

LIBRETTO DA STAMPARE

Sant'Aspreno di Napoli

Vita, preghiera e novena

Festa: 3 agosto

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Sant'Aspreno di Napoli

Primo vescovo di Napoli secondo la tradizione, compatrono della città, invocato contro il mal di testa.

Festa	3 agosto
Nascita	I secolo, Napoli (secondo la tradizione)
Morte	II secolo, Napoli (Campania, Italia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	II wiek
Patrono di	Napoli (compatrono), contro il mal di testa e l'emicrania

In questo libretto

La vita

Preghiera a sant'Aspreno per i malati

Novena a sant'Aspreno

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

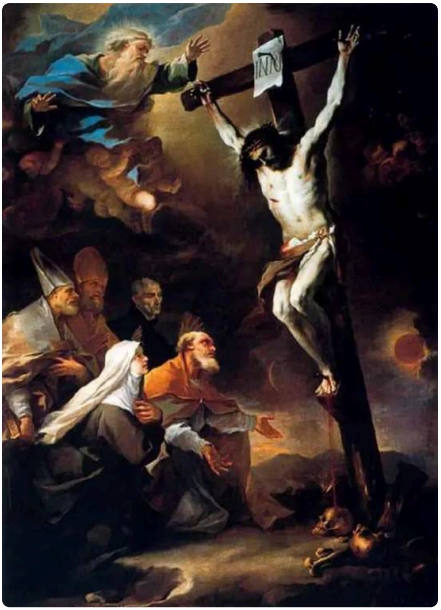
Sant'Aspreno di Napoli

Sant'Aspreno è venerato come il primo vescovo di Napoli, alla fine del I o all'inizio del II secolo. Secondo la tradizione napoletana, fu guarito e battezzato dall'apostolo san Pietro durante il suo passaggio nella città, e da lui consacrato vescovo. Compatrono di Napoli, è invocato in particolare contro il mal di testa e l'emicrania. Il Martirologio Romano ne fa memoria il 3 agosto.

Chi è sant'Aspreno?

Le notizie storiche su Aspreno sono molto scarse. I più antichi elenchi dei vescovi di Napoli lo pongono al primo posto, e la tradizione colloca il suo episcopato all'epoca degli imperatori Traiano e Adriano, per una durata di circa ventitré anni. Il suo nome, di origine latina, è attestato nell'Italia romana. Il resto della sua storia proviene da racconti più tardivi, che collegano le origini della Chiesa di Napoli alla predicazione di san Pietro.

Questa prudenza non toglie nulla all'importanza della sua figura: per i napoletani Aspreno è il padre della loro Chiesa, il primo pastore di una comunità cristiana tra le più antiche d'Occidente. Il suo culto, antichissimo, è rimasto vivo fino a oggi.



I santi patroni di Napoli, tra cui sant'Aspreno, di Luca Giordano (Museo di Capodimonte).

Date principali

- **I secolo**: Nasce a Napoli, secondo la tradizione.
- **Verso la metà del I secolo**: Secondo la tradizione, san Pietro, diretto a Roma, lo guarisce da una grave malattia e lo battezza.
- **Fine del I secolo**: Diventa il primo vescovo di Napoli.
- **Inizio del II secolo**: Episcopato sotto gli imperatori Traiano e Adriano, per una durata tradizionale di ventitré anni.
- **II secolo**: Muore a Napoli; viene sepolto in un cimitero cristiano della città.

La guarigione da parte di san Pietro

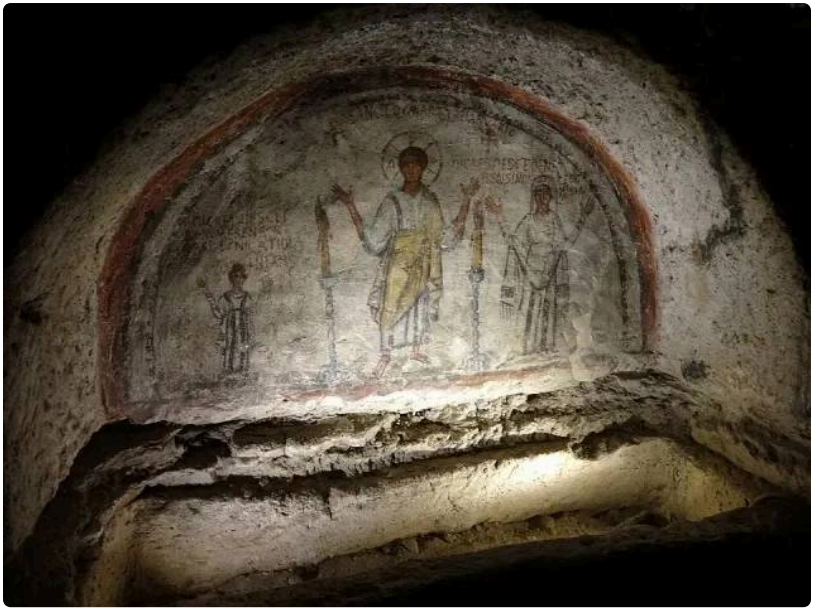
Il racconto tradizionale narra che l'apostolo Pietro, partito da Antiochia per recarsi a Roma, sbarcò a Napoli. Lì fu ospitato da un'anziana donna, Candida, che soffriva di un'infermità. Pietro la guarì e la battezzò. Candida lo supplicò

