

LIBRETTO DA STAMPARE

# Santa Glicera di Eraclea

*Vita, preghiera e novena*

Festa: 13 maggio

**Saintspedia** · saintspedia.com

IN BREVE

## Santa Glicera di Eraclea

*Vergine e martire del II secolo a Eraclea di Tracia, molto venerata nell'Oriente cristiano.*

| | |
|---|---|
| **Festa** | 13 maggio |
| **Nascita** | II secolo |
| **Morte** | verso il 177, Eraclea di Tracia (oggi Marmara Ereğlisi, Turchia) |
| **Canonizzazione** | culto immemorabile |
| **Epoca** | II secolo |

## In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Glicera per il coraggio nella fede

Novena a santa Glicera

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

# Santa Glicera di Eraclea

Santa Glicera, o Gliceria di Eraclea, in greco *Glykeria*, è una vergine martire del II secolo, messa a morte a Eraclea di Tracia, l'attuale Marmara Ereğlisi, in Turchia, sotto il regno di Antonino Pio o di Marco Aurelio. Secondo la tradizione rifiutò di sacrificare a Zeus e ne spezzò la statua, poi fu data in pasto alle belve. Molto venerata nell'Oriente cristiano, la sua festa è il 13 maggio.

## Chi è santa Glicera?

Glicera appartiene a quei martiri dei primi secoli il cui culto è antico, ma la cui storia ci è giunta attraverso racconti tardivi e abbelliti. La sua passione, in greco, ebbe grande diffusione nel mondo bizantino. I particolari non si possono verificare, ma il culto reso alla sua tomba di Eraclea, sul mar di Marmara, è ben attestato e testimonia il ricordo di una martire realmente esistita.

Il suo nome, che in greco significa «la dolce», contrasta con la fermezza che le attribuisce la tradizione. È rimasta una santa molto popolare in Grecia e nelle Chiese ortodosse, dove molte donne portano il suo nome. Anche la Chiesa cattolica la iscrive nel Martirologio Romano.




*Santa Glicera, icona di tradizione bizantina.*

## Date principali della vita di Glicera

- **II secolo**: Nasce in una famiglia romana di alto rango; suo padre, Macario, avrebbe ricoperto cariche importanti.
- **Giovinezza**: Rimasta orfana, si stabilisce a Traianopoli, in Tracia, e vive da cristiana consacrata.
- **Sotto Antonino Pio o Marco Aurelio**: Il governatore Sabino ordina un sacrificio pubblico a Zeus; Glicera rifiuta e spezza la statua.
- **Verso il 177**: Dopo vari supplizi viene data in pasto alle belve a Eraclea di Tracia e muore; viene sepolta in quella città.
- **Epoca bizantina**: La sua tomba diventa meta di pellegrinaggio, famosa per l'olio santo che ne trasudava.

## Il rifiuto dell'idolatria

Secondo la sua passione, Glicera è figlia di Macario, personaggio importante dell'amministrazione romana. Rimasta orfana, si rivolge a Cristo e vive a Traianopoli, in Tracia. Un giorno il governatore Sabino convoca tutta la popolazione per una festa in onore di Zeus. Glicera si presenta con la fronte segnata dal segno della croce. Invitata a offrire l'incenso, prega il vero Dio, e la statua del dio pagano cade e va in pezzi.

I sacerdoti pagani chiedono la sua morte. I racconti descrivono diversi supplizi: la lapidazione, alla quale sfugge, la sospensione e le percosse, il fuoco, il carcere. Viene poi condotta a Eraclea, sul mar di Marmara, dove il governatore la condanna alle belve. La tradizione narra che le fiere non le fecero alcun male e che rese l'anima a Dio nell'arena. La passione parla anche della conversione del suo carceriere, Laodicio, che avrebbe condiviso il suo martirio.

## La tomba e l'olio santo

I cristiani di Eraclea seppelliscono il suo corpo, e la sua tomba diventa meta di pellegrinaggio. In epoca bizantina si raccontava che ne sgorgasse un olio profumato, che i fedeli raccoglievano per i malati. Questo fenomeno, che si ritrova nel culto di altri santi orientali, contribuì alla sua grande popolarità nel patriarcato di Costantinopoli.

L'antica Eraclea di Tracia, chiamata anche Perinto, era nel IV secolo un'importante sede metropolitana, prima dell'ascesa di Costantinopoli. Il culto di santa Glicera vi si è mantenuto per secoli. Alcune reliquie sono state disperse nel mondo greco, e in Grecia le sono dedicate diverse chiese.

## Festa e iconografia

Le Chiese bizantine celebrano santa Glicera il 13 maggio con un ufficio completo. Anche il Martirologio Romano la ricorda in questa data. Alcuni antichi calendari occidentali la ponevano in altri giorni, e questo spiega

qualche divergenza tra le fonti.

Nelle icone è raffigurata come una giovane donna avvolta in un manto, con in mano la croce dei martiri. Alcune immagini ricordano la statua di Zeus abbattuta o le belve dell'arena.

