LIBRETTO DA STAMPARE

# Santa Milburga

*Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio*

Festa: 23 febbraio

IN BREVE

# Santa Milburga

*Principessa anglosassone del VII secolo, badessa del monastero doppio di Wenlock, nello Shropshire.*

| | |
|---|---|
| **Festa** | 23 febbraio |
| **Nascita** | metà del VII secolo, regno dei Magonsæte (Midlands occidentali, Inghilterra) |
| **Morte** | 23 febbraio, verso il 715, Wenlock (Shropshire, Inghilterra) |
| **Canonizzazione** | culto immemorabile |
| **Epoca** | VIII secolo |

## In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Milburga per chi ha una responsabilità

Novena a santa Milburga

Priorato di Much Wenlock

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

# Santa Milburga

Santa Milburga (Mildburh in antico inglese, chiamata anche Milburga o Mildburg) è una principessa anglosassone del VII secolo, diventata badessa del monastero di Wenlock, nell'attuale Shropshire, in Inghilterra. Figlia di un re dei Magonsæte e sorella di santa Mildreda, sarebbe morta verso il 715. Le sue reliquie, ritrovate alla fine dell'XI secolo, fecero di Wenlock un luogo di pellegrinaggio. Si festeggia il 23 febbraio.

## Chi è santa Milburga?

Milburga appartiene a quelle famiglie reali anglosassoni che hanno dato alla Chiesa numerose monache e badesse, una o due generazioni dopo la conversione dell'Inghilterra. Suo padre, Merewalh, regnava sui Magonsæte, un popolo delle Midlands occidentali sottomesso al regno di Mercia. Sua madre, Eormenburh, chiamata anche Domne Eafe, discendeva dai re del Kent. Due delle sue sorelle, Mildreda e Mildgyth, sono anch'esse venerate come sante.

Le fonti sono poche. Il principale racconto della sua vita fu scritto alla fine dell'XI secolo dal monaco Goscelin, più di tre secoli e mezzo dopo la sua morte, quando le sue reliquie erano appena state ritrovate. Abbiamo anche estratti di antichi documenti, riuniti in un testo chiamato «testamento di Milburga». Ciò che sappiamo di lei è quindi limitato, e alcune date restano incerte.



*Le rovine del priorato di Much Wenlock, erede del monastero di santa Milburga.*

## Date principali della vita di Milburga

- **Metà del VII secolo**: Nasce nella famiglia reale dei Magonsæte, figlia del re Merewalh e di Eormenburh.
- **Verso il 670-680**: Suo padre fonda il monastero di Wenlock, un monastero doppio concepito sul modello franco.
- **Anni 670-680**: Milburga ne diventa badessa.
- **Fine del VII e inizio dell'VIII secolo**: Ottiene dalla nobiltà di Mercia donazioni di terre per la sua abbazia, di cui il «testamento di Milburga» conserva la traccia.
- **23 febbraio, verso il 715**: Muore a Wenlock; alcuni storici collocano la sua morte nel 716 o poco dopo.
- **1079**: Quando Wenlock diventa un priorato cluniacense, le sue reliquie vengono ritrovate.

- **Fine dell'XI secolo**: Il monaco Goscelin scrive la sua Vita.
- **1539**: Il priorato viene chiuso durante la soppressione dei monasteri in Inghilterra.

## Badessa di Wenlock

Verso il 670 o il 680, Merewalh fonda a Wenlock un monastero doppio, cioè una comunità di uomini e di donne posta sotto l'autorità di una badessa. Questo modello, venuto dalla Gallia, era diffuso nell'Inghilterra di quel tempo: lo si ritrova a Whitby, a Ely o a Minster-in-Thanet. Milburga ne prende la guida. Deve governare insieme monaci e monache, organizzare la preghiera, l'accoglienza dei poveri e dei viandanti e la gestione delle terre.

Gli estratti di documenti conservati nel «testamento di Milburga» mostrano una badessa attenta al futuro della sua comunità: ottiene dai nobili di Mercia donazioni di terre che assicurano il sostentamento del monastero. Dietro questi atti giuridici si intuisce una donna autorevole, capace di trattare con i potenti per il bene dei suoi fratelli e delle sue sorelle. La tradizione le attribuisce anche miracoli e una grande carità, ma i racconti che li riferiscono sono tardivi.

