

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Lioba di Tauberbischofsheim

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 28 settembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Lioba di Tauberbischofsheim

Monaca benedettina anglosassone, badessa di Tauberbischofsheim, collaboratrice di san Bonifacio in Germania.

Festa	28 settembre
Nascita	700-710 circa, Wessex (Inghilterra)
Morte	782, Schornsheim (Germania)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VIII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Lioba

Novena a santa Lioba

Chiesa di San Pietro a Petersberg, reliquie di santa Lioba

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Lioba di Tauberbischofsheim

Santa Lioba è una monaca benedettina anglosassone dell'VIII secolo, parente e collaboratrice di san Bonifacio, l'apostolo della Germania. Formata nell'abbazia di Wimborne, nel Wessex, raggiunge Bonifacio sul continente e diventa badessa di Tauberbischofsheim, in Franconia. Donna colta, consigliera ascoltata dei vescovi e amica della regina Ildegarda, moglie di Carlo Magno, muore nel 782 a Schornsheim, vicino a Magonza. Le sue reliquie riposano a Petersberg, vicino a Fulda. La Chiesa la festeggia il 28 settembre.

Chi è santa Lioba?

Il suo nome di battesimo anglosassone sembra fosse Truthgeba. Il soprannome di Lioba, che si accosta alla parola germanica che significa «amore» o «amata», le sarebbe venuto dall'affetto che suscitava. La conosciamo soprattutto grazie alla *Vita di santa Lioba* scritta verso l'836 da Rodolfo, monaco di Fulda, sulla base dei ricordi di quattro sue discepole. Si è conservata anche una lettera che lei stessa scrisse a Bonifacio in gioventù.

Lioba appartiene alla grande generazione dei missionari anglosassoni, uomini e donne, che evangelizzarono la Germania nell'VIII secolo. Con santa Valburga e santa Tecla di Kitzingen, diede vita a monasteri femminili che furono insieme case di preghiera e scuole.



Santa Lioba, badessa di Tauberbischofsheim.

Date principali della vita di Lioba

- **Verso il 700-710**: Nasce nel Wessex, in Inghilterra, in una famiglia nobile imparentata con san Bonifacio.
- **Infanzia**: È affidata all'abbazia doppia di Wimborne, sotto la guida della badessa Tetta.
- **Verso il 732**: Scrive a Bonifacio una lettera in latino, conclusa da alcuni versi di sua composizione.
- **Verso il 748**: Su richiesta di Bonifacio parte per la Germania con altre monache.
- **Verso il 750**: È badessa del monastero di Tauberbischofsheim, in Franconia.
- **754**: Prima del suo ultimo viaggio in Frisia, Bonifacio le consegna la sua cocolla e chiede che un giorno sia sepolta accanto a lui; muore martire lo

stesso anno.

- **782**: Muore a Schornsheim, vicino a Magonza; è sepolta a Fulda.
- **IX secolo**: Le sue reliquie vengono traslate nella chiesa di San Pietro a Petersberg, vicino a Fulda.

Una giovane monaca di Wimborne

Secondo Rodolfo di Fulda, sua madre, a lungo sterile, l'avrebbe consacrata a Dio prima della nascita. Da bambina Lioba viene affidata al monastero di Wimborne, dove vivevano fianco a fianco una comunità di monaci e una comunità di monache, sotto l'autorità della badessa Tetta. Lì impara il latino, la Scrittura, i Padri della Chiesa e il diritto canonico. Rodolfo la descrive come una lettrice instancabile, che si faceva leggere la Scrittura accanto anche durante il riposo.

La sua lettera a Bonifacio, suo parente per parte di madre, mostra una giovane donna timida e fervente. Gli chiede di pregare per i suoi genitori, di correggerle lo stile, e aggiunge alcuni versi latini composti secondo le regole che aveva appena imparato. È uno dei rari scritti personali di una monaca di quell'epoca.

