

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Eustochio

Vita, preghiera e novena

Festa: 28 settembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Eustochio

Vergine romana, figlia di santa Paola e discepola di san Girolamo, badessa delle monache di Betlemme.

Festa	28 settembre
Nascita	verso il 368, Roma
Morte	verso il 419, Betlemme
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	V secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Eustochio, amica della Parola di Dio

Novena a santa Eustochio

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Eustochio

Santa Eustochio è una giovane patrizia romana del IV secolo, figlia di santa Paola e discepola di san Girolamo. Consacrata a Dio fin dall'adolescenza, segue la madre in Terra Santa, la aiuta a fondare dei monasteri a Betlemme, poi guida da sola la comunità delle monache fino alla morte, verso il 419. Donna di preghiera e di studio, lettrice della Bibbia in ebraico, ha ispirato diverse opere di san Girolamo. Il Martirologio Romano la ricorda il 28 settembre.

Chi è santa Eustochio?

Giulia Eustochio appartiene alla più alta aristocrazia di Roma. La sua vita ci è nota quasi interamente grazie alle lettere di san Girolamo, che fu la sua guida spirituale per più di trent'anni e che le indirizzò alcuni dei suoi testi più celebri. Attraverso di lei si delinea uno dei primi grandi movimenti monastici femminili d'Occidente: donne colte, spesso ricche, che rinunciano al matrimonio e al lusso per una vita di povertà, di preghiera e di studio della Scrittura. Il suo nome greco, *Eustochium*, evoca l'idea di «raggiungere lo scopo», di mirare giusto.



Santa Eustochio, di Juan de Valdés Leal (Bowes Museum).

Date principali della vita di Eustochio

- **Verso il 368**: Nasce a Roma, nella famiglia del senatore Tossozio e di Paola.
- **Verso il 380**: Morte del padre; la madre sceglie una vita di rinuncia e di preghiera.
- **382-385**: San Girolamo, a Roma, diventa la guida spirituale di Paola e di Eustochio.
- **Verso il 384**: Fa voto di verginità; Girolamo le indirizza la sua grande lettera sulla verginità (lettera 22).
- **385-386**: Partenza per l'Oriente con la madre; pellegrinaggio in Terra Santa e visita ai monaci d'Egitto.
- **386-389**: Fondazione a Betlemme di un monastero femminile, di un monastero maschile e di un ospizio per i pellegrini.
- **404**: Morte di santa Paola; Eustochio assume la guida delle monache.

- **416-417**: I monasteri di Betlemme vengono assaliti e incendiati; Girolamo ed Eustochio si appellano a papa Innocenzo I.
- **Verso il 419**: Muore a Betlemme, il 28 settembre secondo la tradizione; viene sepolta accanto alla madre.

Una ragazza dell'aristocrazia romana

Eustochio nasce verso il 368 in una famiglia illustre. Sua madre, Paola, discende secondo Girolamo dai Gracchi e dagli Scipioni; suo padre, Tossozio, è senatore. Ha un fratello e tre sorelle, tra cui *Blesilla*, che si converte a una vita ascetica prima di morire giovanissima. Alla morte del marito, Paola, ancora giovane, rinuncia a risposarsi e adotta con la figlia una vita di sobrietà e di preghiera, nel circolo di donne cristiane che si riuniva sull'Aventino attorno alla nobile Marcella.

Quando Girolamo soggiorna a Roma, dal 382 al 385, al servizio di papa Damaso, le due donne diventano sue discepole. Egli spiega loro la Scrittura e le incoraggia a imparare il greco e l'ebraico. Una parte della famiglia vede la cosa di cattivo occhio. Girolamo racconta che uno zio di Eustochio, Imezio, e sua moglie Pretestata tentarono di riportarla alla vita mondana, agghindandola e pettinandola alla moda: invano.

La lettera sulla verginità

Verso il 384 Eustochio, che ha circa sedici anni, consacra la sua verginità a Cristo. In questa occasione Girolamo le scrive una lunga lettera, la *lettera 22*, spesso chiamata trattato «sulla custodia della verginità». È uno dei testi più letti di tutta l'antichità cristiana. Girolamo vi descrive la vita della vergine consacrata come una vita di sposa di Cristo, nutrita di preghiera notturna, di lettura e di sobrietà. Vi racconta anche il proprio sogno, in cui si vide accusato di essere «ciceroniano e non cristiano». Il tono, a volte pungente verso il clero romano, contribuì ad attirargli delle inimicizie.

