

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Golinduch

Vita, preghiera e novena

Festa: 13 luglio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Golinduch

Nobile persiana convertita al cristianesimo, battezzata Maria, martire a Ierapoli di Siria nel 591.

Festa	13 luglio
Nascita	VI secolo, Impero sassanide (regione di Babilonia)
Morte	591, Ierapoli di Siria (Mabbog, l'attuale Manbij)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VI secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Golinduch per i cristiani perseguitati

Novena a santa Golinduch

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Golinduch

Santa Golinduch (scritta anche Golindouch, Golindoush o Golindokht) è una nobile dell'Impero persiano sassanide, convertita al cristianesimo nella seconda metà del VI secolo. Battezzata con il nome di Maria, fu imprigionata per la sua fede e morì nel 591 a Ierapoli di Siria, l'attuale Manbij. I racconti della sua vita sono pochi e non concordano su tutti i punti. Si festeggia il 13 luglio.

Chi è santa Golinduch?

Golinduch appartiene alla storia dei cristiani di Persia, una Chiesa antica che visse, sotto i re sassanidi, in un impero dove la religione ufficiale era lo zoroastrismo. Per un membro dell'aristocrazia persiana, diventare cristiano poteva essere considerato un'apostasia e punito severamente. Ciò che sappiamo di lei viene da una Passione scritta in greco dal sacerdote Eustrazio di Costantinopoli, che si basa probabilmente su un racconto in siriaco redatto poco dopo la sua morte da Stefano di Ierapoli. Esistono altre testimonianze: una Passione in georgiano, una breve menzione nello storico Evagrio Scolastico e un racconto dello storico bizantino Teofilatto Simocatta. Questi testi divergono sulla cronologia e su alcuni particolari: bisogna quindi leggerli con prudenza.

Date principali della vita di Golinduch

- **VI secolo**: Nasce in una famiglia nobile dell'Impero sassanide, originaria della regione di Babilonia.
- **Sotto Cosroe I o Ormisda IV**: In seguito a una visione, si converte al cristianesimo e riceve al battesimo il nome di Maria.
- **Poco dopo**: Denunciata per la sua conversione, viene condannata e imprigionata; uno dei racconti colloca la sua detenzione nella temibile

«fortezza dell'Oblio».

- **In prigione**: Secondo la tradizione, vi impara il salterio in siriaco.
- **Verso il 587**: Secondo la Passione georgiana, incontra a Ierapoli il vescovo Domiziano di Melitene e gli annuncia la prossima caduta del re Ormisda IV.
- **591**: Muore a Ierapoli (Mabbog) in Siria; i racconti la presentano come martire, dopo aver subito torture.

Una nobile persiana convertita

Golinduch nasce in una famiglia della nobiltà persiana. Talvolta è presentata come parente di Shirin, la sposa cristiana del re Cosroe II. Secondo la Passione greca, la sua conversione segue una visione. Riceve il battesimo e prende il nome cristiano di Maria: è come «santa Golinduch la Persiana, chiamata Maria» che la tradizione greca la onora. Questa scelta la mette in pericolo. Nell'Impero sassanide, un nobile zoroastriano che diventava cristiano si esponeva a pesanti sanzioni, e la Chiesa di Persia ha avuto numerosi martiri.

La prigione e la perseveranza

Golinduch viene denunciata al re e condannata. Secondo la Passione greca di Eustrazio, è rinchiusa nella fortezza dell'Oblio, una prigione reale di sinistra fama dove si rinchiudevano i prigionieri che si voleva far sparire. Lo storico Teofilatto, da parte sua, parla solo di una prigione durissima: gli storici pensano che la menzione della fortezza potrebbe essere un abbellimento del racconto. La tradizione riferisce che durante la prigionia imparò il salterio in siriaco. I salmi diventano così la preghiera di una donna sola, privata di tutto, che custodisce la sua fede.

I racconti parlano anche di un tentativo di liberazione da parte di un inviato bizantino, Aristobulo, e di incontri con vescovi dell'Impero romano d'Oriente, in particolare Domiziano di Melitene, una delle fonti della sua Passione.

Secondo la versione georgiana, lo avrebbe incontrato a Ierapoli e gli avrebbe predetto la caduta del re Ormisda IV. La cronologia di questi episodi è difficile da stabilire, e le fonti non concordano sul re che la perseguitò.

