

LIBRETTO DA STAMPARE

Sant'Erasmo di Formia

Vita, preghiera e novena

Festa: 2 giugno

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Sant'Erasmo di Formia

Vescovo martire della persecuzione di Diocleziano, detto anche sant'Elmo, patrono dei marinai.

Festa	2 giugno
Morte	verso il 303
Epoca	IV wiek
Patrono di	marinai, Gaeta, Formia

In questo libretto

La vita

Preghiera a sant'Erasmo per i marinai e i malati

Novena a sant'Erasmo (sant'Elmo)

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Sant'Erasmo di Formia

Sant'Erasmo di Formia, chiamato anche sant'Elmo, è un vescovo martire morto verso il 303, durante la grande persecuzione di Diocleziano. La sua storia reale è poco conosciuta e il racconto del suo martirio è stato ampiamente arricchito dalla leggenda, ma il suo culto è antico: già nel VI secolo papa Gregorio Magno ricorda le sue reliquie a Formia. Patrono dei marinai, che hanno dato il suo nome al «fuoco di sant'Elmo», è uno dei quattordici santi ausiliatori. La Chiesa lo festeggia il 2 giugno.

Chi è sant'Erasmo?

Ciò che si può considerare certo si dice in poche parole: un vescovo di nome Erasmo fu venerato molto presto come martire a Formia, sulla costa del Lazio, tra Roma e Napoli. La testimonianza più solida è quella di san Gregorio Magno, che alla fine del VI secolo scrive che le sue reliquie sono custodite nella chiesa di Formia. Tutto il resto viene dai suoi *Atti*, racconti tardivi che lo hanno confuso con un vescovo siriano, Erasmo di Antiochia, e che accumulano episodi prodigiosi. Questi testi lo presentano di volta in volta come vescovo in Campania, eremita sui monti del Libano e predicatore in Illiria.



Il martirio di sant'Erasmo, di Sebastiano Ricci (1697), Pinacoteca di Brera, Milano.

Date principali

- **Fine del III secolo**: Vescovo, secondo la tradizione, nella zona di Formia.
- **303**: Inizio della grande persecuzione di Diocleziano, durante la quale avrebbe subito il martirio.
- **Verso il 303**: Morte, secondo la tradizione, dopo lunghe torture.
- **Fine del VI secolo**: Gregorio Magno attesta la presenza delle sue reliquie a Formia.
- **IX secolo**: Devastata Formia dai Saraceni, le sue reliquie vengono traslate a Gaeta.

Un martirio raccontato dalla leggenda

La *Legenda aurea* di Jacopo da Varazze, nel XIII secolo, ha reso popolare un racconto spettacolare. Arrestato sotto Diocleziano, Erasmo sarebbe stato flagellato, gettato in una fossa piena di serpenti, immerso nell'olio bollente e nella pece, chiuso in una botte irta di chiodi, e ogni volta salvato da un angelo. Una versione racconta che si nascose sul monte Libano, dove i corvi lo nutrivano, come il profeta Elia. Arrestato di nuovo sotto Massimiano, sarebbe stato condotto in Illiria, dove convertì molti pagani prima di subire l'ultimo supplizio.

Il più celebre di questi racconti, comparso tardi, narra che le sue viscere furono avvolte attorno a un argano da nave. Gli storici ritengono che questo particolare sia nato da una lettura delle immagini: Erasmo veniva raffigurato con un argano, lo strumento dei marinai, per indicarne il patronato, e alla fine vi si è visto lo strumento del suo supplizio. Questi testi vanno dunque letti come racconti devoti, che dicono la fedeltà del martire, più che come una cronaca.

Il patrono dei marinai e il fuoco di sant'Elmo

Una tradizione racconta che Erasmo continuò a predicare mentre un fulmine era appena caduto accanto a lui. I marinai, che temevano più di ogni altra cosa i temporali in mare, cominciarono a invocarlo nella tempesta. I bagliori azzurrognoli che a volte compaiono in cima agli alberi delle navi durante i temporali, un fenomeno elettrico, furono interpretati come un segno della sua protezione e presero il nome di «fuochi di sant'Elmo». Il nome Elmo è una forma popolare italiana di Erasmo.

Nell'Europa centrale Erasmo fa parte dei quattordici santi ausiliatori, gli intercessori che si invocavano insieme nelle grandi necessità. Lo si pregava in particolare contro i mal di pancia, le coliche dei bambini, i dolori del parto e la peste. Oggi è il santo patrono di Gaeta, di Formia e di Santeramo in Colle.

Che cosa insegna la sua santità?

