

LIBRETTO DA STAMPARE

Sant'Asaph di Llanelwy

Vita, preghiera e novena

Festa: 1º maggio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Sant'Asaph di Llanelwy

Monaco e vescovo gallese del VI secolo, discepolo di san Kentigern e suo successore a Llanelwy (St Asaph).

Festa	1º maggio
Nascita	metà del VI secolo, Hen Ogledd (nord della Britannia), secondo le genealogie
Morte	fine del VI o inizio del VII secolo, Llanelwy (St Asaph, Galles)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VI secolo
Patrono di	St Asaph e la sua diocesi

In questo libretto

La vita

Preghiera a sant'Asaph, discepolo fedele

Novena a sant'Asaph

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Sant'Asaph di Llanelwy

Sant'Asaph, in gallese *Asaff*, è un monaco e vescovo gallese della fine del VI secolo. Discepolo di san Kentigern nel monastero di Llanelwy, nel nord-est del Galles, gli succedette alla guida della comunità e divenne il primo vescovo gallese di questa sede, che oggi porta il suo nome: St Asaph. Si festeggia il 1º maggio.

Chi è sant'Asaph?

Asaph è uno dei santi del «secolo dei santi» gallese, il periodo tra il V e il VI secolo in cui dei monaci fondarono numerose comunità in Galles. Di lui sappiamo pochissimo con certezza. Le genealogie gallesi dei santi, il *Bonedd y Saint*, lo dicono figlio di Sawyl Penuchel, un principe del «Vecchio Nord», lo *Hen Ogledd*, i regni britannici dell'attuale Inghilterra settentrionale e della Scozia meridionale. Gran parte di ciò che si racconta di lui proviene dalla *Vita di san Kentigern* scritta nel XII secolo da Jocelyn di Furness, cioè sei secoli dopo i fatti. La sua storia va quindi letta con prudenza.



La cattedrale di St Asaph, in Galles.

Date principali

- **Metà del VI secolo**: Nasce in una famiglia principesca britannica, secondo le genealogie gallesi.
- **Giovinezza**: Diventa monaco nel monastero di Llanelwy, sul fiume Elwy, fondato secondo la tradizione da san Kentigern.
- **Verso il 573**: Dopo la battaglia di Arfderydd, Kentigern viene richiamato nel regno di Strathclyde; Asaph gli succede a Llanelwy.
- **Fine del VI secolo**: Guida la comunità e la diocesi come vescovo.
- **Fine del VI o inizio del VII secolo**: Muore, in una data sconosciuta, tradizionalmente un 1º maggio.

Il discepolo di Kentigern

Secondo la *Vita di san Kentigern*, il vescovo di Glasgow, cacciato dal suo Paese, si rifugiò in Galles e vi fondò un grande monastero alla confluenza dell'Elwy e del Clwyd. Il luogo prese il nome di *Llanelwy*, «il recinto sacro sull'Elwy». Vi vivevano centinaia di monaci, divisi tra la preghiera, lo studio e il lavoro dei campi. Come in altre comunità celtiche, vi si praticava la lode perenne, la *laus perennis*: i monaci si davano il cambio perché l'ufficio divino non si interrompesse mai.

Tra loro il giovane Asaph si distingueva per la pietà e l'obbedienza. Un racconto famoso narra che un giorno d'inverno Kentigern, intirizzito dopo aver pregato nell'acqua gelida del fiume, chiese del fuoco. Asaph andò a prendere dei carboni ardenti e li riportò nelle pieghe della veste, senza che questa bruciasse. Kentigern vide in quel prodigio il segno che il giovane monaco era destinato a grandi cose.

Vescovo di Llanelwy

Quando Kentigern fu richiamato nel regno di Strathclyde, dopo la battaglia di Arfderydd, verso il 573, designò Asaph come suo successore alla guida del monastero e del popolo cristiano della regione. Asaph divenne così il primo vescovo gallese di questa sede. La tradizione lo presenta come un pastore mite e fedele, che guidò la sua comunità nello spirito del suo maestro. Non sappiamo nulla di preciso sul suo episcopato né sulla sua morte.