> *«Ti custodisca sempre il segreto della tua stanza; sempre lo Sposo giochi con te nell'intimo.» (Girolamo, Lettera 22, a Eustochio; traduzione libera)*



La partenza di santa Paola e santa Eustochio per la Terra Santa, di Giuseppe Bottani.

Da Roma a Betlemme

Nel 385, dopo la morte di Damaso, Girolamo lascia Roma. Paola ed Eustochio lo seguono poco dopo. Insieme visitano i luoghi santi della Palestina, poi l'Egitto, dove incontrano i monaci del deserto di Nitria. Nel 386 si stabiliscono definitivamente a Betlemme, vicino alla grotta della Natività.

Con il patrimonio di Paola fondano un monastero femminile, organizzato in tre gruppi secondo l'origine sociale delle sorelle, un monastero maschile affidato a Girolamo e un ospizio per accogliere i numerosi pellegrini che

affluivano verso i luoghi santi. Le monache si ritrovano più volte al giorno nell'oratorio per cantare i salmi, lavorano con le proprie mani e imparano a memoria la Scrittura.

Una donna di studio

Eustochio parlava correntemente il latino e il greco e leggeva l'ebraico. La sua cultura biblica e le sue domande stimolarono il lavoro di Girolamo, che allora traduceva la Bibbia dall'ebraico. Egli dedicò a lei e alla madre diverse prefazioni e commenti, in particolare i commenti ai profeti Isaia ed Ezechiele, ed è a lei che indirizzò, dopo la morte di Paola nel 404, il lungo *Elogio funebre* della madre (lettera 108). Eustochio ha così avuto un ruolo discreto ma reale nella storia della Vulgata, la traduzione latina della Bibbia usata per secoli.

Badessa nella prova

Alla morte di santa Paola, Eustochio prende la guida delle monache. Il patrimonio di famiglia è esaurito, e i tempi sono difficili. Nel 416 o 417 bande armate assalgono i monasteri di Betlemme, li saccheggiano e ne incendiano una parte; alcuni servitori vengono uccisi. Si sospettarono dei seguaci di Pelagio, contro il quale Girolamo aveva scritto. Girolamo ed Eustochio scrivono a papa Innocenzo I, che rimprovera severamente il vescovo di Gerusalemme di non averli protetti. Eustochio muore poco dopo, verso il 419, circa un anno prima di Girolamo. Le succede la nipote.

Culto e iconografia

Eustochio fu sepolta, come la madre, nelle grotte vicine alla grotta della Natività, dove la tradizione mostra ancora oggi la loro tomba. La Chiesa cattolica la venera come vergine e la festeggia il 28 settembre. I pittori l'hanno

spesso raffigurata accanto alla madre e a san Girolamo, vestita da monaca, con un libro o un rotolo in mano, come nel dipinto attribuito a Francisco de Zurbarán conservato a Washington.

Che cosa ci insegna santa Eustochio?

Eustochio ci ricorda che lo studio della Parola di Dio non è mai stato riservato agli uomini né ai chierici. Ha unito la preghiera e l'intelligenza, la vita nascosta e il servizio ai pellegrini. Fedele fino alla fine alla sua consacrazione, ha saputo portare le prove di una comunità povera e minacciata. La si può pregare per le persone consacrate, per gli studenti di teologia e di Sacra Scrittura, per i traduttori e per le madri e le figlie che camminano insieme nella fede.

Per pregare con lei, scopri la preghiera a santa Eustochio, e prepara la tua visita alle grotte di san Girolamo a Betlemme, dove si trova la sua tomba.



San Girolamo con santa Paola e santa Eustochio, dipinto attribuito a Zurbarán.

Dove pregare santa Eustochio?

- **Betlemme**: le grotte di san Girolamo, sotto la chiesa di Santa Caterina, dove la tradizione colloca la tomba di Paola e di Eustochio.
- **Betlemme**: la basilica della Natività, vicina al luogo dei loro monasteri.
- **Roma**: la basilica di Santa Maria Maggiore, che rivendica delle reliquie di san Girolamo, il suo maestro.
- I monasteri dell'Ordine di San Girolamo, in Spagna, che la venerano come una figura fondatrice.

Da scoprire anche

- Santa Paola Romana, sua madre, fondatrice dei monasteri di Betlemme.
- San Girolamo, suo padre spirituale e traduttore della Bibbia.
- Santa Lea, vedova romana dello stesso circolo di discepole di Girolamo.
- Santa Melania la Giovane, altra patrizia romana diventata monaca in Terra Santa.

