

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Fausta di Cizico

Vita, preghiera e novena

Festa: 20 settembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Fausta di Cizico

Giovane martire di Cizico, in Asia Minore, all'inizio del IV secolo, venerata in Guascogna, nel Limosino e nel Berry.

Festa	20 settembre
Nascita	fine del III secolo, Cizico (Asia Minore)
Morte	verso il 303-308, Cizico (Asia Minore)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	IV secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Fausta di Cizico per i giovani

Novena a santa Fausta di Cizico

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Fausta di Cizico

Santa Fausta di Cizico è una giovane martire cristiana dell'Asia Minore, morta all'inizio del IV secolo, durante la grande persecuzione di Diocleziano e Massimiano. Il Martirologio Romano la commemora il 20 settembre insieme a Evilasio e Massimo, martiri con lei. Le sue reliquie, portate in Gallia nell'alto Medioevo, hanno dato origine a un culto vivo in Guascogna, nel Limosino, nel Rouergue e nel Berry.

Chi è santa Fausta di Cizico?

Cizico era una ricca città greca sulle rive del mar di Marmara, nell'attuale Turchia. È lì che la tradizione colloca il martirio di Fausta, verso il 303-308. Non abbiamo documenti contemporanei su di lei: la sua *Passione*, scritta più tardi, esiste in diverse versioni che non concordano tra loro. Ciò che si può affermare è che una giovane cristiana con questo nome fu onorata molto presto come martire, insieme a un certo Evilasio, e che il suo culto si diffuse in Oriente e poi in Occidente.



Santa Fausta, statua della pala d'altare della chiesa di Brivezac.

Date principali della vita di Fausta

- **Fine del III secolo**: Nasce a Cizico, in Asia Minore, secondo la tradizione.
- **Verso il 303-308**: Martirio a Cizico durante la persecuzione di Diocleziano e Massimiano, a tredici anni secondo la sua *Passione*.
- **VIII secolo**: Le sue reliquie vengono portate in Guascogna, a *Fidenciacus*, identificata con Vic-Fezensac.
- **864**: Davanti alla minaccia normanna, le reliquie sono trasferite nel Basso Limosino, a Puy-d'Arnac e poi a Brivezac.
- **1247**: Una parte delle reliquie è portata nel Berry, in un luogo che prende il nome di Sainte-Fauste.

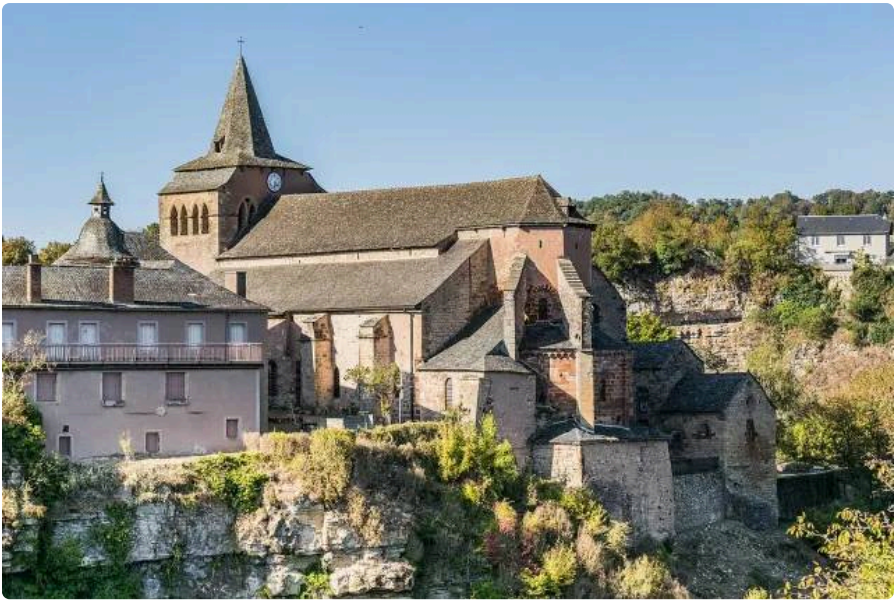
I due racconti del martirio

Secondo una prima versione, Fausta proviene da una famiglia cristiana e rimane orfana a tredici anni. Si rifiuta di sacrificare agli idoli. Il magistrato Evilasio la fa flagellare ma, colpito dal suo coraggio, si converte a sua volta a Cristo. Denunciato, ne condivide allora la sorte. Secondo un'altra versione, Evilasio è un sacerdote degli idoli, e addirittura il padre di Fausta: scoprendo che la figlia è cristiana, la fa torturare, prima di essere sconvolto dalla sua costanza e di credere a sua volta.

