

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Balbina di Roma

Vita, preghiera e novena

Festa: 31 marzo

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Balbina di Roma

Cristiana di Roma del II secolo, onorata dalla basilica di Santa Balbina sull'Aventino.

Festa	31 marzo
Nascita	II secolo, Roma
Morte	verso il 130 secondo la tradizione, Roma
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	II wiek
Patrono di	invocata contro la scrofola e le malattie del collo

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Balbina per i malati e i carcerati

Novena a santa Balbina

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Balbina di Roma

Santa Balbina è una cristiana di Roma il cui nome è legato fin dall'antichità a una basilica dell'Aventino e a un cimitero della via Ardeatina. Una tradizione tarda la presenta come figlia del tribuno Quirino, guarita al contatto con le catene di papa sant'Alessandro e martire nel II secolo. Il Martirologio Romano ne fa memoria il 31 marzo.

Chi è santa Balbina?

Balbina è una di quelle sante della Roma antica il cui nome è ben attestato, ma la cui vita ci sfugge in gran parte. L'attuale Martirologio Romano lo dice con grande sobrietà: fa «memoria di santa Balbina, il cui venerabile nome porta la basilica fondata sull'Aventino». Non la definisce martire e non dà alcun dettaglio sulla sua vita. Quello che si racconta di lei proviene da una *Passione* leggendaria di papa Alessandro, redatta verso il V o il VI secolo, e dai martirologi medievali che l'hanno ripresa, come quello di Usuardo nel IX secolo.

Diversi storici pensano che Balbina potrebbe essere stata, in origine, una ricca romana che diede il suo nome, o i suoi beni, a una chiesa e a un cimitero, e che la pietà dei secoli successivi ne abbia fatto una martire. Il caso non è raro nella Roma dei primi secoli, dove molte chiese portavano il nome del loro fondatore o del loro proprietario.



La basilica di Santa Balbina all'Aventino, a Roma.

Date principali

- **II secolo**: Epoca in cui la tradizione colloca la sua vita, a Roma.
- **Verso il 130**: Data della morte secondo la tradizione, nel contesto della persecuzione dell'imperatore Adriano.
- **IV secolo**: Esiste un cimitero con il suo nome tra la via Appia e la via Ardeatina; vi viene sepolto papa san Marco nel 336.
- **595**: Il titolo di Santa Balbina è menzionato durante un sinodo romano sotto san Gregorio Magno.
- **IX secolo**: Usuardo inserisce la sua memoria nel suo martirologio.

Il racconto tradizionale

Secondo la *Passione* di papa Alessandro, sotto l'imperatore Adriano il papa sant'Alessandro I viene arrestato e affidato alla custodia di un tribuno militare di nome Quirino, che lo rinchiude nella propria casa. La figlia del tribuno,

Balbina, soffre di una malattia che le deforma il collo, che la tradizione ha identificato con la scrofola. Viene guarita baciando le catene del papa prigioniero. Sconvolto, Quirino si converte insieme alla figlia. Vengono battezzati, poi arrestati a loro volta: Quirino viene messo a morte, e Balbina, secondo il racconto, subisce il martirio poco dopo. Viene sepolta sulla via Appia, accanto al padre.

Questo racconto, che associa Balbina alle catene di un apostolo prigioniero, ha probabilmente contribuito ad avvicinare il suo culto a quello delle catene di san Pietro, venerate a Roma nella basilica di San Pietro in Vincoli. Questi elementi appartengono alla tradizione agiografica e non possono essere verificati.

La basilica di Santa Balbina

Sulle pendici dell'Aventino, vicino alle Terme di Caracalla, sorge la basilica di Santa Balbina, una delle chiese titolari più antiche di Roma, attestata alla fine del VI secolo. Fu probabilmente ricavata in una grande sala di una dimora romana della tarda antichità. Restaurata nel XX secolo con l'intento di restituirle la semplicità originaria, presenta un'ampia navata unica, frammenti di affreschi medievali, un'antica cattedra episcopale e il sepolcro di un prelato scolpito nel XIII secolo. È il titolo di un cardinale ed è una delle chiese stazionali della Quaresima romana.

Culto e iconografia

Balbina non compare nel Martirologio geronimiano, la più antica grande raccolta dei santi, e questo invita alla prudenza sul suo martirio. Il suo culto si è tuttavia mantenuto a Roma fino a oggi. Viene raffigurata come una giovane donna che tiene una catena, in ricordo dei legami di papa Alessandro o di san Pietro, talvolta con una croce o un giglio. A motivo della sua guarigione, un

tempo la si invocava contro le malattie del collo e la scrofola. Una statua la rappresenta tra i santi che coronano il colonnato del Bernini, in piazza San Pietro.

