

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Blesilla

Vita, preghiera e novena

Festa: 22 gennaio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Blesilla

Giovane vedova romana, figlia di santa Paola e discepola di san Girolamo, morta nel 384.

Festa	22 gennaio
Nascita	verso il 364, Roma
Morte	384, a circa 20 anni, Roma
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	IV secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Blesilla per i giovani e per chi è nel lutto

Novena a santa Blesilla

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Blesilla

Santa Blesilla (Blaesilla in latino) è una giovane romana di famiglia nobile, figlia primogenita di santa Paola. Rimasta vedova dopo pochi mesi di matrimonio, si convertì a una vita di preghiera e di studio delle Scritture sotto la guida di san Girolamo, e morì a Roma nel 384, a circa vent'anni. La conosciamo grazie alle lettere di san Girolamo. Si festeggia il 22 gennaio.

Chi è santa Blesilla?

Blesilla nasce verso il 364 a Roma, in una delle più grandi famiglie dell'aristocrazia. Il padre, Tossozio, e la madre, Paola, hanno cinque figli: Blesilla, Paolina, Eustochio, Rufina e il piccolo Tossozio. Dopo la morte del marito, Paola si volge a una vita di preghiera e di carità, nel circolo di nobildonne romane che la nobile Marcella riunisce sull'Aventino. È lì che incontra san Girolamo, giunto a Roma nel 382 come segretario di papa Damaso.

Tutto ciò che sappiamo di Blesilla viene da due lettere di Girolamo: una scritta a Marcella al tempo della sua conversione, l'altra scritta a Paola dopo la sua morte. Sono testi appassionati, scritti da un maestro esigente che le voleva bene come a una figlia spirituale. Ci lasciano il ritratto vivo di una giovane donna brillante, passata in pochi mesi dalla vita mondana a una fede ardente.



San Girolamo con santa Paola e la sua famiglia, discepole del suo insegnamento a Roma.

Date principali della vita di Blesilla

- **Verso il 364**: Nasce a Roma, figlia primogenita di Tossozio e di santa Paola.
- **Verso il 383**: Sposata giovanissima, rimane vedova dopo sette mesi di matrimonio.
- **383-384**: Colpita da una febbre violenta, guarisce e si converte a una vita di preghiera, di penitenza e di studio, sotto la guida di san Girolamo.
- **384**: Impara l'ebraico in pochi mesi e comincia con Girolamo lo studio del libro del Qoèlet (Ecclesiaste).
- **384**: Muore a Roma, pochi mesi dopo la conversione, a circa vent'anni; Girolamo scrive a Paola una lettera di consolazione.
- **385**: Girolamo, criticato a Roma, lascia la città per l'Oriente, seguito presto da Paola ed Eustochio.

Una giovane vedova che cambia vita

Blesilla si sposa giovanissima, come le ragazze dell'aristocrazia romana. Sette mesi dopo il marito muore. Girolamo la descrive dapprima come una giovane elegante, attenta all'acconciatura e all'abbigliamento, che passava ore davanti allo specchio. Poi arriva una febbre violenta che la costringe a letto per quasi un mese. Guarendo, Blesilla decide di cambiare vita.

Girolamo, nella lettera a Marcella, saluta questa conversione con entusiasmo. Blesilla abbandona i gioielli, indossa vesti semplici, prega a lungo, digiuna e visita i poveri. Non lo fa per tristezza, ma con una gioia che stupisce chi le sta intorno.

L'amore per le Scritture

Blesilla ha una mente vivace. Girolamo racconta che parlava il greco bene quanto il latino e che imparò l'ebraico in pochi mesi, al punto da gareggiare con la madre nel canto dei salmi. Gli chiese di spiegarle il libro del Qoèlet, il libro che ripete che tutto è vanità sotto il sole. Dopo la sua morte, Girolamo completò quel commento in suo ricordo.

Una morte che sconvolge Roma

Pochi mesi dopo la conversione, Blesilla si ammala di nuovo e muore, a circa vent'anni. I suoi funerali si celebrano con la solennità delle grandi famiglie. Paola, spezzata dal dolore, sviene durante il corteo. Una parte della folla accusa allora Girolamo e i monaci di aver ucciso la giovane con digiuni eccessivi. Questa ostilità contribuisce alla sua partenza da Roma l'anno seguente.

Girolamo scrive a Paola una lunga lettera, che è tra i suoi testi più belli. Egli stesso piange la giovane, ma chiede alla madre di non disperare: Blesilla vive accanto a Cristo. Promette che, finché avrà respiro, ella vivrà nei suoi scritti e il suo nome non morirà.

