

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Fermina di Amelia

Vita, preghiera e novena

Festa: 24 novembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Fermina di Amelia

Vergine martire romana, patrona di Amelia e di Civitavecchia, protettrice dei marinai.

Festa	24 novembre
Nascita	III secolo (secondo la tradizione), Roma (secondo la tradizione)
Morte	III o inizio del IV secolo (data incerta), Amelia o Civitavecchia (secondo le diverse tradizioni)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	IV wiek
Patrono di	Amelia, Civitavecchia, marinai e naviganti

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Fermina, protettrice dei marinai

Novena a santa Fermina

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Fermina di Amelia

Santa Fermina (o Firmina) di Amelia è una vergine martire dei primi secoli cristiani, venerata come patrona delle città di Amelia, in Umbria, e di Civitavecchia, porto del Lazio. Secondo la tradizione, questa giovane romana di nobile famiglia, consacrata a Dio, placò una tempesta con la sua preghiera e morì martire durante le persecuzioni. Protettrice dei marinai, si festeggia il 24 novembre, e Civitavecchia la onora anche ogni 28 aprile con una processione in mare.

Chi è santa Fermina?

Fermina appartiene a quella schiera di giovani martiri il cui ricordo è stato custodito con devozione dalle Chiese locali d'Italia, senza che disponiamo di documenti contemporanei sulla loro vita. I racconti della sua *Passione* sono tardivi ed esistono in diverse versioni, che non concordano né sulla data né sul luogo del martirio. Le due città che l'hanno come patrona, Amelia e Civitavecchia, hanno ciascuna la propria tradizione, ed entrambe la venerano con fervore. Questa pagina presenta ciò che riferisce la tradizione, segnalandone le incertezze.

Date principali

- **III secolo**: Nascita a Roma, figlia di Calpurnio, prefetto della città, secondo la tradizione.
- **Verso i quindici anni**: Convertita al cristianesimo, si consacra interamente a Dio.
- **Viaggio verso Centumcellae**: Sulla nave che la porta da Ostia a Centumcellae (l'attuale Civitavecchia), la sua preghiera placa una violenta tempesta.

- **Persecuzione di Decio (metà del III secolo) o di Diocleziano (verso il 303)**: Martirio, secondo le versioni ad Amelia o a Centumcellae (data incerta).
- **Medioevo**: Amelia e Civitavecchia si pongono sotto la sua protezione; la cattedrale di Amelia le è dedicata.

Una giovane romana consacrata

Secondo la tradizione, Fermina è figlia di Calpurnio, alto magistrato di Roma, prefetto della città. Scopre la fede cristiana e, verso i quindici anni, decide di consacrare la sua vita a Dio nella verginità. Questa scelta, in una famiglia dell'aristocrazia pagana, la espone al pericolo, in un'epoca in cui i cristiani sono regolarmente perseguitati.

La tempesta placata

L'episodio più celebre della sua leggenda si svolge in mare. Fermina si imbarca a Ostia, il porto di Roma, per raggiungere Centumcellae, l'attuale Civitavecchia, porto fondato dall'imperatore Traiano a nord di Roma. Durante la traversata una violenta tempesta minaccia di affondare la nave. Fermina si mette a pregare, e subito le onde si calmano. Questo miracolo ha fatto di lei, a Civitavecchia, la protettrice dei marinai e dei naviganti. Viene spesso raffigurata con una piccola nave in mano.

Due racconti del martirio

Le tradizioni divergono sulla fine della sua vita. Secondo la prima, si reca ad Amelia, in Umbria, al tempo della persecuzione di Diocleziano. Arrestata, viene torturata senza rinnegare la fede. La sua fermezza colpisce a tal punto uno dei suoi persecutori, di nome Olimpiade, che egli si converte con la sua famiglia e muore martire a sua volta. Sant'Olimpiade è infatti venerato ad Amelia insieme a lei.

Secondo la seconda versione, Fermina viene esiliata a Centumcellae sotto l'imperatore Decio, al tempo di papa Cornelio, a metà del III secolo. Giudicata da un magistrato di nome Megezio, subisce il martirio, e alcuni cristiani seppelliscono di nascosto il suo corpo. Questi due racconti non possono essere verificati; testimoniano soprattutto l'affetto delle due città per la giovane martire.



La cattedrale di Santa Firmina ad Amelia, in Umbria.

Patrona di Amelia

Ad Amelia, piccola città umbra arroccata su un colle e circondata da mura antichissime, la cattedrale è dedicata a santa Fermina. La città la festeggia il 24 novembre, data scelta per la sua memoria liturgica, e venera reliquie che la tradizione attribuisce alla santa e a sant'Olimpiade.

