

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Mariam Baouardy

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 26 agosto

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Mariam Baouardy

Carmelitana nata in Galilea, suor Maria di Gesù Crocifisso, morta nel Carmelo di Betlemme nel 1878.

Festa	26 agosto
Nascita	5 gennaio 1846, Ibillin (Galilea)
Morte	26 agosto 1878, Betlemme
Canonizzazione	17 maggio 2015, da papa Francesco
Epoca	XIX wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera allo Spirito Santo di santa Mariam Baouardy

Novena a santa Mariam Baouardy

Carmelo di Betlemme, tomba di santa Mariam

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Mariam Baouardy

Santa Mariam Baouardy, in religione suor Maria di Gesù Crocifisso, è una carmelitana nata nel 1846 in Galilea e morta nel 1878 a Betlemme, a trentadue anni. Orfana, serva analfabeta, attraversa il Vicino Oriente e la Francia prima di entrare nel Carmelo di Pau, e poi di partecipare alle fondazioni di Mangalore, in India, e di Betlemme. Conosciuta per la sua semplicità, la sua umiltà e grazie mistiche fuori del comune, viene spesso chiamata «la piccola araba». Canonizzata nel 2015, si festeggia il 26 agosto.

Chi è santa Mariam Baouardy?

I genitori di Mariam, cristiani greco-cattolici melchiti di origine libanese, vivono a Ibillin, un villaggio dell'Alta Galilea, allora nell'Impero ottomano. Hanno perso tutti i loro figli, dodici maschi morti in tenera età. Secondo il racconto di famiglia, partono a piedi in pellegrinaggio fino a Betlemme per chiedere alla Vergine Maria una figlia. Mariam nasce il 5 gennaio 1846; viene battezzata e cresimata nel rito melchita. L'anno seguente nasce un fratellino, Boulos.

A tre anni Mariam perde entrambi i genitori, a pochi giorni di distanza l'uno dall'altra. I due bambini vengono separati e non si rivedranno mai più. Accolta da uno zio, la piccola riceve la prima comunione a otto anni, poi segue la famiglia adottiva ad Alessandria d'Egitto.



Suor Maria di Gesù Crocifisso, fotografia del XIX secolo.

Date principali della vita di Mariam Baouardy

- **5 gennaio 1846**: Nascita a Ibillin, in Galilea.
- **Verso il 1849**: Morte dei genitori; viene accolta da uno zio.
- **Verso il 1859**: A tredici anni rifiuta il matrimonio combinato dallo zio e fugge.
- **1865**: Novizia presso le Suore di San Giuseppe dell'Apparizione a Marsiglia.
- **1867**: Ingresso nel Carmelo di Pau, dove riceve il nome di suor Maria di Gesù Crocifisso.
- **1870**: Partenza per la fondazione del primo Carmelo dell'India, a Mangalore.
- **21 novembre 1871**: Voti perpetui a Mangalore.
- **1872**: Ritorno al Carmelo di Pau.
- **1875**: Partenza per la fondazione del Carmelo di Betlemme.

- **26 agosto 1878**: Morte a Betlemme, in seguito a una caduta.
- **13 novembre 1983**: Beatificazione da parte di Giovanni Paolo II.
- **17 maggio 2015**: Canonizzazione da parte di papa Francesco.

Una giovinezza segnata dalla prova

A tredici anni lo zio vuole darla in sposa. Mariam rifiuta: si sente chiamata a consacrarsi a Dio. Fugge. Secondo il suo stesso racconto, un uomo che l'aveva accolta volle costringerla a rinnegare la fede cristiana; davanti al suo rifiuto, le tagliò la gola e la abbandonò come morta in un vicolo di Alessandria. Più tardi racconterà alle consorelle di essersi risvegliata in una grotta, curata per settimane da una religiosa vestita di azzurro, nella quale riconobbe la Vergine Maria. Questo racconto, che appartiene alla sua testimonianza personale, ha segnato profondamente la sua vita spirituale.

Comincia allora una vita errante da serva, di casa in casa: Alessandria, Gerusalemme, Beirut, poi Marsiglia. Non sa né leggere né scrivere e parla male il francese, ma ovunque si notano la sua bontà e la sua pietà.

Nel Carmelo, da Pau a Betlemme

A diciannove anni entra come novizia presso le Suore di San Giuseppe dell'Apparizione a Marsiglia. Dopo due anni non viene ammessa ai primi voti. La sua maestra delle novizie, madre Veronica della Passione, la indirizza verso il Carmelo. Nel 1867 entra come suora conversa, addetta ai lavori domestici, nel Carmelo di Pau, dove prende il nome di suor Maria di Gesù Crocifisso.

