

LIBRETTO DA STAMPARE

Sant'Hedda di Winchester

Vita, preghiera e novena

Festa: 7 luglio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Sant'Hedda di Winchester

Vescovo anglosassone di Winchester dal 676 alla morte, verso il 705.

Festa	7 luglio
Morte	7 luglio 705 o 706, Winchester (Inghilterra)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VIII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a sant'Hedda per i pastori e i malati

Novena a sant'Hedda di Winchester

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Sant'Hedda di Winchester

Sant'Hedda, chiamato anche Hædde o Hæddi, è un vescovo anglosassone della fine del VII secolo. Vescovo dei Sassoni occidentali dal 676 alla morte, nel 705 o 706, stabilì la sede della sua diocesi a Winchester e vi fece trasferire le reliquie di san Birino, l'apostolo del Wessex. San Beda il Venerabile lo presenta come un uomo buono e giusto. Si festeggia il 7 luglio.

Chi è sant'Hedda?

Hedda appartiene alla generazione di vescovi che, alla fine del VII secolo, organizzarono la Chiesa d'Inghilterra dopo la sua conversione. Fu consacrato da san Teodoro di Tarso, l'arcivescovo di Canterbury venuto dalla Grecia, e governò per quasi trent'anni la vasta diocesi del Wessex, nel sud dell'Inghilterra. Non sappiamo quasi nulla delle sue origini né della sua vita prima dell'episcopato. La nostra fonte principale è la *Storia ecclesiastica del popolo inglese* di Beda, scritta una ventina d'anni dopo la sua morte.



La cattedrale di Winchester, erede della sede di sant'Hedda.

Date principali della vita di Hedda

- **676**: Diventa vescovo dei Sassoni occidentali; viene consacrato a Londra dall'arcivescovo Teodoro di Canterbury.
- **Fine del VII secolo**: Stabilisce la sede episcopale a Winchester e vi fa trasportare da Dorchester le reliquie di san Birino.
- **Verso il 688-694**: Il re Ine del Wessex lo nomina tra i suoi consiglieri nel prologo del suo codice di leggi.
- **7 luglio 705 o 706**: Muore a Winchester.
- **Dopo la sua morte**: La diocesi viene divisa tra Winchester, affidata a Daniele, e Sherborne, affidata a sant'Aldelmo.

Il vescovo di Winchester

Quando Hedda diventa vescovo, la diocesi dei Sassoni occidentali non ha ancora un centro ben stabilito. La prima sede era stata fissata a Dorchester, sul Tamigi, da san Birino, il missionario mandato dal papa a metà del VII secolo. Ma Dorchester era passata sotto l'influenza del vicino regno di Mercia, e i vescovi si erano stabiliti a Winchester. Hedda conferma questa scelta. Beda racconta che fece trasportare il corpo di san Birino da Dorchester a Winchester e lo depose nella chiesa dei santi Pietro e Paolo. Winchester diventa così, per secoli, la grande sede episcopale del sud dell'Inghilterra.

Per quasi trent'anni Hedda accompagna la vita della Chiesa del Wessex, sotto diversi re. Il re Ine, uno dei grandi sovrani di quel regno, lo cita tra i suoi consiglieri nell'introduzione al suo codice di leggi, dove le questioni religiose occupano un posto importante: obbligo del battesimo dei bambini, rispetto della domenica, versamento dei tributi dovuti alla Chiesa.

Un uomo buono e giusto

Beda dice di Hedda che era «un uomo buono e giusto», che esercitava il suo ufficio di vescovo più per l'amore della virtù che era in lui che per la scienza appresa dai libri. Hedda non era però privo di cultura: di lui si conserva un breve poema latino, scritto per una dedicazione in onore di san Paolo, oltre a un poema che gli indirizzò l'arcivescovo Teodoro. Questi versi, ritmati e ornati di rime e allitterazioni, sono tra i più antichi esempi di una forma poetica che riprenderanno poi sant'Aldelmo e san Bonifacio.

Culto e iconografia

Beda riferisce, sulla testimonianza di Pecthelm, che fu a lungo diacono e monaco presso il suo successore, che presso la sua tomba avvennero miracoli di guarigione. Si prendeva della terra dal suo sepolcro, la si mescolava all'acqua, e

questa bevanda guariva gli uomini e gli animali malati. Se ne prese così tanta che in quel punto si era scavata una fossa profonda.