## Che cosa ci insegna santa Glicera?

Al di là dei particolari leggendari, Glicera testimonia una fede che non si piega agli idoli della società. Non ha cercato la provocazione, ma non ha accettato di fingere. Possono pregarla le giovani donne che vogliono vivere la fede con coraggio, chi subisce la pressione di un ambiente ostile e i malati, in ricordo dell'olio che sgorgava dalla sua tomba.

## Dove pregare santa Glicera?

- **Marmara Ereğlisi** (Turchia): l'antica Eraclea di Tracia, luogo del suo martirio e della sua tomba.
- **Grecia**: diverse chiese dedicate a santa Glicera, dove la sua festa si celebra il 13 maggio.

## Da scoprire anche

- Santa Tecla, altra vergine cristiana dell'antico Oriente, risparmiata dalle belve secondo la tradizione.
- Santa Margherita di Antiochia, vergine martire molto popolare in Oriente e in Occidente.
- Santa Barbara, vergine martire che anche lei rifiutò il culto degli idoli.
- Santa Giuliana di Nicomedia, vergine martire dell'Asia Minore.

PREGARE

# Preghiera a santa Glicera per il coraggio nella fede

Santa Glicera, vergine e martire di Eraclea di Tracia, rifiutò di offrire l'incenso a Zeus e rimase fedele a Cristo attraverso i supplizi e l'arena. La sua tomba fu a lungo meta di pellegrinaggio, e i fedeli vi raccoglievano l'olio per i malati. Questa preghiera chiede il suo aiuto per avere coraggio nella fede e per chi è malato.

## Preghiera a santa Glicera per il coraggio nella fede

*Santa Glicera, il cui nome significa dolcezza e la cui fede era salda come il ferro, vengo a te con fiducia.*

*Hai tracciato sulla fronte il segno della croce e non hai voluto inchinarti davanti agli idoli della tua città. Dammi il coraggio di restare fedele a Cristo quando chi mi sta intorno lo deride o lo ignora. Liberami dalla paura del giudizio degli altri e custodiscimi nella dolcezza anche quando devo dire di no.*

*Sei rimasta in pace nel carcere e nell'arena: rafforza tutti i cristiani che oggi sono perseguitati per la loro fede, e fa' che non si sentano mai abbandonati.*

*Dalla tua tomba sgorgava un olio che confortava i malati: prega per chi soffre nel corpo o nello spirito, e in particolare per (nominare la persona). Ottieni loro la guarigione, se è volontà di Dio, e sempre la pace della sua presenza.*

*Per tua intercessione, fa' che un giorno io condivida la gioia di tutti i martiri che hanno amato il Signore più della propria vita. Amen.*

Puoi usare liberamente questo testo per la preghiera personale e comunitaria.

## Una breve invocazione

*Santa Glicera, vergine dolce e incrollabile, prega per noi, perché non rinneghiamo mai Cristo davanti agli uomini. Amen.*

## Quando recitare questa preghiera?

Santa Glicera si festeggia il 13 maggio, sia nelle Chiese bizantine sia nel Martirologio Romano. Puoi pregarla prima di una situazione in cui la tua fede sarà messa alla prova, per una giovane che fa fatica a vivere da cristiana, per i cristiani perseguitati o al capezzale di un malato.

Per prepararti alla sua festa, recita la novena a santa Glicera dal 5 al 13 maggio e scopri la vita di santa Glicera.

NOVENA

# Novena a santa Glicera

Questa novena a santa Glicera segue le tappe della giovane martire della Tracia così come le racconta la sua antica *Passione*: un'orfana che si dona a Cristo, il rifiuto di onorare gli idoli, una lunga prova vissuta nella pace e una tomba diventata fonte di conforto per i malati. Per concluderla il 13 maggio, giorno della sua festa, comincia il 5 maggio. Puoi anche recitarla in qualsiasi momento dell'anno, quando hai bisogno di coraggio nella fede o quando preghi per un malato.

## Come pregare questa novena?

Ogni giorno prenditi qualche minuto di calma, se possibile davanti a un'icona o a una croce. Comincia con il segno della croce, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il piccolo gesto proposto per la giornata. Se salti un giorno, riprendi semplicemente il giorno dopo.

La storia di santa Glicera ci giunge attraverso una tradizione ricca di prodigi. Questa novena non ti chiede di prendere ogni particolare alla lettera, ma di accogliere il cuore della sua testimonianza: la fedeltà a Cristo sopra ogni cosa.

## Giorno 1: La dolce

Il suo nome, Glykeria, in greco significa «dolce». La tradizione la ricorda insieme dolce e inflessibile. La vera fermezza nella fede non ha bisogno di durezza.

**Preghiera:** Signore, dammi un cuore dolce con le persone e fermo nella verità. Santa Glicera, prega per noi. Amen.

**Gesto del giorno:** Rispondere con pazienza e benevolenza a una persona difficile.

## Giorno 2: Un'orfana sostenuta da Dio

Rimasta senza genitori, Glicera si rivolse a Cristo e trovò in lui un Padre che non abbandona mai. La sua solitudine divenne uno spazio per Dio.