Badessa in Germania

Verso il 748 Bonifacio, diventato arcivescovo, chiede alla badessa di Wimborne di mandargli Lioba perché lo aiuti nella missione. Le affida il monastero di Tauberbischofsheim, nella valle del Tauber. La casa diventa presto un vivaio: diverse sue monache saranno chiamate a guidare altre comunità in Germania. Rodolfo afferma che aveva autorità, a nome di Bonifacio, sulle religiose di tutta la missione.

Lioba governa con saggezza e misura. Fa in modo che le sue sorelle non si sfiniscano con veglie e digiuni eccessivi, impone un riposo pomeridiano d'estate perché lo studio e la preghiera restino possibili, e accoglie tutti con

bontà. La sua *Vita* riferisce diversi miracoli: con la sua preghiera avrebbe placato un violento temporale che terrorizzava gli abitanti, e smascherato una calunnia che minacciava la reputazione del suo monastero.

La fiducia di Bonifacio

Nel 754, prima di partire per la Frisia, Bonifacio la fa chiamare, le raccomanda di non abbandonare mai la terra della sua missione e le consegna la sua cocolla di monaco. Chiede ai monaci di Fulda che dopo la morte lei sia sepolta accanto a lui, perché attendano insieme la risurrezione. Poche settimane dopo viene ucciso a Dokkum con i suoi compagni.

Dopo la morte di Bonifacio, Lioba resta in Germania. I vescovi la consultano e, secondo Rodolfo, è l'unica donna autorizzata a entrare nel monastero di Fulda per pregare e conversare con i monaci. È ricevuta alla corte di Pipino il Breve, poi di Carlo Magno, e la regina Ildegarda la considera un'amica carissima.

Morte e culto

Ormai anziana, Lioba si ritira con alcune compagne in una tenuta di Schornsheim, vicino a Magonza, su consiglio del vescovo Lullo, successore di Bonifacio. Vi muore nel 782. I monaci di Fulda, non osando aprire la tomba del martire, la seppelliscono vicino all'altare, non lontano da lui. Nel IX secolo le sue reliquie vengono traslate nella chiesa di San Pietro a Petersberg, su una collina vicina a Fulda, che per questo viene talvolta chiamata la chiesa di Lioba. Il suo culto è ancora vivo in Assia e in Franconia, e diverse comunità benedettine si richiamano a lei, come la congregazione delle Benedettine di Santa Lioba, fondata in Germania nel XX secolo.

È raffigurata come badessa benedettina, con il pastorale e un libro, talvolta con una campana o una lampada.

Che cosa ci insegna santa Lioba?

Lioba mostra che una vita interamente donata a Dio non spegne né l'intelligenza né l'amicizia. Ha unito lo studio, la preghiera e il governo, con un notevole senso della misura. Ricorda anche il posto delle donne nell'evangelizzazione dell'Europa. Puoi pregarla per le monache e le religiose, per le insegnanti e le studentesse, per chi esercita una responsabilità e per le amicizie vissute in Dio.

Per pregare con lei, scopri la preghiera a santa Lioba, e prepara una visita alla chiesa di San Pietro a Petersberg, dove riposano le sue reliquie.

Dove pregare santa Lioba?

- **Petersberg** (Assia, Germania): la chiesa di San Pietro, che custodisce le sue reliquie.
- **Fulda**: la cattedrale, dove riposa san Bonifacio, accanto al quale fu sepolta in un primo tempo.
- **Tauberbischofsheim** (Baden-Württemberg): la città della sua abbazia, dove il suo ricordo è ancora onorato.
- **Schornsheim** (Assia renana): il luogo della sua morte, dove una fontana ne ricorda la memoria.
- **Wimborne Minster** (Dorset, Inghilterra): la chiesa erede dell'abbazia in cui si formò.

Da scoprire anche

- San Bonifacio di Magonza, suo parente, che la chiamò in Germania.
- Santa Valburga, altra monaca anglosassone della missione di Bonifacio.
- San Villibrordo, missionario anglosassone dei Frisoni.
- Santa Ilda di Whitby, grande badessa anglosassone di un monastero doppio.
- Santa Ildegarda di Bingen, altra benedettina dotta della valle del Reno.

