

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Maddalena Sofia Barat

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 25 maggio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Maddalena Sofia Barat

Religiosa francese, fondatrice della Società del Sacro Cuore di Gesù, dedita all'educazione delle ragazze.

Festa	25 maggio
Nascita	12 dicembre 1779, Joigny (Yonne, Francia)
Morte	25 maggio 1865, Parigi (Francia)
Canonizzazione	24 maggio 1925, da Pio XI
Epoca	XIX secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Maddalena Sofia Barat per gli educatori

Novena a santa Maddalena Sofia Barat

Chiesa di Saint-François-Xavier a Parigi, dove riposa santa Maddalena Sofia Barat

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Maddalena Sofia Barat

Santa Maddalena Sofia Barat è una religiosa francese nata a Joigny, in Borgogna, nel 1779, e morta a Parigi nel 1865. All'indomani della Rivoluzione fonda la Società del Sacro Cuore di Gesù, una congregazione dedita all'educazione delle ragazze, che guida per quasi sessant'anni e che già durante la sua vita si diffonde in Europa e nelle Americhe. Canonizzata nel 1925, la Chiesa la festeggia il 25 maggio.

Chi è santa Maddalena Sofia Barat?

Sofia nasce nella notte tra il 12 e il 13 dicembre 1779 a Joigny, nella Yonne, prematura, mentre un incendio minaccia la casa vicina. Il padre, Jacques Barat, è bottaio e vignaiolo; la madre, Madeleine Fouffé, è una donna istruita e pia. È così fragile che la battezzano già il giorno dopo; suo padrino è il fratello maggiore, Louis, allora adolescente, che si prepara al sacerdozio e che avrà un ruolo decisivo nella sua formazione.

La sera Louis le fa seguire le lezioni che tiene nel collegio di Joigny: latino, greco, matematica, storia, Sacra Scrittura. Sofia riceve così un'istruzione eccezionale per una ragazza del suo tempo. Ha nove anni quando scoppia la Rivoluzione, e il Terrore, che porta in carcere suo fratello, segna profondamente la sua vita spirituale.

Date principali della vita di Maddalena Sofia Barat

- **12 dicembre 1779**: Nascita a Joigny (Yonne).
- **Verso il 1795**: Raggiunge a Parigi il fratello Louis, diventato sacerdote, che prosegue la sua educazione.
- **21 novembre 1800**: Con tre compagne si consacra al Sacro Cuore: è la nascita della Società.

- **1801**: Apertura della prima casa e del primo educandato ad Amiens.
- **18 gennaio 1806**: A ventisei anni è eletta superiora generale.
- **1818**: Santa Filippina Duchesne parte per fondare la Società nell'America del Nord.
- **1820**: La casa madre si stabilisce all'Hôtel Biron, a Parigi.
- **1826**: Approvazione della Società da parte di papa Leone XII.
- **25 maggio 1865**: Muore a Parigi, nel giorno dell'Ascensione.
- **24 maggio 1908**: Beatificazione da parte di Pio X.
- **24 maggio 1925**: Canonizzazione da parte di Pio XI.

Una vocazione nata dopo il Terrore

Ordinato sacerdote nel 1795, Louis Barat porta la sorella a Parigi perché si occupi della sua piccola casa e continui gli studi sotto la sua guida esigente. Fa parte di un gruppo di giovani sacerdoti, riuniti intorno a Léonor de Tournély e poi a Joseph Varin, che vogliono preparare il ritorno dei gesuiti in Francia e sognano anche una società di donne consacrate al Cuore di Gesù e all'educazione delle ragazze.

Sofia pensava piuttosto di entrare nel Carmelo. Padre Varin la convince che è chiamata a fondare questa nuova opera. Il 21 novembre 1800, festa della Presentazione di Maria, si consacra al Sacro Cuore con tre compagne. L'anno seguente aprono ad Amiens un educandato e una scuola gratuita per i bambini poveri. Questo doppio modello, educazione delle ragazze di famiglie agiate e scuola per i poveri, resterà il segno distintivo della Società.

Sessant'anni alla guida della Società

Nel 1806, a ventisei anni, Sofia è eletta superiora generale. Lo resterà fino alla morte, cinquantanove anni più tardi. Attraversa gravi crisi interne, in particolare intorno alla stesura delle costituzioni, approvate da Leone XII nel

1826, e tensioni con alcuni suoi consiglieri e con alcuni vescovi. Viaggia molto, in diligenza, attraverso la Francia, l'Italia, la Svizzera e l'Austria, e scrive migliaia di lettere per sostenere le sue sorelle.

