


LIBRETTO DA STAMPARE

# Santa Blandina di Lione

*Vita, preghiera e novena*

Festa: 2 giugno

**Saintspedia** · saintspedia.com

IN BREVE

## Santa Blandina di Lione

*Giovane schiava cristiana martirizzata a Lione nel 177, patrona della città.*

| | |
|---|---|
| **Festa** | 2 giugno |
| **Morte** | 177, Lione (Lugdunum, Francia) |
| **Canonizzazione** | culto immemorabile |
| **Epoca** | II secolo |
| **Patrono di** | Lione, domestiche |

## In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Blandina, martire di Lione

Novena a santa Blandina di Lione

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

# Santa Blandina di Lione

Santa Blandina è una giovane schiava cristiana di Lione, martirizzata nel 177 sotto l'imperatore Marco Aurelio insieme al vescovo san Potino e a numerosi compagni. Fragile e di umile condizione, mostrò tra i tormenti una forza che lasciò sbalorditi i suoi carnefici e sostenne gli altri martiri. Il racconto della sua morte, scritto da testimoni oculari, è uno dei testi più belli del cristianesimo antico. Patrona di Lione, si festeggia il 2 giugno insieme ai martiri di Lione.

## Chi è santa Blandina?

Blandina vive a *Lugdunum*, l'attuale Lione, capitale delle Gallie, nel II secolo. È una schiava, al servizio di una padrona cristiana che fu anch'essa arrestata. La conosciamo grazie alla *Lettera delle Chiese di Vienne e di Lione* ai cristiani dell'Asia e della Frigia, scritta da testimoni dei fatti e conservata da Eusebio di Cesarea nella sua *Storia ecclesiastica* (libro V). Questo documento eccezionale racconta giorno dopo giorno la persecuzione del 177.

La lettera la descrive piccola, debole e disprezzata, tanto che i cristiani temevano che non riuscisse a confessare la fede fino alla fine. Eppure fu proprio lei l'ultima a morire e il sostegno più ammirevole per i suoi compagni.

## Date principali della vita di Blandina

- **II secolo**: Schiava cristiana a Lione.
- **177**: Sotto Marco Aurelio, una violenta ostilità popolare si scatena contro i cristiani di Lione e di Vienne.
- **177**: Arresti e interrogatori; il vescovo Potino, che ha più di novant'anni, muore in carcere.
- **Estate 177**: Blandina viene esposta alle belve nell'anfiteatro, che non la toccano.

- **Estate 177**: Ultimo giorno dei giochi; dopo nuovi supplizi, viene messa a morte.
- **In seguito**: I corpi dei martiri vengono bruciati e le ceneri gettate nel Rodano.

## «Sono cristiana»

Nel 177 la popolazione di Lione si rivolta contro i cristiani: vengono esclusi dalle terme e dal foro, insultati, percossi, poi arrestati e condotti davanti al governatore. Alcuni schiavi pagani, minacciati di tortura, li accusano di crimini abominevoli. Gli interrogatori si susseguono.

Blandina viene torturata dal mattino fino alla sera, al punto che i suoi carnefici, sfiniti, si dichiarano vinti e si stupiscono che respiri ancora. La lettera racconta che riprendeva forza confessando la sua fede e che ripeteva: «Sono cristiana, e tra noi non si fa nulla di male» (Eusebio, *Storia ecclesiastica* V, 1, 19, traduzione di Saintspedia).

## Nell'arena

Insieme ad altri cristiani, Blandina viene condotta all'anfiteatro. La legano a un palo per darla in pasto alle belve. Appesa come su una croce, prega ad alta voce, e i suoi compagni, guardandola, credono di vedere in lei Cristo crocifisso per loro. Nessuna belva la tocca; la slegano e la riportano in carcere.

L'ultimo giorno dei giochi la riconducono nell'arena con Pontico, un ragazzo di circa quindici anni. Blandina lo incoraggia come una madre, ed egli muore confessando la fede. Lei stessa viene allora flagellata, gettata alle belve, posta su una sedia di ferro rovente, poi chiusa in una rete ed esposta a un toro che la scaraventa in aria più volte. Sembra non sentire più nulla, tutta rivolta a Cristo. Alla fine viene sgozzata. Gli stessi pagani riconoscono, secondo la lettera, che da loro non si era mai vista una donna soffrire tanto e con tanto coraggio.

## I martiri di Lione

Blandina non muore da sola. Con lei soffrono il vescovo san Potino, il diacono Santo di Vienne, che a tutte le domande risponde soltanto «Sono cristiano», il neofita Maturo, Attalo di Pergamo, il medico Alessandro e molti altri. La tradizione ha conservato il numero di quarantotto martiri. I corpi vengono esposti per diversi giorni, poi bruciati, e le ceneri gettate nel Rodano, perché i cristiani non possano sperare nella risurrezione.

Dopo la persecuzione, sant'Ireneo, presbitero della Chiesa di Lione, diventa vescovo della città al posto di Potino. La Chiesa di Lione, «la Chiesa dei martiri», si considera da allora fondata sul loro sangue.

