

LIBRETTO DA STAMPARE

Sant'Ebrulfo d'Ouche

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 29 dicembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Sant'Ebrulfo d'Ouche

Ufficiale franco diventato monaco, fondatore dell'abbazia d'Ouche (Saint-Évroult) in Normandia.

Festa	29 dicembre
Nascita	627 (secondo la tradizione), Bayeux (Calvados, Francia)
Morte	29 dicembre 706, abbazia d'Ouche, oggi Saint-Evroult-Notre-Dame-du-Bois (Orne, Francia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VIII secolo
Patrono di	malati della pelle, febbricitanti, greggi

In questo libretto

La vita

Preghiera a sant'Ebrulfo per i malati e il mondo rurale

Novena a sant'Ebrulfo d'Ouche

Abbazia di Saint-Évroult

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Sant'Ebrulfo d'Ouche

Sant'Ebrulfo, in latino Ebrulfus e in francese Évroult, è un monaco e abate franco, nato a Bayeux secondo la tradizione. Ufficiale alla corte dei re franchi, lasciò il mondo di comune accordo con la moglie, si fece monaco e poi fondò nella foresta d'Ouche, in Normandia, l'abbazia che oggi porta il suo nome. Gli agiografi lo fanno vivere nel VII secolo e morire il 29 dicembre 706, ma un'altra tradizione lo colloca nel VI secolo. Si festeggia il 29 dicembre.

Chi è sant'Ebrulfo?

Ebrulfo è uno dei grandi santi monastici della Normandia, e uno dei più popolari del pays d'Ouche e del Perche. Il suo nome, di origine germanica, si ricollega a *Eberwulf*, «cinghiale-lupo», e nel Medioevo prese in francese le forme Evroul, Evrou o Yvrou. La sua vita, scritta molto tempo dopo di lui, presenta il percorso tipico di un nobile franco che lascia gli onori per la solitudine. Gli storici non concordano sull'epoca in cui visse: la maggior parte degli agiografi sceglie il VII secolo, ma una versione più antica colloca la fondazione del suo monastero nel 567. L'abbazia d'Ouche, invece, è attestata da un diploma del re Carlo il Semplice dell'anno 900.



Statua di sant'Ebrulfo, abbaziale di Thiron-Gardais (Eure-et-Loir).

Date principali

- **627**: Nasce a Bayeux, secondo la tradizione più seguita.
- **Età adulta**: Serve come ufficiale alla corte del re Childerico II.
- **Poco dopo**: Di comune accordo con la moglie, sceglie la vita monastica; lei fa lo stesso dal canto suo.
- **In seguito**: Entra nel monastero di Deux-Jumeaux, vicino a Bayeux.
- **Fine del VII secolo**: Si ritira nella foresta d'Ouche e vi fonda un monastero, l'abbazia d'Ouche, futura Saint-Évroult.
- **29 dicembre 706**: Muore nella sua abbazia, nell'attuale Saint-Evroult-Notre-Dame-du-Bois (Orne).
- **Verso il 1050**: L'abbazia viene restaurata sotto il suo nome dalle famiglie Giroie e Grandmesnil.
- **Dal XII secolo**: Le sue reliquie sono suddivise tra diversi luoghi di culto.

Dalla corte al chiostro

Secondo la tradizione, Ebrulfo nacque a Bayeux in una famiglia nobile e servì come ufficiale presso il re Childerico II. Era sposato. Un giorno i due sposi decisero insieme di vivere separati per consacrarsi a Dio, ciascuno in un monastero. Questa scelta, che si ritrova in diversi santi dell'epoca merovingia, presuppone un consenso reciproco: non è una fuga, ma un'offerta comune. Ebrulfo entrò nel monastero di Deux-Jumeaux, vicino a Bayeux, dove imparò la vita di preghiera e di obbedienza.

Il fondatore dell'abbazia d'Ouche

Desideroso di una solitudine più grande, Ebrulfo lasciò Deux-Jumeaux e si inoltrò nella foresta d'Ouche, una regione boscosa e isolata della Normandia meridionale, che ha conservato il nome di pays d'Ouche. Alcuni discepoli lo raggiunsero e nacque un monastero, posto sotto il patrocinio di san Pietro. La versione che lo fa vivere nel VI secolo gli attribuisce persino la guida di quindici monasteri e di millecinquecento religiosi, cifre che appartengono più all'elogio che alla storia. Morì il 29 dicembre 706, secondo gli agiografi. Il suo isolamento forse protesse il monastero: l'abbazia d'Ouche sembra essere sfuggita alle incursioni normanne che rovinarono tante abbazie della regione.