La morte e il culto

Golinduch muore nel 591 a Ierapoli, in Siria, l'antica Mabbog. I racconti agiografici la presentano come martire, torturata e messa a morte pubblicamente per la sua fede. Il suo ricordo fu raccolto da testimoni che l'avevano conosciuta, il che spiega perché la sua Passione sia stata scritta molto presto. È onorata dalle Chiese ortodosse e nella tradizione cattolica, che la festeggia il 13 luglio. Nessun santuario conosciuto conserva oggi la sua tomba.

Che cosa ci insegna santa Golinduch?

Dietro racconti incerti, la figura di Golinduch resta chiara: una donna che ha scelto Cristo a prezzo della sua posizione, della sua libertà e infine della sua vita. Nella sua prigione ha fatto dei salmi il suo nutrimento. Puoi pregarla per i cristiani perseguitati, in particolare in Medio Oriente e in Iran, per le persone che si convertono a prezzo di rotture dolorose, e per i carcerati.

Per pregare con lei, trovi la preghiera a santa Golinduch e la novena a santa Golinduch.

Dove pregare santa Golinduch?

- **In qualsiasi chiesa**: nessun luogo di culto conosciuto custodisce oggi il suo ricordo in modo particolare; puoi pregarla ovunque, specialmente il 13 luglio.
- **Nella preghiera dei salmi**: un modo per unirsi alla preghiera che la sostenne in prigione.

Da scoprire anche

- Santa Cristina di Persia, altra nobile persiana convertita e martire nel VI secolo.
- San Beniamino di Persia, diacono martire della Chiesa di Persia.

PREGARE

Preghiera a santa Golinduch per i cristiani perseguitati

Santa Golinduch, nobile persiana del VI secolo, si convertì al cristianesimo e ricevette al battesimo il nome di Maria. Imprigionata per la sua fede, imparò i salmi durante la prigionia e morì nel 591 a Ierapoli di Siria. Non è un testo liturgico ufficiale. Questa preghiera le affida i cristiani perseguitati, i convertiti e i carcerati.

Preghiera a santa Golinduch

Santa Golinduch,
tu che il Signore ha chiamato con una luce interiore,
hai ricevuto al battesimo il nome di Maria
e hai lasciato tutto per seguire Cristo.
Aiutami a riconoscere le sue chiamate
e a rispondere senza paura.

Nella tua prigione, privata di tutto,
hai fatto dei salmi la tua preghiera e la tua forza.
Insegnami a pregare nei giorni bui
e a conservare la fiducia quando mi sento dimenticato o dimenticata.

Veglia sui cristiani perseguitati,
su chi si converte a prezzo della propria famiglia o della propria libertà,
e su tutti i carcerati.
Ottienici la tua fedeltà fino alla fine.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare santa Golinduch?

- Nel giorno della sua festa, il 13 luglio.
- Per i cristiani perseguitati, in particolare in Iran e in Medio Oriente.
- Per le persone che si convertono e ne pagano il prezzo.
- Per i carcerati, soprattutto per chi è detenuto a causa della fede.
- Nei periodi di solitudine o di prova.

Una breve invocazione

> *Santa Golinduch, fedele nella prigione,*
> *prega per chi soffre per il nome di Gesù. Amen.*

Per prepararti alla sua festa, puoi pregare la novena a santa Golinduch dal 5 al 13 luglio, e scoprire la vita di santa Golinduch.

NOVENA

Novena a santa Golinduch

Questa novena accompagna santa Golinduch, nobile persiana del VI secolo, convertita al cristianesimo e morta per la sua fede nel 591. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 13 luglio, inizia il 5 luglio. Puoi anche pregarla in qualsiasi altro momento dell'anno, in particolare per i cristiani perseguitati.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno, comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «Santa Golinduch, prega per noi». I racconti della sua vita sono brevi e a volte contraddittori: le meditazioni si attengono all'essenziale di ciò che la tradizione ha trasmesso.

Giorno 1: Nata in un altro mondo

Golinduch nasce nella nobiltà persiana, in un impero dove il cristianesimo è una religione minoritaria. Nulla la predisponeva a diventare cristiana.