allora di guarire un suo conoscente, Aspreno, gravemente malato. L'apostolo gli restituì la salute, e Aspreno chiese a sua volta il battesimo. Prima di ripartire, Pietro lo avrebbe consacrato vescovo della giovane comunità.

Questo racconto, che non si può verificare storicamente, esprime una convinzione: la Chiesa di Napoli si ricollega direttamente agli apostoli. Anche Candida è venerata come santa a Napoli.

Il fondatore di una Chiesa

Secondo la tradizione, Aspreno avrebbe radunato i primi cristiani in un luogo di preghiera dove oggi sorge la basilica di San Pietro ad Aram, nella quale si venera un altare su cui san Pietro avrebbe celebrato l'Eucaristia durante il suo passaggio. Avrebbe guidato la comunità per molti anni, in un periodo in cui i cristiani restavano una minoranza, talvolta sospetta agli occhi delle autorità. Nessun racconto antico ne fa un martire: è venerato come vescovo e confessore della fede.



Le catacombe di San Gennaro, a Napoli, dove riposarono i primi vescovi.

Reliquie e culto

Secondo ricerche recenti, i resti di Aspreno riposarono dapprima nelle catacombe di San Gennaro, il grande cimitero cristiano di Napoli dove furono sepolti diversi dei primi vescovi. Il suo culto si è poi sviluppato in città. Il suo busto d'argento è tra i busti dei santi patroni custoditi nella Cappella del Tesoro di San Gennaro, nel Duomo, e la cappella delle reliquie del Duomo conserva quello che la tradizione presenta come il bastone con cui san Pietro lo avrebbe guarito.

A Napoli gli sono dedicate due chiese: Sant'Aspreno ai Crociferi e Sant'Aspreno al Porto. Quest'ultima, antichissima, è oggi inglobata nel Palazzo della Borsa, vicino al porto. La tradizione popolare vi indica una piccola nicchia in cui si veniva ad appoggiare la testa per essere liberati dal mal di testa.

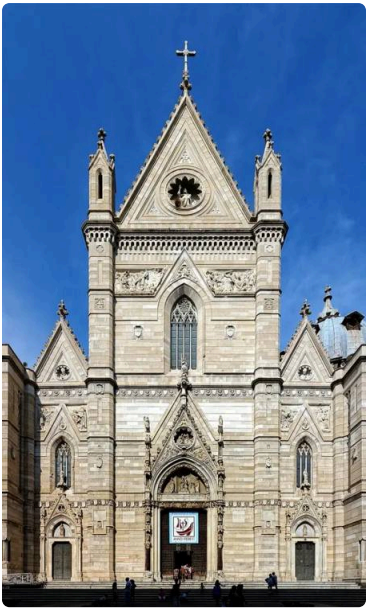
Il santo del mal di testa

Aspreno è invocato da lungo tempo contro l'emicrania e il mal di testa, forse in ricordo della malattia da cui fu guarito. Una leggenda metropolitana napoletana, simpatica ma senza fondamento, sostiene perfino che il nome dell'aspirina derivi dal suo. In realtà quel nome fu coniato dall'azienda che mise in commercio il farmaco alla fine del XIX secolo. Ma l'aneddoto dice bene quanto il santo sia popolare nella sua città.

Che cosa ci insegna sant'Aspreno?

Aspreno ricorda che ogni Chiesa locale è nata dalla fede trasmessa dagli apostoli. Guarito e battezzato, ha consacrato la sua vita a far crescere una comunità. Puoi pregarlo per i malati, in particolare per chi soffre di emicrania e di dolori cronici, per la Chiesa di Napoli e per i vescovi, successori degli apostoli.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a sant'Aspreno.



Il Duomo di Napoli, che custodisce il busto di sant'Aspreno nella Cappella del Tesoro.

Dove pregare sant'Aspreno?

