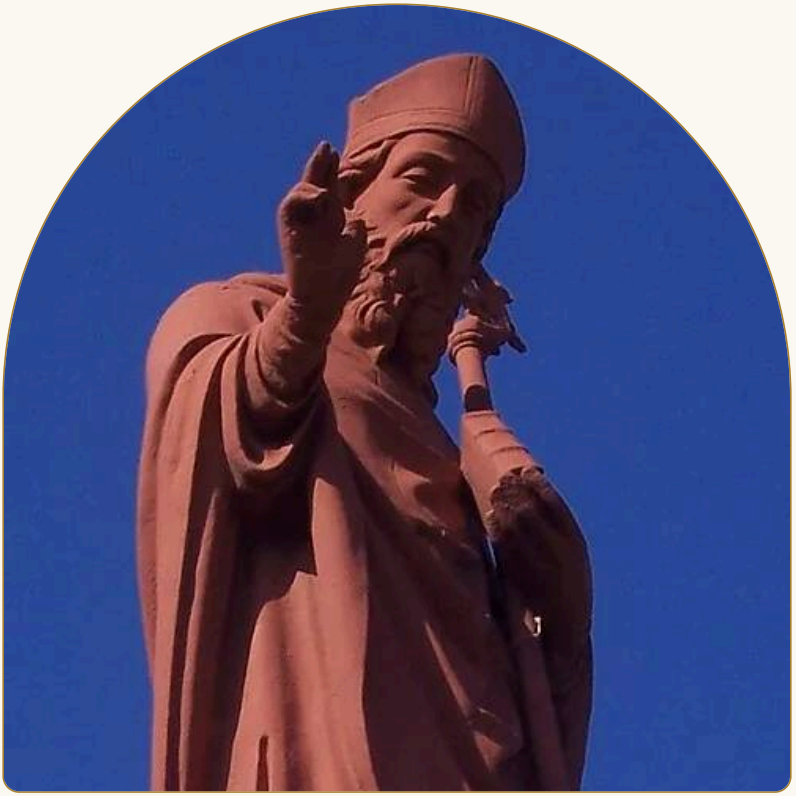


LIBRETTO DA STAMPARE

Sant'Eucherio di Lione

Vita, preghiera e novena

Festa: 16 novembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Sant’Eucherio di Lione

Aristocratico gallo-romano divenuto monaco a Lérins, eremita e poi vescovo di Lione, scrittore spirituale del V secolo.

Festa	16 novembre
Nascita	fine del IV secolo, Provenza (Gallia)
Morte	verso il 449, Lione
Epoca	V wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera a sant’Eucherio di Lione per cercare Dio in un mondo in crisi

Novena a sant’Eucherio di Lione per i tempi difficili

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Sant'Eucherio di Lione

Sant'Eucherio di Lione è un aristocratico gallo-romano del V secolo che, in un Impero romano scosso dalle invasioni, lascia la sua posizione per farsi monaco a Lérins, poi eremita in Provenza, prima di essere chiamato a diventare vescovo di Lione verso il 434. Scrittore ammirato, autore di un *Elogio del deserto* e del racconto del martirio della legione tebea, ha donato alla Chiesa un'intera famiglia di santi. Si festeggia il 16 novembre.

Chi è sant'Eucherio di Lione?

Eucherio nasce alla fine del IV secolo in una grande famiglia gallo-romana della Provenza. Ricco proprietario, molto colto, formato sulle lettere latine, occupa un rango elevato nella società del suo tempo. Sposa Galla, dalla quale ha due figli, Verano e Salonio, e due figlie, Consorzia e Tullia.

Il V secolo è un'epoca di crisi: i popoli germanici varcano i confini, e molti proprietari gallo-romani vedono le loro terre spartite o minacciate. In questo mondo che vacilla, Eucherio si converte a una vita cristiana più radicale. Verso il 416 parte con il figlio Verano per le isole di Lérins, al largo dell'attuale Cannes, dove sant'Onorato ha fondato un monastero già celebre.