Nel 1870 fa parte del piccolo gruppo che fonda il primo Carmelo dell'India, a Mangalore, dove pronuncia i voti perpetui. Tornata a Pau nel 1872, nel 1875 parte con dieci carmelitane per fondare un Carmelo a Betlemme. Unica a parlare l'arabo, segue da vicino la costruzione del monastero e dialoga con gli operai. È proprio sul cantiere che cade e si frattura il braccio; la cancrena la porta via il 26 agosto 1878.



Il Carmelo di Betlemme, fondato con la partecipazione di Mariam.

Le grazie di un'umile

I suoi biografi e le consorelle che l'hanno conosciuta riferiscono numerosi fenomeni mistici: estasi, stimmate, visioni, parole profetiche e perfino elevazioni fino alla cima di un albero nel giardino di Pau. Una delle sue visioni contribuì all'identificazione di uno dei siti proposti per l'Emmaus del Vangelo. Un'altra aiutò, nel 1875, a far approvare le costituzioni dei Preti del Sacro Cuore di Bétharram. La Chiesa, canonizzandola, non ha canonizzato questi fenomeni: ha riconosciuto la santità della sua vita. Mariam stessa li considerava piuttosto delle prove, quasi delle malattie, e non se ne vantava mai.

Pur senza saper scrivere, componeva anche poesie e preghiere di grande freschezza. «Tra Gesù e l'orgoglioso c'è lo spessore di una montagna; tra Gesù e l'anima umile c'è lo spessore della mussola più sottile», diceva.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Santa Mariam è la santa dei piccoli: orfana, serva, senza istruzione, è stata colmata di luce. Il suo epitaffio la descrive umile, obbediente e caritatevole. Figlia dell'Oriente cristiano, unisce la Chiesa di Terra Santa, il Libano, l'Egitto, la Francia e l'India. La sua canonizzazione, alla presenza del presidente palestinese Mahmoud Abbas, ha fatto di lei un segno di speranza per i cristiani del Vicino Oriente. Oggi è conosciuta soprattutto per la sua breve preghiera allo Spirito Santo, molto diffusa.

Per pregare con lei, scopri la preghiera allo Spirito Santo di santa Mariam e la novena a santa Mariam, dal 17 al 25 agosto.



La tomba di santa Mariam nel Carmelo di Betlemme.

Dove pregare santa Mariam Baouardy?

- **Betlemme**: il Carmelo di Betlemme, dove si trova la sua tomba.

- **Pau**: il Carmelo in cui entrò nel 1867 e visse gli anni della sua formazione.
- **Ibillin** (Galilea): il suo villaggio natale.

Da scoprire anche

- Santa Teresa d'Avila, riformatrice del Carmelo di cui seguì la regola.
- San Giovanni della Croce, maestro della vita mistica nel Carmelo.
- Santa Teresa di Lisieux, carmelitana della stessa epoca, anche lei apostola della piccolezza.
- Santa Edith Stein, altra carmelitana canonizzata.
- San Nimatullah Kassab Al-Hardini, santo libanese del XIX secolo.

PREGARE

Preghiera allo Spirito Santo di santa Mariam Baouardy

Santa Mariam Baouardy, suor Maria di Gesù Crocifisso, non sapeva né leggere né scrivere, ma componeva preghiere che le consorelle hanno raccolto. La più conosciuta è una breve preghiera allo Spirito Santo, oggi diffusa in tutto il mondo. La trovi qui sotto, seguita da una sua parola e da una preghiera a santa Mariam.

Preghiera allo Spirito Santo di santa Mariam

Spirito Santo, ispirami;
Amore di Dio, consumami;
Sul vero cammino conducimi;
Maria, Madre mia, guardami;
Con Gesù benedicimi;
Da ogni male, da ogni illusione,
Da ogni pericolo preservami.

Fonte: preghiera attribuita a suor Maria di Gesù Crocifisso (1846-1878), trasmessa dalle carmelitane che l'hanno conosciuta e diffusa dal Carmelo. Mariam aveva una grande devozione allo Spirito Santo e invitava chi la avvicinava a pregarlo ogni giorno.

Una parola di Mariam da meditare

«Solo l'amore può riempire il cuore dell'uomo.»

