

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Cunegonda di Lussemburgo

Vita, preghiera e novena

Festa: 3 marzo

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Cunegonda di Lussemburgo

Imperatrice, sposa di sant'Enrico II, monaca a Kaufungen e patrona del Lussemburgo.

Festa	3 marzo
Nascita	verso il 975
Morte	abbazia di Kaufungen (Assia, Germania)
Canonizzazione	1200, da Innocenzo III
Epoca	XI wiek
Patrono di	Lussemburgo

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Cunegonda per le coppie e per chi governa

Novena a santa Cunegonda di Lussemburgo

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Cunegonda di Lussemburgo

Santa Cunegonda è una principessa della casa di Lussemburgo, diventata regina di Germania e poi imperatrice, sposa dell'imperatore sant'Enrico II. Strettamente associata al governo del marito, fonda con lui la diocesi di Bamberga, poi conclude la sua vita come semplice monaca nel monastero che aveva fondato a Kaufungen, in Assia. Canonizzata nel 1200 da Innocenzo III, patrona del Lussemburgo, si festeggia il 3 marzo.

Chi è santa Cunegonda?

Cunegonda nasce verso il 975, figlia minore di Sigfrido, conte di Lussemburgo, e della sua sposa Edvige. Il padre, sostenitore dell'imperatore Ottone III, è il fondatore del castello e della città di Lussemburgo. Ha numerosi fratelli e sorelle, tra cui Enrico, futuro duca di Baviera, e Teodorico, vescovo di Metz. Per parte della nonna discende dal re carolingio Ludovico II il Balbuziente.

Verso il 995 sposa Enrico, duca di Baviera, di un ramo cadetto della dinastia ottoniana. Alla morte prematura di Ottone III, nel 1002, Enrico è eletto re di Germania; nel 1014 è incoronato imperatore a Roma, insieme a Cunegonda. La coppia non ha figli.

Date principali

- **Verso il 975**: Nascita nella famiglia dei conti di Lussemburgo.
- **Verso il 995**: Matrimonio con Enrico, duca di Baviera.
- **1002**: Enrico è eletto re di Germania; Cunegonda diventa regina.
- **1007**: Fondazione della diocesi di Bamberga.
- **1014**: Incoronazione imperiale a Roma.
- **13 luglio 1024**: Morte di Enrico II.

- **1025**: Si ritira nel monastero di Kaufungen.
- **3 marzo 1033 (o 1039)**: Morte a Kaufungen; sepoltura a Bamberga accanto al marito.
- **1200**: Canonizzazione da parte di papa Innocenzo III.

Un'imperatrice che governa

Le cronache dell'epoca mostrano che Cunegonda non è soltanto la sposa di un sovrano: è associata al regno e interviene negli affari dello Stato, soprattutto durante le assenze di Enrico. Questa vicinanza ha anche i suoi rovesci. Approfittando della sua posizione, diversi fratelli e parenti abusano dei loro diritti nell'Alta Lorena, fino a impadronirsi della diocesi di Metz; Enrico deve assediare due volte la città, tra il 1009 e il 1013, per porre fine a questi disordini. Si può immaginare la difficoltà di Cunegonda, divisa tra la sua famiglia e il marito.

La coppia condivide un grande progetto: la fondazione della diocesi di Bamberga, nel 1007, su una terra che Cunegonda aveva ricevuto da Enrico come dote vedovile. La cattedrale di Bamberga diventa il cuore della loro opera religiosa e il luogo della loro sepoltura. La corona di Cunegonda, realizzata a Metz verso il 1020, è oggi conservata nella Residenza di Monaco di Baviera.

Monaca a Kaufungen

Dopo la morte di Enrico, nel 1024, Cunegonda consegna le insegne imperiali e prende parte alla transizione verso il nuovo re, Corrado II. Nel 1025 si ritira nel monastero di benedettine che aveva fondato a Kaufungen, vicino a Kassel. Vi vive come una semplice sorella, nella preghiera e nel lavoro, fino alla morte, avvenuta un 3 marzo, nel 1033 secondo la maggior parte delle fonti. Il suo corpo viene riportato a Bamberga e deposto accanto a quello del marito.

La prova dei vomeri ardenti: una leggenda

Una leggenda tardiva, nata probabilmente dalla sterilità della coppia, afferma che Enrico e Cunegonda avessero scelto di vivere nella castità. Racconta anche che l'imperatrice, sospettata di infedeltà, si sarebbe sottoposta al giudizio di Dio camminando a piedi nudi su vomeri d'aratro roventi, senza bruciarsi. La scena è scolpita da Tilman Riemenschneider sulla tomba di Bamberga. Ha fatto di Cunegonda una protettrice di chi vuole custodire la castità e delle persone ingiustamente sospettate, ma va letta come un racconto edificante, non come un fatto storico.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Cunegonda ha vissuto la fede nelle più alte responsabilità, senza dimenticare i poveri né la Chiesa. Ha saputo anche rinunciare: dopo aver condiviso il potere, ha scelto la vita nascosta di una monaca. La sua storia parla alle coppie senza figli, alle vedove e a chi esercita un'autorità. Con san Villibrordo e la Vergine Maria, è una delle patrone del Lussemburgo.