Da allora Hedda è stato venerato a Winchester come santo, con un culto immemorabile. È iscritto nel Martirologio Romano al 7 luglio, anniversario della sua morte. Non si conosce alcuna sua iconografia antica: viene raffigurato semplicemente come vescovo, con la mitra e il pastorale.



L'abbazia di Dorchester, prima sede dei vescovi del Wessex.

Che cosa ci insegna sant'Hedda?

Hedda non è un santo dalle imprese spettacolari. È un pastore che ha guidato a lungo, con bontà e giustizia, una Chiesa ancora giovane. Beda lo loda per la sua virtù più che per il suo sapere: ci ricorda che in chi ha una responsabilità la rettitudine e la bontà contano più dei talenti. Puoi pregarlo per i vescovi e per chi ha responsabilità, per chi deve organizzare e trasmettere, e per i malati.

Dove pregare sant'Hedda?

- **Winchester** (Hampshire): la città della sua sede episcopale; l'attuale cattedrale ha preso il posto della chiesa in cui fu sepolto.
- **Dorchester-on-Thames** (Oxfordshire): l'abbazia, sul luogo della prima sede del Wessex, da cui fece venire le reliquie di san Birino.

Scopri anche

- San Birino di Dorchester, l'apostolo del Wessex, di cui trasferì le reliquie a Winchester.
- San Teodoro di Tarso, l'arcivescovo di Canterbury che lo consacrò.
- Sant'Aldelmo, primo vescovo di Sherborne dopo la divisione della sua diocesi.
- San Beda il Venerabile, lo storico che ci ha tramandato il suo ricordo.

PREGARE

Preghiera a sant'Hedda per i pastori e i malati

Sant'Hedda fu vescovo dei Sassoni occidentali dal 676 alla morte, verso il 705. Stabilì a Winchester la sede della sua diocesi e vi accolse le reliquie di san Birino. San Beda il Venerabile lo descrive come un uomo buono e giusto e riferisce di guarigioni ottenute presso la sua tomba. Questa preghiera, ispirata alla sua vita, gli affida i pastori, chi ha responsabilità e i malati.

Preghiera a sant'Hedda

Sant'Hedda,
pastore del popolo dei Sassoni occidentali,
tu hai guidato una Chiesa ancora giovane
con bontà e con giustizia.

Hai accolto le spoglie di san Birino,
che aveva portato il Vangelo nella tua terra,
e hai saputo onorare chi ti aveva preceduto.

Prega per i nostri vescovi e i nostri sacerdoti,
per chi governa e per chi consiglia,
perché servano con rettitudine e umiltà.
Prega per i malati che attendono la guarigione,
come quelli che un tempo venivano alla tua tomba.

Ottienici un cuore buono e giusto,
che cerchi di fare il bene più che di brillare.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare sant'Hedda?

- Nel giorno della sua festa, il 7 luglio.
- Per il tuo vescovo, per la tua diocesi e per chi vi ha una responsabilità.
- Quando devi prendere una decisione giusta o dare un consiglio.
- Per un malato, una persona o anche un animale che soffre.
- Quando ti senti meno colto o meno dotato di altri per servire.

Un'invocazione semplice

Puoi ripetere spesso questa breve preghiera:

> *Signore, rendimi buono e giusto, come il tuo servo Hedda.*
> *Sant'Hedda, prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi pregare la novena a sant'Hedda di Winchester dal 29 giugno al 7 luglio, e scoprire la vita di sant'Hedda.

NOVENA

Novena a sant'Hedda di Winchester

Questa novena è ispirata alla vita di sant'Hedda, vescovo di Winchester dal 676 alla morte, verso il 705. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 7 luglio, cominciala il 29 giugno, nella solennità dei santi Pietro e Paolo. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento dell'anno, per un pastore, per una responsabilità o per un malato.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e presenta la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «Sant'Hedda, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto.

Giorno 1: Una Chiesa ancora giovane

Quando Hedda divenne vescovo, il Vangelo era annunciato nel Wessex solo da una quarantina d'anni. Ricevette il compito di far crescere una Chiesa ancora fragile.

Preghiera: Signore, benedici le comunità cristiane fragili o nascenti. Fa' crescere la fede là dove comincia.

Gesto del giorno: Prega per la Chiesa in un paese dove i cristiani sono pochi.

