

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Bona da Pisa

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 29 maggio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Bona da Pisa

Laica consacrata pisana del XII secolo, pellegrina e guida dei pellegrini di Compostela, patrona dei viaggiatori.

Festa	29 maggio
Nascita	verso il 1156, Pisa (Toscana, Italia)
Morte	29 maggio 1207, Pisa (Toscana, Italia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	XIII secolo
Patrono di	viaggiatori, pellegrini, hostess e personale di volo (dal 1962), guide

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Bona da Pisa, guida dei pellegrini

Novena a santa Bona da Pisa

Chiesa di San Martino a Pisa, tomba di santa Bona

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Bona da Pisa

Santa Bona da Pisa è una laica consacrata del XII secolo, nata verso il 1156 a Pisa, in Toscana, e morta nella stessa città il 29 maggio 1207. Mistica fin dall'infanzia, legata alla chiesa di San Martino e alla famiglia agostiniana, compì il pellegrinaggio a Gerusalemme, fu catturata dai pirati e poi guidò più volte gruppi di pellegrini verso Santiago di Compostela. Nel 1962 papa Giovanni XXIII l'ha data come patrona alle hostess. Si festeggia il 29 maggio.

Chi è santa Bona da Pisa?

Bona è una donna del popolo di Pisa, allora grande repubblica marinara aperta sul Mediterraneo e sull'Oriente. Visse all'epoca delle crociate e del grande sviluppo dei pellegrinaggi verso Gerusalemme, Roma e Compostela. Filatrice di mestiere, consacrò la vita alla preghiera, alla carità e ai viaggi verso i santuari, in un'epoca in cui quelle strade erano lunghe e pericolose.

La conosciamo grazie a una *Vita* medievale, conservata a Pisa. Il racconto contiene molte visioni e fatti prodigiosi, come tante agiografie medievali. Il suo culto, immemorabile a Pisa, si è diffuso soprattutto nel Novecento, quando è stata proposta come protettrice di chi viaggia e di chi accompagna i viaggiatori.



Santa Bona da Pisa, pellegrina di Compostela.

Date principali della vita di Bona

- **Verso il 1156**: Nasce a Pisa; il padre, un mercante, lascia la famiglia quando lei è ancora piccolissima.
- **Verso il 1163**: A sette anni ha le prime visioni, in particolare di Cristo e di san Giacomo il Maggiore.
- **Verso il 1166**: A dieci anni si consacra a Dio sotto la guida di un canonico regolare di sant'Agostino.
- **Verso il 1170**: Parte per la Terra Santa, dove si trova il padre; vi resta alcuni mesi.
- **Al ritorno**: Catturata dai pirati nel Mediterraneo, ferita e imprigionata, viene liberata da alcuni concittadini pisani.
- **Fine del XII secolo**: A Pisa vive del suo lavoro di filatrice e si dedica ai malati e ai poveri.

- **Fine del XII e inizio del XIII secolo**: Guida più volte i pellegrini a Santiago di Compostela; si reca anche a Roma e al Gargano.
- **29 maggio 1207**: Muore a Pisa, vicino alla chiesa di San Martino, dove viene sepolta.
- **1962**: Giovanni XXIII la proclama patrona delle hostess.

Un'infanzia mistica

Bona è l'unica figlia di Berta, di origine corsa, e di Bernardo, un mercante pisano. Il padre abbandona la famiglia quando lei ha tre anni, lasciando alla madre il compito di crescerla da sola. Secondo la sua *Vita*, fin dall'età di sette anni la bambina ha delle visioni: il Crocifisso della chiesa del Santo Sepolcro di Pisa le tende la mano; un'altra volta vede Cristo, la Vergine e diversi santi, tra cui san Giacomo il Maggiore, che la rassicura e la riconduce a Gesù. Per tutta la vita conserverà una grande devozione per l'apostolo.

A dieci anni si mette sotto la guida di un canonico regolare di sant'Agostino, legato alla chiesa di San Martino, nel quartiere pisano di Kinzica, a sud dell'Arno. Prega molto e digiuna a pane e acqua diversi giorni alla settimana.

