

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Mariam Thresia

Vita, preghiera e novena

Festa: 8 giugno

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Mariam Thresia

Religiosa indiana siro-malabarese, fondatrice delle Suore della Sacra Famiglia al servizio dei malati e delle famiglie.

Festa	8 giugno
Nascita	26 aprile 1876, Puthenchira (Kerala, India)
Morte	8 giugno 1926, Kuzhikkattussery (Kerala, India)
Canonizzazione	13 ottobre 2019, da papa Francesco
Epoca	XX secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Mariam Thresia per le famiglie e i malati

Novena a santa Mariam Thresia

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Mariam Thresia

Santa Mariam Thresia (Maria Teresa Chiramel Mankidiyan) è una religiosa indiana della Chiesa cattolica siro-malabarese, nata nel 1876 e morta nel 1926 nel Kerala. Al servizio dei malati, dei poveri e delle famiglie in difficoltà, senza distinzione di casta né di religione, fondò la congregazione delle Suore della Sacra Famiglia. Mistica provata dalla sofferenza, è stata canonizzata da papa Francesco il 13 ottobre 2019. Si festeggia l'8 giugno.

Chi è santa Mariam Thresia?

Mariam Thresia appartiene ai cristiani del Kerala, nel sud-ovest dell'India, che fanno risalire la loro fede alla predicazione dell'apostolo san Tommaso. La loro Chiesa, detta siro-malabarese, è una Chiesa orientale cattolica, in piena comunione con Roma. All'inizio del Novecento la società indiana è ancora segnata dalle caste, e non è consuetudine che una giovane donna lasci la propria casa per impegnarsi fuori. Mariam Thresia lo farà comunque, per amore di Cristo e dei poveri.

La sua vita unisce due dimensioni che possono sembrare lontane: una vita mistica intensa, fatta di preghiera, di prove interiori e, secondo i suoi biografi, di grazie straordinarie, e un impegno molto concreto accanto ai malati, alle famiglie divise e ai bambini abbandonati.

Date principali della vita di Mariam Thresia

- **26 aprile 1876**: Nasce a Puthenchira, nell'attuale distretto di Thrissur, nel Kerala.
- **1888 circa**: Muore la madre; Mariam affida la sua vita alla Vergine Maria.
- **Fine dell'Ottocento**: Con tre compagne visita i malati e le famiglie povere della sua parrocchia.

- **1912**: Per ordine del vescovo di Thrissur, soggiorna presso le carmelitane di Ollur.
- **14 maggio 1914**: Ritorno a Puthenchira e fondazione della congregazione delle Suore della Sacra Famiglia.
- **8 giugno 1926**: Muore a Kuzhikkattussery, a cinquant'anni.
- **9 aprile 2000**: Beatificazione da parte di Giovanni Paolo II.
- **13 ottobre 2019**: Canonizzazione a Roma da parte di papa Francesco.

Un'infanzia rivolta a Dio

Mariam Thresia nasce in un'antica famiglia cristiana, un tempo agiata ma poi colpita da rovesci. La madre le trasmette molto presto l'amore per la preghiera, per i racconti biblici e per la vita dei santi. Secondo i suoi biografi, fin dall'età di dieci anni fa voto di consacrarsi a Dio. Ha dodici anni quando la madre muore; chiede allora alla Vergine Maria di essere sua madre.

Gli anni seguenti sono segnati da grandi prove fisiche e spirituali. I suoi biografi riferiscono anche visioni della Sacra Famiglia, estasi e stimmate. La Chiesa, prudente, non fonda la santità su questi fenomeni, ma sulla carità eroica della sua vita. Il suo direttore spirituale, padre Joseph Vithayathil, la accompagna fedelmente durante tutto questo periodo.

