

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Adalsinda

Vita, preghiera e novena

Festa: 25 dicembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Adalsinda

Figlia più giovane di santa Rictrude, monaca a Marchiennes e a Hamage nel VII secolo.

Festa	25 dicembre
Nascita	verso il 642, Ostrevent (regione di Douai, Francia)
Morte	durante le feste di Natale, verso il 673, abbazia di Hamage (Nord, Francia)
Canonizzazione	culto immemorabile (talvolta detta beata)
Epoca	VII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Adalsinda per i giovani e le famiglie in lutto

Novena a santa Adalsinda

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Adalsinda

Santa Adalsinda (o Adalsenda) è una monaca del VII secolo, la più giovane dei figli di sant'Adalbaldo e di santa Rictrude. Entrata con la madre nel monastero di Marchiennes, nell'attuale dipartimento francese del Nord, raggiunse poi la vicina abbazia di Hamage, guidata dalla sorella Eusebia. Morì giovane, durante le feste di Natale, verso il 673. Si festeggia il 25 dicembre.

Chi è santa Adalsinda?

Adalsinda appartiene a una famiglia eccezionale: il padre, la madre, il fratello e le due sorelle sono tutti venerati come santi. La conosciamo soprattutto grazie alla *Vita di santa Rictrude*, scritta nel 907 da Ucbaldo, monaco di Saint-Amand, che le dedica solo poche righe. La sua vita fu breve e nascosta. Le fonti non concordano sulla data della morte: verso il 673 per la maggior parte, più tardi per altre. Alcuni autori la chiamano beata, altri santa; fin dall'alto Medioevo ricevette un culto pubblico a Marchiennes, e i martirologi benedettini la ricordano al 25 dicembre.

Date principali della vita di Adalsinda

- **Verso il 642**: Nasce, ultima dei quattro figli di Adalbaldo e di Rictrude, nell'Ostrevent, vicino a Douai.
- **Verso il 652**: Il padre, Adalbaldo, viene assassinato durante un viaggio in Guascogna.
- **Verso il 653**: Entra nel monastero di Marchiennes con la madre e la sorella Clotsinda.
- **In seguito**: Raggiunge l'abbazia di Hamage, di cui la sorella Eusebia è badessa.

- **Natale, verso il 673**: Muore giovane, mentre la madre e la sorella Eusebia sono ancora in vita.
- **Medioevo**: Le sue reliquie sono venerate nella chiesa abbaziale di Marchiennes, insieme a quelle delle sorelle.

Un'infanzia in una famiglia di santi

Adalsinda nasce verso il 642 nella famiglia di Adalbaldo, nobile franco con terre nell'Ostrevent, e di santa Rictrude, originaria del sud-ovest della Gallia. Ha un fratello, Mauronto, e due sorelle, Eusebia e Clotsinda. La casa è profondamente cristiana: vi si accolgono i poveri e vi si riceve sant'Amando, il grande missionario del Nord.

Ha una decina d'anni quando il padre viene assassinato. La madre, sollecitata a risposarsi, sceglie di consacrarsi a Dio e riceve il velo dalle mani di sant'Amando. Poco dopo entra nel monastero di Marchiennes e porta con sé le figlie più piccole, tra cui Adalsinda.

La vita monastica a Marchiennes e a Hamage

Adalsinda cresce dunque in monastero. Lì impara la preghiera dei salmi, il lavoro e la vita comune. Più tardi raggiunge Hamage, un'abbazia vicina sulla Scarpe, fondata dalla sua bisnonna, santa Gertrude. A guidarla è la sorella Eusebia: diventata badessa giovanissima, alla morte di Gertrude, governa la comunità.

Non si conosce alcun fatto rilevante della vita di Adalsinda. Non ha fondato nessuna casa, non ha scritto alcun testo, non le si attribuisce alcun miracolo. La sua santità è quella della fedeltà quotidiana, all'ombra della madre e della sorella, in mezzo a una comunità di preghiera.

Una morte a Natale

Adalsinda muore giovane, durante le feste di Natale, verso il 673. Ucbaldo riferisce un particolare commovente: per non turbare la gioia della Natività, santa Rictrude trattenne le lacrime durante i giorni di festa e attese la festa dei santi Innocenti, il 28 dicembre, per piangere la figlia che aveva perduto. Questo episodio mostra una madre che soffre, ma che conserva la sua fiducia in Dio e mette la festa di Cristo al di sopra del proprio dolore.