Per pregare con lei, scopri la preghiera a santa Cunegonda.



Una statua di santa Cunegonda a Bamberga.

Dove pregare santa Cunegonda?

- **Bamberga** (Baviera): la cattedrale, dove riposa accanto a sant'Enrico II nella tomba imperiale.
- **Kaufungen** (Assia): l'antica chiesa abbaziale del monastero che fondò e dove morì.
- **Lussemburgo**: il suo paese natale, di cui è una delle patrone.

Da scoprire anche

- Sant'Enrico II, suo sposo, imperatore e fondatore di Bamberga.
- Santo Stefano d'Ungheria, cognato di Enrico II.
- Sant'Adelaide, un'altra santa imperatrice della dinastia ottoniana.
- San Villibrordo, compatrono del Lussemburgo.
- Santa Riccarda, imperatrice che concluse anche lei la sua vita in monastero.

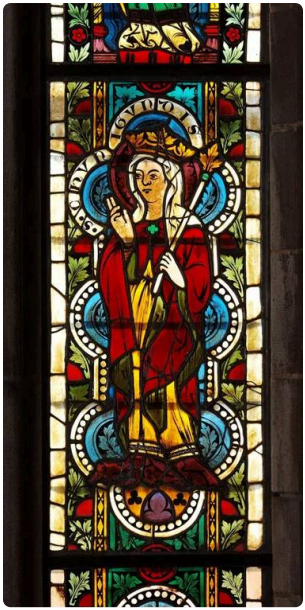
PREGARE

Preghiera a santa Cunegonda per le coppie e per chi governa

Santa Cunegonda è onorata soprattutto a Bamberga, dove riposa, e in Lussemburgo, di cui è una delle patrone. Non ha lasciato scritti, e nessuna preghiera antica a lei dedicata si è diffusa al di là delle consuetudini locali. Qui sotto trovi una preghiera ispirata alla sua vita di imperatrice e poi di monaca.

Dal trono al chiostro

Cunegonda ha conosciuto gli onori e le responsabilità del potere; poi, alla morte del marito, ha lasciato tutto per vivere come semplice sorella nel monastero di Kaufungen. La sua vita invita a pregare per chi governa, per le coppie, in particolare quelle che non hanno figli, e per chi attraversa la vedovanza.



Santa Cunegonda in preghiera.

Preghiera a santa Cunegonda

Santa Cunegonda, tu che hai condiviso con sant'Enrico il peso del governo, prega per coloro che oggi esercitano un'autorità. Servano il bene comune con rettitudine e non si lascino trascinare dagli interessi di chi li circonda.

Tu che hai vissuto un matrimonio senza figli, sostieni le coppie che soffrono di non averne. Trovino insieme una via di fecondità e di pace.

Tu che, rimasta vedova, hai lasciato tutto per servire Dio nel silenzio del chiostro, accompagna chi ha perso il coniuge e aiutalo a guardare al futuro.

Tu che la tradizione mostra vittoriosa sulla calunnia, difendi chi è sospettato ingiustamente. Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Proteggi il Lussemburgo, Bamberga e tutti coloro che ti invocano, e insegnaci a preferire Cristo a ogni grandezza. Amen.

Quando pregare santa Cunegonda?

Santa Cunegonda si festeggia il 3 marzo, giorno della sua morte, secondo il Martirologio Romano; a Bamberga è onorata anche insieme a sant'Enrico il 13 luglio. Scopri la vita di santa Cunegonda.

NOVENA

Novena a santa Cunegonda di Lussemburgo

Per nove giorni questa novena a santa Cunegonda di Lussemburgo segue la principessa diventata imperatrice accanto a sant'Enrico II, e poi semplice monaca a Kaufungen. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 3 marzo, iniziala il 23 febbraio (il 22 febbraio negli anni bisestili). Puoi anche pregarla in qualsiasi momento dell'anno, in particolare per una coppia senza figli, una persona vedova, un responsabile o una persona accusata a torto.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno trova un momento di calma. Comincia con il segno della croce, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il piccolo gesto proposto per la giornata. Se dimentichi un giorno, continua semplicemente: una novena è un cammino di fiducia, non un esame.

Giorno 1: Una figlia del Lussemburgo

Cunegonda nacque verso il 975 nella famiglia del conte Sigfrido, fondatore della città di Lussemburgo. Crebbe in mezzo a numerosi fratelli e sorelle. Le nostre famiglie ci plasmano, con i loro doni e i loro limiti.

Preghiera: Santa Cunegonda, rendo grazie a Dio per la mia famiglia e per la mia terra natale. Aiutami a onorare ciò che ho ricevuto e a perdonare ciò che mi ha ferito. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i propri genitori, fratelli e sorelle, vivi o defunti.

Giorno 2: Un matrimonio

Verso il 995 Cunegonda sposò Enrico, duca di Baviera. La loro vita insieme sarebbe stata un'alleanza al servizio degli altri. Il matrimonio è una vocazione condivisa, in cui ciascuno aiuta l'altro ad andare verso Dio.