Che cosa ci insegna santa Balbina?

Anche se la sua storia ci è poco nota, Balbina ricorda il ruolo delle donne nella Chiesa di Roma dei primi secoli, spesso benefattrici e protettrici delle comunità. Il racconto della sua guarigione al contatto con le catene di un prigioniero esprime anche una verità di fede: chi soffre per Cristo diventa per gli altri una sorgente di grazia. Puoi pregarla per i malati, per i carcerati e per chi va a visitarli.

Dove pregare santa Balbina?

- **Roma**: la basilica di Santa Balbina all'Aventino, vicino alle Terme di Caracalla.
- **Roma**: la basilica di San Pietro in Vincoli, legata dalla tradizione al racconto delle catene.
- **Roma**: piazza San Pietro, dove la sua statua domina il colonnato.

Scopri anche

- San Quirino, il tribuno che la tradizione le attribuisce come padre.
- San Pietro, le cui catene sono associate alla sua storia.
- Sant'Agnese di Roma, giovane martire romana.
- Santa Cecilia, un'altra santa romana dei primi secoli.
- San Telesforo, papa martire del II secolo.

PREGARE

Preghiera a santa Balbina per i malati e i carcerati

Santa Balbina è una cristiana della Roma antica, onorata dalla basilica che porta il suo nome sull'Aventino. Secondo la tradizione fu guarita da una malattia del collo baciando le catene di papa sant'Alessandro prigioniero, e per secoli i malati l'hanno invocata. Ecco una preghiera per i malati, per i carcerati e per chi va a visitarli.

Preghiera a santa Balbina per i malati e i carcerati

Santa Balbina, figlia di Roma,
il tuo nome è onorato sull'Aventino fin dai primi secoli,
e da tanto tempo i cristiani si rivolgono a te nelle loro malattie.

La tradizione della Chiesa racconta che fosti guarita
dalle catene di un prigioniero che soffriva per Cristo.
Prega per tutti coloro che sono malati nel corpo,
in particolare per chi ha una malattia dolorosa o che sfigura,
e per chi si sente pieno di vergogna o solo nella sofferenza.
Trovino cure, rispetto e pace.

Prega anche per i carcerati,
per chi è detenuto ingiustamente e per chi ha agito male,
e per tutti coloro che li visitano e portano loro speranza.
Nessuno resti fuori dalla portata della misericordia di Dio.

Aiutami a vedere Cristo in chi soffre,
e a essere generoso, come le donne della Chiesa dei primi tempi
che aprivano la loro casa e donavano i loro beni alla comunità.
Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio).
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Una breve invocazione

Santa Balbina, prega per i malati e per i carcerati, e ottienici un cuore vicino a tutti coloro che soffrono. Amen.

Quando pregare santa Balbina?

- Nel giorno della sua festa, il 31 marzo, che cade spesso in Quaresima o nella Settimana Santa.
- Per una persona che soffre di una malattia del collo o della gola, o di qualsiasi malattia che altera l'aspetto.
- Per una persona in carcere, o prima di andare a trovare qualcuno in carcere.
- Per i volontari e i cappellani che servono i malati e i detenuti.
- Durante un soggiorno a Roma, nella basilica di Santa Balbina all'Aventino.

Per nove giorni di preghiera, segui la novena a santa Balbina, e scopri la vita di santa Balbina.

NOVENA

Novena a santa Balbina

Della vita di santa Balbina si conoscono poche cose certe: il suo nome è onorato da un'antica basilica sull'Aventino, a Roma, e una tradizione più tarda racconta la sua guarigione e il suo martirio. Questa novena attinge a entrambe le fonti, la solida memoria della Chiesa di Roma e il senso spirituale del racconto tradizionale. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 31 marzo, iniziala il 23 marzo. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento per una persona malata o in carcere.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno prenditi qualche minuto di calma. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il piccolo gesto proposto, che aiuta a prolungare la preghiera nella tua giornata. Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente da dove eri rimasto.

Giorno 1: Un nome che non si dimentica

Di Balbina sappiamo poco, ma il suo nome è onorato a Roma da più di quattordici secoli. Dio si ricorda di ogni persona, anche di quelle che la storia nota appena.

Preghiera: Signore, tu conosci ciascuno di noi per nome. Per la preghiera di santa Balbina, aiutami a credere che la mia vita è preziosa ai tuoi occhi. Amen.

Gesto del giorno: Prega per una persona che si sente dimenticata o invisibile.

Giorno 2: Le donne generose della Chiesa nascente

Alcuni storici pensano che Balbina potrebbe essere stata una romana che diede il suo nome o i suoi beni a una chiesa e a un cimitero. Le prime comunità cristiane dovevano molto alle donne che aprivano la loro casa e condividevano i loro beni.