Culto e iconografia

Le reliquie di Adalsinda riposavano nella chiesa abbaziale di Marchiennes, insieme a quelle della sorella Clotsinda e, dal 1133, della sorella Eusebia. Un'antica iscrizione in versi, riportata nel XVII secolo dall'erudito Arnold de Raisse, attesta che vi ricevevano un culto pubblico. Questo culto è scomparso con la soppressione dell'abbazia durante la Rivoluzione francese. Adalsinda è raffigurata come monaca, con il velo, spesso accanto alla madre e alle sorelle.

Che cosa ci insegna santa Adalsinda?

Adalsinda ci ricorda che la santità non ha bisogno di imprese. Una giovane donna, fedele nella preghiera e nella vita comune, è bastata a lasciare una traccia nella memoria della Chiesa. Possono pregarla i giovani che cercano la loro vocazione, le famiglie cristiane e i genitori che hanno perso un figlio, come sua madre Rictrude.

Dove pregare santa Adalsinda?

- **Marchiennes** (Nord, Francia): la chiesa di Santa Rictrude, sul sito dell'abbazia dove riposavano le sue reliquie.
- **Wandignies-Hamage** (Nord, Francia): il sito dell'antica abbazia di Hamage, dove visse e morì.

Da scoprire anche

- Santa Rictrude di Marchiennes, sua madre, vedova diventata badessa.
- Sant'Adalbaldo, suo padre, assassinato e venerato come martire.
- San Mauronto di Douai, suo fratello, abate di Breuil.
- Sant'Amando, il vescovo missionario amico della sua famiglia.

PREGARE

Preghiera a santa Adalsinda per i giovani e le famiglie in lutto

Santa Adalsinda era la figlia più giovane di santa Rictrude. Entrata da bambina nel monastero di Marchiennes con la madre, poi monaca a Hamage accanto alla sorella Eusebia, morì giovane, durante le feste di Natale, verso il 673. Questa preghiera, ispirata alla sua vita, non è un testo liturgico ufficiale. Affida alla sua intercessione i giovani che cercano la loro strada, le vocazioni religiose e i genitori in lutto per un figlio.

Preghiera a santa Adalsinda

Santa Adalsinda,
figlia di una famiglia di santi,
sei cresciuta all'ombra del chiostro
e hai imparato, giorno dopo giorno,
la preghiera, il lavoro e la vita fraterna.

La tua vita è stata breve e nascosta,
ma è stata donata tutta intera a Dio.
Sei partita verso di lui nei giorni di Natale,
quando la Chiesa canta la nascita del Salvatore.

Prega per i giovani che cercano la loro vocazione,
per le famiglie che trasmettono la fede,
per i genitori che piangono un figlio.
Ottieni loro la pace che tua madre ha trovato in Dio
e la speranza di ritrovarci un giorno accanto a lui.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare santa Adalsinda?

- Nel giorno della sua festa, il 25 dicembre, o durante il tempo di Natale.
- Per una ragazza o un ragazzo che sta discernendo la propria vocazione.
- Per i genitori che hanno perso un figlio o un giovane.
- Per le monache e le comunità religiose.
- Per le famiglie cristiane e per i fratelli e le sorelle.

Una preghiera per i genitori in lutto

Per una famiglia nella prova puoi dire:

> *Signore, consola i genitori che piangono il loro figlio.*
> *Custodiscili nella tua speranza, come hai custodito santa Rictrude.*
> *Santa Adalsinda, prega per noi. Amen.*

Per preparare la sua festa puoi pregare la novena a santa Adalsinda dal 17 al 25 dicembre e scoprire la vita di santa Adalsinda.

NOVENA

Novena a santa Adalsinda

Questa novena è ispirata alla vita di santa Adalsinda, la figlia più giovane di santa Rictrude, monaca a Marchiennes e poi a Hamage, morta giovane durante le feste di Natale verso il 673. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 25 dicembre, comincia il 17 dicembre: accompagna così gli ultimi giorni dell'Avvento. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e presenta a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «Santa Adalsinda, prega per noi.» Il gesto proposto ogni giorno aiuta a vivere la novena concretamente.

Giorno 1: Una famiglia di santi

Adalsinda nasce in una famiglia in cui ciascuno cerca Dio: il padre, la madre, il fratello e le sorelle sono venerati come santi. La santità si trasmette spesso in casa.

Preghiera: Signore, benedici la mia famiglia. Fa' della nostra casa un luogo dove si impara ad amarti.

