'amministrazione dei suoi beni a un parente, Crodoberto. Al suo ritorno, nel 769, Godegrando fu assassinato mentre veniva a far visita alla sorella. Opportuna fece riportare il suo corpo e lo seppellì nel suo monastero. Pregò per lui, e sopravvisse solo un anno a quel lutto. Anche Godegrando è venerato come santo e martire.

Questa storia di violenza all'interno della stessa famiglia ricorda che i santi non vivevano in un mondo ideale. Opportuna ha conosciuto il lutto, l'ingiustizia e la crudeltà dei suoi parenti. Ha risposto con la preghiera e la fedeltà.

Il viaggio delle reliquie

Nel IX secolo le incursioni dei vichinghi devastano la Normandia. Verso l'853 il clero di Sées porta via le reliquie di Opportuna e le mette al sicuro a Moussy, oggi Moussy-le-Neuf, nella Seine-et-Marne. Grazie alle offerte dei pellegrini viene costruita una cappella, poi una chiesa nel XIII secolo. Una parte delle

reliquie fu in seguito portata a Parigi, dove una chiesa di Sainte-Opportune, distrutta dopo la Rivoluzione, ha lasciato il suo nome a una piazza e a un quartiere, vicino alle Halles.

Culto e iconografia

Opportuna compare nel Martirologio Romano il 22 aprile. Il suo culto resta vivo nella diocesi di Sées, in particolare ad Almenêches, dove l'antica chiesa abbaziale conserva una cappella a lei dedicata. Le monache benedettine eredi di Almenêches, oggi ad Argentan, la invocano in particolare per le coppie che desiderano un figlio. È anche patrona dell'antica chiesa parrocchiale di Lessay, nella Manica, e ha dato il nome a comuni come Le Plessis-Sainte-Opportune, nell'Eure. È raffigurata come badessa, con il pastorale.

Un vecchio detto contadino francese ne conserva il ricordo: «Pluie à la Sainte-Opportune, n'y a ni cerises, ni prunes», cioè: se piove il giorno di santa Opportuna, non ci saranno né ciliegie né prugne.



La chiesa di Sainte-Opportune a Moussy-le-Neuf.

Che cosa ci insegna santa Opportuna?

Opportuna ha scelto una vita nascosta di preghiera, e questa vita ha irradiato ben oltre il suo monastero. Ha attraversato il peggiore dei lutti, la morte violenta di un fratello, senza lasciarsi vincere dall'odio. La sua storia parla alle famiglie ferite dai conflitti, alle persone in lutto e a chi spera nella vita. Puoi pregarla per le coppie che aspettano un figlio, per le famiglie divise e per le comunità religiose.

Dove pregare santa Opportuna?

- **Almenêches** (Orne): l'antica chiesa abbaziale, con la cappella di Santa Opportuna.
- **Moussy-le-Neuf** (Seine-et-Marne): la chiesa di Sainte-Opportune, costruita per accogliere le sue reliquie.

- **Argentan** (Orne): l'abbazia benedettina di Notre-Dame, erede della comunità di Almenêches.
- **Parigi**: il quartiere di Sainte-Opportune, vicino alle Halles, in ricordo dell'antica chiesa.

Scopri anche

- Santa Austreberta, un'altra badessa normanna dell'epoca merovingia.
- Santa Gertrude di Nivelles, badessa franca molto popolare.
- Santa Batilde, regina diventata monaca, fondatrice di monasteri.
- Santa Radegonda, regina e fondatrice del monastero di Poitiers.

PREGARE

Preghiera a santa Opportuna per le famiglie e la speranza

Santa Opportuna fu badessa di un piccolo monastero femminile vicino a Sées, in Normandia, nell'VIII secolo. Visse nella preghiera e nel servizio delle sue sorelle, e attraversò il lutto per il fratello, il vescovo Godegrando, assassinato nel 769. Questa preghiera è ispirata alla sua vita e non è un testo liturgico ufficiale. Le affida le famiglie provate, le persone in lutto e le coppie che sperano un figlio, per le quali è tradizionalmente invocata.

Preghiera a santa Opportuna

Santa Opportuna,
tu hai lasciato gli onori della tua famiglia
per cercare Dio nel silenzio di un monastero,
e hai servito le tue sorelle con umiltà.

Quando tuo fratello fu ucciso da uno dei suoi,
hai portato quel lutto nella preghiera,
senza lasciare entrare l'odio nel tuo cuore.

Prega per le famiglie divise,
per chi piange una persona cara,
per chi ha subito la violenza dei propri familiari.
Prega per le coppie che sperano un figlio:
il Signore sostenga la loro attesa e benedica il loro amore.

