

LIBRETTO DA STAMPARE

# Santa Flavia Domitilla

*Vita, preghiera e novena*

Festa: 7 maggio

**Saintspedia** · saintspedia.com

IN BREVE

## Santa Flavia Domitilla

*Cristiana della famiglia imperiale dei Flavi, esiliata per la fede sotto Domiziano alla fine del I secolo.*

| | |
|---|---|
| **Festa** | 7 maggio |
| **Nascita** | I secolo, Roma |
| **Morte** | dopo il 95, sconosciuto |
| **Canonizzazione** | culto immemorabile |

## In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Flavia Domitilla per i cristiani perseguitati

Novena a santa Flavia Domitilla

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

# Santa Flavia Domitilla

Santa Flavia Domitilla, in latino *Flavia Domitilla*, è una cristiana della famiglia imperiale dei Flavi, esiliata su un'isola del mar Tirreno sotto l'imperatore Domiziano, alla fine del I secolo, perché aveva confessato Cristo. Il suo nome resta legato a una delle più grandi catacombe di Roma. La Chiesa cattolica la ricorda il 7 maggio.

## Chi è santa Flavia Domitilla?

Domitilla appartiene alla più alta aristocrazia di Roma: nipote o pronipote dell'imperatore Vespasiano, è imparentata con gli imperatori Tito e Domiziano. Le fonti antiche che parlano di lei sono rare e non concordano del tutto. Lo storico pagano Cassio Dione ricorda una Flavia Domitilla, moglie del console Tito Flavio Clemente, accusata di «ateismo», rimprovero che le autorità rivolgevano allora sia ai cristiani sia ai simpatizzanti del giudaismo, ed esiliata sull'isola di Pandataria (l'attuale Ventotene). Lo storico cristiano Eusebio di Cesarea, nel IV secolo, parla di una Flavia Domitilla, nipote di quel console, relegata sull'isola di Pontia (Ponza) per aver reso testimonianza a Cristo.

Gli storici discutono ancora se si tratti di una sola donna o di due parenti con lo stesso nome. Ciò che si può affermare con prudenza è che una Flavia Domitilla della famiglia imperiale fu esiliata sotto Domiziano e che la tradizione cristiana la onorò molto presto come confessore della fede.

## Date principali

- **Seconda metà del I secolo**: Nasce nella famiglia dei Flavi, imparentata con Vespasiano, Tito e Domiziano.

- **95**: Il console Tito Flavio Clemente viene giustiziato per ordine di Domiziano, alla fine del suo consolato.
- **95**: Secondo Eusebio, nel quindicesimo anno di Domiziano, Domitilla viene relegata sull'isola di Pontia a causa della sua fede in Cristo.
- **96**: Domiziano viene assassinato; uno dei congiurati, Stefano, era l'amministratore di una Domitilla.
- **Dopo il 95**: Muore, in una data sconosciuta.
- **IV secolo**: San Girolamo riferisce che i pellegrini visitano a Ponza le celle in cui avrebbe vissuto il suo esilio.

## Una cristiana della famiglia imperiale

La presenza di cristiani nella cerchia stessa degli imperatori, già alla fine del I secolo, mostra quanto il Vangelo fosse ormai penetrato nella società romana. Eusebio scrive che sotto Domiziano l'insegnamento della fede era così luminoso che perfino gli storici pagani riferivano la persecuzione e le testimonianze rese a Cristo. Cita un autore di nome Bruzio, secondo il quale moltissimi cristiani subirono il martirio sotto quel regno, tra cui Flavia Domitilla, deportata a Ponza perché si era dichiarata cristiana.

Nel IV secolo san Girolamo la chiama «la donna più illustre del suo tempo» e parla del suo «lungo martirio»: non una morte cruenta, ma un esilio vissuto nella fedeltà. Alcuni storici invitano tuttavia alla prudenza: il cristianesimo di Domitilla non è attestato esplicitamente prima di Eusebio, e altri hanno pensato a simpatie per il giudaismo.

## Le catacombe di Domitilla

Sulla via Ardeatina, a sud di Roma, due iscrizioni ritrovate sul terreno delle catacombe ricordano concessioni di sepoltura accordate «per la generosità di Flavia Domitilla». Domitilla sembra dunque aver offerto dei terreni per la sepoltura di membri della comunità cristiana e di altre persone. Questo luogo è

diventato uno dei più vasti cimiteri sotterranei di Roma, con circa dodici chilometri di gallerie. Vi si venerano in particolare i martiri Nereo e Achilleo e santa Petronilla. Oggi le catacombe di Domitilla si possono visitare con una guida: è uno dei luoghi più suggestivi della Roma cristiana delle origini.

## La leggenda della vergine martire

Nel V o VI secolo un racconto chiamato *Atti dei santi Nereo e Achilleo* fa di Domitilla una giovane vergine consacrata da san Clemente di Roma, esiliata a Ponza dal fidanzato e poi arsa viva a Terracina con due compagne. Gli storici ritengono questo testo privo di valore storico. Esso testimonia però la venerazione di cui Domitilla era circondata a Roma, ed è proprio questo racconto ad aver plasmato a lungo la sua immagine nell'arte.