L'isola di Saint-Honorat e l'abbazia di Lérins.

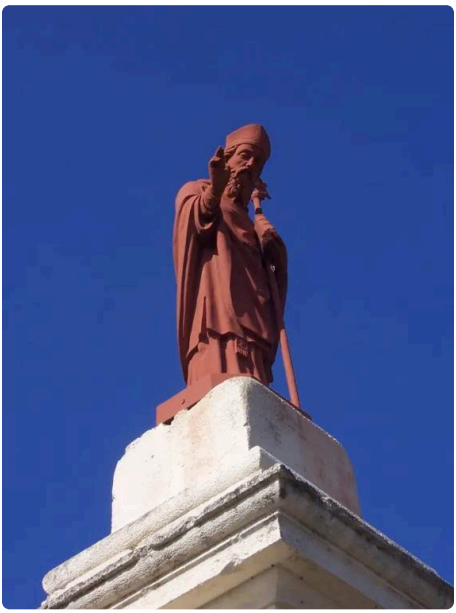
Date principali

- **Fine del IV secolo**: Nasce in una famiglia aristocratica gallo-romana.
- **Verso il 416**: Si ritira nell'abbazia di Lérins con il figlio Verano.
- **Verso il 426-428**: Onorato diventa vescovo di Arles; Eucherio lascia Lérins e vive da eremita vicino a Beaumont-de-Pertuis, ai piedi del Luberon.
- **Verso il 427-430**: Scrive l'*Elogio del deserto*, poi la lettera *Sul disprezzo del mondo*.
- **Verso il 434**: Diventa vescovo di Lione.
- **441**: Partecipa al concilio di Orange.
- **Verso il 449**: Muore a Lione.

Monaco a Lérins, eremita nel Luberon

A Lérins, Eucherio scopre una vita comunitaria rigorosa e dedita allo studio, al riparo dai disordini del continente. Vi incontra grandi figure, come Onorato e Ilario, futuro vescovo di Arles. Una leggenda dell'isola racconta che Onorato fece sgorgare una sorgente là dove il giovane Verano aveva scavato invano.

Quando Onorato lascia Lérins per diventare vescovo di Arles, anche Eucherio lascia l'isola. Secondo Giovanni Cassiano, che gli dedicò una parte delle sue *Conferenze*, aveva pensato di partire per i deserti d'Egitto. Si stabilisce infine nella parte più isolata delle sue terre, a Beaumont-de-Pertuis, ai piedi del Luberon, e vi vive da eremita in una grotta. I suoi due figli si formano a Lérins: Salonio diventa vescovo di Ginevra, e Verano vescovo di Vence.



La statua di sant'Eucherio a Beaumont-de-Pertuis.

Vescovo di Lione

Verso il 434 la fama dell'eremita è tale che vengono a cercarlo per farlo vescovo di Lione. Un martirologio lionese dell'VIII secolo riferisce che oppose resistenza e che l'inviato incaricato di riportarlo dovette far abbattere il muro della sua grotta. A Lione guida una Chiesa già ricca di una lunga storia, quella dei martiri del 177 e di sant'Ireneo. Predica sui martiri lionesi Epipodio e Alessandro e nel 441 partecipa al primo concilio di Orange. Muore verso il 449.

Anche la moglie e le figlie hanno scelto la vita consacrata. Galla prende il velo; Tullia e Consorzia vivono da recluse in Provenza e sono venerate come sante. I villaggi di Sainte-Tulle, Sainte-Jalle e Sainte-Consorce ne custodiscono il ricordo.



La rupe e la grotta di Saint-Eucher a Beaumont-de-Pertuis.

Uno scrittore del deserto

Eucherio è rimasto celebre soprattutto per i suoi scritti, di cui Erasmo ammirava la lingua. Nell'*Elogio del deserto* (*De laude eremi*) canta la solitudine e la gloria di Lérins. Nella lettera *Sul disprezzo del mondo*, scritta verso il 430

per convertire il suo parente Valeriano, invita a cercare i beni che non passano. Per i figli compone opere di introduzione alla Bibbia, le *Istruzioni* e le *Formule di intelligenza spirituale*.