Donna di preghiera, vuole che l'educazione formi insieme l'intelligenza e il cuore, insegnando alle ragazze a conoscere e ad amare Cristo. Dà grande importanza agli studi, in un'epoca in cui l'istruzione delle donne è spesso trascurata. Nel 1818 manda **santa Filippina Duchesne** a fondare la Società in Louisiana e nel Missouri. Alla sua morte la congregazione conta circa 3.500 religiose, distribuite in quasi un centinaio di case, in Europa e in America.

La fine di una lunga vita

Nel 1820 la casa madre si trasferisce a Parigi, all'Hôtel Biron, in rue de Varenne, oggi museo Rodin, che resterà la sede della Società fino alle leggi contro le congregazioni dell'inizio del Novecento. Maddalena Sofia vi muore il 25 maggio 1865, giorno dell'Ascensione, a ottantacinque anni. Dopo l'espulsione delle congregazioni, il suo corpo fu custodito in Belgio, prima di essere riportato a Parigi, dove oggi riposa nella chiesa di Saint-François-Xavier.

Che cosa ci insegna santa Maddalena Sofia Barat?

Maddalena Sofia Barat ha creduto che l'educazione potesse ricostruire una società ferita dalla Rivoluzione, e che le donne vi avessero un ruolo essenziale. Ha unito la contemplazione del Cuore di Cristo e l'azione educativa più concreta. Paziente nelle prove, fedele nel tempo, ha costruito un'opera che continua ancora oggi in molti paesi. Puoi pregarla per gli educatori, le scuole e le ragazze.

Per pregare con lei, scopri la preghiera a santa Maddalena Sofia Barat e il luogo dove riposa, la chiesa di Saint-François-Xavier a Parigi.

Dove pregare santa Maddalena Sofia Barat?

- **Parigi**: la chiesa di Saint-François-Xavier, dove riposa il suo corpo.
- **Joigny** (Yonne): la sua casa natale, diventata centro spirituale, e la chiesa di Saint-Thibault, dove fu battezzata.
- **Nel mondo**: le scuole e le case del Sacro Cuore, in Europa, in America, in Africa e in Asia.

Da scoprire anche

- Santa Margherita Maria Alacoque, la confidente del Sacro Cuore a Paray-le-Monial.
- San Giovanni Eudes, apostolo della devozione ai Cuori di Gesù e di Maria.
- Sant'Ignazio di Loyola, la cui spiritualità ispirò la Società del Sacro Cuore.
- San Francesco Saverio, titolare della chiesa dove riposa.
- Santa Luisa de Marillac, altra grande fondatrice francese.

PREGARE

Preghiera a santa Maddalena Sofia Barat per gli educatori

Santa Maddalena Sofia Barat ha lasciato migliaia di lettere e di conferenze alle sue sorelle, ma le preghiere che le vengono rivolte variano secondo le scuole e le case del Sacro Cuore. Saintspedia ti propone una preghiera ispirata alla sua vita: la ragazza di Joigny formata dal fratello, la fondatrice della Società del Sacro Cuore, l'educatrice che voleva formare l'intelligenza e il cuore.

Una santa dell'educazione e del Cuore di Gesù

All'indomani della Rivoluzione, Maddalena Sofia volle far conoscere e amare il Cuore di Cristo attraverso l'educazione delle ragazze. Guidò la sua congregazione per quasi sessant'anni, con pazienza e fermezza, tra crisi e viaggi, restando sempre una donna di preghiera.

Preghiera a santa Maddalena Sofia Barat

Santa Maddalena Sofia, tu che hai imparato ad amare lo studio nella casa della tua infanzia, benedici gli alunni e gli studenti, e dona loro il gusto della verità.

Tu che hai voluto che l'educazione formasse insieme la mente e il cuore, ispira i genitori, gli insegnanti e gli educatori. Vedano in ogni bambino una persona amata da Dio.

Tu che hai attraversato crisi e contraddizioni senza perdere la pace, insegnami la pazienza e la fedeltà nel tempo.

Tu che vivevi rivolta al Cuore di Gesù, conducimi a lui, perché impari da lui la mitezza e l'umiltà. Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Veglia sulle scuole e sulle case del Sacro Cuore nel mondo, e su tutte le ragazze che cercano la loro strada. Amen.

Quando pregare santa Maddalena Sofia Barat?

Santa Maddalena Sofia Barat si festeggia il 25 maggio, giorno della sua morte nel 1865. Puoi pregarla anche il 21 novembre, anniversario della fondazione della Società del Sacro Cuore, all'inizio dell'anno scolastico o a giugno, mese del Sacro Cuore. Per conoscerla meglio, leggi la vita di santa Maddalena Sofia Barat.