## Che cosa ci insegna santa Blandina?

Santa Blandina è il segno che Dio sceglie ciò che è debole per confondere ciò che è forte. Una schiava, disprezzata dalla società e creduta fragile dai suoi stessi fratelli, diventa la madre e il sostegno di tutti, e l'immagine di Cristo crocifisso. Il suo «Sono cristiana», semplice e incrollabile, risuona ancora per i cristiani perseguitati del nostro tempo. Puoi pregarla per le persone disprezzate e senza difesa, per i cristiani perseguitati, per i giovani che devono testimoniare la loro fede e per la città di Lione. Per pregare con lei, recita la preghiera a santa Blandina e la novena a santa Blandina, dal 25 maggio al 2 giugno.

## Dove pregare santa Blandina?

- **Lione, anfiteatro delle Tre Gallie**: sulle pendici della Croix-Rousse, un palo ricorda il suo martirio; papa Giovanni Paolo II vi si è raccolto in preghiera nel 1986.
- **Lione, chiesa di Saint-Nizier**: la sua cripta è legata dalla tradizione alla memoria di san Potino e dei primi martiri.
- In ogni chiesa il 2 giugno, festa dei martiri di Lione.

## Da scoprire anche

- Santa Cecilia, martire romana.
- Santa Lucia di Siracusa, giovane martire di Sicilia.
- Sante Perpetua e Felicita, altre martiri dell'arena.
- Sant'Agnese di Roma, giovane martire romana.
- Sant'Eucherio di Lione, vescovo di Lione nel V secolo.

PREGARE

# Preghiera a santa Blandina, martire di Lione

Santa Blandina, giovane schiava martirizzata a Lione nel 177, è la patrona della città e un modello di coraggio per i cristiani perseguitati. Ecco una preghiera ispirata al racconto del suo martirio conservato da Eusebio di Cesarea.

## Preghiera a santa Blandina

Santa Blandina, serva disprezzata dagli uomini e scelta da Dio, tu che hai trovato la tua forza nella tua debolezza, insegnami a contare sul Signore più che su me stesso.

Tu che in mezzo ai tormenti ripetevi «Sono cristiana», donami il coraggio di non rinnegare mai la mia fede, nelle grandi prove come nelle piccole viltà di ogni giorno.

Tu nella quale i tuoi fratelli hanno visto l'immagine di Cristo crocifisso, aiutami a unire le mie sofferenze a quelle di Gesù.

Tu che hai sostenuto come una madre il giovane Pontico, veglia sui giovani che devono testimoniare la loro fede e su tutti quelli che sono deboli e senza difesa.

Patrona di Lione, prega per la tua città, per i cristiani perseguitati nel mondo intero e per quelli che li perseguitano. Ti affido anche questa intenzione: (nominala in silenzio).

Per Cristo nostro Signore. Amen.

## Quando pregare santa Blandina?

Santa Blandina si festeggia il 2 giugno insieme a san Potino e ai martiri di Lione. Puoi pregarla quando ti senti debole o disprezzato, per i cristiani perseguitati, per le persone ridotte in schiavitù o sfruttate e per la città di Lione. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a santa Blandina e scopri la vita di santa Blandina.

NOVENA

# Novena a santa Blandina di Lione

Questa novena è ispirata alla *Lettera delle Chiese di Vienne e di Lione*, il racconto dei testimoni del martirio di santa Blandina e dei suoi compagni nel 177, conservato da Eusebio di Cesarea. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 2 giugno, comincia il 25 maggio. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento dell'anno: in un periodo di debolezza o di umiliazione, per i cristiani perseguitati o per una persona sfruttata e senza difesa.

## Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto per la giornata ti aiuta a prolungare la preghiera nella vita di ogni giorno. Se salti un giorno, riprendi semplicemente il giorno dopo.

## Giorno 1: Una schiava a Lione

Blandina era una schiava, proprietà di un'altra persona, senza diritti né voce nella società romana. Eppure la comunità cristiana di Lione la accoglieva come una sorella, uguale a tutti nella dignità del battesimo.

**Preghiera:** Signore, ai tuoi occhi nessuno è senza valore. Per intercessione di santa Blandina, aprimi gli occhi sulle persone intorno a me che il mondo ignora, e aiutami a trattare ciascuna come un fratello o una sorella. Amen.

**Gesto del giorno:** Salutare con vera attenzione una persona che incroci di solito senza vederla.

## Giorno 2: La credevano debole

La lettera racconta che i cristiani temevano che Blandina, così fragile, non riuscisse a confessare la fede. Giudicavano dalle apparenze. Dio vedeva in modo diverso.

**Preghiera:** Signore, tu conosci le mie debolezze meglio di me. Non permettere che mi scoraggino. Mostra la tua forza nella mia debolezza, come hai fatto in santa Blandina. Amen.