- **Napoli**: il Duomo e la Cappella del Tesoro di San Gennaro, dove si trova il suo busto d'argento.
- **Napoli**: la chiesa di Sant'Aspreno al Porto, nel Palazzo della Borsa, e Sant'Aspreno ai Crociferi.
- **Napoli**: la basilica di San Pietro ad Aram, legata dalla tradizione al passaggio di san Pietro.
- **Napoli**: le catacombe di San Gennaro, dove fu sepolto inizialmente.

Scopri anche

- San Pietro, l'apostolo che, secondo la tradizione, lo guarì e lo consacrò vescovo.
- San Gennaro, patrono principale di Napoli.

- San Lino, primo successore di Pietro a Roma, nella stessa epoca.
- Sant'Alfonso Maria de' Liguori, altro grande santo napoletano.

PREGARE

Preghiera a sant'Aspreno per i malati

Sant'Aspreno, primo vescovo di Napoli, secondo la tradizione fu guarito da una grave malattia dall'apostolo san Pietro. Da secoli i napoletani lo invocano contro il mal di testa e l'emicrania. Questa pagina ti propone una preghiera per i malati e una breve invocazione.

Preghiera a sant'Aspreno per i malati

Sant'Aspreno, tu che sei stato guarito dalla parola dell'apostolo Pietro e da lui hai ricevuto il battesimo, rivolgi il tuo sguardo a chi soffre.

Ti affido le persone colpite da emicrania, da mal di testa e da dolori che non passano, quelle che non trovano più riposo e quelle a cui il dolore impedisce di lavorare, di pensare o di pregare.

Ottieni loro dal Signore sollievo, pazienza nella prova e pace del cuore. Benedici i medici e gli operatori sanitari che le accompagnano.

Tu che sei stato il primo pastore della Chiesa di Napoli, custodiscimi fedele alla fede ricevuta dagli apostoli. Ti affido la mia intenzione: (nominarla in silenzio).

Per tua intercessione, Cristo, medico dei corpi e delle anime, mi doni la salute e la pace. Amen.

Breve invocazione

Sant'Aspreno, guarito da san Pietro, allevia il mio dolore e custodiscimi nella fede. Amen.

Intenzioni da affidare a sant'Aspreno

- Per le persone che soffrono di emicrania e di dolori cronici.

- Per i malati che attendono una guarigione o un sollievo.
- Per i medici, i ricercatori e gli operatori sanitari.
- Per la Chiesa e la città di Napoli.
- Per i vescovi, successori degli apostoli.

Quando pregare sant'Aspreno?

Sant'Aspreno si festeggia il 3 agosto. Puoi pregarlo in ogni momento di dolore o di stanchezza, oppure per accompagnare una persona cara malata. Per conoscerlo meglio, leggi la vita di sant'Aspreno.

NOVENA

Novena a sant'Aspreno

Questa novena a sant'Aspreno segue in nove giorni il primo vescovo di Napoli, guarito e battezzato da san Pietro secondo la tradizione e invocato da tempo contro il mal di testa e l'emicrania. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 3 agosto, iniziala il 26 luglio. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento, durante una malattia, un periodo di dolore cronico o per una persona cara che soffre.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno prenditi qualche minuto di calma. Se il dolore rende difficile concentrarti, fai breve: basta una sola preghiera detta con fiducia. Comincia con il segno della croce, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con la preghiera conclusiva. Conserva la stessa intenzione per tutti i nove giorni.

Giorno 1: Una città che accoglie il Vangelo

Secondo la tradizione, san Pietro sbarca a Napoli diretto a Roma e viene accolto in una casa. Spesso la fede entra da qualche parte grazie a una semplice ospitalità. Oggi rendi grazie per la Chiesa che ti ha accolto e ti ha trasmesso la fede.

Preghiera: Sant'Aspreno, primo vescovo di Napoli, aiutami ad accogliere Cristo nella mia casa e nella mia vita. Amen.

Gesto del giorno: Offrire ospitalità o una parola gentile a qualcuno che ne ha bisogno.

Giorno 2: La fede di Candida

La tradizione racconta che l'anziana Candida, guarita da Pietro, lo supplicò di guarire anche Aspreno. La sua preghiera per un altro aprì la strada alla guarigione di lui. Oggi prega per un malato, come ha fatto Candida.

Preghiera: Signore, per intercessione di sant'Aspreno e di santa Candida, ascolta la mia preghiera per (nominare la persona) e concedile sollievo. Amen.

Gesto del giorno: Dire a una persona malata che stai pregando per lei.

Giorno 3: Costretto a letto dalla malattia

Prima di incontrare Pietro, Aspreno era gravemente malato. La malattia può isolarci e farci sentire inutili. Il dolore che dura, come le emicranie ricorrenti, consuma anche la pazienza e la speranza. Eppure Dio si fa vicino a chi soffre, e nessuna sofferenza offerta a lui va perduta. Oggi offri a Dio il tuo dolore o la tua stanchezza.

