LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Eugenia d'Alsazia

Vita, preghiera e novena

Festa: 16 settembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Eugenia d'Alsazia

Nipote di santa Odilia, seconda badessa di Hohenbourg sul Mont Sainte-Odile dal 721 al 735.

Festa	16 settembre
Nascita	verso il 695, Alsazia (Francia)
Morte	16 settembre 735, Hohenbourg (Mont Sainte-Odile, Basso Reno, Francia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VIII wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Eugenia d'Alsazia per custodire ciò che Dio ci affida

Novena a santa Eugenia d'Alsazia

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Eugenia d'Alsazia

Santa Eugenia d'Alsazia è la nipote di santa Odilia e la seconda badessa del monastero di Hohenbourg, sul Mont Sainte-Odile. Figlia del duca Adalberto d'Alsazia, nata verso il 695, guidò la comunità fondata dalla zia dal 721 fino alla morte, il 16 settembre 735. Il suo ricordo è legato al monte, accanto alla tomba di Odilia. Si festeggia il 16 settembre.

Chi è santa Eugenia d'Alsazia?

Eugenia appartiene alla famiglia degli Eticonidi, i duchi d'Alsazia, che diede alla regione diverse sante dell'VIII secolo. Il nonno, il duca Eticone-Adalrico, è il padre di santa Odilia; il padre, il duca Adalberto, è il fratello di Odilia. Tre figlie di Adalberto diventarono badesse: Attala a Santo Stefano di Strasburgo, Gundelinda a Niedermunster ed Eugenia a Hohenbourg. Le fonti che la riguardano sono soprattutto tradizioni alsaziane riprese dagli storici dei santi d'Alsazia nel XIX secolo, come l'abate Hunckler. Esse conservano di lei un'immagine costante: quella di una badessa fedele allo spirito della zia, che mantenne il fervore della comunità. I dettagli della sua vita personale ci sfuggono, e le date variano leggermente secondo gli autori.

Date principali

- **Verso il 695**: Nasce nella famiglia del duca Adalberto d'Alsazia, fratello di santa Odilia.
- **Giovinezza**: Entra nel monastero di Hohenbourg, fondato dalla zia sul monte che ne porterà il nome.
- **Verso il 720**: Morte di santa Odilia a Hohenbourg.
- **721**: Eugenia diventa la seconda badessa di Hohenbourg.
- **722**: Morte del padre, il duca Adalberto.

- **16 settembre 735**: Eugenia muore a Hohenbourg, dopo quindici anni di governo come badessa; viene sepolta accanto alla tomba di santa Odilia.
- **1546**: Un grande incendio devasta il monastero, ma il suo sarcofago viene risparmiato, come la tomba di Odilia.
- **XVII secolo**: Durante la guerra dei Trent'anni la sua tomba viene aperta e le ossa disperse; alcune reliquie sono custodite a Obernai e a Willgottheim.

Una famiglia di sante

La tradizione racconta che il duca Eticone, dapprima ostile alla vocazione della figlia Odilia, finì per donarle il castello di Hohenbourg, dove lei fondò una comunità di giovani donne. Odilia fondò poi, ai piedi del monte, il monastero di Niedermunster per accogliere pellegrini e malati. Il fratello di Odilia, Adalberto, fondò a sua volta l'abbazia di Santo Stefano a Strasburgo. Le sue figlie ricevettero la fede in questo clima di fervore familiare. Attala, la maggiore, visse diversi anni a Hohenbourg sotto la guida di Odilia prima di dirigere Santo Stefano. Gundelinda ricevette Niedermunster. Eugenia, invece, succedette direttamente alla zia a Hohenbourg.

Badessa di Hohenbourg

Dopo la morte di Odilia, verso il 720, Eugenia divenne badessa nel 721. Gli autori antichi sottolineano che camminò sulle orme della zia. Mantenne la regolarità e la disciplina della vita comune e diede alle consorelle l'esempio delle virtù. Il monte attirava già pellegrini, venuti a pregare presso la tomba di Odilia. Si vedevano allora giovani delle prime famiglie d'Alsazia rinunciare a una vita agiata per abbracciare la preghiera e la penitenza. Eugenia guidò così il monastero per quindici anni, con la premura di mantenere viva l'eredità spirituale della fondatrice. Morì il 16 settembre 735 e fu annoverata a sua volta tra le sante.

La tomba e le reliquie

Il corpo di Eugenia fu deposto nella cappella di San Giovanni Battista, accanto alla tomba di santa Odilia. Durante l'incendio del 1546, che distrusse gran parte del monastero, il suo sarcofago fu risparmiato, come quello di Odilia e quello del duca Eticone. Ma nel XVII secolo, durante la guerra dei Trent'anni, soldati svedesi aprirono la sua tomba e dispersero le ossa. Se ne conservarono solo alcuni frammenti, affidati alle chiese di Obernai e di Willgottheim.