## Una famiglia di sante

Milburga non è la sola della sua famiglia ad aver scelto la vita consacrata. Sua sorella Mildreda divenne badessa di Minster-in-Thanet, nel Kent, e sua sorella Mildgyth è anch'essa venerata come santa. Anche la madre, Eormenburh, fondò un monastero. Questa famiglia mostra come la fede cristiana si sia radicata nell'Inghilterra anglosassone: grazie a principesse che hanno trasformato i loro possedimenti in case di preghiera.

## Il culto di santa Milburga

Dopo la sua morte, il ricordo di Milburga rimane vivo a Wenlock. Il monastero conosce poi tempi difficili. Alla fine dell'XI secolo viene rifondato come priorato dell'ordine di Cluny. È allora, nel 1079 secondo la tradizione, che le sue reliquie vengono ritrovate; attirano numerosi pellegrini, e in quegli anni Goscelin scrive la sua Vita. Il priorato vive fino al 1539, quando viene chiuso con la soppressione dei monasteri ordinata da Enrico VIII.

Santa Milburga si festeggia il 23 febbraio, giorno della sua morte. Il 25 giugno si celebrava anche la traslazione delle sue reliquie. Diverse chiese d'Inghilterra portano il suo nome, in particolare nello Shropshire e nelle regioni vicine. È raffigurata come badessa, con il pastorale.



*La sala capitolare del priorato di Wenlock.*

## Che cosa ci insegna santa Milburga?

Milburga ha messo al servizio di Dio ciò che aveva ricevuto: il suo rango, la sua autorità, il suo senso dell'organizzazione. Ha fatto di un possedimento reale una casa di preghiera e ha fatto in modo, con realismo, che la sua comunità potesse vivere. Può ispirare chi ha delle responsabilità e deve conciliare la vita spirituale con la gestione delle cose materiali. Puoi pregarla per i responsabili di comunità, per le famiglie cristiane e per le vocazioni.

## Dove pregare santa Milburga?

- **Much Wenlock** (Shropshire, Inghilterra): le rovine del priorato, costruito sul luogo del monastero che lei guidò.
- **Le chiese di Santa Milburga** nello Shropshire e nelle regioni vicine, che ne custodiscono il ricordo.

## Scopri anche

- Santa Mildreda, sua sorella, badessa di Minster-in-Thanet.
- Santa Eteldreda di Ely, un'altra principessa anglosassone, fondatrice di un monastero doppio.
- Santa Hilda di Whitby, badessa di un celebre monastero doppio.

PREGARE

# Preghiera a santa Milburga per chi ha una responsabilità

Santa Milburga, principessa anglosassone del VII secolo, ha guidato il monastero doppio di Wenlock, nello Shropshire, e lo ha fatto vivere con la sua saggezza e il suo senso di responsabilità. Questa preghiera non è un testo liturgico ufficiale. Le affida chi esercita un'autorità, le famiglie e le comunità religiose.

## Preghiera a santa Milburga

*Santa Milburga,*
*figlia di re diventata serva di Cristo,*
*tu hai fatto di un possedimento reale*
*una casa di preghiera per i tuoi fratelli e le tue sorelle.*
*Insegnami a mettere al servizio di Dio*
*tutto ciò che ho ricevuto.*

*Hai governato con saggezza*
*e hai vegliato perché alla tua comunità non mancasse nulla.*
*Ispira chi ha la responsabilità degli altri,*
*nelle famiglie, nelle parrocchie e nel lavoro:*
*servano con giustizia e con dolcezza.*

*Tu che sei cresciuta in una famiglia di sante,*
*veglia sulle nostre famiglie,*
*fa' nascere vocazioni tra i nostri figli*
*e custodiscici fedeli fino alla fine.*
*Per Cristo nostro Signore. Amen.*



*Il priorato di Wenlock, nello Shropshire.*

## Quando pregare santa Milburga?

- Nel giorno della sua festa, il 23 febbraio, oppure il 25 giugno, anniversario della traslazione delle sue reliquie.
- Quando ricevi una responsabilità, in famiglia, al lavoro o in parrocchia.
- Per i superiori e i membri delle comunità religiose.
- Per le famiglie cristiane e la trasmissione della fede.
- Per le vocazioni alla vita consacrata.