PREGARE

Preghiera a santa Lioba

Santa Lioba, badessa di Tauberbischofsheim e collaboratrice di san Bonifacio, ha unito la preghiera, lo studio e il servizio della missione. Per quanto ne sappiamo, non esiste una preghiera tradizionale italiana a lei dedicata. Ecco una preghiera, seguita da intenzioni ispirate alla sua vita.

Preghiera a santa Lioba

Santa Lioba, tu che eri chiamata l'amata, tu che hai lasciato tutto per servire Cristo in una terra straniera, insegnami ad amare con un cuore grande e fedele.

Tu che leggevi senza sosta la Parola di Dio, donami il gusto della Scrittura e l'intelligenza che cerca la verità con umiltà.

Tu che hai guidato le tue sorelle con dolcezza e misura, prega per coloro che hanno una responsabilità nella Chiesa, in una scuola o in una famiglia: sappiano esigere senza schiacciare e incoraggiare senza adulare.

Tu che hai custodito fino alla fine l'amicizia di san Bonifacio, ottienimi amicizie vere, che conducano a Dio. Ti affido la mia intenzione (nominala in silenzio).

Tu che con la tua preghiera hai placato il temporale, calma le tempeste del mio cuore e donami la pace di Cristo. Amen.

Intenzioni da affidare a santa Lioba

- Per le monache e le religiose, e per le vocazioni femminili.
- Per le insegnanti, le studentesse e le ricercatrici.
- Per i missionari che vivono lontano dal loro Paese.
- Per coloro che esercitano un'autorità, perché conservino la misura.

- Per le amicizie spirituali e le collaborazioni nella Chiesa.

Quando pregare santa Lioba?

Santa Lioba si festeggia il 28 settembre. Puoi pregarla anche all'inizio dell'anno scolastico, prima di assumere una nuova responsabilità o in un periodo di tempesta interiore. Scopri la vita di santa Lioba.

NOVENA

Novena a santa Lioba

Per nove giorni questa novena a santa Lioba segue la monaca anglosassone che lasciò l'Inghilterra per aiutare san Bonifacio nella sua missione, guidò l'abbazia di Tauberbischofsheim e divenne la consigliera ascoltata di vescovi e regine. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 28 settembre, cominciala il 20 settembre. Puoi pregarla anche in qualsiasi momento, per esempio all'inizio dell'anno scolastico o prima di assumere una nuova responsabilità.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno trova un momento di calma. Fai il segno della croce, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il piccolo gesto proposto. Poiché Lioba amava la Scrittura, puoi anche leggere ogni giorno un breve brano della Bibbia. Se dimentichi un giorno, continua semplicemente il giorno dopo.

All'inizio affida a santa Lioba un'intenzione precisa: una vocazione, uno studente, un insegnante, un'amicizia, una comunità o una persona che porta pesanti responsabilità.

Giorno 1: L'amata

Il suo nome di battesimo era probabilmente Truthgeba, ma la chiamavano Lioba, un nome che si accosta alla parola germanica che significa «amore» o «amata», per l'affetto che suscitava. La santità rende una persona più amabile, non meno.

Preghiera: Santa Lioba, insegnami ad amare gli altri con calore e semplicità, perché attraverso di me percepiscano l'amore di Dio. Amen.

Gesto del giorno: Mostrare affetto a qualcuno che ne riceve raramente.

Giorno 2: Una bambina offerta a Dio

Secondo il suo biografo, sua madre, a lungo sterile, l'avrebbe consacrata a Dio prima della nascita. Da bambina Lioba viene affidata all'abbazia di Wimborne. La sua vocazione è cresciuta a partire dalla fede della sua famiglia.

Preghiera: Santa Lioba, prega per i genitori che desiderano un figlio e per i bambini che scoprono la chiamata di Dio. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per una coppia che spera in un figlio, o per un giovane che sta discernendo la sua vocazione.