Preghiera: Santa Cunegonda, benedici le coppie di sposi. Dona loro il rispetto reciproco, la fedeltà e il comune desiderio di servire. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per una coppia, oppure ringraziare il proprio coniuge per qualcosa di preciso.

Giorno 3: Senza figli

Enrico e Cunegonda non ebbero figli. Al loro tempo era una prova pesante per una coppia regale. Eppure il loro amore ha portato frutto in un altro modo, in fondazioni che esistono ancora. La cattedrale di Bamberga, dove riposano l'uno accanto all'altra, è il segno che un matrimonio senza figli può ancora generare vita.

Preghiera: Santa Cunegonda, resta vicina alle coppie che desiderano un figlio. Consolale nel loro dolore e mostra loro la fecondità che Dio offre. Amen.

Gesto del giorno: Pregare con discrezione e tenerezza per una coppia che conosci e che soffre per l'infertilità.

Giorno 4: Condividere l'autorità

Cunegonda fu associata al regno del marito e prese parte agli affari dello Stato. L'autorità è una responsabilità davanti a Dio e davanti a coloro che si servono. Ognuno di noi ne possiede una parte, come genitore, insegnante, datore di lavoro o volontario.

Preghiera: Santa Cunegonda, prega per chi governa le nazioni, le città, le aziende e le famiglie. Cerchino prima di tutto il bene comune. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per un responsabile del proprio paese, della propria città o della propria parrocchia.

Giorno 5: Divisa tra la famiglia e il dovere

Alcuni fratelli di Cunegonda abusarono del loro potere in Lorena, ed Enrico dovette agire contro di loro. Lei si trovò stretta tra la sua famiglia e il marito. La fedeltà alla verità può essere dolorosa.

Preghiera: Santa Cunegonda, quando sono diviso tra persone che amo, donami la saggezza, l'equità e la pace del cuore. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per una famiglia divisa da un conflitto.

Giorno 6: Costruire per Dio

Su una terra ricevuta come dote vedovile, Cunegonda ed Enrico fondarono nel 1007 la diocesi di Bamberga. Lei fondò anche il monastero di Kaufungen. Ciò che riceviamo può diventare un dono per gli altri.

Preghiera: Santa Cunegonda, aiutami a usare i miei beni e i miei talenti per Dio e per il mio prossimo. Amen.

Gesto del giorno: Fare un'offerta per sostenere una chiesa, un monastero o un'opera di carità.

Giorno 7: Accusata a torto

Una leggenda tardiva racconta che Cunegonda, sospettata di infedeltà, camminò a piedi nudi su vomeri d'aratro roventi senza bruciarsi. Qualunque sia la sua storia, questo racconto ha confortato molte persone accusate ingiustamente.

Preghiera: Santa Cunegonda, difendi chi è calunniato o sospettato ingiustamente. Custodiscilo dall'amarezza, e sia fatta verità. Amen.

Gesto del giorno: Rifiutarsi di ripetere un pettegolezzo, e dire bene di una persona criticata.

Giorno 8: La vedovanza

Alla morte di Enrico, nel 1024, Cunegonda perse il compagno di quasi trent'anni della sua vita. Consegnò le insegne imperiali e si preparò a cominciare una vita nuova. Anche il lutto può essere un passaggio. Cunegonda non si è aggrappata né al passato né al suo rango: ha lasciato la corona e si è rivolta a un modo nuovo di appartenere a Dio.

Preghiera: Santa Cunegonda, consola le vedove e i vedovi. Aiutali a portare la loro perdita e a scoprire il cammino che Dio apre ancora davanti a loro. Amen.

Gesto del giorno: Fare visita o telefonare a una persona vedova.

Giorno 9: Dal trono al chiostro

Nel 1025 l'antica imperatrice entrò nel suo monastero di Kaufungen e vi visse come semplice sorella, nella preghiera e nel lavoro, fino alla morte. Ha preferito Cristo a ogni grandezza.

Preghiera: Santa Cunegonda, presenta la mia intenzione al Signore, e insegnami l'umiltà e la gioia di servire nel nascondimento. Amen.

Gesto del giorno: Compiere un compito umile e nascosto, senza aspettarsi ringraziamenti.

Preghiera conclusiva

> *Signore Dio, tu hai dato a santa Cunegonda la grazia di servirti su un trono imperiale e poi nella povertà del chiostro. Per sua intercessione benedici le coppie, consola chi è privo di un figlio o del proprio coniuge, guida chi governa e difendi chi è accusato a torto. Esaudisci l'intenzione che ti affido, e insegnami a cercarti sopra ogni cosa. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Per conoscerla meglio, leggi la vita di santa Cunegonda o recita la preghiera a santa Cunegonda per le coppie e per chi governa.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Mkleine, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Una statua di santa Cunegonda a Bamberga.: Immagine: Schubbay, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Cunegonda in preghiera.: Immagine: anonymous, CC0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com