## Una breve invocazione

> *Santa Milburga, badessa di Wenlock,*
> *insegnaci a servire con saggezza*
> *e prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi recitare la novena a santa Milburga dal 15 al 23 febbraio e scoprire la vita di santa Milburga.

NOVENA

# Novena a santa Milburga

Questa novena è ispirata alla vita di santa Milburga, principessa anglosassone e badessa di Wenlock nel VII secolo. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 23 febbraio, comincia il 15 febbraio. Puoi anche recitarla in qualsiasi altro momento dell'anno.

## Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «Santa Milburga, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Ciò che sappiamo della sua vita è limitato; le meditazioni si basano sui fatti meglio documentati.

## Giorno 1: Nata in una famiglia reale

Milburga è figlia del re Merewalh e della regina Eormenburh. Avrebbe potuto cercare gli onori del mondo; ha scelto di servire Dio.

**Preghiera:** Signore, liberami dalla ricerca degli onori. Insegnami a trovare la mia grandezza nel tuo servizio.

**Gesto del giorno:** Rinunciare a metterti in primo piano in una conversazione o in una decisione.

## Giorno 2: Una famiglia di sante

Le sue sorelle Mildreda e Mildgyth sono anch'esse venerate come sante, e la madre fondò un monastero. In questa famiglia la fede si è trasmessa come un'eredità.

**Preghiera:** Signore, fa' delle nostre famiglie luoghi in cui si impara ad amarti. Benedici i fratelli e le sorelle che si sostengono nella fede.

**Gesto del giorno:** Pregare per ciascun membro della tua famiglia, chiamandolo per nome.

## Giorno 3: Un possedimento diventato monastero

Suo padre fonda a Wenlock un monastero. Una terra reale diventa una casa di preghiera dove uomini e donne cercano Dio insieme.

**Preghiera:** Signore, tutto ciò che possiedo serva il tuo Regno. Mostrami che cosa posso offrirti.

**Gesto del giorno:** Fare un'offerta a una comunità religiosa o a un'opera della Chiesa.

## Giorno 4: Accettare l'incarico

Milburga diventa badessa. Governare monaci e monache richiede preghiera, pazienza e discernimento.

**Preghiera:** Signore, dona la saggezza a chi ha la responsabilità degli altri. Aiutami a portare le mie responsabilità con umiltà.

**Gesto del giorno:** Pregare per una persona che esercita un'autorità su di te.

## Giorno 5: La preghiera comune

Il cuore del monastero è l'ufficio cantato ogni giorno. Sotto la guida di Milburga, la comunità di Wenlock prega per tutta la regione.

**Preghiera:** Signore, insegnami a pregare con la Chiesa. La mia preghiera si unisca a quella di tutti i tuoi figli.

**Gesto del giorno:** Pregare un salmo o un'ora della Liturgia delle Ore, anche breve.

## Giorno 6: Pensare al futuro

I documenti di Wenlock mostrano una badessa che ottiene terre per far vivere la sua comunità. La santità non esclude il senso pratico.

**Preghiera:** Signore, concedimi di usare con saggezza i beni materiali, per il bene di chi mi è affidato.

**Gesto del giorno:** Sistemare una questione pratica che rimandi da tempo.

## Giorno 7: Servire i poveri

Come tutti i grandi monasteri, Wenlock accoglieva i poveri e i viandanti. La tradizione ricorda Milburga per la sua grande carità.

**Preghiera:** Signore, apri il mio cuore e la mia porta a chi è nel bisogno.

**Gesto del giorno:** Compiere un gesto concreto per una persona povera o sola.

## Giorno 8: Una memoria che resta

Secoli dopo la sua morte, le sue reliquie vengono ritrovate e Wenlock diventa un luogo di pellegrinaggio. Il bene compiuto nella fedeltà porta frutto a lungo.