Giorno 3: Innamorata della Scrittura

A Wimborne Lioba impara il latino, la Scrittura, i Padri della Chiesa e il diritto canonico. Non smette mai di leggere, e si fa leggere la Scrittura accanto perfino durante il riposo. Lo studio era per lei un modo di amare Dio con tutta la sua intelligenza.

Preghiera: Santa Lioba, donami l'amore per la Parola di Dio e la perseveranza per studiarla. Amen.

Gesto del giorno: Leggere lentamente un capitolo di un Vangelo.

Giorno 4: Una lettera umile

Giovane monaca, Lioba scrive a Bonifacio per chiedergli di pregare per i suoi genitori e di correggere il suo latino, e aggiunge alcuni versi di sua composizione. Non ha paura di mostrare la sua timidezza e il suo desiderio di imparare.

Preghiera: Santa Lioba, donami l'umiltà di chiedere aiuto e di accettare di essere corretto. Amen.

Gesto del giorno: Scrivere qualche parola di ringraziamento a una persona che ti ha insegnato qualcosa di importante.

Giorno 5: Partire in missione

Verso il 748, su richiesta di Bonifacio, Lioba lascia l'Inghilterra per la Germania, una terra che non conosce. Risponde alla chiamata di Dio là dove lui la conduce.

Preghiera: Santa Lioba, prega per i missionari lontani dal loro Paese, e donami il coraggio di andare là dove Dio mi manda. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per un missionario, o sostenere concretamente una missione.

Giorno 6: Governare con misura

Badessa di Tauberbischofsheim, Lioba fa in modo che le sue sorelle non si sfiniscano con veglie e digiuni eccessivi, e impone il riposo perché la preghiera e lo studio restino possibili. La saggezza conosce la giusta misura delle cose.

Preghiera: Santa Lioba, prega per tutti coloro che guidano gli altri, perché siano esigenti senza schiacciare e buoni senza debolezza. Amen.

Gesto del giorno: Prendersi un vero momento di riposo e offrirlo a Dio.

Giorno 7: Placare la tempesta

La sua *Vita* racconta che con la sua preghiera placò un violento temporale che terrorizzava gli abitanti, e che smascherò una calunnia che minacciava il suo monastero. La sua fiducia in Dio portava la pace agli altri.

Preghiera: Santa Lioba, calma le tempeste del mio cuore e della mia famiglia, e proteggi chi è accusato ingiustamente. Amen.

Gesto del giorno: Rifiutarsi di ripetere un pettegolezzo, e dire qualcosa di buono sulla persona interessata.

Giorno 8: Un'amicizia fedele

Prima del martirio, nel 754, Bonifacio consegna a Lioba la sua cocolla di monaco e chiede che un giorno sia sepolta accanto a lui. La loro amicizia in Cristo va oltre la morte. I veri amici si aiutano ad andare verso Dio.

Preghiera: Santa Lioba, benedici le mie amicizie e donami amici che mi conducano a Dio. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i tuoi amici più cari, e chiedere notizie a uno di loro.

Giorno 9: Riposare nella pace

Ormai anziana, Lioba si ritira a Schornsheim, dove muore nel 782. È sepolta a Fulda, non lontano da Bonifacio, e le sue reliquie riposano oggi a Petersberg. La sua vita, donata fin dall'infanzia, si conclude nella pace di Dio, tra le compagne che avevano condiviso la sua preghiera.

Preghiera: Santa Lioba, ottienimi la grazia di restare fedele fino alla fine e di attendere la risurrezione con speranza. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i defunti della tua famiglia e per gli amici scomparsi.

Preghiera conclusiva

> *Signore nostro Dio, tu hai donato a santa Lioba un grande amore per la tua Parola, un cuore saggio per guidare le sue sorelle e un'amicizia fedele con san Bonifacio al servizio del Vangelo. Per sua intercessione, benedici le religiose, gli insegnanti, gli studenti e i missionari, e concedici la saggezza, la giusta misura e la pace. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Puoi anche recitare ogni giorno la preghiera a santa Lioba e scoprire la vita di santa Lioba.