Giorno 2: Consacrato da Teodoro

Hedda fu consacrato a Londra dall'arcivescovo Teodoro, venuto da Tarso. Un vescovo greco, un vescovo anglosassone: la Chiesa riunisce uomini venuti da ogni parte.

Preghiera: Signore, grazie per l'universalità della tua Chiesa. Custodiscici uniti nella diversità.

Gesto del giorno: Prega per il papa e per l'unità della Chiesa.

Giorno 3: Onorare chi ci ha preceduto

Hedda fece trasportare a Winchester il corpo di san Birino, che aveva evangelizzato il Wessex. Riconosceva ciò che doveva a chi aveva seminato prima di lui.

Preghiera: Signore, grazie per coloro che mi hanno trasmesso la fede. Fa' che io sappia onorarne la memoria.

Gesto del giorno: Prega per il tuo padrino e la tua madrina, o per chi ti ha fatto conoscere Dio.

Giorno 4: Dare un cuore a una diocesi

Fissando la sede a Winchester, Hedda diede alla sua diocesi un centro stabile. Una comunità ha bisogno di luoghi e di punti di riferimento per vivere e durare.

Preghiera: Signore, benedici la mia parrocchia e la mia diocesi. Rendile luoghi di comunione.

Gesto del giorno: Rendi un servizio alla tua parrocchia.

Giorno 5: Consigliere del re

Il re Ine cita Hedda tra i suoi consiglieri per le sue leggi. Il vescovo contribuiva a fare leggi giuste, attente a Dio e agli uomini.

Preghiera: Signore, ti affido chi fa le leggi e governa. Dona loro la saggezza e la cura del bene comune.

Gesto del giorno: Prega per i responsabili politici del tuo paese.

Giorno 6: La virtù più del sapere

Beda scrive che Hedda esercitava il suo ufficio più per la virtù che era in lui che per la scienza. Dio non chiede prima di tutto talenti, ma un cuore retto.

Preghiera: Signore, liberami dalla paura di non essere abbastanza capace. Donami un cuore retto per servirti.

Gesto del giorno: Accetta un piccolo compito che pensavi di non saper fare.

Giorno 7: Un uomo buono e giusto

«Un uomo buono e giusto»: così Beda riassume Hedda. La bontà senza giustizia diventa debolezza, la giustizia senza bontà diventa durezza. Insieme fanno il buon pastore.

Preghiera: Signore, rendimi buono senza debolezza e giusto senza durezza.

Gesto del giorno: Ripara un'ingiustizia, anche piccola, che hai commesso.

Giorno 8: La poesia e la preghiera

Di Hedda si conserva un breve poema latino per una dedicazione in onore di san Paolo. La bellezza delle parole può diventare lode di Dio.

Preghiera: Signore, la mia parola serva a lodarti e a fare del bene agli altri.

Gesto del giorno: Leggi lentamente un salmo, o scrivi qualche riga di preghiera personale.

Giorno 9: La tomba che guarisce

Dopo la morte di Hedda, secondo Beda, alcuni malati furono guariti con la terra presa dalla sua tomba. La Chiesa lo ha onorato come santo, fedele fino alla fine nel suo servizio.

Preghiera: Signore, ti affido i malati. Per intercessione di sant'Hedda, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Fai visita o telefona a una persona malata.

Vivere la novena con sant'Hedda

Sant'Hedda è un santo discreto, conosciuto grazie a poche righe di Beda. Forse proprio per questo ci è vicino: ha semplicemente svolto il suo compito di pastore con bontà e giustizia, per lunghi anni. In questi nove giorni prega per chi porta responsabilità, nella Chiesa come nella società, e chiedi per te la rettitudine del cuore. Puoi anche affidare alla sua intercessione un malato a te vicino.

Preghiera conclusiva

Sant'Hedda,
vescovo buono e giusto,
tu hai guidato il popolo del Wessex
e onorato chi aveva seminato il Vangelo prima di te.
Presenta al Signore l'intenzione che ho portato in questi nove giorni.
Ottieni ai nostri pastori la saggezza e la rettitudine,
ai malati il conforto,
e a me un cuore semplice per fare il bene.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a sant'Hedda e scoprire la vita di sant'Hedda.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Illustrazione Saintspedia
- La cattedrale di Winchester, erede della sede di sant'Hedda.: Immagine: http://www.wyrdlight.com Author: Antony McCallum, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'abbazia di Dorchester, prima sede dei vescovi del Wessex.: Immagine: JohnArmagh, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com