**Preghiera:** Signore, la mia vita lasci dietro di sé una traccia del tuo amore.

**Gesto del giorno:** Ringraziare Dio per una persona scomparsa il cui esempio ti aiuta ancora.

## Giorno 9: Entrare nella gioia

Milburga muore verso il 715, dopo una vita donata. Ci precede nella casa del Padre.

**Preghiera:** Signore, custodiscimi fedele fino alla fine. Per intercessione di santa Milburga, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è la tua volontà.

**Gesto del giorno:** Partecipare alla Messa, se possibile, e pregare per i defunti.

## Preghiera conclusiva

> *Santa Milburga,*
> *badessa di Wenlock e serva dei poveri,*
> *tu hai guidato la tua comunità con saggezza.*
> *Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.*
> *Custodisci le nostre famiglie nella fede*
> *e insegnaci a servire.*
> *Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a santa Milburga e scoprire la vita di santa Milburga.

PELLEGRINAGGIO

# Priorato di Much Wenlock

Il priorato di Much Wenlock si trova nello Shropshire, in Inghilterra, nella cittadina di Much Wenlock, sulla strada tra Shrewsbury e Bridgnorth. Qui, nel VII secolo, il re Merewalh fondò un monastero doppio di cui sua figlia, santa Milburga, divenne badessa. Il monastero medievale, rifondato da monaci cluniacensi, ha lasciato vaste rovine che oggi si possono visitare.

## Una lunga storia monastica

Verso il 670 o il 680, Merewalh, re dei Magonsæte, fonda a Wenlock una comunità di uomini e di donne posta sotto l'autorità di una badessa, secondo un modello venuto dalla Gallia. Milburga la guida per diversi decenni e muore verso il 715. La città di Much Wenlock è nata intorno a questo monastero.

Dopo secoli difficili, la casa viene rifondata alla fine dell'XI secolo come priorato dell'ordine di Cluny. È in quegli anni, nel 1079 secondo la tradizione, che le reliquie di santa Milburga vengono ritrovate. Attirano pellegrini, e il monaco Goscelin scrive la sua Vita. Il priorato vive fino al 1539: viene allora chiuso, come tutti i monasteri d'Inghilterra, con la soppressione ordinata da Enrico VIII.



*Le rovine del priorato di Much Wenlock.*

## Che cosa si può vedere

Le rovine della grande chiesa del priorato, costruita in epoca medievale, danno un'idea dell'importanza raggiunta dalla casa. Si vedono ancora alti tratti di muro e archi, e i resti della sala capitolare, dove i monaci si riunivano ogni giorno. Il luogo, tranquillo e verdeggiante, invita alla meditazione. In città, altri edifici antichi ricordano il passato monastico di Much Wenlock.

## Pregare sul posto

Prima di venire puoi leggere la vita di santa Milburga. Camminando tra le rovine, ricorda i monaci e le monache che qui hanno pregato per secoli, e affida a santa Milburga chi ha delle responsabilità, le famiglie e le comunità religiose. Puoi recitare la preghiera a santa Milburga o semplicemente un Padre nostro. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.



*La sala capitolare del priorato di Wenlock.*

## Informazioni pratiche

Much Wenlock si trova nello Shropshire, tra Shrewsbury e Bridgnorth. Il sito del priorato è oggi un monumento storico aperto alle visite. Giorni, orari di apertura e condizioni di accesso possono variare a seconda della stagione: informati presso l'ente che gestisce il sito o l'ufficio turistico locale prima della visita. Per partecipare a una Messa, informati presso la parrocchia cattolica più vicina.

CREDITI

# Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

**Immagini**

- Le rovine del priorato di Much Wenlock, erede del monastero di santa Milburga.: Immagine: Oliver Dixon, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La sala capitolare del priorato di Wenlock.: Immagine: Kognos, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il priorato di Wenlock, nello Shropshire.: Immagine: Speedbird2064, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Le rovine del priorato di Much Wenlock.: Immagine: Oliver Dixon, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

## Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

**saintspedia.com**