Culto e iconografia

Sant'Ebrulfo si festeggia il 29 dicembre. Nell'XI secolo l'abbazia fu ricostruita sotto il suo nome e divenne uno dei grandi centri intellettuali della Normandia: il cronista Orderico Vitale vi visse e vi scrisse. Le tradizioni divergono sulla sorte delle sue reliquie: una parte sarebbe stata portata a Orléans, mentre l'abbazia ne conservava altre; dal XII secolo furono suddivise tra diverse chiese. A Pré-Saint-Évroult, nell'Eure-et-Loir, gli è dedicato un pellegrinaggio, e la collegiata di Mortain, nella Manica, porta il suo nome.

La devozione popolare lo invocava contro le malattie della pelle e del sangue, contro la febbre e la follia, e per la protezione delle greggi. Le eruzioni di brufoli erano perfino chiamate «fleurs de saint Yvrou», i «fiori di sant'Yvrou». Un sigillo dell'abbazia, nel XV secolo, lo raffigura come abate, con il pastorale e un libro.



Le rovine dell'abbazia di Saint-Évroult, fondata dal santo.

Che cosa ci insegna sant'Ebrulfo?

Ebrulfo lasciò una carriera brillante per cercare Dio, e lo fece d'accordo con la moglie, con una scelta comune. Cercò la solitudine, e la solitudine diventò una comunità che ha attraversato i secoli. Ci ricorda che le grandi decisioni della vita si prendono nel dialogo e nella preghiera. Puoi pregarlo per i malati, in particolare per chi soffre di malattie della pelle o di febbre, per gli allevatori e le loro greggi, per le coppie che fanno discernimento insieme e per la Normandia.

Dove pregare sant'Ebrulfo?

- **Saint-Evroult-Notre-Dame-du-Bois** (Orne, Francia): le rovine dell'abbazia che fondò, il museo e la chiesa parrocchiale di Saint-Évroult.

- **Pré-Saint-Évroult** (Eure-et-Loir): un luogo di pellegrinaggio in suo onore.
- **Mortain** (Manica): la collegiata di Saint-Évroult.
- **Bayeux** (Calvados): la sua città natale secondo la tradizione.

Da scoprire anche

- San Guglielmo Firmato, le cui reliquie riposano nella collegiata di Saint-Évroult a Mortain.
- San Leufredo, un altro abate fondatore della Normandia franca.
- San Vigore, vescovo di Bayeux, la città natale di Ebrulfo.

PREGARE

Preghiera a sant'Ebrulfo per i malati e il mondo rurale

Sant'Ebrulfo (Évroult), ufficiale alla corte dei re franchi diventato monaco, fondò nella foresta d'Ouche, in Normandia, l'abbazia che porta il suo nome, e vi morì il 29 dicembre 706 secondo la tradizione. La devozione popolare lo invocava per i malati e per le greggi. Questa preghiera non è un testo liturgico ufficiale.

Preghiera a sant'Ebrulfo

Sant'Ebrulfo,
tu hai lasciato gli onori della corte
per cercare Dio nella foresta d'Ouche.
Insegnami a preferire il Signore
al successo e alla stima degli uomini.

Con la tua sposa hai fatto una scelta comune
per donarti interamente a Dio.
Benedici le coppie che cercano insieme la sua volontà
e custodiscile unite nella fiducia.

Tu che i nostri padri invocavano
per i malati, i febbricitanti e le greggi,
presenta al Signore chi soffre nel corpo
e proteggi il lavoro di chi vive della terra.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



La chiesa di Saint-Evroult-Notre-Dame-du-Bois, dedicata al santo.

Quando pregare sant'Ebrulfo?

- Nel giorno della sua festa, il 29 dicembre.
- Per i malati, in particolare per chi soffre di malattie della pelle o di febbre.
- Per gli allevatori, gli agricoltori e le loro greggi.
- Per le coppie che devono prendere insieme una decisione importante.
- Per chi cambia vita per seguire Cristo.

Una breve invocazione

> *Sant'Ebrulfo, padre dei monaci d'Ouche,*
> *dai sollievo ai malati e custodisci le nostre campagne.*
> *Prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi recitare la novena a sant'Ebrulfo dal 21 al 29 dicembre, scoprire la vita di sant'Ebrulfo e visitare l'abbazia di Saint-Évroult.