Preghiera: Santa Balbina, insegnami la generosità, e benedici tutti coloro che sostengono la Chiesa e le sue opere con il loro tempo e le loro risorse. Amen.

Gesto del giorno: Offri tempo o denaro alla tua parrocchia o a un'associazione caritativa.

Giorno 3: Una casa che custodiva un prigioniero

La tradizione racconta che il tribuno Quirino teneva prigioniero papa Alessandro nella propria casa. In quella famiglia, attraverso un prigioniero in catene, entrò la luce di Cristo.

Preghiera: Signore, entra nella mia casa come sei entrato in quella di Quirino. Per l'intercessione di santa Balbina, apri la mia famiglia alla tua grazia. Amen.

Gesto del giorno: Prega con chi vive sotto il tuo stesso tetto, anche solo per pochi istanti.

Giorno 4: Una malattia portata di nascosto

Secondo il racconto, Balbina soffriva di una malattia che le deformava il collo. Alcune malattie pesano non solo sul corpo, ma anche sul modo in cui ci si sente guardati dagli altri.

Preghiera: Santa Balbina, prega per tutti coloro che soffrono di una malattia visibile o che sfigura, e per chi si vergogna del proprio corpo. Signore, dona loro pace e dignità. Amen.

Gesto del giorno: Rivolgi uno sguardo benevolo a una persona che soffre, e dille una parola di rispetto o di incoraggiamento.

Giorno 5: Guarita dalle catene

La tradizione riferisce che Balbina fu guarita baciando le catene del papa prigioniero. Chi soffre per Cristo diventa, per gli altri, una sorgente di grazia.

Preghiera: Signore, per la preghiera di santa Balbina, guarisci i malati che ti invocano, e fa' che le mie sofferenze, unite alle tue, portino frutto per gli altri. Amen.

Gesto del giorno: Offri una piccola difficoltà della giornata per una persona malata.

Giorno 6: Una famiglia convertita

Sconvolto dalla guarigione della figlia, Quirino si convertì, e padre e figlia ricevettero il battesimo. Una sola grazia ricevuta può aprire alla fede un'intera famiglia.

Preghiera: Santa Balbina, prega per le famiglie in cui qualcuno è lontano da Dio. Signore, tocca il loro cuore. Amen.

Gesto del giorno: Prega per nome per un membro della tua famiglia che non condivide la tua fede.

Giorno 7: Ricordarsi dei carcerati

La storia di Balbina comincia in un luogo di prigionia. Cristo ci ha chiesto di visitare chi è in carcere, e ha promesso che ciò che facciamo per loro, lo facciamo a lui.

Preghiera: Signore, per l'intercessione di santa Balbina, consola i carcerati e le loro famiglie, e sostieni i cappellani e i volontari che li visitano. Amen.

Gesto del giorno: Prega per i detenuti, oppure informati su una cappellania carceraria vicina a casa tua.

Giorno 8: Fedele fino alla fine

La tradizione riferisce che, dopo la morte del padre, anche Balbina diede la vita per Cristo. Che ogni dettaglio sia storico o no, la Chiesa di Roma ne ha custodito la memoria come quella di una testimone fedele.

Preghiera: Santa Balbina, ottienimi la grazia di restare fedele a Cristo nelle piccole prove come nelle grandi. Amen.

Gesto del giorno: Prega per i cristiani perseguitati oggi a causa della loro fede.

Giorno 9: Una chiesa sull'Aventino

La basilica di Santa Balbina sorge ancora sull'Aventino, semplice e spoglia, una delle chiese stazionali della Quaresima romana. Una vita donata a Dio lascia un luogo dove altri possono pregare.

Preghiera: Santa Balbina, al termine di questa novena ti affido la mia intenzione. Prega per me, e per tutti coloro che vengono a Dio nel loro bisogno. Amen.

Gesto del giorno: Entra in una chiesa e trascorri qualche minuto in preghiera silenziosa.

Preghiera conclusiva

Santa Balbina, figlia della Chiesa di Roma,
il tuo nome è onorato fin dai primi secoli,
e da tanto tempo i fedeli chiedono il tuo aiuto nella malattia.
Rimetto nelle tue mani l'intenzione di questi nove giorni.
Prega per i malati, in particolare per chi soffre di nascosto,
per i carcerati e per chi li visita,
e per tutte le famiglie che cercano Dio.
Ottienimi un cuore generoso e fedele.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per approfondire: la vita di santa Balbina e la preghiera a santa Balbina per i malati e i carcerati.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: AlfvanBeem, CC0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La basilica di Santa Balbina all'Aventino, a Roma.: Immagine: BeshevI, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com