Patrona di Civitavecchia e dei marinai

Civitavecchia, ricostruita nel Medioevo sulle rovine dell'antica Centumcellae distrutta dai saraceni, ha sempre avuto una grande devozione per la sua patrona. Ogni anno, il 28 aprile, una processione solenne accompagna la statua e le reliquie della santa fino al porto. Vengono imbarcate su una nave che percorre il porto per la benedizione del mare, e una corona di alloro viene gettata tra le onde in memoria dei caduti in mare. La città la celebra anche in dicembre.

Iconografia

Santa Fermina è raffigurata come una giovane donna, spesso coronata, con la palma del martirio, talvolta un ramo d'ulivo, e una piccola nave, che ricorda la tempesta placata. A Civitavecchia la sua immagine è presente in molti luoghi legati al porto e al mare.

Che cosa ci insegna santa Fermina?

Fermina parla della fiducia in Dio in mezzo alle tempeste, quelle del mare come quelle della vita. Giovanissima, ha scelto Cristo nonostante i rischi, e la sua fermezza ha convertito il suo persecutore. Puoi pregarla per i marinai, i pescatori, i naviganti e le loro famiglie, per chi è disperso in mare e per tutti coloro che attraversano una prova. Per pregare con lei, scopri la preghiera a santa Fermina.

Dove pregare santa Fermina?

- **Amelia** (Umbria): la cattedrale di Santa Firmina, a lei dedicata.
- **Civitavecchia** (Lazio): la cattedrale e il porto, luogo della processione del 28 aprile.
- **Roma**: la città natale che le attribuisce la tradizione.

Da scoprire anche

- Sant'Agnese, giovane martire romana della stessa epoca.
- San Cornelio, il papa sotto il quale una delle tradizioni colloca il suo martirio.
- Santa Cecilia, altra vergine romana di nobile famiglia, martire.
- Santa Barbara, giovane martire invocata anche lei contro i pericoli.
- Santa Oliva di Palermo, altra giovane martire italiana legata al Mediterraneo.

PREGARE

Preghiera a santa Fermina, protettrice dei marinai

Santa Fermina, vergine e martire, patrona di Amelia e di Civitavecchia, è invocata come protettrice dei marinai da quando, secondo la tradizione, la sua preghiera placò una tempesta. Ad Amelia e a Civitavecchia i fedeli la pregano con i testi della loro devozione locale; qui ti proponiamo una preghiera per tutti coloro che vivono del mare o attraversano una tempesta.

Preghiera a santa Fermina, protettrice dei marinai

Santa Fermina, giovane di Roma consacrata a Cristo, tu che hai scelto Dio con cuore indiviso, insegnami la fedeltà e la fiducia.

Tu che, sulla nave sbattuta dalla tempesta, hai pregato con fede e hai visto calmarsi le onde, veglia sui marinai, sui pescatori, sui naviganti e su tutti coloro che lavorano in mare. Proteggili nel pericolo, riportali a casa sani e salvi e consola le famiglie che li aspettano al porto.

Ricordati di coloro che sono scomparsi in mare: trovino la pace presso Dio, e i loro cari ricevano conforto.

E quando le tempeste della vita mi assalgono, la malattia, il lutto, la paura o il dubbio, prega perché io ascolti la voce di Cristo che dice: «Coraggio, sono io, non abbiate paura!». Ti affido la mia intenzione (nominala in silenzio). Amen.

Intenzioni da affidare a santa Fermina

- I marinai, i pescatori e gli equipaggi della marina mercantile.
- Le famiglie che aspettano un proprio caro partito per mare.
- I dispersi in mare e i naufraghi.

- I migranti che rischiano la vita attraversando il Mediterraneo.
- Le città di Amelia e di Civitavecchia.
- I giovani che scelgono di consacrare la loro vita a Dio.

Breve invocazione

Santa Fermina, stella dei marinai, placa le nostre tempeste e prega per noi. Amen.

Quando pregare santa Fermina?

Santa Fermina si festeggia il 24 novembre. Civitavecchia la onora anche il 28 aprile con una processione in mare. Puoi pregarla prima di un viaggio in nave o per una persona cara che si trova in mare. Per nove giorni di preghiera, segui la novena a santa Fermina. Per conoscerla meglio, scopri la vita di santa Fermina.

NOVENA

Novena a santa Fermina

Questa novena a santa Fermina segue ciò che la tradizione racconta della giovane martire romana: la scelta di Cristo, la tempesta placata dalla sua preghiera, la fermezza nella persecuzione e la devozione delle due città che la considerano loro. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla il 24 novembre, giorno della sua festa, iniziala il 16 novembre. Puoi anche pregarla prima del 28 aprile, festa di Civitavecchia, o in qualsiasi momento per una persona in mare o che attraversa una tempesta.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno prenditi qualche minuto di calma. Comincia con il segno della croce, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria. Concludi con il piccolo gesto proposto per la giornata. Se salti un giorno, continua semplicemente il giorno dopo.