Pellegrina in Terra Santa

Verso i quattordici anni parte per la Terra Santa, dove il padre si è stabilito e ha formato una nuova famiglia. Non riesce a rivederlo, ma visita i luoghi santi e incontra un eremita che la aiuta a progredire nella vita spirituale. Durante il viaggio di ritorno la sua nave viene assalita dai pirati. Ferita, viene imprigionata e poi liberata grazie ad alcuni mercanti di Pisa. Porterà per tutta la vita i segni della ferita.

Una vita di preghiera e di carità

Tornata a Pisa, Bona vive modestamente del suo lavoro di filatrice, in una stanzetta vicino alla chiesa di San Martino. Divide il suo tempo tra la preghiera, la contemplazione e il servizio dei poveri e dei malati, che visita e conforta. Le vengono attribuite guarigioni e una grande capacità di leggere nei cuori. Molti vanno da lei a chiedere consiglio. È legata ai canonici agostiniani di San Martino, nell'orbita della famiglia spirituale di sant'Agostino.



L'urna di santa Bona, chiesa di San Martino a Pisa.

Guida dei pellegrini di Compostela

La devozione per san Giacomo la conduce a Compostela. Compie molte volte questo lungo viaggio di diversi mesi, nove o dieci secondo le tradizioni, guidando gruppi di pellegrini. Conosce le strade, i pericoli, le tappe, e sa sostenere chi si scoraggia. Si reca anche a Roma, alla tomba degli apostoli, e al santuario di San Michele sul Gargano, in Puglia.

Nonostante la salute in declino, intraprende un ultimo pellegrinaggio a Compostela. Rientrata a Pisa, sfinita, muore il 29 maggio 1207, nella sua stanzetta vicino a San Martino. Viene sepolta in questa chiesa, dove il suo corpo è ancora venerato.

Patrona dei viaggiatori e delle hostess

Il culto di Bona è antico a Pisa, dove la sua festa si celebra il 29 maggio. Nel Novecento la sua vita di pellegrina e di guida le è valsa la scelta come protettrice dei mestieri del viaggio: nel 1962 Giovanni XXIII l'ha proclamata patrona delle hostess. È invocata anche dai pellegrini, dalle guide e da tutti coloro che si mettono in cammino.

Che cosa ci insegna santa Bona da Pisa?

Santa Bona ricorda che la vita cristiana è un pellegrinaggio. Ha camminato, ha sofferto, ha guidato gli altri, senza mai perdere di vista la meta. Mostra anche che una donna sola e umile può esercitare una grande influenza con la preghiera e il servizio. Puoi pregarla prima di un viaggio, per i pellegrini di Compostela, per il personale di volo e per tutti coloro che per mestiere accompagnano i viaggiatori.

Per pregare con lei, scopri la preghiera a santa Bona da Pisa, oppure prepara una visita alla chiesa di San Martino a Pisa, dove riposa.

Dove pregare santa Bona?

- **Pisa** (Toscana): la chiesa di San Martino, nel quartiere di Kinzica, dove riposa il suo corpo.
- **Pisa**: la chiesa del Santo Sepolcro, legata a una delle sue visioni d'infanzia.
- **Santiago di Compostela** (Spagna): il santuario verso cui guidò tanti pellegrini.

Da scoprire anche

- San Giacomo il Maggiore, l'apostolo che venerava e di cui visitò la tomba.
- Sant'Agostino d'Ippona, padre spirituale dei canonici che la guidavano.
- San Michele Arcangelo, venerato sul Gargano, dove si recò in pellegrinaggio.
- San Cristoforo, altro protettore dei viaggiatori.
- San Ranieri di Pisa, patrono della città di Pisa, pellegrino del XII secolo.

PREGARE

Preghiera a santa Bona da Pisa, guida dei pellegrini

Santa Bona da Pisa, pellegrina instancabile e guida dei pellegrini di Compostela nel XII secolo, è invocata dai viaggiatori e, dal 1962, dalle hostess. Non conosciamo una preghiera tradizionale a santa Bona di cui possiamo citare la fonte. Questa pagina propone una preghiera da recitare prima di un viaggio o per chi è in viaggio.