Culto e iconografia

Santa Eugenia è venerata con un culto immemorabile in Alsazia, soprattutto sul Mont Sainte-Odile e nella diocesi di Strasburgo. La sua festa si celebra il 16 settembre, giorno della sua morte. Nella cappella delle Lacrime del Mont Sainte-Odile, grandi mosaici raffigurano i santi d'Alsazia: Eugenia vi compare come badessa, velata e con il pastorale, accanto ad altre figure legate al monastero, come santa Attala o la badessa Herrada di Landsberg.



Il Mont Sainte-Odile, dove santa Eugenia fu badessa.

Che cosa ci insegna santa Eugenia?

Eugenia non ha fondato un monastero: ha ricevuto un'opera e l'ha mantenuta viva. È una forma di santità discreta e preziosa, quella di chi succede ad altri e trasmette fedelmente ciò che ha ricevuto. La sua vita ricorda anche la forza di una famiglia in cui la fede si trasmette di generazione in generazione. Puoi pregarla per chi guida una comunità, per chi porta avanti un'opera fondata da altri, per le famiglie e per l'Alsazia.

Dove pregare santa Eugenia?

- **Il Mont Sainte-Odile** (Ottrott, Basso Reno, Francia): il monastero di Hohenbourg di cui fu badessa, la cappella della sua tomba e i mosaici della cappella delle Lacrime.

- **Obernai** (Basso Reno, Francia): la città dove sono custodite alcune sue reliquie.
- **Willgottheim** (Basso Reno, Francia): la chiesa che conserva anch'essa una parte delle sue reliquie.

Scopri anche

- Santa Odilia, sua zia, fondatrice di Hohenbourg e patrona dell'Alsazia.
- San Leone IX, papa alsaziano, raffigurato accanto a lei nella cappella delle Lacrime.
- Santa Riccarda di Andlau, altra grande santa d'Alsazia.

PREGARE

Preghiera a santa Eugenia d'Alsazia per custodire ciò che Dio ci affida

Santa Eugenia, nipote di santa Odilia, fu la seconda badessa di Hohenbourg, sul Mont Sainte-Odile, dal 721 alla morte, il 16 settembre 735. Custodì vivo lo spirito della fondatrice. Questa preghiera è stata scritta nello spirito della tradizione della Chiesa e non è un testo liturgico ufficiale. Le affida chi porta avanti un'opera, chi guida una comunità, le famiglie e l'Alsazia.

Preghiera a santa Eugenia

Santa Eugenia,
nipote e discepola di santa Odilia,
hai ricevuto dalle sue mani
la guida della casa di Hohenbourg.
Insegnami a custodire fedelmente
ciò che Dio mi affida.

Hai camminato sulle orme di tua zia
nella preghiera, nella disciplina e nella carità.
Aiuta chi porta avanti un'opera
a conservarne lo spirito senza tradirlo
e a farla vivere con umiltà.

Veglia sulle nostre famiglie,
perché la fede vi si trasmetta di generazione in generazione.
Benedici l'Alsazia e chi sale a pregare sul Mont Sainte-Odile,
e custodiscimi fedele fino alla fine.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare santa Eugenia?

- Nel giorno della sua festa, il 16 settembre.
- Quando prendi il posto di qualcuno in una responsabilità o in un'opera.
- Per le superiore e per chi guida una comunità.
- Per la trasmissione della fede nelle famiglie.
- Durante un pellegrinaggio al Mont Sainte-Odile.

Una breve invocazione

> *Santa Eugenia, fedele erede di santa Odilia,*
> *custodiscici nella fedeltà e nella pace.*
> *Prega per noi. Amen.*



I mosaici della cappella delle Lacrime, dove compare santa Eugenia.

Per prepararti alla sua festa, puoi pregare la novena a santa Eugenia d'Alsazia dall'8 al 16 settembre, e scoprire la vita di santa Eugenia.

NOVENA

Novena a santa Eugenia d'Alsazia

Questa novena si ispira alla vita di santa Eugenia, nipote di santa Odilia e seconda badessa di Hohenbourg nell'VIII secolo, ed è stata scritta nello spirito della tradizione della Chiesa. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 16 settembre, iniziala l'8 settembre. Puoi anche pregarla in qualsiasi altro momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno inizia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «Santa Eugenia, prega per noi.» Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Gli episodi riportati provengono dalla tradizione alsaziana.