I due racconti concordano sull'essenziale: Fausta ed Evilasio muoiono insieme per Cristo. La tradizione riferisce supplizi terribili, in particolare che la testa della ragazza fu trafitta e che Evilasio fu immerso nell'acqua bollente. Un terzo martire, Massimo, che alcune versioni presentano come il prefetto incaricato del processo, anch'egli convertito, è associato alla loro memoria.

Una santa d'Oriente venerata in Gallia

Il dato più solido della sua storia è probabilmente il viaggio delle reliquie. Nell'VIII secolo giungono in Guascogna. Nel IX secolo, la paura delle invasioni normanne le fa trasferire nel Limosino, a Puy-d'Arnac e poi a Brivezac, sulle rive della Dordogna. Nel XIII secolo una parte viene donata a una comunità del Berry, e il luogo prende il nome di Sainte-Fauste, nell'attuale dipartimento dell'Indre. Queste traslazioni hanno lasciato un'impronta duratura nei nomi dei luoghi e nelle dedicazioni delle chiese.



La chiesa di Sainte-Fauste a Bozouls, nell'Aveyron.

Culto e luoghi

Il Martirologio Romano fa memoria di santa Fausta e dei suoi compagni il 20 settembre. Alcune tradizioni locali la festeggiano anche il 6 febbraio. In Francia diversi luoghi portano il suo nome o le sono dedicati: il comune di Sainte-Fauste nell'Indre, una località di Cazaubon nel Gers, la chiesa romanica di Bozouls nell'Aveyron. Secondo alcuni autori, anche il nome del comune di Sainte-Fortunade, in Corrèze, sarebbe legato al suo culto. Anche le Chiese ortodosse la venerano.

Iconografia

Fausta è raffigurata come una ragazza che tiene la palma del martirio, a volte con gli strumenti del suo supplizio. A Brivezac una statua della pala del coro la rappresenta.

Che cosa ci insegna santa Fausta?

Di santa Fausta sappiamo poco, ma l'essenziale c'è: un'adolescente ha preferito Cristo alla vita, e il suo coraggio ha convertito chi la perseguitava. La sua storia ricorda anche la solidarietà dei cristiani d'Oriente e d'Occidente, che ne hanno custodito e onorato le reliquie attraverso i secoli. Puoi pregarla per i giovani che subiscono la pressione di chi li circonda, per i cristiani perseguitati e per la conversione dei cuori induriti.

Dove pregare santa Fausta?

- **Brivezac** (Corrèze, Francia): la chiesa dove sono state venerate le sue reliquie e dove una statua la rappresenta.
- **Bozouls** (Aveyron, Francia): la chiesa romanica di Sainte-Fauste.
- **Sainte-Fauste** (Indre, Francia): il comune che porta il suo nome dalla traslazione del 1247.

Da scoprire anche

- Sant'Agnese di Roma, altra adolescente martire sotto Diocleziano.
- Santa Fede di Agen, giovane martire le cui reliquie viaggiarono fino a Conques.
- Santa Lucia di Siracusa, vergine martire della stessa persecuzione.
- Santa Giuliana di Nicomedia, martire dell'Asia Minore.

PREGARE

Preghiera a santa Fausta di Cizico per i giovani

Santa Fausta di Cizico era una ragazza di circa tredici anni che, secondo la sua *Passione*, si rifiutò di sacrificare agli idoli durante la persecuzione di Diocleziano, e il cui coraggio convertì l'uomo che l'aveva fatta torturare. Le sue reliquie furono poi venerate in Francia, in Guascogna, nel Limosino e nel Berry. Poiché non ci è giunta alcuna preghiera tradizionale a santa Fausta, puoi rivolgerti a lei con queste parole.