È anche l'autore della *Passione dei martiri di Agauno*, il racconto più antico del martirio di san Maurizio e della legione tebea, indirizzato al vescovo Salvio. Gli storici vi vedono più un'opera di pietà che un racconto storico. Il suo contemporaneo Claudiano Mamerto lo presenta come il più grande tra i grandi vescovi del suo tempo.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Sant'Eucherio mostra come un uomo potente, davanti al crollo del suo mondo, sceglie di cercare prima di tutto Dio. Passa dalla ricchezza alla povertà, dal potere alla solitudine, poi dalla solitudine al servizio di una grande Chiesa. Puoi pregarlo quando attraversi tempi difficili o quando cerchi l'equilibrio tra preghiera e impegno.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a sant'Eucherio di Lione.

Dove pregare sant'Eucherio?

- **Beaumont-de-Pertuis** (Vaucluse, Francia): la cappella di Saint-Eucher, ricostruita nel 1698, e la rupe in cui si apre la grotta dell'eremita; la chiesa parrocchiale conserva un dipinto che raffigura Eucherio e le sante della sua famiglia.
- **Isola di Saint-Honorat** (Alpi Marittime, Francia): l'abbazia di Lérins, ancora oggi abitata dai monaci.
- **Lione**: la città di cui fu vescovo.

Scopri anche

- San Maurizio d'Agauno, di cui scrisse la Passione.

- San Paolino di Nola, altro aristocratico gallo-romano che rinunciò ai suoi beni per la vita ascetica.
- San Sidonio Apollinare, vescovo e scrittore gallo-romano della generazione successiva.
- San Cesario di Arles, altro grande vescovo formatosi a Lérins.
- San Martino di Tours, pioniere del monachesimo in Gallia.

PREGARE

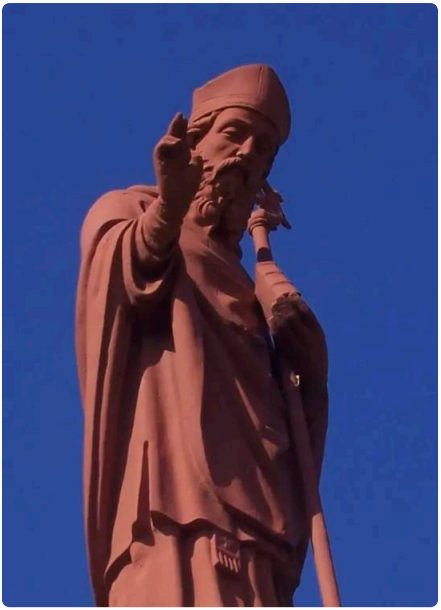
Preghiera a sant'Eucherio di Lione per cercare Dio in un mondo in crisi

Sant'Eucherio di Lione non ha lasciato una preghiera diventata tradizionale, ma i suoi scritti sono stati letti per secoli. Qui sotto trovi un brano della sua lettera sul disprezzo del mondo, con la fonte, e poi una preghiera a sant'Eucherio.

Una parola di sant'Eucherio da meditare

> *«Abbiamo visto e vediamo ancora, in questo mondo dai capelli bianchi, la fame, la peste, la devastazione, le guerre e il terrore.»*

Fonte: Eucherio di Lione, *Lettera a Valeriano sul disprezzo del mondo* (*De contemptu mundi*), verso il 430, tradotta qui in italiano dalla versione francese. Eucherio vi descrive un mondo romano invecchiato e scosso, per invitare il suo parente a porre la speranza in Dio piuttosto che nei beni che passano. I suoi trattati furono tradotti in francese nel XVII secolo da Arnauld d'Andilly, e poi nel XX secolo dal canonico Léon Cristiani.