PREGARE

Preghiera a santa Eustochio, amica della Parola di Dio

Santa Eustochio, vergine consacrata e badessa a Betlemme, può essere pregata dalle persone consacrate, da chi studia la Parola di Dio e dalle famiglie. Non le è legata alcuna preghiera tradizionale propria: Saintspedia ti propone qui una preghiera, poi una breve invocazione insieme a sua madre, santa Paola.

Preghiera a santa Eustochio

Santa Eustochio, tu che, ancora giovane, hai scelto Cristo come unico Sposo, insegnami a dargli il primo posto nella mia vita.

Tu che hai lasciato Roma, le sue ricchezze e i suoi onori, per vivere povera a Betlemme, vicino alla mangiatoia, donami un cuore semplice, libero dalle cose che passano.

Tu che leggevi la Scrittura in ebraico e in greco, e hai aiutato san Girolamo nel suo lavoro, donami il gusto della Parola di Dio. Che io la legga ogni giorno, la mediti e che essa trasformi la mia vita.

Tu che hai guidato le tue sorelle nella povertà e nella prova, quando i monasteri venivano assaliti, sostieni tutti quelli che portano una responsabilità difficile, e quelli che vivono oggi la vita consacrata.

Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio). Per tua intercessione, che io cerchi Dio con perseveranza, e raggiunga, come promette il tuo nome, il vero scopo della mia vita. Amen.



Santa Paola e santa Eustochio, la madre e la figlia.

Invocazione con santa Paola

Santa Paola e santa Eustochio, madre e figlia unite nello stesso amore per Cristo, pregate per le nostre famiglie. Aiutate i genitori e i figli a camminare insieme nella fede, a comprendersi e a sostenersi. Amen.

Quando pregare santa Eustochio?

Santa Eustochio si festeggia il 28 settembre, due giorni prima di san Girolamo. Puoi pregarla al momento di una consacrazione religiosa, prima di un esame o di un lavoro di studio biblico, per un rapporto familiare da ricucire, o per i monasteri di Terra Santa. Per conoscerla meglio, leggi la vita di santa Eustochio.

NOVENA

Novena a santa Eustochio

Questa novena a santa Eustochio è ispirata alla sua vita. Non è un testo liturgico ufficiale. Per nove giorni segue la giovane patrizia romana che donò la vita a Cristo, accompagnò la madre santa Paola a Betlemme, studiò la Scrittura con san Girolamo e guidò le monache di Betlemme attraverso tempi difficili. Per concluderla il giorno della sua festa, il 28 settembre, comincia il 20 settembre. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento, per una vocazione, un periodo di studio o una famiglia.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno prenditi un momento di calma. Fai il segno della croce, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il gesto proposto. Poiché Eustochio amava la Bibbia, puoi tenere una Bibbia aperta accanto a te e leggerne qualche versetto ogni giorno. Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente il giorno dopo, senza scoraggiarti.

Giorno 1: Un nome rivolto allo scopo

Il suo nome greco, Eustochium, evoca l'idea di «raggiungere lo scopo» o di «mirare giusto». Tutta la sua vita fu orientata verso un solo scopo: appartenere a Cristo. Anche noi abbiamo bisogno di chiederci qual è il vero scopo della nostra vita.

Preghiera: Santa Eustochio, aiutami a tenere lo sguardo fisso su Dio, il vero scopo della mia vita. Amen.

Gesto del giorno: Scrivere in una frase ciò che desideri di più per la tua vita.

Giorno 2: Una madre e sua figlia

Alla morte del padre, Eustochio e sua madre Paola scelsero insieme una vita di sobrietà e di preghiera. Il loro legame nella fede durò tutta la vita, da Roma a Betlemme. Le famiglie possono essere luoghi in cui la fede si condivide e si rafforza.

Preghiera: Santa Paola e santa Eustochio, pregate per le madri e le figlie, e per tutti i genitori e i loro figli, perché si sostengano nella fede. Amen.

Gesto del giorno: Rivolgere una parola d'affetto a uno dei tuoi genitori o dei tuoi figli.

Giorno 3: Resistere alla pressione del mondo

Girolamo racconta che uno zio e una zia tentarono di riportare Eustochio alla vita mondana agghindandola e pettinandola alla moda. Lei non cedette. La fede a volte chiede di andare serenamente controcorrente.