**Preghiera:** Signore, sii vicino agli orfani e a tutti quelli che si sentono soli. Fa' che sappiano di essere tuoi figli amati. Santa Glicera, prega per noi. Amen.

**Gesto del giorno:** Metterti in contatto con una persona che vive da sola.

## Giorno 3: Una vita donata a Cristo

A Traianopoli viveva da cristiana consacrata, custodendo il cuore per il Signore solo. La sua scelta non era una fuga dal mondo, ma una risposta all'amore.

**Preghiera:** Signore, benedici tutti quelli che ti hanno donato la vita, e aiutami a darti il primo posto nella mia. Santa Glicera, prega per noi. Amen.

**Gesto del giorno:** Cominciare la giornata con una breve preghiera, prima di ogni altra cosa.

## Giorno 4: Il segno della croce

Quando il governatore convocò la città per onorare Zeus, Glicera si presentò con il segno della croce tracciato sulla fronte. Non nascose chi era.

**Preghiera:** Signore, che io non mi vergogni mai della tua croce. Fa' che la mia vita mostri con discrezione che ti appartengo. Santa Glicera, prega per noi. Amen.

**Gesto del giorno:** Fare con attenzione il segno della croce prima di ogni pasto.

## Giorno 5: Gli idoli che cadono

Invitata a offrire l'incenso, pregò il vero Dio, e la statua di Zeus cadde e andò in pezzi. Ogni idolo, antico o moderno, è fragile davanti al Dio vivente.

**Preghiera:** Signore, mostrami gli idoli della mia vita: il denaro, le comodità, il successo, l'approvazione degli altri. Liberamene, perché io serva te solo. Santa Glicera, prega per noi. Amen.

**Gesto del giorno:** Rinunciare per un giorno a una cosa a cui sei troppo attaccato.

## Giorno 6: La pace nella prova

I racconti parlano di pietre, di percosse, di fuoco e di carcere. Attraverso tutto questo la tradizione la mostra calma e in preghiera. La sua forza non veniva da lei.

**Preghiera:** Signore, sostieni i cristiani perseguitati di oggi. Dona loro la pace nella sofferenza e il coraggio di restare fedeli. Santa Glicera, prega per noi. Amen.

**Gesto del giorno:** Informarti su un paese dove i cristiani sono perseguitati e pregare per loro chiamandolo per nome.

## Giorno 7: Il carceriere convertito

Il suo carceriere, Laodicio, fu toccato dalla sua fede e, secondo la sua *Passione*, finì per condividerne il martirio. Un testimone fedele può toccare anche chi sta dall'altra parte.

**Preghiera:** Signore, tocca il cuore di chi è lontano da te, e fa' della mia vita una testimonianza che attiri gli altri verso di te. Santa Glicera, prega per noi. Amen.

**Gesto del giorno:** Pregare per una persona ostile alla fede.

## Giorno 8: L'arena

A Eraclea fu data in pasto alle belve. La tradizione narra che non le fecero alcun male e che lì rese l'anima a Dio. La sua morte divenne il suo ingresso nella vita.

**Preghiera:** Signore, toglimi la paura della morte. Insegnami a fidarmi di te in ogni ora, fino all'ora in cui tornerò a casa da te. Santa Glicera, prega per noi. Amen.

**Gesto del giorno:** Pregare per i moribondi e per coloro che moriranno oggi.

## Giorno 9: L'olio per i malati

Per secoli i pellegrini sono venuti alla sua tomba a raccogliere un olio profumato per i malati. La sua testimonianza non si è fermata con la morte: è diventata una fonte di conforto.

**Preghiera:** Signore, conforta i malati, in particolare quelli che porto nel cuore. Per la preghiera di santa Glicera, dona loro la guarigione e la pace. Santa Glicera, prega per noi. Amen.

**Gesto del giorno:** Andare a trovare o telefonare a un malato, oppure chiedere a un sacerdote l'unzione degli infermi per una persona cara.

## Preghiera conclusiva

> *Santa Glicera, vergine dolce e martire coraggiosa, hai amato Cristo più della tua vita e non hai voluto inchinarti davanti agli idoli. Metto nelle tue mani l'intenzione che ho portato durante questa novena. Ottienimi una fede che non si nasconde, una pace che non vacilla nella prova e un cuore aperto a chi soffre. Prega per i cristiani perseguitati e per i malati, e conduci tutti noi alla gioia del Regno. Amen.*

Santa Glicera, che festeggiamo il 13 maggio, prega per noi.

Per approfondire, scopri la vita di santa Glicera e la preghiera a santa Glicera per il coraggio nella fede.

CREDITI

# Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

**Immagini**

- Copertina: Anonymous, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Glicera, icona di tradizione bizantina.: Immagine: Anonymous, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

## Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

**saintspedia.com**