NOVENA

Novena a sant'Ebrulfo d'Ouche

Questa novena è ispirata alla vita di sant'Ebrulfo (Évroult), ufficiale franco diventato monaco e fondatore dell'abbazia d'Ouche, in Normandia. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 29 dicembre, comincia il 21 dicembre: accompagna così gli ultimi giorni dell'Avvento e l'ottava di Natale. Puoi recitarla anche in qualsiasi altro momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «Sant'Ebrulfo, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto.

Giorno 1: Un figlio di Bayeux

Secondo la tradizione, Ebrulfo nacque a Bayeux, in una famiglia nobile. Aveva davanti a sé una vita di onori.

Preghiera: Signore, grazie per i doni che mi hai fatto. Insegnami a metterli al tuo servizio.

Gesto del giorno: Ringrazia Dio per un talento ricevuto e mettilo al servizio di qualcuno.

Giorno 2: Ufficiale del re

Ebrulfo servì il re Childerico II. Si può servire Dio nelle responsabilità di questo mondo, con onestà e giustizia.

Preghiera: Signore, benedici chi esercita un'autorità e donagli la cura del bene comune.

Gesto del giorno: Prega per chi guida il tuo comune o il tuo paese.

Giorno 3: Una decisione a due

Ebrulfo e sua moglie scelsero insieme di consacrarsi a Dio. Una grande decisione si prende nella preghiera e nel dialogo.

Preghiera: Signore, benedici le coppie e aiutale a cercare insieme la tua volontà.

Gesto del giorno: Prenditi un tempo di dialogo sincero con una persona cara.

Giorno 4: Imparare in monastero

A Deux-Jumeaux l'antico ufficiale divenne un semplice monaco. Imparò a obbedire e a pregare.

Preghiera: Signore, donami l'umiltà di ricominciare a imparare.

Gesto del giorno: Accetta un consiglio senza giustificarti.

Giorno 5: La foresta d'Ouche

Ebrulfo cercò una solitudine più grande nella foresta. Il silenzio dei boschi divenne per lui un luogo di incontro con Dio.

Preghiera: Signore, in mezzo all'agitazione di questi giorni di festa, donami un po' di silenzio per accoglierti.

Gesto del giorno: Prenditi dieci minuti di silenzio, se puoi davanti a un presepe.

Giorno 6: Fratelli intorno a lui

Alcuni discepoli raggiunsero Ebrulfo e nacque un monastero. La santità attira e raduna.

Preghiera: Signore, benedici i monaci e le monache, e suscita vocazioni.

Gesto del giorno: Prega per una comunità religiosa della tua regione.

Giorno 7: Curare i malati

Per lungo tempo sant'Ebrulfo è stato invocato per le malattie della pelle, la febbre e molti altri mali. Ha portato la sofferenza di chi andava da lui.

Preghiera: Signore, dai sollievo ai malati e dona loro la pace del cuore.

Gesto del giorno: Fai visita a una persona malata o telefonale.

Giorno 8: Custodire le greggi

I contadini gli affidavano i loro animali. La fede popolare sa che nulla della nostra vita quotidiana è estraneo a Dio.

Preghiera: Signore, benedici il lavoro degli allevatori e degli agricoltori, e dona loro di che vivere dignitosamente.

Gesto del giorno: Prega per il mondo agricolo, oppure compra direttamente da un produttore locale.

Giorno 9: Una morte nel cuore del Natale

Ebrulfo morì il 29 dicembre, nella luce del Natale. Raggiunse colui che aveva cercato per tutta la vita.

Preghiera: Signore, per intercessione di sant'Ebrulfo, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è tua volontà.

Gesto del giorno: Partecipa alla Messa, oppure prega per i defunti della tua famiglia.

Vivere la novena con sant'Ebrulfo

Ebrulfo ci insegna a lasciare ciò che luccica per cercare Dio e a prendere le grandi decisioni nella preghiera. In questi nove giorni puoi portare nella preghiera i malati, le famiglie, il mondo rurale e la Normandia. Se puoi, recati alle rovine dell'abbazia di Saint-Évroult, nell'Orne.