Sant'Erasmo ricorda che la fede dei primi secoli ha attraversato persecuzioni ben reali, anche quando i dettagli ci sfuggono. Il suo culto mostra anche come il popolo cristiano abbia affidato ai santi le sue paure più concrete: la tempesta, la malattia, il parto. Puoi pregarlo per i marinai e i pescatori, per chi viaggia per mare, per i malati e per le donne che stanno per dare alla luce un figlio.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a sant'Erasmo.



Il campanile della cattedrale dei Santi Erasmo e Marciano a Gaeta.

Dove pregare sant'Erasmo?

- **Gaeta** (Lazio): la cattedrale dei Santi Erasmo e Marciano, dove le sue reliquie furono traslate nel IX secolo.
- **Formia** (Lazio): la città del suo episcopato e della sua prima tomba, di cui è patrono.

- **Santeramo in Colle** (Puglia): la città che lo ha scelto come patrono.

Scopri anche

- San Cristoforo, altro santo ausiliatore, patrono dei viaggiatori.
- Santa Barbara, santa ausiliatrice invocata contro i fulmini.
- Santa Margherita di Antiochia, santa ausiliatrice invocata per le nascite.
- San Gregorio Magno, primo testimone del suo culto a Formia.
- San Sebastiano, altro martire della persecuzione di Diocleziano.

PREGARE

Preghiera a sant'Erasmo per i marinai e i malati

Sant'Erasmo, o sant'Elmo, è stato a lungo pregato insieme agli altri santi ausiliatori, e i marinai lo invocavano nella tempesta. Nessuna preghiera antica dedicata a lui solo si è affermata nell'uso comune: ecco una preghiera nutrita di ciò che la tradizione ricorda di lui.



Sant'Erasmo vescovo, con l'argano dei marinai, pannello di pala d'altare.

Preghiera a sant'Erasmo

Sant'Erasmo, vescovo e martire, tu che hai reso testimonianza a Cristo al tempo della persecuzione, ottienimi una fede salda e serena, che non ceda né alla paura né alla stanchezza.

Tu che i marinai invocano quando il mare si scatena, veglia sui marinai, sui pescatori e su tutti coloro che viaggiano sulle acque. Custodiscili nella tempesta e riconducili in porto.

Tu che vieni pregato per i mali del corpo, dona sollievo a chi soffre di dolori al ventre, ai bambini piccoli che piangono senza saper dire il loro male e alle donne che stanno per dare alla luce il loro bambino.

Ti affido anche le tempeste della mia vita e la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Con te rinnovo la mia fiducia in Dio, che non ci abbandona nel cuore della bufera. Amen.

Quando pregare sant'Erasmo?

Sant'Erasmo si festeggia il 2 giugno. Puoi pregarlo anche prima di un viaggio per mare, durante una malattia o all'avvicinarsi di una nascita. Per un tempo di preghiera più lungo, scegli la novena a sant'Erasmo e scopri la vita di sant'Erasmo di Formia.

NOVENA

Novena a sant'Erasmo (sant'Elmo)

Questa novena si ispira alla tradizione che circonda sant'Erasmo di Formia, chiamato anche sant'Elmo. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 2 giugno, inizia il 25 maggio. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento dell'anno: per una persona in mare, per un malato, per una mamma che sta per partorire, o quando la tua stessa vita somiglia a una tempesta.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno presenta a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto per la giornata aiuta a portare la preghiera nella vita di tutti i giorni. Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente da dove ti eri fermato.

I nove giorni si fondano su ciò che è certo riguardo a Erasmo, la sua fedeltà di vescovo e di martire, e sulle immagini che il popolo cristiano gli ha associato nel corso dei secoli.

Giorno 1: Un pastore per il suo popolo

Erasmo era un vescovo, venerato molto presto a Formia, sulla costa tra Roma e Napoli. Prima delle leggende, ci fu un uomo che guidò e servì una comunità cristiana in tempi difficili.

Preghiera: Sant'Erasmo, vescovo fedele, prega per i nostri vescovi e i nostri sacerdoti, perché siano veri pastori per il loro popolo. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per il proprio vescovo chiamandolo per nome.

Giorno 2: Fedele nella persecuzione

Secondo la tradizione, Erasmo morì verso il 303, durante la grande persecuzione di Diocleziano. Molti cristiani persero allora i loro beni, la libertà o la vita piuttosto che rinnegare Cristo. La loro fedeltà ha edificato la Chiesa.

Preghiera: Sant'Erasmo, martire di Cristo, prega per tutti coloro che oggi sono perseguitati per la loro fede, e rafforza la mia. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per un paese in cui i cristiani soffrono a causa della loro fede.

Giorno 3: Salvato da un angelo

La *Legenda aurea* racconta che un angelo salvò Erasmo in ciascuna delle sue prove. Qualunque cosa si pensi di questi racconti, essi esprimono una convinzione profonda: Dio non abbandona i suoi, e i suoi angeli vegliano su di noi.

