

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Fabiola

Vita, preghiera e novena

Festa: 27 dicembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Fabiola

Patrizia romana del IV secolo, penitente e fondatrice di un ospedale a Roma.

Festa	27 dicembre
Nascita	IV secolo, Roma
Morte	verso il 399-400, Roma
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	IV secolo
Patrono di	infermieri, persone divorziate, vittime di violenza domestica

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Fabiola, per i cuori feriti

Novena a santa Fabiola

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Fabiola

Santa Fabiola è una patrizia romana della fine del IV secolo. Appartenente all'illustre famiglia dei Fabii, infelice nel primo matrimonio, si risposa e poi rimane vedova. Tornata a una fede profonda, fa penitenza pubblica e dedica il suo patrimonio ai poveri: fonda a Roma un ospedale, uno dei primi dell'Occidente cristiano. San Girolamo, che la conobbe, ne ha tessuto l'elogio. Muore verso il 399 o il 400 e si festeggia il 27 dicembre.

Chi è santa Fabiola?

Fabiola appartiene all'aristocrazia romana, in una città dove il cristianesimo sta allora conquistando le grandi famiglie. La conosciamo soprattutto grazie a una lunga lettera che san Girolamo scrisse dopo la sua morte all'amico Oceano, per celebrarne la memoria. Vi racconta la sua vita con franchezza, senza nasconderne le colpe, per mostrare meglio la grandezza della sua conversione.

Sposata giovane con un uomo violento e dissoluto, Fabiola finisce per lasciarlo e ottiene il divorzio secondo la legge romana. Si risposa mentre il primo marito è ancora vivo, cosa che la Chiesa riprovava. Dopo la morte del secondo marito prende coscienza della gravità di questa situazione alla luce del Vangelo e decide di cambiare vita.

Date principali della vita di Fabiola

- **IV secolo**: Nascita a Roma, nella famiglia dei Fabii.
- **Dopo la vedovanza**: Penitenza pubblica a Roma, poi fondazione di un ospedale per i malati.
- **Verso il 395**: Soggiorno a Betlemme presso san Girolamo e santa Paola.
- **Dopo il ritorno a Roma**: Fondazione, con Pammachio, di un ospizio per i pellegrini a Porto, vicino a Ostia.

- **Verso il 399-400**: Muore a Roma.

Una penitenza pubblica

San Girolamo racconta che alla vigilia di Pasqua Fabiola si presenta davanti alla basilica del Laterano, vestita del sacco dei penitenti, in mezzo al vescovo, ai sacerdoti e al popolo di Roma, per riconoscere pubblicamente la sua colpa. Questo gesto, molto umiliante per una donna del suo rango, colpisce tutta la città. Riconciliata con la Chiesa, non si limita a rimpiangere il passato: mette tutto il suo patrimonio al servizio dei poveri.

L'ospedale di Fabiola

Fabiola fonda a Roma un ospedale, che Girolamo indica con una parola greca, *nosokomeion*, la «casa dei malati». Vi accoglie i malati abbandonati per le strade e li cura lei stessa. Girolamo descrive con ammirazione questa grande dama che lava le piaghe e nutre con le sue mani i malati che altri non osavano nemmeno guardare. È una delle prime fondazioni di questo genere nell'Occidente cristiano.

A Betlemme, e poi di nuovo a Roma

Verso il 395 Fabiola parte per la Terra Santa. A Betlemme soggiorna presso san Girolamo e santa Paola, che vi aveva fondato dei monasteri. Desiderosa di imparare, interroga Girolamo sulla Scrittura; diverse sue lettere rispondono alle sue domande. La minaccia di un'invasione degli Unni in Oriente la spinge a tornare a Roma.

Tornata nella sua città, prosegue le sue opere. Con Pammachio, amico di Girolamo, fonda a Porto, vicino a Ostia, un ospizio per accogliere i pellegrini e i viaggiatori. Muore verso il 399 o il 400. Secondo Girolamo, tutta Roma accorre ai suoi funerali.

Che cosa ci insegna santa Fabiola?

Santa Fabiola mostra che una vita ferita può diventare una vita donata. Ha riconosciuto le sue colpe con umiltà e poi ha trasformato la sua ricchezza in cure per i più abbandonati. È spesso invocata da chi cura i malati, dalle persone divorziate e dalle vittime di violenza domestica. Puoi pregarla con la preghiera a santa Fabiola.