Preghiera: Santa Eustochio, donami il coraggio di restare fedele a Cristo quando altri mi trascinano in un'altra direzione. Amen.

Gesto del giorno: Rinunciare a una cosa che fai solo per impressionare gli altri.

Giorno 4: Consacrata a Cristo

Verso il 384, a circa sedici anni, Eustochio consacrò a Cristo la sua verginità. Girolamo le scrisse in quell'occasione una lettera celebre su questo modo di vivere, nutrito di preghiera notturna, di lettura e di sobrietà. Una vita donata a Dio è una vita d'amore, e non una perdita.

Preghiera: Santa Eustochio, prega per tutti i consacrati, uomini e donne, e per i giovani che stanno discernendo la loro vocazione. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per un sacerdote, una religiosa o un religioso che conosci.

Giorno 5: Imparare la Parola di Dio

Incoraggiata da Girolamo, Eustochio imparò il greco e l'ebraico per leggere la Scrittura nelle sue lingue originali. Il suo amore per la Bibbia era amore per il Dio che parla.

Preghiera: Santa Eustochio, donami la fame della Parola di Dio e la perseveranza di leggerla ogni giorno. Amen.

Gesto del giorno: Leggere lentamente un salmo, e scegliere un versetto da custodire durante la giornata.

Giorno 6: Lasciare tutto per Betlemme

Tra il 385 e il 386 Eustochio lasciò Roma con la madre, visitò i luoghi santi e i monaci d'Egitto, poi si stabilì a Betlemme, vicino alla grotta dove nacque Cristo. Scelse di vivere accanto alla povertà della mangiatoia.

Preghiera: Santa Eustochio, aiutami a lasciare ciò che mi impedisce di seguire Gesù più da vicino. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i cristiani di Terra Santa.

Giorno 7: Accogliere i pellegrini

A Betlemme Paola ed Eustochio fondarono non solo dei monasteri, ma anche un ospizio per i numerosi pellegrini. La preghiera e l'ospitalità andavano di pari passo. Accogliere gli altri è accogliere Cristo.

Preghiera: Santa Eustochio, rendi il mio cuore e la mia casa aperti a chi è lontano da casa. Amen.

Gesto del giorno: Fare un gesto concreto per uno straniero, un migrante o un nuovo arrivato.

Giorno 8: Guidare nei tempi difficili

Dopo la morte di Paola, Eustochio guidò le monache con poche risorse. Nel 416 o 417 bande armate assalirono e incendiarono i monasteri. Lei non abbandonò le sue sorelle e, con Girolamo, si appellò a papa Innocenzo I.

Preghiera: Santa Eustochio, sostieni tutti quelli che portano pesanti responsabilità, e tutte le comunità che affrontano la violenza o la povertà. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i cristiani perseguitati oggi.

Giorno 9: Fedele fino alla fine

Eustochio morì a Betlemme verso il 419 e fu sepolta accanto alla madre, vicinissimo alla grotta della Natività. Restò fedele fino alla fine alla sua prima promessa, e «raggiunse lo scopo» per sempre.

Preghiera: Santa Eustochio, ottienimi la grazia della perseveranza, perché anch'io raggiunga lo scopo della vita eterna. Amen.

Gesto del giorno: Ringraziare Dio per le persone che ti hanno aiutato a crescere nella fede.

Preghiera conclusiva

L'ultimo giorno, concludi la novena con questa preghiera:

Signore nostro Dio, tu hai donato a santa Eustochio un grande amore per la tua Parola e la forza di servirti nella povertà e nella prova. Per sua intercessione, donaci l'amore per la Scrittura, la fedeltà alla nostra vocazione e il coraggio nei tempi difficili. Benedici le nostre famiglie, le persone consacrate e i cristiani di Terra Santa. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare ogni giorno la preghiera a santa Eustochio, e scoprire la sua vita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Francisco de Zurbarán, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Eustochio, di Juan de Valdés Leal (Bowes Museum).: Immagine: Juan de Valdés Leal, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La partenza di santa Paola e santa Eustochio per la Terra Santa, di Giuseppe Bottani.: Immagine: Giuseppe Bottani, CC0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Girolamo con santa Paola e santa Eustochio, dipinto attribuito a Zurbarán.: Immagine: Francisco de Zurbarán and Workshop, CC0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Paola e santa Eustochio, la madre e la figlia.: Immagine: Jan Hovaert, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com