Preghiera: Sant'Aspreno, tu che hai conosciuto il peso della malattia, ottieni ai malati pazienza, coraggio e pace. Amen.

Gesto del giorno: Offrire un momento di disagio per una persona che soffre più di te.

Giorno 4: Guarito da Cristo

Grazie alla parola dell'apostolo, Aspreno ritrova la salute. Ogni guarigione viene da Cristo, medico dei corpi e delle anime, che passi attraverso la medicina, la preghiera o entrambe. Oggi chiedi la guarigione con fiducia.

Preghiera: Signore Gesù, per la preghiera di sant'Aspreno, guarisci ciò che è ferito nel mio corpo e nel mio cuore, secondo la tua volontà. Amen.

Gesto del giorno: Fare un passo per prenderti cura della tua salute: riposo, una visita medica, un'abitudine più sana.

Giorno 5: Battezzato

Dopo la guarigione, Aspreno chiede il battesimo. La guarigione del corpo lo conduce alla vita nuova della grazia. Il dono ricevuto non si ferma alla sua guarigione: apre a Dio tutta la sua vita. Oggi ricorda il tuo battesimo e rendine grazie.

Preghiera: Sant'Aspreno, aiutami a vivere il mio battesimo con gioia e fedeltà. Amen.

Gesto del giorno: Fare il segno della croce con l'acqua benedetta, oppure rinnovare le promesse del tuo battesimo.

Giorno 6: Chiamato a servire

La tradizione dice che Pietro consacrò Aspreno vescovo prima di lasciare Napoli. Chi era stato guarito divenne un pastore per gli altri. Ciò che riceviamo da Dio è fatto per essere condiviso.

Preghiera: Sant'Aspreno, rendimi pronto a servire gli altri con i doni che Dio mi ha fatto. Amen.

Gesto del giorno: Donare un'ora del tuo tempo a qualcuno che ha bisogno di aiuto.

Giorno 7: I medici e gli operatori sanitari

Aspreno è il santo di chi soffre di mal di testa e di dolori cronici. La loro cura dipende anche dai medici, dagli infermieri e dai ricercatori. Oggi prega per tutti quelli che lavorano per alleviare il dolore, spesso a costo di lunghi turni e senza grande riconoscimento, e per i pazienti che attendono ancora una diagnosi o una terapia efficace.

Preghiera: Sant'Aspreno, benedici i medici, gli infermieri e i ricercatori, e dona loro sapienza, competenza e compassione. Amen.

Gesto del giorno: Ringraziare un operatore sanitario che conosci.

Giorno 8: Un pastore fedele

Aspreno ha guidato per molti anni la giovane Chiesa di Napoli, in un'epoca in cui i cristiani erano una piccola minoranza. È venerato come vescovo e confessore della fede. Oggi prega per i vescovi e per la Chiesa di Napoli.

Preghiera: Sant'Aspreno, primo pastore di Napoli, intercedi per i nostri vescovi, successori degli apostoli, e custodisci fedele la Chiesa. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per il tuo vescovo, chiamandolo per nome.

Giorno 9: Padre di una Chiesa

Per i napoletani Aspreno è il padre della loro Chiesa, e il suo busto d'argento è tra quelli dei santi patroni nella Cappella del Tesoro di San Gennaro. In questo giorno della sua festa, affidagli con fiducia la tua intenzione.

Preghiera: Sant'Aspreno, guarito da san Pietro, presenta la mia intenzione al Signore, allevia il dolore di chi soffre e custodiscici nella fede degli apostoli. Amen.

Gesto del giorno: Se puoi, partecipare alla Messa e pregare per tutti i malati della tua parrocchia.

Preghiera conclusiva

Signore Dio, tu hai guarito sant'Aspreno per mezzo della parola dell'apostolo Pietro e hai fatto di lui il primo pastore della Chiesa di Napoli. Per sua intercessione, allevia tutti quelli che soffrono di mal di testa, di emicrania e di dolori cronici, benedici chi li cura e custodiscici fedeli alla fede ricevuta dagli apostoli. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Sant'Aspreno, prega per noi.

Per approfondire: la vita di sant'Aspreno e la preghiera a sant'Aspreno per i malati.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Luca Giordano, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- I santi patroni di Napoli, tra cui sant'Aspreno, di Luca Giordano (Museo di Capodimonte).: Immagine: Luca Giordano, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Le catacombe di San Gennaro, a Napoli, dove riposarono i primi vescovi.: Immagine: Derbrauni, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il Duomo di Napoli, che custodisce il busto di sant'Aspreno nella Cappella del Tesoro.: Immagine: Velvet, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com