

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Illuminata

Vita, preghiera e novena

Festa: 29 novembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Illuminata

Martire dei primi secoli, venerata in Umbria, in particolare a Todi e a Massa Martana.

Festa	29 novembre
Nascita	III secolo (secondo la tradizione), territorio di Ravenna (secondo la tradizione)
Morte	verso il 303 (secondo la tradizione), Massa Martana, in Umbria (secondo la tradizione)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	IV secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Illuminata per ricevere la luce della fede

Novena a santa Illuminata

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Illuminata

Santa Illuminata è una martire cristiana dell'antichità, venerata fin dall'alto Medioevo in Umbria, nel centro Italia, intorno a Todi, a Massa Martana e a Montefalco. La sua vita è molto poco conosciuta, e il racconto che ne dà la tradizione è in gran parte leggendario. Secondo questa tradizione, sarebbe stata martirizzata con la sua famiglia all'inizio del IV secolo, durante la persecuzione di Diocleziano. Si festeggia il 29 novembre.

Chi è santa Illuminata?

Le prime testimonianze scritte del suo culto risalgono soltanto al X secolo, e il racconto della sua vita somiglia alle leggende devote di quell'epoca. Gli studiosi restano prudenti: alcuni pensano che possa confondersi con un'altra martire della regione, santa Firmina di Amelia o santa Felicissima di Perugia; altri notano che il suo nome, «Illuminata», traduce il greco *Fotina*, e si chiedono se non ci sia un legame con santa Fotina, la Samaritana del Vangelo. Non è escluso nemmeno che si tratti semplicemente di una martire locale. Il suo culto, invece, è ben attestato, e il Martirologio Romano fa memoria di lei.

Date principali della vita di Illuminata

- **III secolo**: Nasce, secondo la tradizione, con il nome di Cesarea, nel territorio di Ravenna.
- **Fine del III secolo**: Scopre la fede cristiana e riceve il battesimo; prende il nome di Illuminata.
- **Verso il 300**: Denunciata dal padre, viene imprigionata a Ravenna e poi, secondo il racconto, liberata da un angelo.
- **Verso il 303**: Rifugiatasi in Umbria, a Massa Martana, vi subisce il martirio insieme ai genitori, convertiti a loro volta.

- **X secolo**: Prime menzioni scritte del suo culto.
- **1037**: L'imperatore Corrado II affida il sito della chiesa di Santa Illuminata di Massa Martana a monaci camaldolesi.

Il racconto della tradizione

Secondo la leggenda, la ragazza si chiamava all'inizio Cesarea. Quando scopre la fede cristiana ne resta come «illuminata», e al battesimo riceve il nome di Illuminata. Del resto, nella Chiesa antica il battesimo era chiamato «illuminazione». Il padre, pagano, viene a sapere della sua conversione e la denuncia lui stesso al prefetto di Ravenna, che la fa gettare in prigione.

Il racconto narra che un angelo la libera e la conduce sulla via Salaria. Giunge così in Umbria e si ferma a Massa Martana, dove conduce una vita ritirata e compie diversi miracoli. I genitori, partiti a cercarla, la ritrovano e si convertono a loro volta. Il prefetto fa allora arrestare tutta la famiglia, che muore martire verso il 303, al tempo della grande persecuzione di Diocleziano. Vengono sepolti a due miglia dalla città, in un luogo chiamato Bagno di Papino.

Che cosa se ne può ricavare

Questo racconto contiene elementi che si ritrovano in molte vite di martiri: la conversione contro la volontà del padre, la prigione, la liberazione miracolosa, il martirio finale. Non se ne possono verificare i dettagli. Ma conserva la memoria di una cristiana dei primi secoli, morta per la sua fede, di cui i fedeli dell'Umbria hanno custodito devotamente il ricordo. Il nome stesso che le hanno dato dice l'essenziale: la fede è una luce che trasforma una vita.



L'antica abbazia di Santa Illuminata, vicino a Massa Martana.