Culto e memoria

Blesilla è iscritta nel Martirologio Romano il 22 gennaio, tra le sante donne di Roma del IV secolo. Il suo culto è rimasto discreto, senza un santuario proprio conosciuto. È raffigurata raramente, e di solito con la madre e la sorella Eustochio attorno a san Girolamo, come una giovane vestita con semplicità, con in mano un libro delle Scritture.

Che cosa ci insegna santa Blesilla?

La vita di Blesilla fu breve, ma mostra che non è mai troppo presto per donarsi a Dio e che una conversione può rinnovare tutto in poco tempo. Ricorda anche il posto delle donne nello studio della Bibbia fin dai primi secoli. La sua morte prematura tocca tutti i genitori che hanno perso un figlio: la lettera di Girolamo a Paola parla ancora a loro. Puoi pregarla per i giovani che cercano Dio, per i malati e per le famiglie in lutto.

Dove pregare santa Blesilla?

- **Roma**: l'Aventino, il colle dove si riuniva il circolo di Marcella, di Paola e delle sue figlie attorno a san Girolamo.
- **Roma**: la basilica di Santa Maria Maggiore, che custodisce la memoria di san Girolamo.
- **Betlemme**: la basilica della Natività, vicino alle grotte dove riposano santa Paola e santa Eustochio.

Da scoprire anche

- Santa Paola, sua madre, che fondò monasteri a Betlemme.
- Santa Eustochio, sua sorella, compagna di Girolamo in Terra Santa.
- San Girolamo, suo maestro nello studio delle Scritture.
- San Damaso, il papa che chiamò Girolamo a Roma.

PREGARE

Preghiera a santa Blesilla per i giovani e per chi è nel lutto

Santa Blesilla, figlia di santa Paola, rimase vedova giovanissima. Dopo una grave malattia si donò a Dio nella preghiera e nello studio delle Scritture, sotto la guida di san Girolamo, e morì a Roma nel 384, a circa vent'anni. Questa preghiera, ispirata alla sua vita, le affida i giovani che cercano Dio, i malati e le famiglie che piangono un figlio.

Preghiera a santa Blesilla

Santa Blesilla,
giovane figlia di Roma,
tu hai conosciuto il lutto, la malattia
e la chiamata di Dio nel cuore della prova.

Hai lasciato i gioielli e gli specchi
per cercare la bellezza che non passa.
Hai imparato la lingua dei salmi
e hai amato la Parola di Dio
con tutta la mente e con tutto il cuore.

Prega per i giovani che cercano la loro strada,
per chi la malattia ferma nel pieno della vita,
per i genitori che hanno perso un figlio
e non trovano più parole per pregare.
Ottienici di credere che nulla va perduto
di ciò che è affidato nelle mani di Cristo,
lui che è la risurrezione e la vita.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare santa Blesilla?

- Nel giorno della sua festa, il 22 gennaio.
- Per un giovane che si interroga sulla fede o sulla vocazione.
- Per una persona giovane gravemente malata.
- Per genitori in lutto per un figlio, o per una giovane vedova.
- Prima di leggere la Bibbia, per chiedere il gusto della Parola di Dio.

Una preghiera per chi piange

San Girolamo consolò santa Paola dopo la morte della figlia. Puoi fare tua la sua speranza con questa breve preghiera:

> *Signore, la persona che piango non è perduta: è accanto a te.*
> *Consola il mio cuore e custodiscimi nella speranza.*
> *Santa Blesilla, prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa, puoi pregare la novena a santa Blesilla dal 14 al 22 gennaio e scoprire la vita di santa Blesilla.

NOVENA

Novena a santa Blesilla

Questa novena è ispirata alla vita di santa Blesilla, giovane vedova romana, figlia di santa Paola e discepola di san Girolamo, morta nel 384. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 22 gennaio, cominciala il 14 gennaio. È adatta ai giovani, ai malati e alle famiglie in lutto, e si può pregare in qualsiasi momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «Santa Blesilla, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto.

Giorno 1: Una famiglia cristiana

Blesilla è cresciuta in una famiglia in cui la fede aveva un grande posto, accanto alla madre Paola e alle sorelle. La fede si trasmette prima di tutto in casa, con l'esempio più che con i discorsi.

Preghiera: Signore, benedici la mia famiglia. Fa' della nostra casa un luogo dove si impara ad amarti.

Gesto del giorno: Pregare un momento in famiglia, o per ciascun membro della tua famiglia.

Giorno 2: Un lutto precoce

Sposata giovanissima, Blesilla perse il marito dopo sette mesi. Conobbe presto la fragilità della vita. Il lutto può chiudere il cuore, oppure aprirlo a Dio.