Preghiera a santa Bona da Pisa, guida dei pellegrini

Santa Bona, tu che hai percorso le strade della terra e del mare per raggiungere i santuari di Gerusalemme, di Roma e di Compostela, accompagnami in questo viaggio. Custodiscimi dai pericoli della strada, dagli incidenti e dai cattivi incontri.

Tu che sei stata catturata dai pirati e ferita, e non hai perso la fiducia, sostieni chi vive un viaggio difficile: i migranti, gli esuli, gli sfollati e tutti coloro che hanno paura di partire.

Tu che guidavi i pellegrini verso la tomba di san Giacomo, veglia su chi oggi cammina verso Compostela e verso tutti i luoghi santi. Dona loro la forza di proseguire, la gioia della fraternità e l'incontro con Cristo alla fine del cammino.

Proteggi le hostess, gli steward, i piloti, gli autisti, i marinai, le guide e tutti coloro che per mestiere accompagnano i viaggiatori. Dona loro pazienza, sicurezza e benevolenza.

Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio). E quando verrà l'ora del mio ultimo viaggio, conducimi alla casa del Padre. Amen.

Una breve preghiera prima di partire

> *Santa Bona, pellegrina di Dio, accompagnaci lungo la strada, custodiscici da ogni pericolo e riportaci a casa in pace. Amen.*

Per quali intenzioni pregare santa Bona?

- Per un viaggio in aereo, in auto, in nave o a piedi.
- Per le hostess, gli steward e il personale di volo.
- Per i pellegrini, in particolare sui cammini di Santiago.
- Per le guide e gli accompagnatori turistici.
- Per i migranti e per chi è costretto a lasciare il proprio paese.

Quando pregare santa Bona?

Santa Bona da Pisa si festeggia il 29 maggio, giorno della sua morte nel 1207. Puoi pregarla prima di ogni partenza, all'inizio di un pellegrinaggio o durante un volo. Per conoscerla meglio, leggi la vita di santa Bona da Pisa, e per un tempo di preghiera più lungo segui la novena a santa Bona da Pisa.

NOVENA

Novena a santa Bona da Pisa

Questa novena è ispirata alla vita di santa Bona da Pisa, pellegrina e guida dei pellegrini di Compostela. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, cominciala il 21 maggio: il nono giorno cade così il 29 maggio, anniversario della sua morte nel 1207. Puoi anche pregarla nei nove giorni che precedono un lungo viaggio o un pellegrinaggio.

Perché pregare questa novena?

La vita di Bona fu un viaggio: da una famiglia spezzata a Pisa fino a Gerusalemme, attraverso la prigionia, e poi ancora e ancora sulla strada di Compostela. Per nove giorni seguiamo i suoi passi, e ogni tappa diventa una luce sul nostro cammino. Questa novena è adatta ai viaggiatori, ai pellegrini, alle hostess e a tutti coloro che lavorano nel mondo dei viaggi, ma anche a chiunque stia attraversando un passaggio della vita e abbia bisogno di una guida.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il gesto proposto prolunga la preghiera nella tua giornata.

Puoi cominciare ogni giorno con questa preghiera iniziale: *Signore, tu hai fatto di santa Bona una pellegrina e una guida per gli altri sul cammino che porta a te. Per sua intercessione, guida i miei passi ed esaudisci la preghiera che ti presento oggi. Amen.*

Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente da dove eri rimasto.

Giorno 1: La bambina di una famiglia spezzata

Il padre di Bona lasciò la famiglia quando lei aveva tre anni, e la madre la crebbe da sola. Dio non abbandonò la bambina, e non abbandona nessuna famiglia ferita.

Preghiera: Padre, guarda i bambini che crescono senza uno dei genitori, e le madri e i padri che li crescono da soli. Per santa Bona, dona loro forza e consolazione. Amen.

Gesto del giorno: Offrire il tuo aiuto o una parola gentile a un genitore solo che conosci.

Giorno 2: La mano tesa dalla croce

Secondo la sua *Vita*, Bona, ancora bambina, vide il Crocifisso della chiesa del Santo Sepolcro di Pisa tenderle la mano. Cristo è sempre il primo a tendere la mano.