Al capezzale dei malati e delle famiglie

Con tre giovani donne della sua parrocchia, Mariam Thresia si mette al servizio dei più poveri. Visitano i malati a domicilio, compresi quelli colpiti dal vaiolo o dalla lebbra, che tutti evitano; si occupano degli orfani e assistono i moribondi. Mariam Thresia ha un'attenzione particolare per le famiglie: va nelle case in crisi per riportarvi la pace e la preghiera. Questa libertà suscita critiche e calunnie, perché non si capisce che delle ragazze si impegnino così fuori casa.

Nel 1912 il vescovo di Thrissur, mons. John Menachery, chiede loro di ritirarsi nel carmelo di Ollur. Obbediscono. Ma Mariam Thresia sente che la sua vocazione è l'azione accanto ai poveri più che la clausura. Padre Vithayathil ottiene dal vescovo che possano tornare a Puthenchira.

Le Suore della Sacra Famiglia

Il 14 maggio 1914 il vescovo erige la congregazione delle Suore della Sacra Famiglia, e Mariam Thresia vi emette i voti. Il nome dice tutto del suo progetto: servire le famiglie, a immagine di Gesù, Maria e Giuseppe. Le suore si dedicano all'educazione delle ragazze, alla cura dei malati e all'aiuto ai poveri, senza distinzione di religione né di condizione sociale. In dodici anni Mariam Thresia forma le novizie e fonda tre nuovi conventi, due scuole, due collegi, una casa di studio e un orfanotrofio. Muore l'8 giugno 1926, a cinquant'anni. La sua congregazione conta oggi quasi duemila religiose, in India e in altri Paesi.

La canonizzazione

La causa di beatificazione si apre a Thrissur nel 1982. Il miracolo riconosciuto per la beatificazione è la guarigione, inspiegabile per i medici, di un ragazzo nato con entrambi i piedi deformi, dopo preghiere presso la sua tomba. Giovanni Paolo II la beatifica a Roma il 9 aprile 2000. Papa Francesco la canonizza il 13 ottobre 2019, lo stesso giorno di san John Henry Newman, santa Dulce dei poveri e santa Margherita Bays, insieme all'italiana santa Giuseppina Vannini, fondatrice delle Figlie di San Camillo.

Che cosa ci insegna santa Mariam Thresia?

Mariam Thresia ricorda che la mistica cristiana non si chiude in se stessa: più era unita a Cristo sofferente, più andava verso i sofferenti. Ha superato le barriere di casta e di religione per servire ogni persona come figlia di Dio. Puoi

pregarla per le famiglie in difficoltà, per i malati e per chi si prende cura di loro.

Per pregare con lei, scopri la preghiera a santa Mariam Thresia.

Dove pregare santa Mariam Thresia?

- **Kuzhikkattussery** (Kerala, India): la sua tomba, meta di pellegrinaggio.
- **Puthenchira** (Kerala): il suo villaggio natale, dove fu fondata la sua congregazione.
- **Ovunque**: nelle comunità delle Suore della Sacra Famiglia, in India e altrove.

Da scoprire anche

- Santa Alfonsa, altra santa siro-malabarese del Kerala.
- San Tommaso, l'apostolo a cui i cristiani del Kerala ricollegano la loro fede.
- San John Henry Newman, canonizzato lo stesso giorno.
- Santa Teresa di Calcutta, al servizio dei poveri dell'India.
- Santa Margherita Bays, mistica svizzera canonizzata con lei.

PREGARE

Preghiera a santa Mariam Thresia per le famiglie e i malati

Non esiste una preghiera tradizionale largamente diffusa a santa Mariam Thresia, canonizzata nel 2019. Qui sotto trovi una preghiera ispirata alla sua vita al servizio dei malati e delle famiglie e alla sua fiducia nella Sacra Famiglia, che ha dato come modello alla sua congregazione.

Una santa delle famiglie

Mariam Thresia andava nelle case dove si soffriva: accanto ai malati contagiosi che venivano abbandonati, ai moribondi, agli orfani, ma anche nelle famiglie lacerate dai litigi. Vi portava cure, cibo e preghiera. Ha voluto che le sue suore portassero il nome della Sacra Famiglia, perché ogni famiglia potesse ritrovare, a immagine di Nazaret, la pace e l'amore.