NOVENA

Novena a santa Maddalena Sofia Barat

Questa novena a santa Maddalena Sofia Barat accompagna per nove giorni la fondatrice della Società del Sacro Cuore, dalla sua infanzia a Joigny fino alla morte a Parigi, nel giorno dell'Ascensione del 1865. Per concluderla il giorno della sua festa, il 25 maggio, cominciala il 17 maggio. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento, in particolare all'inizio dell'anno scolastico, per un insegnante o un alunno, o per una giovane donna che cerca la sua strada.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno prenditi un momento di calma. Fai il segno della croce, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il piccolo gesto proposto per la giornata. Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente da dove ti eri fermato: Maddalena Sofia sapeva che la fedeltà si costruisce nel tempo.

Giorno 1: Un inizio fragile

Sofia nasce prematura, in una notte in cui un incendio minaccia la casa vicina, ed è così fragile che la battezzano già il giorno dopo. Dio comincia spesso grandi opere con ciò che sembra debole.

Preghiera: Santa Maddalena Sofia, prega per tutti quelli che si sentono fragili, e aiutami a credere che Dio può agire attraverso la mia debolezza. Amen.

Gesto del giorno: Ringraziare Dio per il tuo battesimo e pregare per la persona che ti ci ha portato.

Giorno 2: Un fratello che la istruisce

Il fratello maggiore Louis, che è anche il suo padrino, la sera le insegna il latino, il greco, la matematica, la storia e la Sacra Scrittura. Riceve un'istruzione rara per una ragazza del suo tempo.

Preghiera: Santa Maddalena Sofia, benedici tutti quelli che mi hanno istruito, e aiutami a trasmettere ciò che ho ricevuto. Amen.

Gesto del giorno: Scrivere un biglietto di ringraziamento a un insegnante che è stato importante per te.

Giorno 3: Attraverso il Terrore

Ha nove anni quando scoppia la Rivoluzione, e il Terrore porta in carcere suo fratello. Questi anni bui segnano profondamente la sua anima e la preparano alla sua missione. Impara presto che la fede a volte si custodisce a caro prezzo, e che Dio non abbandona chi soffre per lui.

Preghiera: Santa Maddalena Sofia, prega per le famiglie che attraversano la violenza e la paura, e per i carcerati e i loro cari. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per un paese in guerra o sconvolto da disordini.

Giorno 4: Un'altra chiamata

Sofia pensava piuttosto di entrare nel Carmelo. Padre Varin la aiuta a capire che Dio le chiede altro: fondare un'opera nuova. A volte i nostri progetti devono lasciare il posto a quelli di Dio.

Preghiera: Santa Maddalena Sofia, donami la libertà di ascoltare la chiamata di Dio, anche quando mi sorprende. Amen.

Gesto del giorno: Passare dieci minuti in silenzio chiedendo: che cosa si aspetta Dio da me oggi?

Giorno 5: Consacrata al Cuore di Gesù

Il 21 novembre 1800, festa della Presentazione di Maria, si consacra al Sacro Cuore con tre compagne. Tutta la Società è nata da questo atto d'amore.

Preghiera: Cuore di Gesù, per la preghiera di santa Maddalena Sofia, rendi il mio cuore simile al tuo, mite e umile. Amen.

Gesto del giorno: Offrire la tua giornata al Sacro Cuore con una breve preghiera del mattino.

Giorno 6: Una scuola per tutti

Ad Amiens la prima comunità apre un educandato e, accanto, una scuola gratuita per i bambini poveri. L'educazione non deve essere un privilegio di pochi. Ricchi e poveri devono imparare di essere amati da Dio.

Preghiera: Santa Maddalena Sofia, prega per i bambini che non possono andare a scuola, e per quelli che lavorano per istruirli. Amen.

Gesto del giorno: Sostenere, anche in modo modesto, una scuola o un progetto educativo per i poveri.

Giorno 7: La pazienza nelle prove

Superiora generale per cinquantanove anni, attraversa crisi, incomprensioni e tensioni con alcuni consiglieri e vescovi. Resiste senza perdere la pace, attingendo la sua forza dalla preghiera.

Preghiera: Santa Maddalena Sofia, ottienimi la pazienza nei conflitti e la grazia di restare insieme dolce e ferma. Amen.

Gesto del giorno: Rispondere con calma a una persona che ti irrita.

Giorno 8: Mandare le sorelle lontano

Nel 1818 manda santa Filippina Duchesne in America, e la Società mette radici nel Nuovo Mondo. Scrive migliaia di lettere per sostenere le sue sorelle nonostante la distanza.

Preghiera: Santa Maddalena Sofia, benedici i missionari e tutti quelli che vivono lontano da casa, e aiutami a restare vicino a coloro che amo. Amen.

Gesto del giorno: Scrivere o telefonare a una persona che vive lontano.

Giorno 9: Il giorno dell'Ascensione

Muore a Parigi il 25 maggio 1865, giorno dell'Ascensione, a ottantacinque anni, dopo una lunga vita donata a Dio e ai giovani. La sua opera continua oggi in molti paesi.