Preghiera: Signore Gesù, tu mi tendi la mano dalla croce. Aiutami ad afferrarla e a non lasciarla mai. Amen.

Gesto del giorno: Passare cinque minuti in silenzio davanti a un crocifisso.

Giorno 3: Un amico tra i santi

San Giacomo apparve a Bona bambina e la ricondusse a Gesù. Per tutta la vita ella conservò per lui una grande devozione. I santi sono amici che camminano con noi.

Preghiera: Signore, grazie per i santi che mi guidano. Per santa Bona e san Giacomo, custodiscimi vicino a te. Amen.

Gesto del giorno: Leggere qualche riga su un santo che vorresti conoscere meglio.

Giorno 4: Verso la Terra Santa

Verso i quattordici anni Bona partì per la Terra Santa, dove si era stabilito suo padre. Non riuscì a rivederlo, ma scoprì i luoghi in cui Gesù è vissuto e un eremita che guidò la sua anima.

Preghiera: Signore, quando le mie speranze sono deluse, mostrami ciò che mi doni al loro posto. Benedici tutti coloro che si recano in Terra Santa. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per la pace in Terra Santa e per i cristiani che vi abitano.

Giorno 5: Catturata dai pirati

Durante il viaggio di ritorno, i pirati assalirono la sua nave. Bona fu ferita e imprigionata, prima di essere liberata grazie ad alcuni mercanti di Pisa. Portò per tutta la vita i segni della ferita.

Preghiera: Signore, proteggi tutti coloro che sono in pericolo durante i loro viaggi, tutti coloro che sono tenuti prigionieri e tutti coloro che portano ferite durature. Per santa Bona, dona loro la speranza. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i migranti che attraversano il mare e per chi presta loro soccorso.

Giorno 6: La filatrice di Pisa

Tornata a casa, Bona si guadagnava da vivere come filatrice, in una stanzetta vicino alla chiesa di San Martino. Il suo umile lavoro e la sua preghiera erano intrecciati insieme.

Preghiera: Signore, benedici il lavoro delle mie mani. Insegnami a pregare in mezzo alle faccende di ogni giorno. Amen.

Gesto del giorno: Offrire a Dio un compito ordinario della tua giornata.

Giorno 7: Accanto ai malati

Bona visitava i poveri e i malati e li confortava. Molti andavano da lei a chiedere consiglio, ed ella leggeva nei cuori con bontà.

Preghiera: Signore Gesù, medico dei corpi e delle anime, per santa Bona conforta i malati e donami un cuore che ascolta. Amen.

Gesto del giorno: Visitare o telefonare a una persona malata o sola.

Giorno 8: Guida sulla strada di Compostela

Molte volte, nove o dieci secondo le tradizioni, Bona condusse i pellegrini a Compostela. Conosceva i pericoli della strada e incoraggiava chi era stanco. Guidare gli altri è una forma di amore.

Preghiera: Signore, proteggi i pellegrini e i viaggiatori, le hostess, i piloti, i conducenti e le guide. Per santa Bona, fa' di me un compagno che aiuta gli altri a raggiungere la meta. Amen.

Gesto del giorno: Incoraggiare una persona scoraggiata lungo il suo cammino.

Giorno 9: L'ultimo viaggio

Nonostante la salute in declino, Bona intraprese un ultimo pellegrinaggio a Compostela. Rientrata a Pisa, sfinita, morì il 29 maggio 1207. Il suo ultimo viaggio la condusse alla casa del Padre.

Preghiera: Signore, per intercessione di santa Bona, ti presento un'ultima volta l'intenzione di questa novena. Esaudiscila se è secondo la tua volontà, e quando il mio viaggio finirà, accoglimi nella tua casa. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i defunti, in particolare per quelli che sono morti lontano da casa.