Preghiera: Signore, tu chiami ciascuno là dove si trova. Benedici chi ti cerca senza ancora conoscerti.

Gesto del giorno: Prega per una persona che ti sta vicino e che non conosce Cristo.

Giorno 2: Una luce interiore

Secondo la sua Passione, è una visione a condurla a Cristo. Dio si fa conoscere a lei in modo personale.

Preghiera: Signore, apri i miei occhi perché riconosca i segni con cui mi parli.

Gesto del giorno: Prenditi un momento di silenzio per ripercorrere la tua giornata e cercarvi la presenza di Dio.

Giorno 3: Un nome nuovo

Al battesimo, Golinduch riceve il nome di Maria. Si pone sotto la protezione della Madre di Gesù.

Preghiera: Vergine Maria, tu di cui ha ricevuto il nome, custodiscimi fedele alla grazia del mio battesimo.

Gesto del giorno: Cerca la data del tuo battesimo e ringrazia per quel giorno.

Giorno 4: Il prezzo della fede

Denunciata per la sua conversione, Golinduch perde il suo posto, la sua sicurezza e la sua libertà. Non rinnega Cristo.

Preghiera: Signore, dona coraggio a chi deve pagare caro la scelta di seguirti.

Gesto del giorno: Prega per un convertito che soffre per il rifiuto della sua famiglia.

Giorno 5: La prigione

Golinduch è rinchiusa in una prigione durissima. Uno dei racconti la colloca nella fortezza dell'Oblio, dove si volevano far sparire i prigionieri.

Preghiera: Signore, ricordati di coloro che il mondo dimentica. Visita i carcerati e chi è solo.

Gesto del giorno: Scrivi a un detenuto, o sostieni un'associazione di cappellania delle carceri.

Giorno 6: I salmi nella notte

La tradizione riferisce che durante la prigionia imparò il salterio. I salmi diventano la sua preghiera e la sua forza.

Preghiera: Signore, quando non trovo più parole, siano i salmi a pregare in me.

Gesto del giorno: Prega lentamente il salmo 27 (26), che canta il Signore come luce e salvezza.

Giorno 7: Una parola per gli altri

Secondo un racconto, Golinduch incontrò il vescovo Domiziano e gli parlò del futuro del suo paese. La sua fede messa alla prova le dona una parola che altri ascoltano.

Preghiera: Signore, fa' delle mie prove una fonte di sapienza e di conforto per gli altri.

Gesto del giorno: Ascolta con attenzione una persona che attraversa una prova.

Giorno 8: La Chiesa dei martiri di Persia

Golinduch si unisce alla lunga schiera dei martiri della Chiesa di Persia. Ancora oggi i cristiani dell'Iran e del Medio Oriente vivono spesso la loro fede nella discrezione e nel pericolo.

Preghiera: Signore, sostieni i cristiani d'Oriente. Dona loro la pace, la libertà e la forza di restare fedeli.

Gesto del giorno: Sostieni un'opera di aiuto ai cristiani d'Oriente.

Giorno 9: Fedele fino alla fine

Nel 591, a Ierapoli di Siria, Golinduch muore per Cristo. Resta fedele fino alla fine a colui che l'aveva chiamata.

Preghiera: Signore, donami di restarti fedele fino all'ultimo giorno. Per l'intercessione di santa Golinduch, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è la tua volontà.

Gesto del giorno: Prega per i cristiani morti per la loro fede quest'anno e, se puoi, partecipa alla Messa.

Vivere la novena con santa Golinduch

Santa Golinduch ci ricorda che la fede può costare cara, e che la preghiera dei salmi può sostenere nelle prove più dure. In questi nove giorni puoi portare nella preghiera i cristiani perseguitati, i convertiti, i carcerati e tutte le persone sole. Puoi anche pregare ogni giorno un salmo, in comunione con lei.

Preghiera conclusiva

Santa Golinduch,
figlia della Persia e serva di Cristo,
hai ricevuto il nome di Maria
e hai custodito la fede nella prigione.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Sostieni i cristiani perseguitati
e insegnaci a pregare nella prova.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in ogni momento la preghiera a santa Golinduch, e scoprire la vita di santa Golinduch.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Illustrazione Saintspedia

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com