Gesto del giorno: Pregare per ciascun membro della tua famiglia, chiamandolo per nome.

Giorno 2: La perdita di un padre

Ancora bambina, Adalsinda perde il padre, assassinato durante un viaggio. Il lutto colpisce presto la sua vita. Dio non impedisce tutte le prove, ma non lascia nessuno solo.

Preghiera: Signore, consola i bambini che hanno perso un genitore. Sii tu per loro un Padre.

Gesto del giorno: Pregare per un orfano, o sostenere un'opera per l'infanzia.

Giorno 3: Seguire la madre

Rictrude sceglie di consacrarsi a Dio ed entra a Marchiennes con le figlie. Adalsinda segue l'esempio della madre. I genitori sono i primi testimoni della fede.

Preghiera: Signore, grazie per coloro che mi hanno mostrato la strada. Dona ai genitori di essere testimoni per i loro figli.

Gesto del giorno: Ringraziare i tuoi genitori, o pregare per loro se sono defunti.

Giorno 4: La scuola del chiostro

In monastero Adalsinda impara a pregare i salmi, a lavorare, a vivere con gli altri. Sono cose semplici, ripetute ogni giorno, che formano un cuore.

Preghiera: Signore, insegnami la fedeltà nelle piccole cose di ogni giorno.

Gesto del giorno: Pregare un salmo, per esempio il salmo 22 (23).

Giorno 5: Accanto alla sorella

Adalsinda raggiunge Hamage, dove la sorella Eusebia è badessa. Accetta di vivere sotto l'autorità della propria sorella. L'umiltà rende possibile la vita fraterna.

Preghiera: Signore, benedici i miei fratelli e le mie sorelle. Donaci di vivere uniti, nel rispetto e nell'affetto.

Gesto del giorno: Farsi sentire da un fratello, una sorella o un cugino.

Giorno 6: Una vita nascosta

Non si conosce alcuna impresa di Adalsinda. La sua vita è nascosta, come quella di Gesù a Nazaret. Dio vede ciò che nessuno nota.

Preghiera: Signore, fa' che io non cerchi di essere visto, ma di piacere a te nel segreto.

Gesto del giorno: Compiere un gesto di bontà senza che nessuno lo sappia.

Giorno 7: L'attesa del Natale

Gli ultimi giorni della vita di Adalsinda sono quelli dell'Avvento. Ogni vita cristiana è attesa del Signore che viene.

Preghiera: Vieni, Signore Gesù. Prepara il mio cuore ad accoglierti.

Gesto del giorno: Prendere un momento di silenzio davanti al presepe o a un'immagine della Natività.

Giorno 8: Partire nei giorni di festa

Adalsinda muore giovane, durante le feste di Natale. Per lei la nascita di Cristo ha coinciso con la sua nascita al cielo.

Preghiera: Signore, accogli nella tua luce i giovani che muoiono troppo presto e consola chi li piange.

Gesto del giorno: Pregare per un giovane defunto e per la sua famiglia.

Giorno 9: Le lacrime di Rictrude

Secondo Ucbaldo, Rictrude trattenne le lacrime durante i giorni di Natale, per non turbare la gioia della festa, e pianse la figlia nel giorno dei santi Innocenti. La fede non cancella il dolore, ma lo porta nella speranza.

Preghiera: Signore, custodiscimi nella speranza in mezzo alle lacrime. Per intercessione di santa Adalsinda, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Fare visita a una persona in lutto, o scriverle qualche parola.

Vivere la novena con santa Adalsinda

Questa novena attraversa gli ultimi giorni dell'Avvento e si conclude il giorno di Natale. Può aiutarti a vivere questo tempo nella semplicità, come Adalsinda, lontano dalla frenesia. Se la preghi dopo la perdita di un figlio o di una persona cara, sappi che il Natale può essere un momento doloroso: santa Rictrude lo ha conosciuto. Affida ogni giorno la tua pena e la tua intenzione al Signore che viene.

Preghiera conclusiva

Santa Adalsinda,
figlia di santa Rictrude e monaca di Hamage,
tu hai vissuto nascosta in Dio
e sei partita verso di lui nei giorni di Natale.
Presenta al Signore l'intenzione che ho portato in questi nove giorni.
Veglia sui giovani e sulle famiglie,
e consola chi piange.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a santa Adalsinda e scoprire la vita di santa Adalsinda.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Illustrazione Saintspedia

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com