Preghiera: Signore, come hai mandato il tuo angelo a Erasmo, manda i tuoi santi angeli a custodire me e le persone che amo. Sant'Erasmo, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Recitare l'Angelo di Dio, la preghiera all'angelo custode.

Giorno 4: Nutrito dai corvi

Una versione della sua storia racconta che Erasmo si nascose sul monte Libano, dove i corvi lo nutrivano, come avevano nutrito il profeta Elia. Dio provvede ai bisogni di chi si affida a lui, spesso in modo inatteso.

Preghiera: Sant'Erasmo, tu ti sei affidato alle cure di Dio nel deserto. Insegnami a fidarmi della sua provvidenza quando mi manca il necessario. Amen.

Gesto del giorno: Condividere un pasto o del cibo con una persona che ne ha bisogno.

Giorno 5: Predicare senza paura

Una tradizione racconta che Erasmo continuò a predicare mentre un fulmine era appena caduto accanto a lui. Non lasciò che la paura facesse tacere il Vangelo. Ognuno di noi è chiamato a testimoniare, anche quando ha paura.

Preghiera: Sant'Erasmo, tu hai annunciato Cristo senza timore. Donami il coraggio di parlare della mia fede con semplicità e serenità. Amen.

Gesto del giorno: Dire una parola di fede o di speranza a una persona che ne ha bisogno.

Giorno 6: Protettore della gente di mare

I marinai invocavano Erasmo nella tempesta e vedevano nei bagliori in cima agli alberi delle navi, i fuochi di sant'Elmo, un segno della sua protezione. Il mare resta un luogo di pericolo per chi vi lavora.

Preghiera: Sant'Erasmo, veglia sui marinai, sui pescatori, sui militari della marina e su tutti coloro che viaggiano per mare. Custodiscili nella tempesta e riportali a casa sani e salvi. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per chi lavora in mare e per le famiglie che lo attendono.

Giorno 7: Aiuto dei malati

Tra i quattordici santi ausiliatori, Erasmo era invocato contro i mal di pancia e le coliche dei bambini piccoli. Il popolo cristiano gli affidava le sue sofferenze più concrete, e Dio non le disprezza.

Preghiera: Sant'Erasmo, dona sollievo a chi soffre nel corpo, in particolare ai bambini piccoli che non sanno dire che cosa fa loro male. Amen.

Gesto del giorno: Visitare, telefonare o rendere un servizio a una persona malata.

Giorno 8: Le mamme che partoriscono

Si pregava Erasmo anche per i dolori del parto. Ogni nascita è un passaggio, pieno di speranza e a volte di timore. Le mamme e i bambini hanno bisogno della nostra preghiera.

Preghiera: Sant'Erasmo, veglia sulle mamme che stanno per partorire e sui loro bambini. Concedi loro un parto felice e la gioia di una vita nuova. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per una futura mamma che si conosce, o per tutte le mamme che oggi danno alla luce un figlio.

Giorno 9: La pace nelle tempeste della vita

Le tempeste che attraversiamo non sono soltanto in mare: la malattia, il lutto, l'inquietudine, i conflitti. Come i discepoli sulla barca, possiamo gridare verso Cristo, che placa il vento e le onde.

Preghiera: Signore Gesù, tu hai calmato la tempesta sul lago. Per intercessione di sant'Erasmo, placa le tempeste della mia vita e donami la tua pace. Amen.

Gesto del giorno: Leggere il Vangelo della tempesta sedata (Marco 4,35-41).

Preghiera conclusiva

> *Signore Dio, tu hai dato a sant'Erasmo la grazia di restarti fedele nella persecuzione e hai fatto di lui un protettore della gente di mare e un aiuto per chi soffre. Per sua intercessione, custodisci i marinai nella tempesta, dona sollievo ai malati, veglia sulle mamme e sui loro bambini, e donaci una fede che non tema né il vento né le onde. Ascolta l'intenzione che ho portato in questi nove giorni, se è secondo la tua volontà. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Sant'Erasmo, prega per noi.

Per approfondire, leggi la vita di sant'Erasmo di Formia e recita la preghiera a sant'Erasmo per i marinai e i malati.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Master of Messkirch, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il martirio di sant'Erasmo, di Sebastiano Ricci (1697), Pinacoteca di Brera, Milano.: Immagine: Sebastiano Ricci - Milano, Pinacoteca di Brera, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il campanile della cattedrale dei Santi Erasmo e Marciano a Gaeta.: Immagine: Giovanni from Firenze, Italy, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Sant'Erasmo vescovo, con l'argano dei marinai, pannello di pala d'altare.: Immagine: Master of Messkirch, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com