**Gesto del giorno:** Affidare a Dio, con una breve preghiera, una debolezza che fai fatica ad accettare.

## Giorno 3: Una città si rivolta contro di loro

Nel 177 la popolazione di Lione si scatena contro i cristiani: esclusi dai luoghi pubblici, insultati, percossi, accusati falsamente. La persecuzione comincia spesso con il disprezzo e con le dicerie.

**Preghiera:** Signore, proteggi i cristiani esclusi, calunniati o minacciati a causa della loro fede. Preservami dal diffondere dicerie e dal giudicare le persone senza conoscerle. Amen.

**Gesto del giorno:** Rifiutarsi di ripetere un pettegolezzo, oppure prendere con gentilezza le difese di una persona criticata in sua assenza.

## Giorno 4: «Sono cristiana»

Torturata dal mattino alla sera, Blandina riprendeva forza ogni volta che ripeteva: «Sono cristiana, e tra noi non si fa nulla di male». La confessione della fede era il suo rifugio.

**Preghiera:** Signore Gesù, che la mia fede sia la mia forza. Quando ho paura, metti sulle mie labbra e nel mio cuore le parole semplici di Blandina, e non permettere che io mi vergogni mai del tuo nome. Amen.

**Gesto del giorno:** Fare apertamente il segno della croce prima di un pasto, ovunque tu sia.

## Giorno 5: Sul palo, come Cristo

Legata a un palo nell'anfiteatro, Blandina pregava ad alta voce. I suoi compagni, guardandola, credevano di vedere Cristo crocifisso per loro. La sua sofferenza, unita a quella di Cristo, divenne una sorgente di coraggio per gli altri.

**Preghiera:** Signore, ti offro le mie sofferenze del corpo e dell'anima. Uniscile alla tua Passione e fa' che diventino, per tua grazia, un sostegno per gli altri. Amen.

**Gesto del giorno:** Restare qualche minuto in silenzio davanti a un crocifisso.

## Giorno 6: Come una madre per Pontico

L'ultimo giorno dei giochi, Blandina incoraggiò come una madre il giovane Pontico, che aveva circa quindici anni, ed egli rimase fedele fino alla fine. Nel momento più terribile della propria vita, pensava a qualcun altro.

**Preghiera:** Signore, benedici i giovani che devono testimoniare la loro fede in mezzo ad amici che li prendono in giro. Per intercessione di santa Blandina, dona loro adulti che li incoraggino e li sostengano. Amen.

**Gesto del giorno:** Incoraggiare un giovane della tua famiglia o della tua parrocchia con una parola, un messaggio o un po' del tuo tempo.

## Giorno 7: Tutta rivolta a Cristo

Flagellata, bruciata, scaraventata in aria da un toro, Blandina sembrava non sentire più nulla. La lettera dice che era tutta assorta nella sua comunione con Cristo. La preghiera era diventata tutta la sua vita.

**Preghiera:** Signore, attira a te il mio cuore, perché nelle prove io tenga gli occhi fissi su di te. Donami una preghiera che non dipenda dai miei sentimenti, ma dalla tua fedeltà. Amen.

**Gesto del giorno:** Pregare lentamente il salmo 23 (22), «Il Signore è il mio pastore».

## Giorno 8: I martiri di Lione

Blandina non è morta da sola: Potino, Santo, Maturo, Attalo, Alessandro e molti altri sono morti con lei. I loro corpi furono bruciati e le ceneri gettate nel Rodano, ma la loro testimonianza ha fatto rifiorire la Chiesa di Lione.

**Preghiera:** Signore, grazie per la comunione dei santi. Uniscimi ai martiri di tutti i tempi, e dona coraggio ai cristiani perseguitati oggi, in tutti i paesi. Amen.

**Gesto del giorno:** Conoscere un'associazione che aiuta i cristiani perseguitati, pregare per la sua opera o sostenerla.

## Giorno 9: La forza nella debolezza

Gli stessi pagani ammettevano di non aver mai visto una donna soffrire tanto con un simile coraggio. In Blandina, Dio ha mostrato che sceglie ciò che è debole per confondere ciò che è forte. La schiava disprezzata è diventata la patrona di una grande città.

**Preghiera:** Signore, per intercessione di santa Blandina, proteggi tutti quelli che oggi sono sfruttati, vittime della tratta o tenuti in schiavitù. Dona loro la libertà, la giustizia e persone che li difendano. Amen.

**Gesto del giorno:** Pregare per le vittime della tratta di esseri umani e cercare come puoi aiutare là dove vivi.

## Preghiera conclusiva

Santa Blandina, umile serva e martire coraggiosa, tu che hai trovato la tua forza soltanto in Cristo, rendo grazie a Dio per la tua testimonianza. Presenta al Signore l'intenzione che ho portato in questi nove giorni. Ottienimi la grazia di restare fedele nella mia debolezza, di sostenere gli altri nelle loro prove e di non vergognarmi mai di dire: «Sono cristiano». Prega per i perseguitati, per gli sfruttati e per la città di Lione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare la preghiera a santa Blandina, martire di Lione o scoprire la sua vita.

CREDITI

# Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

**Immagini**

- Copertina: Massalim, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

## Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

**saintspedia.com**