PELLEGRINAGGIO

Chiesa di San Pietro a Petersberg, reliquie di santa Lioba

La chiesa di San Pietro a Petersberg sorge su una collina basaltica che domina Fulda, in Assia. Fondata in epoca carolingia dai monaci di Fulda, custodisce le reliquie di santa Lioba, badessa anglosassone e collaboratrice di san Bonifacio, morta nel 782. Per questo è chiamata anche la chiesa di Lioba. Insieme alla cattedrale di Fulda, tomba di san Bonifacio, forma un insieme di pellegrinaggio legato alle origini cristiane della Germania.

Una chiesa carolingia sulla collina

All'inizio del IX secolo l'abbazia di Fulda, fondata nel 744 da san Sturmio, discepolo di Bonifacio, stabilisce su questa altura un priorato e una chiesa dedicata a san Pietro. Lioba era stata sepolta dapprima a Fulda, vicino all'altare della chiesa abbaziale, non lontano da Bonifacio. Le sue reliquie vengono poi traslate a Petersberg, dove da allora sono venerate nella cripta e nella chiesa.

L'edificio è stato rimaneggiato nel corso dei secoli, in particolare in epoca romanica e anche dopo, ma conserva una cripta di epoca carolingia. Questo santuario, poco conosciuto fuori dalla Germania, è una delle testimonianze importanti dell'arte religiosa dell'alto Medioevo nella regione.



La chiesa di San Pietro a Petersberg, detta chiesa di Lioba.

Che cosa si vede

La cripta è il cuore del luogo. Vi si scende per pregare accanto alle reliquie della santa, in uno spazio sobrio e antico, che invita al raccoglimento. Secondo le fonti locali, una parte delle reliquie è oggi esposta in un reliquiario del capo, nella chiesa stessa. I visitatori notano anche gli antichi elementi decorativi dell'edificio e l'ampia vista su Fulda e sulla regione del Rhön, dalla cima della collina.

Queste informazioni possono cambiare a causa di lavori e nuovi allestimenti: è prudente informarsi sul posto per sapere che cosa è accessibile al momento della visita.

Pellegrinaggio e festa

La festa di santa Lioba, il 28 settembre, è il momento più importante dell'anno a Petersberg. La parrocchia e la diocesi di Fulda vi celebrano la sua memoria, e i fedeli salgono alla chiesa per affidare alla santa le loro intenzioni. Molti uniscono la visita di Petersberg a quella della cattedrale di Fulda, dove san Bonifacio riposa nella cripta e la cui festa è il 5 giugno.

Prima di salire, puoi rileggere la vita di santa Lioba. Davanti alle sue reliquie, un momento di silenzio permette di affidarle le religiose, gli insegnanti, gli studenti o un'amicizia che conta. La preghiera a santa Lioba è adatta a questo momento.

Gli altri luoghi di santa Lioba

- **Fulda**: la cattedrale, tomba di san Bonifacio, accanto al quale fu sepolta in un primo tempo.
- **Tauberbischofsheim** (Baden-Württemberg): la città della sua abbazia.
- **Schornsheim** (Assia renana): il luogo della sua morte, con una fontana che la raffigura.
- **Wimborne Minster** (Dorset, Inghilterra): la chiesa erede del monastero della sua giovinezza.

Informazioni pratiche

Petersberg è un comune confinante con Fulda, a pochi chilometri a est del centro città. Fulda è servita dalle grandi linee ferroviarie tedesche; da lì si raggiunge Petersberg in autobus urbano o in auto, e l'ultimo tratto fino alla chiesa, in cima alla collina, si percorre a piedi. La chiesa è un luogo di culto: gli orari di apertura e di visita della cripta possono variare secondo la stagione e le celebrazioni. Informati presso la parrocchia o l'ufficio turistico di Fulda prima di venire, soprattutto intorno al 28 settembre.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: User:Kandschwar, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Lioba, badessa di Tauberbischofsheim.: Immagine: Triplec85, CC0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di San Pietro a Petersberg, detta chiesa di Lioba.: Immagine: Sven Teschke , Büdingen, CC BY-SA 3.0 de, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com