

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Febe di Cencre

Vita, preghiera e novena

Festa: 3 settembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Febe di Cencre

Cristiana di Cencre nel I secolo, al servizio della sua Chiesa, raccomandata da san Paolo ai Romani.

Festa	3 settembre
Epoca	I wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Febe per chi serve

Novena a santa Febe

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Febe di Cencre

Santa Febe è una cristiana di Cencre, il porto orientale di Corinto, nel I secolo. Compare soltanto in due versetti del Nuovo Testamento, all'inizio dell'ultimo capitolo della Lettera di san Paolo ai Romani, dove l'apostolo la raccomanda calorosamente. Queste poche righe bastano a farne una delle rare donne che Paolo presenta per nome come impegnate in un servizio in una Chiesa locale. Il Martirologio Romano ne fa memoria il 3 settembre.

Chi è santa Febe?

Tutto ciò che sappiamo di lei è racchiuso in questo passo: «Vi raccomando Febe, nostra sorella, che è al servizio della Chiesa di Cencre: accoglietela nel Signore, come si addice ai santi, e assistetela in qualunque cosa possa avere bisogno di voi; anch'essa infatti ha protetto molti, e anche me stesso» (Romani 16,1-2). Paolo scrive questa lettera verso la metà degli anni 50, probabilmente da Corinto, prima di partire per Gerusalemme.

Il suo nome, che in greco significa «la splendente», è quello di una figura della mitologia: era quindi probabilmente di origine pagana prima di diventare cristiana. Non sappiamo nulla della sua nascita, della sua famiglia e della sua morte. Le date e i luoghi talvolta indicati a suo riguardo sono semplici congetture.



San Paolo affida una lettera a Febe, miniatura del 1164.

Date principali

- **Anni 50**: Membro della comunità cristiana di Cencre, vicino a Corinto.
- **Verso il 55-57**: San Paolo la raccomanda ai cristiani di Roma nella Lettera ai Romani.
- **Data sconosciuta**: La sua morte, forse a Roma secondo alcune tradizioni, senza alcuna certezza.
- **3 settembre**: La sua memoria nel Martirologio Romano.

«Al servizio della Chiesa»: che cosa significa questo titolo?

Per Febe Paolo usa la parola greca *diakonos*, che si traduce a seconda dei casi con «serva», «ministro» o «diaconessa». È la stessa parola che altrove applica a sé stesso e ai suoi collaboratori. Aggiunge che è stata per molti, e per lui stesso, una *prostatis*, termine che indica una protettrice, una benefattrice,

perfino una patrona nel senso antico. La Traduction œcuménique de la Bible, la traduzione ecumenica francese, ne deduce che fosse probabilmente una persona di rango elevato, intervenuta più volte in favore dei cristiani.

È difficile sapere con precisione quale funzione indicasse questo titolo in una Chiesa così giovane, in un'epoca in cui i ministeri non erano ancora fissati. Gli esegeti ne discutono, e la questione è dibattuta anche nelle riflessioni attuali sul diaconato femminile. Ciò che è certo è che Febe svolgeva un servizio riconosciuto nella sua comunità e che Paolo aveva piena fiducia in lei.

La latrice della Lettera ai Romani?

Se Paolo la raccomanda all'inizio dei saluti finali, è probabilmente perché stava andando a Roma. Molti commentatori, fin dall'Antichità, ne hanno dedotto che fosse incaricata di consegnare lei stessa la lettera ai destinatari. È un'ipotesi verosimile, ripresa dalle illustrazioni medievali, ma il testo non lo dice esplicitamente. Il biblista Augustin Calmet ha anche ipotizzato che Paolo abbia potuto alloggiare da lei durante i suoi passaggi a Corinto.



Il sito dell'antico porto di Cencre, vicino a Corinto.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Febe è una santa delle origini, la cui memoria sta tutta in due frasi. Ma quelle due frasi dicono l'essenziale: una donna di fede, generosa, che ha messo i suoi mezzi e il suo tempo al servizio della Chiesa nascente e dei suoi apostoli, al punto che Paolo chiede di accoglierla come accoglierebbero lui stesso. Ricorda il posto delle donne nelle prime comunità cristiane e il valore di chi sostiene, spesso nel nascondimento, l'annuncio del Vangelo.



Santa Febe, icona.