Prega anche per i monaci e le monache,
e per tutti coloro che cercano Dio nella preghiera nascosta.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare santa Opportuna?

- Nel giorno della sua festa, il 22 aprile.
- Quando una coppia desidera un figlio e vive il tempo dell'attesa.
- Durante un lutto, in particolare dopo una morte violenta.
- Per una famiglia lacerata da un conflitto di denaro o di eredità.
- Per una comunità religiosa, o per una badessa.

Un'invocazione per le famiglie

Puoi affidare semplicemente la tua famiglia a santa Opportuna:

> *Signore, custodisci la mia famiglia nella pace.*
> *Guarisci ciò che è ferito, riconcilia ciò che è diviso.*
> *Santa Opportuna, prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi recitare la novena a santa Opportuna dal 14 al 22 aprile e scoprire la vita di santa Opportuna.

NOVENA

Novena a santa Opportuna

Questa novena è ispirata alla vita di santa Opportuna, badessa vicino a Sées nell'VIII secolo e sorella di san Godegrando. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 22 aprile, comincia il 14 aprile. È particolarmente adatta per un'intenzione familiare, un lutto o il desiderio di un figlio, e puoi recitarla in qualsiasi momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «Santa Opportuna, prega per noi». Il gesto proposto ti aiuta a vivere la novena in modo concreto.

Giorno 1: Una famiglia normanna

Opportuna nacque verso il 720 a Exmes, in una famiglia nobile. Suo fratello sarebbe diventato vescovo di Sées. In quella famiglia la fede veniva trasmessa e la vocazione poteva nascere.

Preghiera: Signore, benedici la mia famiglia e fa' crescere in essa la fede e l'amore.

Gesto del giorno: Pregare per ogni membro della tua famiglia chiamandolo per nome.

Giorno 2: Scegliere Dio

Da giovane, Opportuna rinunciò al matrimonio e ai vantaggi del suo rango per entrare in monastero. Preferì Cristo a tutto il resto.

Preghiera: Signore, aiutami a darti il primo posto nella mia vita.

Gesto del giorno: Offrire a Dio il primo momento della tua giornata.

Giorno 3: La vita nascosta

Opportuna visse in un piccolo monastero, lontano dal rumore del mondo. La sua vita di preghiera era nascosta, eppure ha portato molto frutto.

Preghiera: Signore, insegnami il valore di ciò che si fa solo per te, senza essere visti.

Gesto del giorno: Rendere un servizio discreto, senza farlo sapere.

Giorno 4: Servire le sorelle

Diventata badessa, Opportuna si fece serva della sua comunità. Per lei guidare significava prima di tutto prendersi cura degli altri.

Preghiera: Signore, se ho una responsabilità, aiutami a viverla come un servizio.

Gesto del giorno: Ascoltare davvero una persona che dipende da te, a casa o al lavoro.

Giorno 5: Una preghiera che guarisce

Molte persone venivano a chiedere la preghiera di Opportuna, e la tradizione riferisce molte guarigioni. La sua fiducia in Dio era grande.

Preghiera: Signore, ti affido i malati che conosco. Guariscili secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Chiedere notizie di un malato o andarlo a trovare.

Giorno 6: La violenza in famiglia

Suo fratello Godegrando fu assassinato per istigazione di un parente che desiderava i suoi beni. Anche nelle famiglie cristiane il denaro e l'ambizione possono portare al peggio.

Preghiera: Signore, proteggi le famiglie dai conflitti di denaro e di potere. Dona la pace a quelle che si dividono.

Gesto del giorno: Fare un passo di riconciliazione in un rapporto familiare difficile.

Giorno 7: Il lutto

Opportuna fece riportare il corpo del fratello e gli diede sepoltura. Portò il suo dolore nella preghiera. Il lutto non è mancanza di fede: è il prezzo dell'amore.

Preghiera: Signore, consola chi piange. Accogli i nostri defunti nella tua pace.

Gesto del giorno: Pregare per un defunto della tua famiglia, o far celebrare una Messa per lui.

Giorno 8: La speranza della vita

Le monache eredi del suo monastero invocano Opportuna per le coppie che desiderano un figlio. Colei che aveva scelto la verginità consacrata viene pregata per il dono della vita.

Preghiera: Signore, sorgente di ogni vita, sostieni le coppie che aspettano un figlio e dona loro la pace nell'attesa.

Gesto del giorno: Pregare per una coppia che conosci e che spera un figlio.

Giorno 9: Una santa in cammino

Dopo la sua morte, le reliquie di Opportuna furono portate lontano dalla Normandia per proteggerle dalle invasioni. Il suo culto si è diffuso fino a Parigi. I santi non ci lasciano: ci accompagnano.