Dove pregare santa Fabiola?

Nessun santuario conosciuto custodisce le sue reliquie. Puoi pregarla nella cappella di un ospedale, accanto ai malati, o leggendo l'elogio che san Girolamo le ha dedicato.

Da scoprire anche

- San Girolamo, sua guida e suo biografo.
- Santa Paola di Roma, altra patrizia divenuta monaca a Betlemme.
- San Camillo de Lellis, patrono dei malati e degli ospedali.
- San Giovanni di Dio, fondatore di un ordine ospedaliero.
- Santa Monica, sposa provata e madre paziente.

PREGARE

Preghiera a santa Fabiola, per i cuori feriti

Santa Fabiola, patrizia romana del IV secolo, conobbe un matrimonio violento, il divorzio e un secondo matrimonio, prima di fare penitenza e di donarsi interamente ai malati. Ti proponiamo qui una preghiera ispirata alla sua conversione e alla sua carità.

Una vita ferita diventata vita donata

Secondo san Girolamo, che la conobbe, Fabiola fece penitenza pubblica davanti alla basilica del Laterano e poi fondò a Roma un ospedale dove curava lei stessa i malati abbandonati. È spesso invocata da chi cura i malati, dalle persone divorziate e da chi ha subito violenza nella coppia.

Preghiera a santa Fabiola

Santa Fabiola, tu che hai conosciuto la sofferenza di una casa distrutta, prega per tutti quelli e quelle che vivono la violenza, la paura o l'umiliazione nella loro coppia. Ottieni loro protezione, coraggio e persone di fiducia che li aiutino.

Tu che hai saputo riconoscere le tue colpe con umiltà, aiutami a guardare la mia vita nella verità, senza disperare della misericordia di Dio.

Tu che hai curato con le tue mani i malati che nessuno voleva toccare, benedici le infermiere, gli infermieri, i medici e tutti quelli che si prendono cura dei corpi e dei cuori feriti.

Prega per le persone separate e divorziate, perché trovino nella Chiesa accoglienza e pace. Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Per tua intercessione, le mie ferite diventino un cammino di compassione verso gli altri. Amen.

Quando pregare santa Fabiola?

Santa Fabiola si festeggia il 27 dicembre. Puoi pregarla prima di un turno in corsia, per una persona vittima di violenza, per una coppia in crisi o dopo una separazione. Scopri anche la vita di santa Fabiola.

Novena a santa Fabiola

Questa novena a santa Fabiola non è un testo liturgico ufficiale. Per nove giorni segue la patrizia romana che soffrì in un matrimonio violento, fece penitenza pubblica, fondò uno dei primi ospedali cristiani d'Occidente, studiò la Scrittura con san Girolamo a Betlemme e morì verso il 400, pianta da tutta la città di Roma. Per concluderla il 27 dicembre, giorno della sua festa, comincia il 19 dicembre: la novena accompagna così gli ultimi giorni dell'Avvento e i primi giorni di Natale. Puoi pregarla in qualsiasi momento, in particolare per una coppia in difficoltà, per le vittime di violenza domestica, per le persone divorziate o per chi cura i malati.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno prenditi un momento di calma. Comincia con il segno della croce, leggi la breve meditazione e poi recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il piccolo gesto proposto per la giornata. Se dimentichi un giorno, continua semplicemente: Dio non conta, accoglie.

Giorno 1: Una figlia di Roma

Fabiola nacque in una delle grandi famiglie di Roma, quella dei Fabii. Aveva la ricchezza, il rango e l'istruzione. Un giorno tutto questo sarebbe stato messo al servizio dei più poveri.

Preghiera: Santa Fabiola, aiutami a guardare tutto ciò che ho come un dono da condividere. Amen.

Gesto del giorno: Nominare tre doni ricevuti e ringraziarne Dio.

Giorno 2: Un matrimonio violento

Sposata giovane con un uomo violento e dissoluto, Fabiola conobbe la paura e l'umiliazione nella sua stessa casa. Molti vivono oggi la stessa sofferenza, spesso in silenzio.

Preghiera: Santa Fabiola, proteggi tutti quelli che subiscono violenza in famiglia. Dona loro coraggio e metti sulla loro strada persone capaci di aiutarli. Amen.

Gesto del giorno: Annotare il numero di ascolto per le vittime di violenza (in Italia il 1522, gratuito e attivo giorno e notte), per poterlo passare a chi un giorno ne avesse bisogno.