Scopri anche

- San Paolo, l'apostolo che la raccomandò ai Romani.
- San Tichico, altro collaboratore di Paolo incaricato di portare le sue lettere.
- San Timoteo, il fedele compagno dell'apostolo, nominato nello stesso capitolo della Lettera ai Romani.
- Santa Tecla, figura femminile della cerchia di Paolo secondo la tradizione.
- Santa Marta, altra donna del Nuovo Testamento nota per il suo servizio.

PREGARE

Preghiera a santa Febe per chi serve

Non ci è giunta nessuna preghiera tradizionale a santa Febe. Il modo migliore per cominciare è riprendere le parole che san Paolo ha scritto su di lei, che si possono leggere esse stesse come una preghiera di raccomandazione. Le trovi qui sotto, seguite da una preghiera per tutti coloro che servono la Chiesa.

Le parole di san Paolo su Febe

> *«Vi raccomando Febe, nostra sorella, che è al servizio della Chiesa di Cencre: accoglietela nel Signore, come si addice ai santi, e assistetela in qualunque cosa possa avere bisogno di voi; anch'essa infatti ha protetto molti, e anche me stesso.»*

Fonte: Lettera di san Paolo ai Romani 16,1-2, nella traduzione della CEI.



San Paolo affida la sua lettera a Febe, miniatura del 1164.

Preghiera a santa Febe per chi serve

Santa Febe, sorella nella fede e serva della Chiesa di Cencre, tu hai aiutato molti, e lo stesso san Paolo: insegnami a servire con generosità, senza cercare di essere vista.

L'apostolo si è fidato di te e ti ha raccomandata ai cristiani di Roma: aiutami a essere fedele in ciò che mi è affidato e degno della fiducia degli altri.

Hai percorso le strade del mondo romano per il Vangelo: proteggi chi viaggia per la Chiesa e tutti coloro che portano agli altri la Buona Notizia.

Prega per le donne e gli uomini che servono la loro parrocchia in mille modi nascosti, per chi accoglie, dona, organizza e sostiene. Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Che un giorno io sia accolto nel Signore, come tu sei stata accolta dai santi di Roma. Amen.

Puoi usare liberamente questa preghiera per la preghiera personale e comunitaria.

Quando pregare santa Febe?

Santa Febe è ricordata il 3 settembre nel Martirologio Romano. Puoi pregarla all'inizio di un nuovo impegno nella tua parrocchia, prima di un viaggio intrapreso per la tua fede o per il tuo lavoro, quando accogli un nuovo arrivato nella tua comunità, o per rendere grazie per le persone che sostengono con discrezione la vita della Chiesa. I volontari delle parrocchie, i gruppi di accoglienza e i benefattori possono farne la loro amica.

Breve preghiera di ringraziamento per i benefattori

> *Signore, tu hai suscitato Febe perché venisse in aiuto di molti e dello stesso apostolo Paolo. Benedici tutti coloro che donano il loro tempo, la loro casa e i loro beni per la tua Chiesa. Ricompensali con la tua pace, e non lasciarci mai dimenticare di ringraziarli. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Anche questa breve preghiera puoi usarla liberamente. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a santa Febe e scopri la vita di santa Febe.

NOVENA

Novena a santa Febe

Questa novena a santa Febe non è un testo liturgico ufficiale. Poiché tutto ciò che sappiamo di Febe sta in due versetti della Lettera ai Romani, ogni giorno riprende una parola o un'idea di questo breve passo e la lascia parlare alla nostra vita. Per concluderla nel giorno della sua memoria, il 3 settembre, cominciala il 26 agosto. Puoi anche pregarla in qualsiasi altro momento, in particolare quando assumi un nuovo servizio nella tua parrocchia o quando parti per un viaggio.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno trova un momento di calma. Comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi lentamente i versetti di Romani 16,1-2, poi la breve meditazione, e recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il piccolo gesto proposto per la giornata. Se salti un giorno, continua semplicemente: una novena è un cammino di fiducia, non un esame.

Giorno 1: Nostra sorella

Paolo comincia chiamando Febe «nostra sorella». Prima di ogni titolo o funzione, è membro della famiglia dei credenti. Nella Chiesa ci accogliamo gli uni gli altri come fratelli e sorelle.

Preghiera: Signore, aiutami a vedere in ogni credente un fratello o una sorella. Santa Febe, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: In chiesa, saluta con calore una persona con cui di solito non parli.

Giorno 2: Una Chiesa in un porto

Febe appartiene alla Chiesa di Cencre, un porto animato dove vanno e vengono marinai, mercanti e viaggiatori. Il Vangelo mette radici nel cuore della vita quotidiana e del commercio. Lo stesso Paolo passa da questo porto durante i suoi viaggi, e la piccola comunità diventa un luogo di accoglienza sulla strada tra l'Oriente e l'Occidente.