Sant'Eucherio di Lione.

Preghiera a sant'Eucherio di Lione

Sant'Eucherio, tu che hai visto vacillare il mondo del tuo tempo e hai cercato in Dio la stabilità che esso non poteva più dare, prega per noi nei nostri tempi difficili. Custodiscici dalla paura e dallo scoraggiamento.

Tu che hai lasciato la ricchezza e gli onori per la solitudine di Lérins e del Luberon, insegnami a non attaccarmi a ciò che passa e a fare spazio al silenzio nella mia vita.

Tu che hai accettato di lasciare la tua grotta per servire la Chiesa di Lione, aiutami a unire la preghiera e il servizio, senza fuggire le responsabilità che Dio mi affida.

Tu che hai scritto per insegnare la Bibbia ai tuoi figli, benedici i genitori che trasmettono la fede ai loro figli. Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Ottienici di cercare prima di tutto il Regno di Dio e di custodire la speranza quando tutto sembra crollare. Amen.

Quando pregare sant'Eucherio di Lione?

Sant'Eucherio si festeggia il 16 novembre. Puoi pregarlo nei periodi di crisi o di incertezza, quando devi scegliere tra più impegni, per le famiglie che cercano Dio insieme e per i vescovi. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a sant'Eucherio di Lione e scopri la vita di sant'Eucherio di Lione.

NOVENA

Novena a sant'Eucherio di Lione per i tempi difficili

Questa novena si ispira alla vita di sant'Eucherio di Lione, aristocratico gallo-romano del V secolo divenuto monaco a Lérins, eremita in Provenza e poi vescovo di Lione. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, iniziala l'8 novembre: termina il 16 novembre. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento dell'anno, in particolare in un periodo di crisi, di incertezza o di una decisione importante.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto per ogni giorno aiuta a far passare la preghiera nella vita di tutti i giorni. Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente da dove ti eri fermato.

Puoi iniziare ogni giorno con questa invocazione:

> *Signore, tu sei la mia roccia e il mio rifugio. Sant'Eucherio, tu che hai cercato prima di tutto Dio in un mondo che crollava, prega per noi. Amen.*

Giorno 1: Un mondo che vacilla

Eucherio visse nel tempo in cui l'Impero romano era scosso dalle invasioni e molti proprietari vedevano minacciate le loro terre. Non ha negato la crisi. L'ha lasciata condurre verso l'unico fondamento che non si muove.

Preghiera: Signore, quando il mondo trema intorno a me, sii la mia roccia. Trasforma le mie inquietudini in fiducia in te.

Gesto del giorno: Dare un nome a una paura davanti a Dio e affidargliela in una breve preghiera.

Giorno 2: Lasciare ciò che trattiene

Ricco e colto, Eucherio lasciò il suo rango per partire per Lérins. Scoprì che la libertà cresce quando si stringe meno forte ciò che si possiede.

Preghiera: Signore, libera il mio cuore da ciò che lo appesantisce. Insegnami a usare i beni di questo mondo senza appartenere a loro.

Gesto del giorno: Regalare un oggetto di cui non hai più bisogno, oppure fare un dono a una persona nel bisogno.

Giorno 3: Una famiglia che cerca Dio

Eucherio non ha camminato da solo. La moglie Galla, i figli Verano e Salonio, le figlie Consorzia e Tullia hanno tutti donato la vita a Dio. La fede è cresciuta in quella casa e si è trasmessa dall'uno all'altro.

Preghiera: Sant'Eucherio, prega per la mia famiglia. Che ciascuno di noi aiuti gli altri ad avvicinarsi a Dio.

Gesto del giorno: Pregare per ogni membro della tua famiglia, chiamandolo per nome.

Giorno 4: La scuola di Lérins

A Lérins Eucherio imparò una vita di preghiera, di lavoro e di studio, accanto a Onorato e a Ilario. Una comunità di credenti è una scuola dove si impara ad amare Dio e il prossimo.