Di santa Fermina si sanno poche cose certe, e la sua storia ci è giunta in diverse versioni. Questa novena non cerca di risolvere tali questioni. Medita su ciò che la sua memoria ha significato per secoli per la gente di mare: la fiducia in Dio quando si alzano le onde.

Puoi pregarla da solo, in famiglia o con altri, per esempio in una parrocchia vicina al mare o con i familiari di una persona che lavora sulle navi. Ogni giorno, dopo la preghiera del giorno, puoi nominare in silenzio le persone che vuoi affidare a santa Fermina: un marinaio, un viaggiatore, un malato, o chiunque attraversi la propria tempesta.

Giorno 1: Scegliere Cristo

Secondo la tradizione, Fermina era figlia di un prefetto di Roma. Verso i quindici anni scelse di donare la sua vita a Cristo, conoscendone i rischi.

Preghiera: Signore, donami un cuore indiviso, pronto a scegliere te sopra ogni cosa. Santa Fermina, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Rinnovare le promesse del battesimo con una breve preghiera.

Giorno 2: La fede in un mondo ostile

In una famiglia pagana e in una Chiesa perseguitata, Fermina custodì la sua fede. Molti cristiani vivono ancora oggi la loro fede a prezzo di grandi rischi.

Preghiera: Signore, rafforza i cristiani perseguitati nel mondo intero e conservali fedeli. Santa Fermina, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per un paese in cui i cristiani sono perseguitati.

Giorno 3: Prendere il mare

Fermina si imbarcò a Ostia su una nave diretta a Centumcellae. Ogni viaggio è un piccolo atto di fiducia.

Preghiera: Signore, proteggi tutti coloro che oggi sono in viaggio, per mare, per terra o in aereo. Santa Fermina, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per un amico o un familiare che è in viaggio.

Giorno 4: Nella tempesta

Una violenta tempesta minacciò di inghiottire la nave. Fermina non cedette al panico. Pregò.

Preghiera: Signore, quando la paura mi afferra, insegnami a rivolgermi prima di tutto a te. Santa Fermina, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Dare un nome a una paura che porti dentro, e affidarla a Dio.

Giorno 5: La calma

Alla sua preghiera le onde si placarono. Come i discepoli sul lago di Galilea, i marinai videro la potenza di Dio.

Preghiera: Signore Gesù, tu che hai calmato il vento e il mare, porta la pace nel mio cuore e nella mia casa. Santa Fermina, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Leggere il Vangelo della tempesta sedata (Mc 4,35-41).

Giorno 6: Per la gente di mare

Da quel giorno i marinai si rivolgono a Fermina. Pescatori, marittimi della marina mercantile ed equipaggi della marina affrontano il pericolo lontano da casa.

Preghiera: Signore, veglia su tutti coloro che lavorano in mare, e riportali sani e salvi dalle loro famiglie. Santa Fermina, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per la gente di mare, o sostenere un'opera al suo servizio, come l'Apostolato del mare (Stella Maris).

Giorno 7: I dispersi in mare

A Civitavecchia, ogni 28 aprile, una corona di alloro viene gettata tra le onde in memoria dei caduti in mare. Tante famiglie aspettano ancora un corpo che non torna mai.

Preghiera: Signore, accogli nella tua pace coloro che sono morti in mare, e consola le loro famiglie. Santa Fermina, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i migranti morti attraversando il mare.

Giorno 8: Salda fino alla fine

La tradizione riferisce che Fermina fu torturata senza rinnegare la fede, e che il suo coraggio convertì il suo persecutore, Olimpiade.

Preghiera: Signore, la mia fedeltà, anche nelle piccole cose, aiuti gli altri a venire a te. Santa Fermina, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per una persona lontana da Dio, e mostrarle bontà.

Giorno 9: Una martire amata da due città

Amelia e Civitavecchia la considerano loro e la onorano entrambe. La sua memoria unisce le persone invece di dividerle.

Preghiera: Signore, per intercessione di santa Fermina, ascolta l'intenzione che ti porto, e fa' di me un costruttore di unità. Santa Fermina, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Partecipare alla Messa se puoi, e pregare per la tua città.

Preghiera conclusiva

> *Santa Fermina, giovane martire di Cristo, tu hai pregato nella tempesta e hai visto calmarsi le onde. Veglia sui marinai e sui pescatori, sui viaggiatori e sui migranti, e sulle famiglie che li aspettano. Ottienimi una fede che non cede alla paura, e il coraggio di restare fedele nelle prove. Presenta al Signore l'intenzione che ho portato in questi nove giorni. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Puoi concludere la novena con questa breve invocazione: Santa Fermina, amica dei marinai, placa le nostre tempeste e prega per noi.

Per approfondire, scopri la vita di santa Fermina di Amelia e la preghiera a santa Fermina, protettrice dei marinai.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Gerardgiraud, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cattedrale di Santa Firmina ad Amelia, in Umbria.: Immagine: LigaDue, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com