Preghiera: Signore, grazie per la comunione dei santi. Per intercessione di santa Opportuna, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è la tua volontà.

Gesto del giorno: Ringraziare Dio per un santo che ti accompagna nella vita.

Vivere la novena con santa Opportuna

Santa Opportuna ha conosciuto una vita di preghiera serena, ma anche la violenza e il lutto. In questi nove giorni puoi affidarle la tua famiglia con le sue gioie e le sue ferite. Se stai attraversando un lutto, lasciati accompagnare da lei. Se aspetti un figlio, o se preghi per una coppia che lo desidera, affidale questa speranza. La novena cade spesso nel tempo pasquale: invita a porre tutte queste intenzioni nella luce della Risurrezione.

Preghiera conclusiva

Santa Opportuna,
badessa umile e fedele,
tu hai portato nella preghiera la gioia della tua vocazione
e il dolore per la morte di tuo fratello.
Presenta a Dio l'intenzione che ho portato in questi nove giorni.
Veglia sulla mia famiglia, consola chi piange
e sostieni chi spera il dono della vita.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a santa Opportuna e scoprire la vita di santa Opportuna.

PELLEGRINAGGIO

Chiesa abbaziale di Almenêches

Ad Almenêches, nell'Orne, tra Argentan e Sées, l'antica chiesa abbaziale di Notre-Dame è l'ultima grande testimonianza di un'abbazia benedettina femminile legata, secondo la tradizione, al ricordo di santa Opportuna. Diventata chiesa parrocchiale nel XVIII secolo, conserva una cappella dedicata alla santa badessa, con una pala d'altare del XVII secolo che la raffigura.

Un'abbazia femminile fin dall'alto Medioevo

La tradizione collega Almenêches ai monasteri fondati nella regione nel VII secolo e alla piccola comunità di Montreuil guidata da santa Opportuna nell'VIII secolo. Le invasioni dei vichinghi distruggono queste case nel IX secolo, e le reliquie di Opportuna vengono portate verso l'853 a Moussy, nella Seine-et-Marne.

L'abbazia viene rifondata nel 1066 da Ruggero II di Montgomery, la cui figlia Emma diventa la prima badessa. Conosce poi incendi, ricostruzioni e riforme. Nel XVI secolo la badessa Louise de Silly fa ricostruire la chiesa sulle fondamenta di quella antica. Nel XVII secolo le badesse della famiglia de Médavy ampliano il coro e sviluppano un priorato ad Argentan. Nel 1737 le religiose vengono trasferite ad Argentan, dove ancora oggi vive una comunità benedettina. La chiesa di Almenêches diventa allora chiesa parrocchiale.



L'antica chiesa abbaziale di Almenêches.

Visitare la chiesa di Almenêches

La chiesa, a pianta a croce latina, conserva un ricco arredo del XVII secolo. Gli altari sono opera di un artista di Falaise che ha firmato «Chauvel fecit 1679». Quello della cappella di Santa Opportuna rappresenta l'apoteosi della santa badessa. Sulla pala dell'altare maggiore si riconoscono in particolare sant'Evroult e santa Opportuna. Durante i lavori del XVII secolo, un'antica cripta di san Godegrando fu sostituita, nel 1692, da un monumento in memoria del santo vescovo e di sua sorella. Il campanile e il portale sono iscritti tra i monumenti storici dal 1948, e il resto della chiesa dal 1993.

Pregare sul posto

Prima della visita puoi leggere la vita di santa Opportuna. Nella cappella della santa affidale la tua famiglia, le persone in lutto e le coppie che sperano un figlio, poi recita la preghiera a santa Opportuna. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.

Gli altri luoghi di santa Opportuna

- **Moussy-le-Neuf** (Seine-et-Marne): la chiesa di Sainte-Opportune, costruita nel XIII secolo per le sue reliquie.
- **Argentan** (Orne): l'abbazia benedettina di Notre-Dame, erede della comunità di Almenêches.
- **Exmes** (Orne): il suo paese natale.
- **Parigi**: il quartiere di Sainte-Opportune, vicino alle Halles.

Informazioni pratiche

Almenêches si trova nell'Orne, tra Argentan e Sées. La chiesa è una chiesa parrocchiale: si chiedono un abbigliamento adeguato e il silenzio, in particolare durante le celebrazioni. Gli orari di apertura e delle Messe possono variare: informati presso la parrocchia, la diocesi di Sées o l'ufficio turistico di Argentan prima della visita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Jacques Callot, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Sainte-Opportune a Moussy-le-Neuf.: Immagine: P.poschadel, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'antica chiesa abbaziale di Almenêches.: Immagine: Romain Bréget, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com