## Che cosa ci insegna santa Flavia Domitilla?

Domitilla ricorda che la fede cristiana ha potuto costare carissima fin dalle origini, anche a chi occupava i primi posti della società. Ha preferito l'esilio all'abbandono di Cristo e ha messo i suoi beni al servizio dei defunti e della comunità. Puoi pregarla per i cristiani esiliati o perseguitati e per chi deve scegliere tra la propria posizione sociale e la propria fedeltà. Per pregare con lei, trovi la preghiera a santa Flavia Domitilla e la novena a santa Flavia Domitilla.

## Dove pregare santa Flavia Domitilla?

- **Roma**: le catacombe di Domitilla, sulla via Ardeatina, e la basilica sotterranea dei Santi Nereo e Achilleo.
- **Ponza**: l'isola del suo esilio, nell'arcipelago delle isole Ponziane.

## Da scoprire anche

- San Tito Flavio Clemente, il console della sua famiglia giustiziato da Domiziano.

- Santa Petronilla, sepolta sul terreno delle sue catacombe.
- San Clemente di Roma, papa della stessa epoca.
- San Giovanni Evangelista, esiliato a Patmos sotto Domiziano.
- Sant'Agnese, altra martire romana.

PREGARE

# Preghiera a santa Flavia Domitilla per i cristiani perseguitati

Santa Flavia Domitilla, donna della famiglia imperiale, ha preferito l'esilio al rinnegamento di Cristo e ha donato la sua terra perché i cristiani potessero essere sepolti con dignità. Questa preghiera le chiede aiuto per i cristiani perseguitati e per tutti coloro che devono scegliere tra la propria comodità e la propria fedeltà.

## Preghiera a santa Flavia Domitilla per i cristiani perseguitati

*Santa Flavia Domitilla,*
*nata tra i potenti di Roma,*
*tu hai preferito Cristo agli onori*
*e l'esilio al rinnegamento della tua fede.*

*Guarda con amore i cristiani perseguitati di oggi,*
*quelli che sono cacciati dalla loro casa e dal loro paese,*
*quelli che perdono il lavoro, il loro posto o la famiglia*
*perché portano il nome di Gesù.*

*Ottieni loro un coraggio che non si arrende,*
*la pace in mezzo alla prova,*
*e la certezza che Dio non abbandona mai i suoi.*

*Tu che hai donato la tua terra per accogliere i morti,*
*insegnami a usare ciò che possiedo per il bene degli altri,*
*e a onorare la memoria di chi ci ha preceduto nella fede.*

*Quando sono tentato di nascondere la mia fede per non perdere il mio posto,*
*aiutami a restare fedele, con dolcezza e senza paura.*
*Ti affido la mia intenzione: (nominarla in silenzio).*
*Per Cristo nostro Signore. Amen.*

## Quando recitare questa preghiera?

- Nel giorno della sua festa, il 7 **maggio**.
- Per i cristiani perseguitati a causa della fede nel mondo, per i rifugiati e gli esuli.
- Quando la tua fede ti costa qualcosa al lavoro, nella società o in famiglia.

- Prima di una visita alle catacombe di Roma, o durante un pellegrinaggio alle tombe dei martiri.
- Per i defunti, in particolare per quelli sepolti lontano da casa o di cui nessuno si ricorda più.

## Una preghiera per i defunti, nello spirito delle catacombe

I cristiani sepolti nelle catacombe di Domitilla vi furono deposti nella speranza della risurrezione. Puoi unire la tua preghiera alla loro con questa preghiera tradizionale per i defunti:

> *L'eterno riposo dona loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.*

Per conoscerla meglio, scopri la vita di santa Flavia Domitilla, oppure prega la novena a santa Flavia Domitilla.

NOVENA

# Novena a santa Flavia Domitilla

Questa novena a santa Flavia Domitilla si ispira a ciò che le fonti antiche ci dicono di lei. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla il 7 maggio, giorno della sua festa, iniziala il **29 aprile**. È particolarmente adatta per pregare per i cristiani perseguitati, per gli esuli e i rifugiati, o per chiunque paghi a caro prezzo la propria fede.

## Come pregare questa novena?

Ogni giorno prenditi un momento di calma e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita lentamente la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Compi il piccolo gesto proposto per la giornata. Le fonti su Domitilla sono poche, ma dicono chiaramente una cosa: la fedeltà a Cristo a costo di tutto il resto. Sia questo il filo dei tuoi nove giorni.

## Giorno 1: Nata tra i potenti

Domitilla nacque nella famiglia dei Flavi, imparentata con gli imperatori Vespasiano, Tito e Domiziano. Aveva ricchezza, rango e influenza. Eppure scoprì un tesoro più grande: Gesù Cristo.

**Preghiera:** Santa Domitilla, aiutami a capire che nessuna posizione e nessun bene vale più dell'amicizia di Cristo. Amen.