Preghiera a santa Fausta

Santa Fausta, ancora bambina hai scelto Cristo sopra ogni cosa, più della tua stessa vita: insegnami ad amarlo con cuore intero e indiviso.

Giovane e sola davanti al giudice, non hai ceduto alla paura: sii vicina ai giovani che si sentono isolati e a quelli che vengono spinti a rinnegare ciò in cui credono.

Con la tua costanza hai toccato il cuore di Evilasio, che ti aveva fatta torturare, ed egli è giunto alla fede: prega per la conversione dei cuori induriti, e donami pazienza e speranza per chi è lontano da Dio.

Le tue reliquie hanno attraversato il mare e trovato casa nei villaggi di Francia: prega per l'unità dei cristiani d'Oriente e d'Occidente, e per i cristiani perseguitati in Turchia e in Medio Oriente.

Ti affido i giovani che amo e la mia intenzione: (nominala in silenzio). Amen.

Quando recitare questa preghiera?

Santa Fausta è commemorata il 20 settembre nel Martirologio Romano, e alcune tradizioni locali la onorano anche il 6 febbraio. Puoi pregarla:

- per un adolescente alle prese con la pressione di chi lo circonda, con il bullismo o con la solitudine;
- per un ragazzo o una ragazza che si prepara alla cresima;
- per un orfano o un bambino che ha perso uno dei genitori;
- per una persona il cui cuore sembra chiuso a Dio;
- per i cristiani perseguitati nel mondo.

Una breve invocazione

> *Santi Fausta, Evilasio e Massimo, martiri di Cizico, uniti in un'unica testimonianza per Cristo, pregate per noi.*

Per approfondire, scopri la vita di santa Fausta di Cizico o prega la novena a santa Fausta, dal 12 al 20 settembre.

NOVENA

Novena a santa Fausta di Cizico

Questa novena si ispira alla vita di santa Fausta di Cizico, la giovane martire dell'Asia Minore che, secondo la tradizione, diede la vita per Cristo verso i tredici anni durante la persecuzione di Diocleziano, e le cui reliquie furono poi venerate in Francia. Non è un testo liturgico ufficiale, ma un semplice cammino di preghiera in sua compagnia. Per concluderla nel giorno della sua festa, comincia il 12 settembre; termina il 20 settembre. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento, soprattutto per un giovane che attraversa un periodo difficile.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto ogni giorno ti aiuta a prolungare la preghiera nella vita di tutti i giorni. Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente da dove ti eri fermato. I genitori possono pregarla con i loro figli adolescenti, o per loro.

Puoi cominciare ogni giornata con questa invocazione:

> *Signore Gesù, forza dei deboli e gioia dei giovani, resta con noi. Santa Fausta, prega per noi. Amen.*

Giorno 1: Una cristiana di Cizico

Fausta viveva a Cizico, ricca città greca sulle rive del mar di Marmara. I cristiani vi erano una minoranza in un mondo pagano. La loro fede era una scelta quotidiana, fatta nelle piccole decisioni della vita ordinaria, molto prima di ogni prova.

Preghiera: Signore, donami il coraggio di vivere apertamente la mia fede, anche là dove non è condivisa.

Gesto del giorno: Recitare la preghiera prima di un pasto, anche in pubblico.

Giorno 2: Una fede ricevuta in famiglia

Secondo una delle versioni della sua storia, Fausta crebbe in una famiglia cristiana. La fede che mostrò davanti al giudice era stata seminata in casa, nelle preghiere imparate da bambina e nell'esempio di chi le stava accanto.

Preghiera: Signore, benedici le famiglie cristiane. Aiuta i genitori a trasmettere la fede con l'amore e con l'esempio.

Gesto del giorno: Pregare insieme in famiglia, anche solo per qualche minuto.

Giorno 3: Sola ma non abbandonata

Un racconto riferisce che Fausta rimase orfana a tredici anni. Privata della protezione dei genitori, trovò tuttavia la sua forza in Cristo.