Preghiera a santa Mariam Thresia

Santa Mariam Thresia, tu che hai amato Gesù crocifisso fino a condividerne le sofferenze, insegnami a restargli vicino nelle mie prove.

Tu che andavi dai malati che tutti evitavano, donami un cuore senza paura e senza ripugnanza davanti alla sofferenza degli altri.

Tu che hai superato le barriere di casta e di religione, aiutami a vedere in ogni persona un figlio di Dio.

Ti affido le famiglie divise, ferite o stanche, e in particolare la mia. Ottieni loro, per intercessione di Gesù, Maria e Giuseppe, la pace, il perdono e la gioia di pregare insieme. Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Santa Mariam Thresia, prega per noi. Amen.

Quando pregare santa Mariam Thresia?

Santa Mariam Thresia si festeggia l'8 giugno, giorno della sua morte nel 1926. Puoi pregarla per una famiglia in crisi, per un malato, per una persona che assiste un proprio caro, o nella festa della Santa Famiglia di Gesù, Maria e Giuseppe, dopo Natale. Per conoscerla meglio, leggi la vita di santa Mariam Thresia.

NOVENA

Novena a santa Mariam Thresia

Questa novena è ispirata alla vita di santa Mariam Thresia, religiosa siro-malabarese del Kerala e fondatrice delle Suore della Sacra Famiglia. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, l'8 giugno, comincia il 31 maggio. Puoi pregarla anche in qualsiasi momento dell'anno, in particolare per una famiglia in difficoltà o per una persona malata.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno presenta a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto ti aiuta a vivere nello spirito di Mariam Thresia, fatto di preghiera e di carità concreta. Puoi pregarla da solo, in coppia, in famiglia o in un gruppo parrocchiale.

Giorno 1: La fede ricevuta in casa

Mariam Thresia ha imparato a pregare accanto alla madre, che le raccontava i racconti della Bibbia e la vita dei santi. La fede si trasmette spesso in silenzio, in casa, con parole e abitudini semplici. Oggi rendiamo grazie per chi ci ha insegnato a pregare, e chiediamo la grazia di trasmettere la fede a nostra volta.

Preghiera: Signore, grazie per chi mi ha insegnato a conoscerti. Fa' della mia casa un luogo in cui la fede è vissuta e condivisa.

Gesto del giorno: Prega per la persona che ti ha insegnato a pregare, viva o defunta.

Giorno 2: Maria come madre

Alla morte della madre, Mariam Thresia, che ha dodici anni, chiede alla Vergine Maria di essere sua madre. Nel lutto non si chiude in se stessa, ma si rivolge alla Madre di Gesù. Affidiamo a Maria tutti coloro che hanno perso un genitore, e tutti i bambini che si sentono soli.

Preghiera: Santa Maria, Madre di Dio, sii una madre per tutti coloro che piangono e per ogni bambino privo di amore.

Gesto del giorno: Prega una decina del Rosario per gli orfani e i bambini in lutto.

Giorno 3: Fedele nella notte

Mariam Thresia attraversa lunghe prove fisiche e spirituali. Non è risparmiata dall'oscurità, ma resta fedele, aiutata dal suo direttore spirituale. Preghiamo per chi si sente abbandonato da Dio e per chi accompagna gli altri sul cammino della fede.

Preghiera: Signore, quando non sento la tua presenza, custodiscimi fedele. Donami guide sagge e pazienti.

Gesto del giorno: Ringrazia Dio per una persona che ti ha aiutato nella vita spirituale, e se possibile diglielo.

Giorno 4: Andare verso i malati

Con le sue compagne, Mariam Thresia visita i malati a domicilio, anche quelli colpiti dal vaiolo o dalla lebbra, che tutti evitano. Vede Cristo in loro. Preghiamo per tutti i malati, soprattutto per quelli che sono isolati o di cui si ha paura.