Preghiera: Signore, consola i giovani vedovi e le giovani vedove, e tutti coloro che hanno perso troppo presto una persona cara.

Gesto del giorno: Scrivere un messaggio o telefonare a una persona in lutto.

Giorno 3: Lo specchio

Girolamo racconta che Blesilla passava ore a curare il proprio aspetto. Non c'è nulla di male nell'essere belli, ma lo sguardo dello specchio può rinchiuderci. Dio ci guarda con più amore di quanto faccia il nostro riflesso.

Preghiera: Signore, liberami dalla preoccupazione eccessiva per l'immagine che do di me. Insegnami a guardarmi con il tuo sguardo.

Gesto del giorno: Rinunciare per oggi a una piccola vanità o a un po' di tempo davanti agli schermi.

Giorno 4: La malattia che risveglia

Una febbre violenta costrinse Blesilla a letto per quasi un mese. In quella prova ascoltò la chiamata di Dio. La malattia non è voluta da Dio, ma lui può raggiungerci anche lì.

Preghiera: Signore, raggiungi i malati nel loro letto d'ospedale. Che la loro sofferenza non sia priva di luce.

Gesto del giorno: Fare visita a un malato, o pregare per un malato che conosci.

Giorno 5: Cambiare vita

Guarita, Blesilla cambiò vita: vesti semplici, preghiera, digiuno, visite ai poveri. La sua conversione fu rapida e gioiosa. Non è mai troppo presto, né troppo tardi, per volgersi a Dio.

Preghiera: Signore, donami la grazia di una vera conversione. Mostrami che cosa devo cambiare oggi.

Gesto del giorno: Confessarti, o prepararti a una prossima confessione.

Giorno 6: Imparare la Parola

Blesilla imparò l'ebraico in pochi mesi per leggere i salmi nella loro lingua. Amava la Parola di Dio con tutta la sua intelligenza. La fede non teme lo studio.

Preghiera: Signore, donami il gusto della tua Parola. Che la Bibbia diventi per me una lettera d'amore.

Gesto del giorno: Leggere un salmo lentamente, a voce bassa.

Giorno 7: Tutto è vanità

Con Girolamo, Blesilla studiava il Qoèlet: «Vanità delle vanità: tutto è vanità» (Qo 1,2). Questo libro non è disperato: invita a cercare ciò che rimane quando tutto passa.

Preghiera: Signore, insegnami a distinguere ciò che passa da ciò che rimane, e ad attaccarmi a te.

Gesto del giorno: Donare un oggetto o un vestito di cui non hai bisogno.

Giorno 8: Le lacrime di una madre

Alla morte di Blesilla, Paola crollò per il dolore. Girolamo le scrisse per consolarla, senza negare la sua pena. La Chiesa non chiede di nascondere le lacrime: Gesù ha pianto il suo amico Lazzaro.

Preghiera: Signore, consola i genitori che hanno perso un figlio. Resta accanto a loro quando mancano le parole.

Gesto del giorno: Pregare per una famiglia in lutto, o farle sentire con discrezione la tua vicinanza.

Giorno 9: Viva accanto a Cristo

Girolamo assicurava a Paola che Blesilla viveva accanto a Cristo e che il suo nome non sarebbe morto. Sedici secoli dopo preghiamo ancora con lei. L'amore di Dio è più forte della morte.

Preghiera: Signore, rafforza la mia speranza nella vita eterna. Per intercessione di santa Blesilla, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Pregare per i tuoi defunti, nominandoli uno per uno.

Vivere la novena con santa Blesilla

Santa Blesilla è una santa giovane. La sua vita sta tutta in pochi anni, ma parla ai giovani di oggi: la pressione dell'apparenza, la prova che sconvolge, il desiderio di una vita che abbia senso. Parla anche ai genitori, in particolare a quelli che hanno perso un figlio. Durante questa novena puoi affidare a Dio un giovane che conosci e aprire ogni giorno la Bibbia per qualche minuto, come lei amava fare.

Preghiera conclusiva

Santa Blesilla,
giovane vedova di Roma, discepola della Parola,
tu hai trovato in poco tempo la via di Dio.
Presenta al Signore l'intenzione che ho portato in questi nove giorni.
Ottieni ai giovani il coraggio di cercare Cristo,
ai malati la pace
e alle famiglie in lutto la speranza della risurrezione.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a santa Blesilla e scoprire la vita di santa Blesilla.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Illustrazione Saintspedia
- San Girolamo con santa Paola e la sua famiglia, discepole del suo insegnamento a Roma.: Immagine: Jan Hovaert, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com