Preghiera: Signore, sii un padre per gli orfani e per i bambini che si sentono soli. Metti accanto a loro persone che si prendano cura di loro.

Gesto del giorno: Pregare per i bambini in affido o accolti in comunità, oppure sostenere un'associazione che li aiuta.

Giorno 4: Dire di no

Fausta si rifiutò di sacrificare agli idoli. La fedeltà chiede a volte di dire un no chiaro a ciò che tutti accettano. Quel no era, più in profondità, un sì a Cristo.

Preghiera: Signore, dona ai giovani la forza di resistere alle pressioni e di dire no a ciò che li separerebbe da te.

Gesto del giorno: Pregare per un adolescente che conosci, sottoposto alla pressione degli amici o dei social.

Giorno 5: Il coraggio nella sofferenza

La tradizione parla di supplizi terribili inflitti a Fausta. Lei li sopportò con una costanza che lasciò sbalorditi i suoi persecutori.

Preghiera: Signore, fortifica chi oggi soffre per la propria fede. Sii il suo coraggio e la sua pace.

Gesto del giorno: Offrire una difficoltà o una pena della giornata per i cristiani perseguitati.

Giorno 6: Una testimonianza che converte

Colpito dal suo coraggio, Evilasio, che l'aveva fatta torturare, si volse egli stesso a Cristo. Secondo una versione del racconto, era addirittura suo padre. Una testimonianza fedele può aprire un cuore chiuso, spesso più sicuramente degli argomenti. Solo Dio conosce l'ora in cui un cuore cambierà; per questo non smettiamo mai di sperare e di pregare.

Preghiera: Signore, ti affido una persona il cui cuore sembra chiuso a te. Toccala con la tua grazia.

Gesto del giorno: Pregare per una persona lontana da Dio chiamandola per nome, senza giudicarla.

Giorno 7: Uniti nel martirio

Fausta, Evilasio e Massimo sono onorati insieme. Il persecutore diventato credente morì accanto alla ragazza che aveva condannato. In Cristo i nemici possono diventare fratelli e sorelle.

Preghiera: Signore, riconcilia ciò che è diviso. Fa' di me un operatore di pace con chi mi ha ferito.

Gesto del giorno: Fare un passo di riconciliazione verso qualcuno.

Giorno 8: Reliquie che hanno attraversato il mare

Le reliquie di Fausta viaggiarono dall'Asia Minore fino in Guascogna, e poi nel Limosino e nel Berry. Alcuni cristiani le hanno portate attraverso le invasioni e i secoli per mantenerne viva la memoria. Villaggi e chiese di Francia portano ancora il suo nome.

Preghiera: Signore, unisci i cristiani d'Oriente e d'Occidente. Benedici le Chiese di Turchia e del Medio Oriente.

Gesto del giorno: Informarsi su una comunità cristiana d'Oriente e pregare per essa.

Giorno 9: Giovane e santa

Fausta era soltanto un'adolescente, eppure la Chiesa la onora da diciassette secoli. La santità non è riservata alle persone anziane o istruite: è un dono offerto anche ai giovani.

Preghiera: Santa Fausta, prega per i giovani di oggi. Aiutali a scoprire che Cristo merita che gli si doni la vita.

Gesto del giorno: Incoraggiare un giovane nella sua fede, con una parola, un messaggio o un piccolo regalo.

Preghiera conclusiva

> *Santa Fausta di Cizico, giovane martire di Cristo, tu lo hai preferito alla vita stessa, e il tuo coraggio ha aperto il cuore dei tuoi persecutori. Presenta al Signore l'intenzione che ho portato in questi nove giorni. Ottieni ai giovani che amo una fede solida e amici veri, e a tutti noi la grazia della fedeltà. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Scopri la vita di santa Fausta di Cizico e la preghiera a santa Fausta.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Autore sconosciuto, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Fausta, statua della pala d'altare della chiesa di Brivezac.: Immagine: Père Igor, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Sainte-Fauste a Bozouls, nell'Aveyron.: Immagine: Krzysztof Golik, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com