Fonte: parola di suor Maria di Gesù Crocifisso riferita dalle carmelitane di Terra Santa nel racconto della sua vita.



Santa Mariam Baouardy, carmelitana di Betlemme.

Preghiera a santa Mariam Baouardy

Santa Mariam, piccola araba di Galilea, tu che hai conosciuto molto presto il lutto, l'esilio e la violenza, prega per i bambini orfani e per chi ha perso tutto.

Tu che hai servito nell'umiltà, senza saper leggere né scrivere, insegnaci che Dio si rivela ai piccoli e che il cuore umile è vicinissimo a Gesù.

Tu che amavi tanto lo Spirito Santo, ottienici di lasciarci condurre da lui sul vero cammino.

Ti affido i cristiani di Terra Santa e del Vicino Oriente, la pace tra i popoli della tua terra natale e la mia intenzione: (nominala in silenzio). Amen.

Quando pregare santa Mariam?

Santa Mariam Baouardy si festeggia il 26 agosto, giorno della sua morte a Betlemme nel 1878. Nell'Ordine carmelitano la sua memoria si celebra il 25 agosto, e in Francia il 30 agosto. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a santa Mariam e scopri la vita di santa Mariam Baouardy.

Novena a santa Mariam Baouardy

Questa novena si ispira alla vita e alle parole di santa Mariam Baouardy, suor Maria di Gesù Crocifisso. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della sua festa del 26 agosto, iniziala il 17 agosto. Ogni giorno puoi aggiungere la sua preghiera allo Spirito Santo: «Spirito Santo, ispirami...»

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro. Il gesto proposto aiuta a prolungare la preghiera durante la giornata.

Giorno 1: Una bambina attesa

I suoi genitori, che avevano perso tutti i figli maschi, partono a piedi per Betlemme per chiedere una figlia alla Vergine Maria. Mariam è nata da questa preghiera.

Preghiera: Signore, ti affido le coppie che attendono un figlio e quelle che piangono un figlio perduto.

Gesto del giorno: Pregare per una famiglia nella prova.

Giorno 2: Orfana

A tre anni Mariam perde i genitori e viene separata dal fratellino. Cresce lontano dai suoi.

Preghiera: Padre, tu che non abbandoni nessuno, sii il sostegno dei bambini orfani e dei fratelli separati.

Gesto del giorno: Sostenere un'opera al servizio dei bambini privi di famiglia.

Giorno 3: Fedele fino al sangue

Adolescente, Mariam rifiuta di rinnegare la fede, a rischio della vita. Racconterà di essere stata curata da una signora vestita di azzurro.

Preghiera: Vergine Maria, veglia su coloro che sono minacciati a causa della fede.

Gesto del giorno: Pregare una decina del Rosario per i cristiani perseguitati.

Giorno 4: Serva

Per anni Mariam lavora come serva, da una città all'altra. Svolge i compiti più umili con amore.

Preghiera: Signore, insegnami a servire senza cercare riconoscimenti.

Gesto del giorno: Ringraziare una persona il cui lavoro passa inosservato.

Giorno 5: Respinta, poi accolta

Mariam non viene ammessa ai voti nella sua prima congregazione. Non si scoraggia, e il Carmelo di Pau la accoglie.

Preghiera: Signore, consola chi si sente rifiutato e aprigli un'altra porta.

Gesto del giorno: Accogliere con benevolenza una persona che si sente messa da parte.

Giorno 6: L'umiltà

«Tra Gesù e l'anima umile c'è lo spessore della mussola più sottile», diceva Mariam. L'orgoglio ci separa da Dio; l'umiltà ci avvicina a lui.

Preghiera: Gesù mite e umile di cuore, rendi il mio cuore simile al tuo.

Gesto del giorno: Riconoscere semplicemente un errore davanti a qualcuno.

Giorno 7: Lasciarsi condurre dallo Spirito

Mariam pregava senza sosta lo Spirito Santo. Gli chiedeva di ispirarla e di condurla sul vero cammino.

Preghiera: Spirito Santo, ispirami, conducimi, preservami da ogni illusione.

Gesto del giorno: Prima di ogni decisione della giornata, invocare lo Spirito Santo.



Santa Mariam Baouardy, suor Maria di Gesù Crocifisso.

Giorno 8: Lodare Dio con il creato

«Tutti dormono. E Dio, così pieno di bontà, lo si dimentica!» esclamava Mariam, invitando a svegliare l'universo per lodare il suo Creatore.