Giorno 1: Una famiglia di santi

Eugenia nacque nella famiglia dei duchi d'Alsazia, che diede diverse sante alla Chiesa. Lì la fede si trasmetteva da una generazione all'altra.

Preghiera: Signore, benedici la mia famiglia. Fa' che la fede vi si trasmetta dai genitori ai figli.

Gesto del giorno: Prega con un membro della tua famiglia, oppure per lui.

Giorno 2: Una zia che indica la strada

Eugenia crebbe accanto a santa Odilia. L'esempio di Odilia fu per lei una scuola di santità.

Preghiera: Signore, grazie per i testimoni che mi hanno mostrato la strada verso di te.

Gesto del giorno: Ringrazia una persona che è stata per te un esempio nella fede.

Giorno 3: Rinunciare a una vita facile

A Hohenbourg, giovani delle prime famiglie d'Alsazia rinunciavano a una vita agiata per la preghiera e la penitenza. Eugenia fu una di loro.

Preghiera: Signore, liberami dall'attaccamento alle comodità e donami di preferire te a ogni cosa.

Gesto del giorno: Rinuncia oggi a una piccola comodità, offrendola a Dio.

Giorno 4: Il lutto per una madre spirituale

Verso il 720 Odilia morì. Per Eugenia e le sue consorelle fu la perdita di una madre spirituale.

Preghiera: Signore, consola chi piange una persona cara e dona la speranza della risurrezione.

Gesto del giorno: Prega per una persona in lutto, oppure falle sentire la tua vicinanza.

Giorno 5: Ricevere un incarico

Nel 721 Eugenia divenne badessa. Ricevette la responsabilità di una comunità e di un luogo di pellegrinaggio già celebre.

Preghiera: Signore, sostieni chi riceve una responsabilità e dona sapienza e umiltà.

Gesto del giorno: Prega per una persona che ha un incarico difficile.

Giorno 6: Custodire lo spirito della fondatrice

Eugenia camminò sulle orme di Odilia. Non cercò di fare diversamente, ma di restare fedele allo spirito ricevuto.

Preghiera: Signore, aiutami a custodire fedelmente il bene che mi è stato trasmesso.

Gesto del giorno: Rileggi una parola o una regola di vita che ti ha segnato e mettila in pratica.

Giorno 7: La disciplina e la carità

Gli autori antichi dicono che mantenne la regolarità e diede l'esempio di tutte le virtù. Nei santi la disciplina è al servizio dell'amore.

Preghiera: Signore, donami la costanza nel bene, e tutto in me sia al servizio della carità.

Gesto del giorno: Mantieni fedelmente un piccolo impegno preso per la giornata.

Giorno 8: Accogliere i pellegrini

Il monte attirava già pellegrini venuti a pregare presso la tomba di Odilia. La comunità di Eugenia li accoglieva nella preghiera.

Preghiera: Signore, benedici i pellegrini e chi li accoglie, e fa' di me una persona ospitale.

Gesto del giorno: Accogli con attenzione una persona che viene da te.

Giorno 9: Riposare accanto a Odilia

Eugenia morì il 16 settembre 735 e fu sepolta accanto alla tomba della zia. Colei che aveva seguito Odilia nella vita la raggiunse nella pace di Dio.

Preghiera: Signore, donami di vivere e di morire nella tua pace. Per intercessione di santa Eugenia, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Partecipa alla Messa, se puoi, e affida a Dio la tua intenzione.



Il Mont Sainte-Odile, monastero di Hohenbourg.

Vivere la novena con santa Eugenia

Santa Eugenia ci insegna la fedeltà di chi riceve e trasmette. In questi nove giorni puoi portare nella preghiera le famiglie, chi guida una comunità e tutti coloro che portano avanti un'opera fondata da altri. Se ne hai la possibilità, sali al Mont Sainte-Odile.



La cappella della tomba di santa Odilia, accanto alla quale riposò santa Eugenia.

Preghiera conclusiva

Santa Eugenia,
badessa di Hohenbourg e figlia dell'Alsazia,
hai custodito viva l'eredità di santa Odilia.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Custodiscimi fedele a ciò che ho ricevuto
e benedici la mia famiglia.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a santa Eugenia e scoprire la vita di santa Eugenia.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Il Mont Sainte-Odile, dove santa Eugenia fu badessa.: Immagine: Syced, CC0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- I mosaici della cappella delle Lacrime, dove compare santa Eugenia.: Immagine: Morio60, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il Mont Sainte-Odile, monastero di Hohenbourg.: Immagine: Syced, CC0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cappella della tomba di santa Odilia, accanto alla quale riposò santa Eugenia.: Immagine: olive.titus, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com