Preghiera: Signore, fa' della mia parrocchia una casa accogliente per tutti quelli che vi passano. Santa Febe, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Prega per la tua comunità parrocchiale e per tutti quelli che la servono.

Giorno 3: Servire

Paolo la chiama *diakonos*, serva o ministro. Cristo stesso è venuto non per essere servito, ma per servire. Ogni servizio cristiano partecipa al suo. Qualunque sia il senso esatto del suo titolo, il servizio di Febe era reale e riconosciuto dalla sua comunità.

Preghiera: Signore Gesù, servo di tutti, insegnami a servire come tu hai servito. Santa Febe, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Rendi un servizio concreto a qualcuno senza che te lo chieda.

Giorno 4: La fiducia dell'apostolo

Paolo raccomanda Febe senza riserve. La fiducia si costruisce con il tempo, con la fedeltà nelle piccole come nelle grandi cose.

Preghiera: Signore, rendimi fedele e degno della fiducia che gli altri ripongono in me. Santa Febe, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Mantieni una promessa che continuavi a rimandare.

Giorno 5: Accoglietela nel Signore

Paolo chiede ai Romani di accogliere Febe «nel Signore, come si addice ai santi». L'ospitalità è una delle prime virtù cristiane: accogliere uno straniero è accogliere Cristo.

Preghiera: Signore, apri il mio cuore e la mia casa a chi ha bisogno di essere accolto. Santa Febe, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Accogli un nuovo arrivato nel tuo quartiere, al lavoro o nella tua parrocchia.

Giorno 6: Assistetela in qualunque cosa

Paolo chiede ai cristiani di Roma di assistere Febe in qualunque cosa possa avere bisogno di loro. Anche chi aiuta gli altri ha bisogno, a sua volta, di aiuto. Nel Corpo di Cristo la generosità circola nei due sensi.

Preghiera: Signore, donami l'umiltà di chiedere aiuto e la disponibilità a darne. Santa Febe, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Chiedi come puoi aiutare una persona che di solito aiuta gli altri.

Giorno 7: Un aiuto per molti

Febe è stata una *prostatis*, una protettrice e una benefattrice, per molte persone e per lo stesso Paolo. Ha messo i suoi mezzi e la sua influenza al servizio del Vangelo.

Preghiera: Signore, insegnami a mettere i miei doni, il mio tempo e i miei beni al servizio del bene degli altri. Santa Febe, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Fai un'offerta, anche piccola, per sostenere la tua parrocchia o un'opera di carità.

Giorno 8: Sulla strada di Roma

Febe stava probabilmente andando a Roma, forse portando con sé la lettera di Paolo. I lunghi viaggi erano faticosi e pericolosi, eppure lei si è messa in cammino per la Chiesa.

Preghiera: Signore, proteggi tutti quelli che viaggiano, e in particolare chi parte per portare agli altri la tua Parola. Santa Febe, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Prega per i missionari e per chi oggi è in viaggio.

Giorno 9: Una santità nascosta

Di Febe non sappiamo quasi nulla, eppure il suo nome viene letto nella Chiesa da quasi duemila anni. Dio si ricorda di ciò che è fatto nel segreto, e nessun servizio reso per amore va mai perduto.

Preghiera: Signore, rimetto nelle tue mani l'intenzione di questa novena. Per intercessione di santa Febe, concedimi di servire fedelmente la tua Chiesa, anche nel nascondimento. Amen.

Gesto del giorno: Ringrazia una persona il cui servizio discreto dai spesso per scontato.

Preghiera conclusiva

Santa Febe, sorella e serva della Chiesa di Cencre, al termine di questi nove giorni ti affido l'intenzione che ho deposto davanti a te. Prega per tutti coloro che servono la Chiesa, per i benefattori e i volontari, per chi viaggia e per chi porta il Vangelo agli altri. Ottienimi un cuore generoso e fedele. Amen.

Per approfondire: la vita di santa Febe e la preghiera a santa Febe.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Unknown author, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Paolo affida una lettera a Febe, miniatura del 1164.: Immagine: Unknown author, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il sito dell'antico porto di Cencre, vicino a Corinto.: Immagine: Carole Raddato from FRANKFURT, Germany, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Febe, icona.: Immagine: Unknown author, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Paolo affida la sua lettera a Febe, miniatura del 1164.: Immagine: Unknown author, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com