Giorno 3: Scelte sbagliate

Fabiola lasciò il marito, ottenne il divorzio secondo la legge romana e si risposò mentre lui era ancora vivo, cosa che la Chiesa non accettava. San Girolamo lo racconta con franchezza, senza nasconderne le colpe.

Preghiera: Santa Fabiola, aiutami a guardare le mie scelte nella verità, senza scuse e senza disperazione. Amen.

Gesto del giorno: Prendersi qualche minuto per un esame di coscienza sincero.

Giorno 4: La conversione

Dopo la morte del secondo marito, Fabiola capì quanto la sua vita fosse lontana dal Vangelo e decise di cambiare. Non è mai troppo tardi per tornare a Dio.

Preghiera: Santa Fabiola, ottienimi la grazia di una vera conversione del cuore. Amen.

Gesto del giorno: Se possibile, programmare una confessione in questi giorni.

Giorno 5: La penitenza davanti a tutti

Alla vigilia di Pasqua Fabiola si presentò, vestita del sacco dei penitenti, davanti alla basilica del Laterano, alla presenza del vescovo, del clero e del popolo di Roma, per riconoscere la sua colpa. La sua umiltà colpì tutta la città.

Preghiera: Santa Fabiola, liberami dall'orgoglio e dalla paura del giudizio degli altri. Aiutami a chiedere perdono quando ho sbagliato. Amen.

Gesto del giorno: Chiedere perdono a una persona che hai ferito.

Giorno 6: La casa dei malati

Fabiola fondò un ospedale a Roma e vi accolse i malati abbandonati per le strade. Lavava le loro piaghe e li nutriva con le sue stesse mani.

Preghiera: Santa Fabiola, benedici gli infermieri, i medici e tutti quelli che curano. Dona loro forza, dolcezza e pazienza. Amen.

Gesto del giorno: Ringraziare un infermiere o chi assiste un malato, o andare a trovare una persona malata.

Giorno 7: La fame della Parola

A Betlemme Fabiola soggiornò presso san Girolamo e santa Paola. Interrogava Girolamo con ardore sulla Scrittura, e lui le rispondeva nelle sue lettere.

Preghiera: Santa Fabiola, donami l'amore per la Parola di Dio e il desiderio di comprenderla meglio. Amen.

Gesto del giorno: Leggere lentamente il Vangelo del giorno, o il racconto della nascita di Cristo nel Vangelo di Luca (Lc 2).

Giorno 8: Accogliere il viandante

Tornata a Roma, Fabiola fondò con Pammachio un ospizio a Porto, vicino a Ostia, per accogliere i pellegrini e i viaggiatori. In questi giorni di Natale ricordiamo che per la Santa Famiglia non c'era posto nell'alloggio.

Preghiera: Santa Fabiola, apri il mio cuore e la mia casa a chi è lontano da casa, ai migranti, ai viaggiatori e alle persone sole. Amen.

Gesto del giorno: Invitare una persona sola a condividere un pasto o un momento insieme.

Giorno 9: Pianta da tutta Roma

Fabiola morì verso il 399 o il 400. Secondo Girolamo, tutta Roma accorse ai suoi funerali. La donna un tempo conosciuta per i suoi fallimenti era ormai conosciuta per il suo amore.

Preghiera: Santa Fabiola, le mie ferite diventino sorgente di compassione per gli altri, e la mia vita si compia nell'amore di Dio. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per un defunto, e per le persone separate o divorziate della propria comunità.

Preghiera conclusiva

L'ultimo giorno, il 27 dicembre, puoi concludere la novena davanti a un presepe. Il Bambino di Betlemme, là dove Fabiola soggiornò, non è venuto per i sani ma per i malati, non per i giusti ma per i peccatori. Affidagli, per sua intercessione, le ferite della tua storia e quelle delle persone che ami.

Signore Dio, ricco di misericordia,
tu hai condotto santa Fabiola dalle ferite della sua vita
fino alla gioia di servirti nei malati e nei poveri.
Per sua intercessione, guarisci i cuori feriti,
proteggi quelli che vivono nella paura
e fortifica tutti quelli che si prendono cura dei sofferenti.
Esaudisci le intenzioni che ti ho affidato in questa novena.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Scopri la vita di santa Fabiola o recita la preghiera a santa Fabiola.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Jean-Jacques Henner, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com