Culto e iconografia

La tradizione colloca la sua sepoltura vicino a Massa Martana, dove le fu dedicata una chiesa. Nell'XI secolo i monaci camaldolesi vi costruirono una chiesa romanica e un monastero, soppresso nel 1260 e poi unito alla cattedrale di Todi; oggi l'edificio è di proprietà privata. Una parte delle sue reliquie fu portata in un monastero di Todi, dove è venerata. A Montefalco una chiesa di Santa Illuminata, legata a un monastero femminile, conserva affreschi dell'inizio del Cinquecento, tra cui una figura della santa datata 1507, tra san Nicola da Tolentino e san Vincenzo. È raffigurata come una giovane donna, spesso con la palma del martirio.

Che cosa ci insegna santa Illuminata?

Di santa Illuminata si sa poco, e la Chiesa non chiede di credere a tutti i dettagli della sua leggenda. Eppure ci offre un'immagine bella: una giovane donna che l'incontro con Cristo ha illuminato al punto da rischiare tutto per lui, e la cui fede ha finito per conquistare la sua stessa famiglia. Puoi pregarla per ricevere la luce della fede, per i nuovi battezzati e per la conversione dei tuoi cari.

Dove pregare santa Illuminata?

- **Todi** (Umbria): la città in cui il suo culto è più radicato.
- **Montefalco** (Umbria): la chiesa di Santa Illuminata e i suoi affreschi.
- **Massa Martana** (Umbria): il luogo del suo martirio secondo la tradizione, e l'antica abbazia che porta il suo nome.
- **Alviano** (Umbria): un'altra località in cui è venerata.

Da scoprire anche

- Santa Lucia, vergine e martire della stessa persecuzione, il cui nome richiama anch'esso la luce.
- Sant'Agnese, giovane martire romana.
- Santa Chiara da Montefalco, altra grande santa di Montefalco.
- San Nicola da Tolentino, dipinto accanto a lei a Montefalco.

PREGARE

Preghiera a santa Illuminata per ricevere la luce della fede

Santa Illuminata è una martire dei primi secoli, venerata in Umbria. Secondo la tradizione, la giovane Cesarea fu così «illuminata» dalla fede da riceverne il nome, e morì martire con i genitori, convertiti dal suo esempio. La sua vita è poco conosciuta, ma il suo nome dice l'essenziale. Questa preghiera è ispirata alla sua vita e non è un testo liturgico ufficiale. Chiede la luce della fede per sé e per i propri cari.

Preghiera a santa Illuminata

Santa Illuminata,
tu che l'incontro con Cristo ha illuminato
fino a cambiarti il nome e la vita,
hai custodito questa luce in prigione
e fino al martirio.

La tua fede ha toccato chi ti respingeva,
e i tuoi genitori sono diventati tuoi fratelli in Cristo.
Ottienimi la stessa luce interiore,
la stessa fedeltà e la stessa dolcezza.

Prega per chi cammina nella notte del dubbio,
per i catecumeni e i nuovi battezzati,
per le famiglie divise dalla fede
e per i cristiani perseguitati di oggi.
Che la luce di Cristo risplenda nella nostra vita.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare santa Illuminata?

- Nel giorno della sua festa, il 29 novembre, alle soglie dell'Avvento.
- Per un catecumeno, un nuovo battezzato o un cresimando.
- Quando una persona cara non condivide la tua fede.
- In un tempo di dubbio o di buio interiore.
- Per i cristiani perseguitati.

Un'invocazione di luce

> *Gesù, luce del mondo, illumina le mie tenebre.*
> *Santa Illuminata, prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa, puoi pregare la novena a santa Illuminata dal 21 al 29 novembre, e scoprire la vita di santa Illuminata.

NOVENA

Novena a santa Illuminata

Questa novena è ispirata a ciò che la tradizione racconta di santa Illuminata, martire venerata in Umbria. Non è un testo liturgico ufficiale. La sua vita è poco conosciuta, e le meditazioni si basano sul racconto tradizionale senza garantirne i dettagli. Per concludere la novena nel giorno della sua festa, il 29 novembre, comincia il 21 novembre. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «Santa Illuminata, prega per noi». Il gesto del giorno aiuta a vivere la novena in modo concreto.

Giorno 1: Una ragazza di nome Cesarea

Prima di essere Illuminata, si chiamava Cesarea. Viveva come molti giovani del suo tempo, senza conoscere Cristo. Dio viene incontro a ciascuno là dove si trova.

Preghiera: Signore, grazie di essere venuto a cercarmi. Va' incontro anche a quelli che non ti conoscono.