Preghiera: Signore, grazie per le persone che mi hanno insegnato la fede. Benedici la mia parrocchia e le comunità che mi sostengono.

Gesto del giorno: Ringraziare una persona che ti ha aiutato a crescere nella fede.

Giorno 5: L'elogio del deserto

Eucherio visse da eremita in una grotta a Beaumont-de-Pertuis, ai piedi del Luberon, e scrisse l'*Elogio del deserto*. Per lui la solitudine non era una fuga: era un luogo per incontrare Dio senza distrazioni.

Preghiera: Signore, conducimi in un piccolo deserto dove io possa ascoltare la tua voce. Placa il rumore dentro di me.

Gesto del giorno: Passare quindici minuti in silenzio, senza schermi, alla presenza di Dio.

Giorno 6: La Parola che insegna

Per i suoi figli Eucherio compose opere di introduzione alla Bibbia. Sapeva che la Scrittura è un tesoro che bisogna imparare ad aprire, e che genitori e insegnanti hanno la loro parte nel trasmetterla.

Preghiera: Signore, donami l'amore per la tua Parola. Benedici i genitori, i catechisti e gli insegnanti che trasmettono la fede.

Gesto del giorno: Leggere lentamente un capitolo del Vangelo e condividerne un versetto con qualcuno.

Giorno 7: Chiamato fuori dalla grotta

Eucherio avrebbe preferito restare nella sua grotta, ma la Chiesa di Lione venne a cercarlo. Un martirologio lionese riferisce perfino che fu necessario abbattere il muro della grotta. Accettò di servire. A volte Dio ci chiama a uscire dalle nostre comodità, anche da una comodità buona e santa.

Preghiera: Signore, donami il coraggio di dire sì quando mi chiami a servire, anche quando mi costa.

Gesto del giorno: Accettare un servizio che rimandi da tempo.

Giorno 8: Erede dei martiri

Vescovo di Lione, Eucherio predicò sui martiri della sua città, Epipodio e Alessandro, e scrisse la Passione di san Maurizio e della legione tebea. Attingeva la sua forza dai testimoni che lo avevano preceduto.

Preghiera: Signore, per l'intercessione dei martiri, rafforza i cristiani che oggi soffrono a causa della loro fede.

Gesto del giorno: Pregare per i cristiani perseguitati di un Paese che scegli tu.

Giorno 9: Cercare prima di tutto il Regno

Tutta la vita di Eucherio risponde a un'unica chiamata: cercare prima di tutto il Regno di Dio. Monaco, eremita o vescovo, ha mantenuto la stessa direzione. Nel giorno della sua festa chiediamo questa unità del cuore.

Preghiera: Sant'Eucherio, ottienimi la grazia di mettere Dio al primo posto nella mia vita e di custodire la speranza quando tutto sembra crollare. Amen.

Gesto del giorno: Scegliere un cambiamento concreto che dia più spazio a Dio nella tua settimana.

Preghiera conclusiva

Sant'Eucherio di Lione, sei passato dalla ricchezza alla povertà, dal potere alla solitudine, poi dalla solitudine al servizio della Chiesa. Hai tenuto gli occhi fissi su Dio quando il mondo intorno a te crollava. Intercedi per noi presso il Signore: che non abbiamo paura nei tempi difficili, che troviamo tempo per il

silenzio e la preghiera, e che serviamo con generosità là dove siamo chiamati. Presenta a Dio l'intenzione che ho portato in questi nove giorni. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per approfondire: la vita di sant'Eucherio di Lione e la preghiera a sant'Eucherio di Lione.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Paul Munhoven, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'isola di Saint-Honorat e l'abbazia di Lérins.: Immagine: Idarvol, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La statua di sant'Eucherio a Beaumont-de-Pertuis.: Immagine: Paul Munhoven, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La rupe e la grotta di Saint-Eucher a Beaumont-de-Pertuis.: Immagine: JYB Devot, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Sant'Eucherio di Lione.: Immagine: Paul Munhoven, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com