Preghiera conclusiva

> *Sant'Ebrulfo,*
> *ufficiale diventato monaco e padre dell'abbazia d'Ouche,*
> *tu hai lasciato tutto per Dio*
> *e hai consolato chi soffriva.*
> *Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato*
> *e ottienimi un cuore libero e generoso.*
> *Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a sant'Ebrulfo e scoprire la vita di sant'Ebrulfo.

PELLEGRINAGGIO

Abbazia di Saint-Évroult

Le rovine dell'abbazia di Saint-Évroult sorgono nel comune di Saint-Evroult-Notre-Dame-du-Bois, nell'Orne, in Normandia, nel cuore del pays d'Ouche e non lontano da L'Aigle. Qui, secondo la tradizione, sant'Ebrulfo (Évroult) fondò un monastero nella foresta e vi morì il 29 dicembre 706. Restaurata nell'XI secolo, l'abbazia divenne uno dei grandi centri religiosi e intellettuali della Normandia. I suoi resti sono classificati monumento storico.

Dodici secoli di storia

Il monastero fondato da Ebrulfo, chiamato dapprima abbazia d'Ouche e posto sotto il patrocinio di san Pietro, compare in un diploma del re Carlo il Semplice dell'anno 900. Protetto dalla foresta, sembra essere sfuggito alle incursioni normanne. Verso il 1050 viene ricostruito sotto il nome di sant'Ebrulfo da Guglielmo Giroie e dai suoi nipoti Roberto e Ugo di Grandmesnil, con l'aiuto di abbazie come Le Bec e Jumièges. La nuova chiesa viene dedicata alla Vergine, poi a san Pietro e a sant'Ebrulfo, il 13 novembre 1099. Il cronista Orderico Vitale, monaco di Saint-Évroult, vi scrive nel XII secolo la sua grande storia ecclesiastica.

L'abbazia viene ricostruita nel XIII secolo, soffre per la guerra dei Cent'anni e poi per il regime della commenda. I benedettini della congregazione di San Mauro la riformano a partire dal 1628. Con la Rivoluzione i monaci se ne vanno; la chiesa viene ceduta al comune nel 1790. L'11 marzo 1802 la torre del transetto crolla, e le rovine servono poi da cava per una fornace da calce.



Ruines de l'église et de la salle capitulaire de l'abbaye de Saint-Evroult en 1845

Le rovine dell'abbazia di Saint-Évroult, nell'Orne.

Che cosa si vede

Il visitatore scopre i resti della chiesa abbaziale, con tratti di muro della navata, le basi delle colonne e i pilastri dell'antica torre. Dell'abbazia fortificata rimangono anche una portineria, resti della cinta muraria e una dimora con torretta a pepaiola. Un museo, allestito nel villaggio, presenta la storia dell'abbazia. Diversi oggetti preziosi dell'antica abbazia sono giunti fino a noi, tra cui due reliquiari a cassa del XIII secolo e un reliquiario in cristallo di rocca, classificati monumenti storici. La chiesa parrocchiale di Saint-Évroult, del XIX secolo, custodisce tre pale d'altare classificate.



La chiesa parrocchiale di Saint-Évroult, nel villaggio.

Pregare sul posto

Prima di venire puoi leggere la vita di sant'Ebrulfo. Tra le rovine dell'abbaziale affidagli i malati, il mondo rurale e chi cerca Dio nel silenzio, poi recita la preghiera a sant'Ebrulfo. La foresta vicina, che copre più della metà del comune, aiuta a immaginare la solitudine che era venuto a cercare. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.

Informazioni pratiche

Saint-Evroult-Notre-Dame-du-Bois si trova nell'Orne, nella zona di L'Aigle, e si raggiunge in auto. Le rovine sono un sito classificato: rispetta i luoghi e le indicazioni per la visita. Gli orari del museo e della chiesa possono variare secondo le stagioni: informati presso il municipio o l'ufficio del turismo del pays de L'Aigle prima della visita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Jchancerel, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Statua di sant'Ebrulfo, abbaziale di Thiron-Gardais (Eure-et-Loir).: Immagine: Le Passant, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Le rovine dell'abbazia di Saint-Évroult, fondata dal santo.: Immagine: Jchancerel, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Saint-Evroult-Notre-Dame-du-Bois, dedicata al santo.: Immagine: Utilisateur:Djampa, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Le rovine dell'abbazia di Saint-Évroult, nell'Orne.: Immagine: Jchancerel, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa parrocchiale di Saint-Évroult, nel villaggio.: Immagine: Utilisateur:Djampa, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com