Gesto del giorno: Pregare per una persona che conosci e che è lontana dalla fede.

Giorno 2: Illuminata

Scoprendo Cristo, Cesarea resta come illuminata. Nella Chiesa antica il battesimo si chiamava illuminazione. La fede è una luce che rischiara tutta la vita.

Preghiera: Signore, ravviva in me la grazia del mio battesimo. Che la tua luce illumini le mie scelte.

Gesto del giorno: Accendere una candela e rendere grazie per il tuo battesimo.

Giorno 3: Respinta dai suoi

Secondo il racconto, è suo padre a denunciarla. Seguire Cristo può costare caro, anche in famiglia. Gesù lo aveva annunciato.

Preghiera: Signore, consola chi soffre per l'incomprensione della propria famiglia a causa della fede.

Gesto del giorno: Pregare per un familiare con cui il rapporto è difficile.

Giorno 4: In prigione

Illuminata viene gettata in prigione a Ravenna. Anche rinchiusa, custodisce la luce interiore. Nessuna prigione può spegnere la presenza di Dio.

Preghiera: Signore, sii vicino ai prigionieri e a tutti quelli che si sentono rinchiusi.

Gesto del giorno: Pregare per i detenuti e per chi li visita.

Giorno 5: Liberata da un angelo

La tradizione racconta che un angelo la libera e la rimette in cammino. Dio apre strade là dove noi non ne vediamo.

Preghiera: Signore, apri una strada nella situazione che mi sembra senza via d'uscita.

Gesto del giorno: Affidare al tuo angelo custode una difficoltà precisa.

Giorno 6: Sulle strade dell'Umbria

Illuminata giunge in Umbria e si stabilisce a Massa Martana. Vi vive nella preghiera e fa del bene intorno a sé. L'esilio diventa un luogo di testimonianza.

Preghiera: Signore, là dove sono, fa' di me un testimone della tua bontà.

Gesto del giorno: Compiere un gesto di bontà verso un vicino o uno sconosciuto.

Giorno 7: La conversione dei genitori

I genitori la ritrovano e si convertono a loro volta. La fede di Illuminata, vissuta con fedeltà, ha finito per toccare chi l'aveva respinta.

Preghiera: Signore, ti affido la conversione dei miei cari. Dammi la pazienza e l'amore che convincono più delle parole.

Gesto del giorno: Fare un gesto di riconciliazione nella tua famiglia.

Giorno 8: Martire con i suoi

Arrestata con tutta la famiglia, Illuminata muore con loro per Cristo. Coloro che la fede aveva diviso sono riuniti nella stessa testimonianza.

Preghiera: Signore, sostieni i cristiani perseguitati. Che nulla ci separi dal tuo amore.

Gesto del giorno: Pregare o fare un'offerta per i cristiani perseguitati.

Giorno 9: Una luce che rimane

Sedici secoli dopo, in Umbria si prega ancora santa Illuminata. La sua luce non si è spenta. La santità è una luce che Dio fa durare.

Preghiera: Signore, fa' di me una luce per gli altri. Per intercessione di santa Illuminata, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è la tua volontà.

Gesto del giorno: Condividere con qualcuno una ragione della tua speranza.

Vivere la novena con santa Illuminata

Questa novena cade alla fine dell'anno liturgico, subito prima dell'Avvento, il tempo in cui la Chiesa attende la luce del Natale. Può accompagnare la preparazione a un battesimo o a una cresima, un periodo di dubbio, o la preghiera per una persona cara lontana dalla fede. Il poco che si sa di santa Illuminata lascia tutto lo spazio all'essenziale: lasciarsi illuminare da Cristo.

Preghiera conclusiva

> *Santa Illuminata,*
> *tu che hai ricevuto la luce di Cristo*
> *e l'hai custodita fino al martirio,*
> *presenta a Dio l'intenzione che ho portato in questi nove giorni.*
> *Ottienimi una fede luminosa e serena,*
> *e la gioia di vedere i miei cari camminare nella luce.*
> *Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Puoi anche pregare in qualsiasi momento la preghiera a santa Illuminata, e scoprire la vita di santa Illuminata.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Infinitispazi, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- L'antica abbazia di Santa Illuminata, vicino a Massa Martana.: Immagine: LigaDue, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com