**Gesto del giorno:** Ringrazia Dio per un dono ricevuto e chiedigli come metterlo al suo servizio.

## Giorno 2: Il Vangelo raggiunge Roma

Alla fine del I secolo il Vangelo era giunto fino alla famiglia dell'imperatore. La fede si diffondeva senza clamore, da persona a persona, a tutti i livelli della società.

**Preghiera:** Signore, fa' di me un umile testimone del tuo Vangelo là dove vivo e lavoro. Amen.

**Gesto del giorno:** Prega per una persona vicina a te che non conosce Cristo.

## Giorno 3: Accusata di «ateismo»

Le autorità accusavano i cristiani di «ateismo», perché rifiutavano di adorare gli dèi di Roma. La fedeltà all'unico vero Dio li faceva apparire strani, e perfino pericolosi, agli occhi del mondo che li circondava.

**Preghiera:** Santa Domitilla, donami il coraggio di essere diverso quando la fedeltà a Dio lo chiede. Amen.

**Gesto del giorno:** Fai il segno della croce prima di un pasto, anche in un luogo pubblico.

## Giorno 4: Una famiglia colpita dalla persecuzione

Nel 95 il console Tito Flavio Clemente, membro della sua famiglia, fu giustiziato per ordine di Domiziano. Domitilla vide la persecuzione colpire i suoi cari. La fede può dividere le famiglie, ma può anche unirle nella sofferenza.

**Preghiera:** Signore, consola le famiglie lacerate dalla violenza e riuniscile un giorno nella tua pace. Amen.

**Gesto del giorno:** Prega per una famiglia che conosci e che sta attraversando un periodo difficile.

## Giorno 5: La via dell'esilio

Domitilla fu relegata su una piccola isola perché aveva confessato Cristo. Perse la casa, il rango e la vita che aveva conosciuto. Non perse la fede.

**Preghiera:** Santa Domitilla, veglia sugli esuli e sui rifugiati, e sui cristiani costretti a lasciare il loro paese a causa della fede. Amen.

**Gesto del giorno:** Informati su un paese in cui i cristiani sono perseguitati, o sostieni un'associazione che li aiuta.

## Giorno 6: Un lungo martirio

San Girolamo parlava del suo «lungo martirio». La sua testimonianza non fu un istante spettacolare, ma anni di fedeltà lontano da casa. La maggior parte di noi è chiamata a questa perseveranza nascosta, di ogni giorno.

**Preghiera:** Signore, donami la grazia di essere fedele nelle piccole cose, giorno dopo giorno, quando nessuno mi vede. Amen.

**Gesto del giorno:** Persevera in un dovere che ti stanca o ti annoia, e offrilo a Dio.

## Giorno 7: Un posto per i morti

Alcune iscrizioni della via Ardeatina ricordano concessioni di sepoltura accordate «per la generosità di Flavia Domitilla». Mise a disposizione la sua terra perché i morti riposassero con dignità. Prendersi cura dei defunti è un'opera di misericordia.

**Preghiera:** L'eterno riposo dona loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

**Gesto del giorno:** Visita un cimitero, o prega per un defunto di cui nessuno si ricorda più.

## Giorno 8: La comunione dei santi

Nelle catacombe che portano il suo nome, i cristiani veneravano i martiri Nereo e Achilleo e santa Petronilla. I fedeli di Roma pregavano presso le tombe dei loro fratelli e sorelle nella fede, certi che la morte non spezza il legame della carità.

**Preghiera:** Santa Domitilla, e voi tutti, martiri di Roma, pregate per noi che siamo ancora in cammino. Amen.

**Gesto del giorno:** Chiedi l'intercessione di un santo a cui sei legato e ringrazia Dio per la comunione dei santi.

## Giorno 9: Scegliere Cristo prima di tutto

La vita di Domitilla sta tutta in una sola scelta: ha preferito Cristo a tutto il resto. La sua memoria è onorata a Roma da quasi duemila anni, mentre gli onori a cui ha rinunciato sono dimenticati da tempo.

**Preghiera:** Santa Flavia Domitilla, ottienimi la grazia di scegliere Cristo nelle decisioni della mia vita, grandi e piccole. Amen.

**Gesto del giorno:** Fai una scelta concreta a favore della tua fede, anche se ti costa.

## Preghiera conclusiva

> *Signore Dio, tu hai dato a santa Flavia Domitilla la forza di preferire l'esilio al rinnegamento del tuo nome. Per sua intercessione, sostieni i cristiani che soffrono per la fede, accogli i defunti nella tua luce e donami un cuore libero e fedele. Ti affido l'intenzione di questa novena: (nomina la tua intenzione). Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Dopo questi nove giorni, puoi conservare nella tua preghiera quotidiana un posto per i cristiani perseguitati, per esempio recitando per loro un'Ave Maria ogni sera. Se la tua intenzione viene esaudita, rendi grazie a Dio, e l'esempio di santa Domitilla ti incoraggi a restare fedele a qualunque costo.

Puoi anche recitare la preghiera a santa Flavia Domitilla o scoprire la sua vita.

CREDITI

# Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

**Immagini**

- Copertina: Unknown author, CC0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

## Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

**saintspedia.com**