Preghiera: Santa Maddalena Sofia, presenta al Cuore di Gesù l'intenzione che ho portato durante questa novena, e aiutami a perseverare fino alla fine. Amen.

Gesto del giorno: Rendere grazie per tutta la tua vita fino a oggi, con le sue luci e le sue ombre.

Preghiera conclusiva

> *Signore Gesù, tu hai dato a santa Maddalena Sofia Barat un cuore ardente d'amore per te e per i giovani. Per sua intercessione, benedici i genitori, gli insegnanti e gli alunni; forma le nostre intelligenze e i nostri cuori; rendici pazienti e fedeli nell'opera che ci affidi. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.*

Per approfondire, scopri la vita di santa Maddalena Sofia Barat, oppure recita la preghiera a santa Maddalena Sofia Barat per gli educatori.

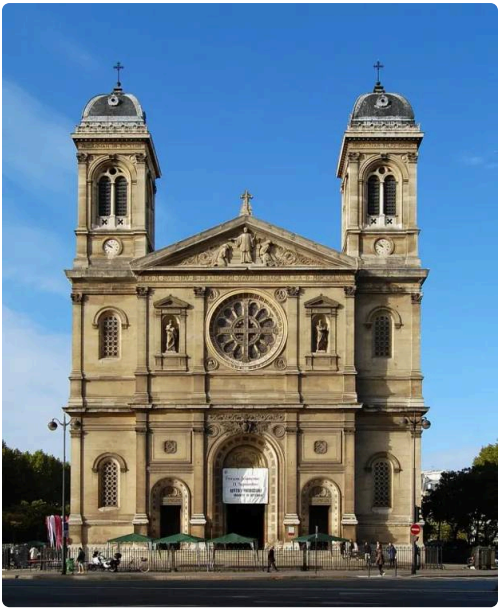
PELLEGRINAGGIO

Chiesa di Saint-François-Xavier a Parigi, dove riposa santa Maddalena Sofia Barat

Nel VII arrondissement di Parigi, di fronte al boulevard des Invalides, la chiesa di Saint-François-Xavier custodisce il corpo di santa Maddalena Sofia Barat, fondatrice della Società del Sacro Cuore. Si trova a poche centinaia di metri dall'Hôtel Biron, l'attuale museo Rodin, dove la santa visse e morì nel 1865.

Una chiesa del Secondo Impero

La chiesa di Saint-François-Xavier fu costruita tra il 1861 e il 1874 per servire un quartiere in piena espansione. In stile neorinascimentale, si riconosce dalla facciata sormontata da due campanili e dalla cupola. È dedicata a san Francesco Saverio, missionario gesuita, e il suo vasto interno è decorato con dipinti dell'Ottocento.



La chiesa di Saint-François-Xavier, a Parigi.

Il corpo di santa Maddalena Sofia

Dopo la morte, Maddalena Sofia fu sepolta in una casa della Società, vicino a Parigi. Al tempo dell'espulsione delle congregazioni, all'inizio del Novecento, il suo corpo fu trasferito in Belgio, dove rimase per un secolo. È stato poi riportato a Parigi e affidato alla parrocchia di Saint-François-Xavier, vicina all'antica casa madre. Riposa in un'urna esposta alla venerazione dei fedeli, in una cappella della chiesa.

Intorno alla chiesa, i luoghi della sua vita

A due passi, in rue de Varenne, l'Hôtel Biron, acquistato dalla Società nel 1820, fu la sua casa madre e l'educandato più famoso del Sacro Cuore. Diventato museo Rodin, conserva poche tracce di quell'epoca, ma i suoi giardini, che la

santa percorse, si possono ancora visitare. Il quartiere conserva diversi ricordi della presenza delle religiose del Sacro Cuore.

Pregare presso santa Maddalena Sofia

Prima della visita puoi rileggere la vita di santa Maddalena Sofia Barat. Davanti alla sua urna, un momento di silenzio permette di affidare un bambino, una scuola o una vocazione. La preghiera a santa Maddalena Sofia può accompagnare questo momento. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.

Gli altri luoghi di santa Maddalena Sofia

- **Joigny** (Yonne): la sua casa natale, diventata centro spirituale aperto ai pellegrini, e la chiesa di Saint-Thibault, dove fu battezzata.
- **Amiens**: la città della prima casa della Società, nel 1801.

Informazioni pratiche

La chiesa di Saint-François-Xavier si trova in place du Président-Mithouard, nel VII arrondissement, ed è servita dalla stazione della metropolitana Saint-François-Xavier (linea 13). È aperta durante il giorno, al di fuori delle celebrazioni. Prima di partire verifica presso la parrocchia gli orari delle messe e le modalità di accesso alla cappella della santa, in particolare intorno al 25 maggio.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Disdéri & Cie, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Saint-François-Xavier, a Parigi.: Immagine: Marcin Białek, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com