Preghiera: Dio creatore, con il cielo, le stelle e gli alberi, voglio lodarti.

Gesto del giorno: Prendersi un momento per lodare Dio davanti alla bellezza della natura.

Giorno 9: Betlemme

Mariam muore a Betlemme, là dove i suoi genitori erano venuti a pregare per la sua nascita, e dove il Figlio di Dio si è fatto piccolo bambino.

Preghiera: Signore, rimetto nelle tue mani l'intenzione di questa novena. Per intercessione di santa Mariam, dona la pace alla Terra Santa e rendimi piccolo davanti a te. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per la pace in Terra Santa.

Preghiera conclusiva

Santa Mariam, al termine di questi nove giorni ti affido l'intenzione che ti ho presentato. Prega per i piccoli, gli orfani, i cristiani d'Oriente e per tutti coloro che cercano Dio. Ottienici un cuore umile e docile allo Spirito Santo. Amen.

Per approfondire: la vita di santa Mariam Baouardy e la preghiera allo Spirito Santo di santa Mariam.

PELLEGRINAGGIO

Carmelo di Betlemme, tomba di santa Mariam

Il Carmelo di Betlemme è il monastero di carmelitane fondato nel 1875-1876 da un gruppo di religiose giunte dal Carmelo di Pau, tra cui suor Maria di Gesù Crocifisso, Mariam Baouardy. Lei ne seguì da vicino la costruzione e vi morì il 26 agosto 1878. Qui si trova la sua tomba, e pellegrini da tutto il mondo vengono a pregarla, a pochi passi dai luoghi della Natività.

Una fondazione nata a Pau

Nel 1875 dieci carmelitane lasciano Pau, sotto la guida di madre Veronica della Passione, per fondare un Carmelo in Terra Santa. Unica a parlare arabo, Mariam fa da intermediaria con gli operai e veglia sull'avanzamento dei lavori. È su questo cantiere che subisce la caduta che la porterà alla morte, a trentadue anni. Il monastero, ancora oggi abitato da una comunità di carmelitane, ne mantiene vivo il ricordo.



Il Carmelo di Betlemme.

La tomba di santa Mariam

Mariam fu sepolta dapprima nel monastero che aveva contribuito a costruire. Dopo la beatificazione nel 1983 e poi la canonizzazione nel 2015, la sua tomba è diventata un luogo di preghiera frequentato dai cristiani di Terra Santa, in particolare arabi, e dai pellegrini di passaggio a Betlemme. Vi si affidano spesso intenzioni di pace, di guarigione e per la famiglia.



La tomba di santa Mariam nel Carmelo di Betlemme.

Pregare sul posto

Prima della visita puoi leggere la vita di santa Mariam Baouardy. Davanti alla sua tomba viene spontaneo recitare la sua preghiera allo Spirito Santo: «Spirito Santo, ispirami...», e poi affidarle la pace della Terra Santa. Sono semplici suggerimenti. Il Carmelo è un monastero di clausura: la visita si limita agli spazi aperti al pubblico, in silenzio.

Gli altri luoghi di santa Mariam

- **Ibillin** (Galilea): il suo villaggio natale.
- **Pau**: il Carmelo in cui entrò nel 1867 e ricevette il nome di suor Maria di Gesù Crocifisso.
- **Mangalore** (India): il primo Carmelo dell'India, alla cui fondazione partecipò nel 1870.

- **Betlemme**: la basilica della Natività, dove i suoi genitori erano venuti a pregare per la sua nascita.

Informazioni pratiche

Betlemme si trova in Cisgiordania, una decina di chilometri a sud di Gerusalemme; l'accesso dipende dalle condizioni di transito in vigore, da verificare prima della partenza. Gli orari di apertura della cappella del Carmelo possono variare: informati presso il Carmelo di Betlemme o presso un organizzatore di pellegrinaggi in Terra Santa prima di andare.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- Suor Maria di Gesù Crocifisso, fotografia del XIX secolo.: Immagine: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- Il Carmelo di Betlemme, fondato con la partecipazione di Mariam.: Immagine: Benoit Soubeyran from Jerusalem, Israel, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La tomba di santa Mariam nel Carmelo di Betlemme.: Immagine: Dobroš, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Mariam Baouardy, carmelitana di Betlemme.: Immagine: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- Santa Mariam Baouardy, suor Maria di Gesù Crocifisso.: Immagine: LubGua987, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il Carmelo di Betlemme.: Immagine: Benoit Soubeyran from Jerusalem, Israel, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com