Preghiera conclusiva

> *Santa Bona da Pisa, pellegrina di Dio, hai attraversato mari e montagne per pregare nei luoghi santi e condurvi gli altri. Veglia sui viaggiatori e sui pellegrini, sulle hostess e su tutti coloro che servono chi è in viaggio, sui migranti e sugli esuli. Custodiscici su tutte le strade, e conducici tutti al termine del nostro pellegrinaggio, dove Cristo ci attende. Amen.*

Per approfondire: la preghiera a santa Bona da Pisa, guida dei pellegrini e la vita di santa Bona da Pisa.

PELLEGRINAGGIO

Chiesa di San Martino a Pisa, tomba di santa Bona

La chiesa di San Martino a Pisa, nel quartiere di Kinzica, sulla riva sud dell'Arno, è il santuario di santa Bona. Vicino a questa chiesa ella visse, pregò e lavorò come filatrice, accanto ai canonici che la guidavano, e qui morì il 29 maggio 1207. Il suo corpo vi riposa ancora, venerato dai pisani e dai viaggiatori.

Il quartiere di Kinzica

Nel Medioevo Pisa è una potente repubblica marinara, rivale di Genova e di Venezia. La città si estende sulle due rive dell'Arno. Il quartiere di Kinzica, a sud del fiume, è un quartiere di mercanti e di artigiani, in contatto con tutto il bacino del Mediterraneo. È in questo mondo, aperto ai viaggi e agli scambi, che cresce Bona, figlia di un mercante.

La chiesa di San Martino

La chiesa dedicata a san Martino è un'antica chiesa del quartiere, in gran parte ricostruita nel Trecento secondo la tradizione architettonica pisana. Nel corso dei secoli è stata più volte rimaneggiata. All'interno il ricordo di santa Bona è molto presente: il suo corpo vi è conservato ed esposto alla venerazione dei fedeli.



La chiesa di San Martino a Pisa, nel quartiere di Kinzica.

Il corpo di santa Bona

Sepolta in questa chiesa alla sua morte, Bona vi è sempre stata onorata. Oggi il suo corpo è custodito in un'urna, davanti alla quale i fedeli vengono a pregare. Per i pisani è una santa familiare, legata alla storia marinara e viaggiatrice della loro città. Da quando Giovanni XXIII l'ha proclamata patrona delle hostess nel 1962, anche membri del personale di volo vengono ad affidarle il loro lavoro.

Pregare accanto a santa Bona

Prima della visita puoi rileggere la vita di santa Bona da Pisa. Davanti alla sua urna puoi affidarle un viaggio, un pellegrinaggio, una persona in cammino o un lavoro legato ai trasporti. La preghiera a santa Bona da Pisa si presta bene a

questo momento. Chi parte per Compostela può anche fare tappa a Pisa per chiederle protezione. Sono proposte di Saintspedia.

Intorno al 29 maggio, giorno della sua festa, a San Martino si tengono di solito delle celebrazioni. Le modalità variano da un anno all'altro.

Gli altri luoghi di santa Bona a Pisa

- **La chiesa del Santo Sepolcro**, piccola chiesa ottagonale sul Lungarno, legata a una visione della sua infanzia.
- **I Lungarni**, da dove partivano le navi verso l'Oriente al tempo della repubblica di Pisa.
- **Piazza dei Miracoli**, con il duomo, il battistero e la torre pendente, cuore religioso della città.

Informazioni pratiche

La chiesa di San Martino si trova nel centro storico di Pisa, sulla riva sinistra dell'Arno, nel quartiere di Kinzica, e si raggiunge a piedi dalla stazione centrale; piazza dei Miracoli si trova sull'altra sponda del fiume, nella parte nord della città. La chiesa è aperta al culto; gli orari di apertura possono essere limitati al di fuori delle Messe. Informati presso la parrocchia o l'ufficio turistico prima della visita, in particolare intorno al 29 maggio.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Giovanni Lorenzetti, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Bona da Pisa, pellegrina di Compostela.: Immagine: Giovanni Lorenzetti, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'urna di santa Bona, chiesa di San Martino a Pisa.: Immagine: Samuele on English Wikipedia Samuele nella Wikipedia Italiana, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- La chiesa di San Martino a Pisa, nel quartiere di Kinzica.: Immagine: DnaX, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com