Preghiera: Signore Gesù, tu hai toccato i lebbrosi. Donami un cuore che non si allontani da chi soffre.

Gesto del giorno: Fai visita, telefona o scrivi a una persona malata o che non può uscire di casa.

Giorno 5: La pace in famiglia

Mariam Thresia va nelle famiglie in crisi per riportarvi la pace e la preghiera. Sa che molte ferite si ricevono in casa, e che anche la guarigione può cominciare lì. Presentiamo a Dio la nostra famiglia, con le sue tensioni e le sue speranze.

Preghiera: Signore, porta la pace dove ci sono conflitti nella mia famiglia. Donaci la grazia di perdonare e di ricominciare.

Gesto del giorno: Fai un passo verso la riconciliazione: una parola gentile, una scusa, una telefonata.

Giorno 6: Oltre ogni barriera

In una società divisa dalle caste, Mariam Thresia serve tutti senza distinzione di casta né di religione. Per lei ogni persona è figlia di Dio. Chiediamo la grazia di riconoscere la dignità di chi la società tiene a distanza.

Preghiera: Padre di tutti, apri i miei occhi sulla dignità di ogni persona, soprattutto di quelle che tendo a ignorare.

Gesto del giorno: Saluta con vera attenzione qualcuno che di solito incroci senza vederlo.

Giorno 7: Obbedienza e fiducia

Quando il vescovo le chiede di ritirarsi nel carmelo di Ollur, Mariam Thresia obbedisce, pur sentendosi chiamata al servizio attivo. Con il tempo si apre la strada per il suo ritorno a Puthenchira. Chiediamo la grazia di fidarci di Dio quando i nostri progetti restano in sospeso.

Preghiera: Signore, quando il mio cammino sembra bloccato, insegnami la pazienza e la fiducia. La tua ora vale più della mia.

Gesto del giorno: Offri a Dio una situazione che non riesci a controllare, e lasciala riposare nelle sue mani.

Giorno 8: La Sacra Famiglia come modello

Mariam Thresia dà alla sua congregazione il nome della Sacra Famiglia. In Gesù, Maria e Giuseppe vede il modello di ogni casa: il lavoro, la preghiera, l'amore e la cura reciproca. Preghiamo per le famiglie, per le Suore della Sacra Famiglia e per tutti coloro che servono le famiglie.

Preghiera: Gesù, Maria e Giuseppe, rendete le nostre case simili alla vostra casa di Nazaret, piene di preghiera e di amore.

Gesto del giorno: Pregate insieme in famiglia, anche brevemente, oppure prega per una famiglia che sai in difficoltà.

Giorno 9: Una vita donata fino alla fine

Mariam Thresia muore l'8 giugno 1926, a cinquant'anni, dopo aver speso le sue forze per i malati, i poveri e le sue consorelle. La sua congregazione continua oggi la sua opera. In quest'ultimo giorno chiediamole di presentare a Dio tutte le nostre intenzioni e di aiutarci a donare la nostra vita come ha fatto lei.

Preghiera: Signore, per intercessione di santa Mariam Thresia, fa' della mia vita un dono per gli altri, fino alla fine.

Gesto del giorno: Scegli un modo concreto per servire un malato o una famiglia nel bisogno nelle prossime settimane.

Preghiera conclusiva

Santa Mariam Thresia, amica fedele di Gesù crocifisso e serva dei malati, tu hai portato la pace nelle case turbate e hai superato ogni barriera per amare il prossimo. Guarda le nostre famiglie e tutti coloro che soffrono. Presenta al Signore l'intenzione che abbiamo portato durante questi nove giorni, e aiutaci a vivere da veri membri della famiglia di Dio. Gesù, Maria e Giuseppe, benedite le nostre case. Santa Mariam Thresia, prega per noi. Amen.

Per una preghiera più breve, recita la preghiera a santa Mariam Thresia, e leggi la sua vita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Augustus Binu : flickr, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com