Culto

Il ricordo di Asaph ha dato il nome alla città di St Asaph e alla diocesi, una delle più antiche del Galles. L'attuale cattedrale, ricostruita più volte a partire dal XIII secolo, è considerata una delle più piccole cattedrali della Gran

Bretagna. Oggi appartiene alla Chiesa in Galles, di tradizione anglicana. Vi si conserva in particolare il ricordo del vescovo William Morgan, che nel 1588 pubblicò la prima traduzione completa della Bibbia in gallese.

Asaph è onorato dalla Chiesa cattolica, che lo ricorda il 1º maggio, come pure dagli anglicani e dagli ortodossi. Diverse chiese e località del Galles del Nord portano il suo nome. È raffigurato come vescovo, a volte con dei carboni ardenti nella veste, in ricordo del racconto della *Vita di Kentigern*.

Che cosa ci insegna sant'Asaph?

Asaph è il discepolo fedele che riceve l'eredità del suo maestro e la fa fruttificare senza clamore. I carboni portati senza bruciarsi parlano di fervore e di obbedienza fiduciosa. La sua comunità, dove la lode non cessava mai, ricorda il primato della preghiera. Puoi pregarlo per le vocazioni, per chi prende il posto di altri alla guida di un'opera e per i cristiani del Galles.

Dove pregare sant'Asaph?

- **St Asaph** (Denbighshire, Galles): la cattedrale che porta il suo nome, sul sito tradizionale del monastero di Llanelwy.
- **Llanasa** (Flintshire): un villaggio la cui chiesa gli è dedicata.

Da scoprire anche

- San Kentigern di Glasgow, suo maestro, fondatore di Llanelwy.
- San Davide di Menevia, patrono del Galles.
- Santa Winefrida, grande santa del Galles del Nord.
- San Beuno, monaco gallese della generazione successiva.
- San Petroc, altro monaco gallese del VI secolo.

PREGARE

Preghiera a sant'Asaph, discepolo fedele

Sant'Asaph, il giovane monaco che portò al suo maestro dei carboni ardenti senza bruciarsi, divenne il primo vescovo gallese di Llanelwy, il luogo che oggi porta il suo nome. La sua vita parla di fedeltà di discepolo, di preghiera senza sosta e di servizio discreto. Ecco una preghiera a lui dedicata.

Preghiera a sant'Asaph

Sant'Asaph, discepolo fedele di san Kentigern,
nel monastero sull'Elwy hai imparato
a pregare senza sosta e a obbedire con cuore fiducioso.
Hai portato il fuoco tra le mani senza esserne ferito:
ottienimi un amore fervente per Dio,
che riscaldi gli altri senza ferirli.

Hai ricevuto l'opera del tuo maestro
e hai guidato il suo popolo con mitezza.
Aiuta tutti coloro che riprendono un compito iniziato da altri
a portarlo avanti con umiltà e fedeltà.

Prega per i giovani che cercano la loro vocazione,
per i monaci e le monache che tengono viva la lode di Dio,
per il popolo del Galles e per tutti coloro che vivono a St Asaph.
Il fuoco dello Spirito Santo non si spenga mai nei nostri cuori.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare sant'Asaph?

- Nel giorno della sua festa, il 1º maggio, o durante la novena che comincia il 23 aprile.
- Quando riprendi un lavoro, un ministero o una responsabilità dalle mani di un altro.
- Per le vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa.
- Quando la tua preghiera si è raffreddata e vuoi ravvivarla.
- Per i cristiani del Galles, in particolare quelli del Nord.

Una preghiera di lode con sant'Asaph

I monaci di Llanelwy si davano il cambio perché la lode di Dio non si fermasse mai. Puoi entrare in questo spirito con l'antica dossologia, il Gloria al Padre, recitato lentamente:

> *Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.*

Per saperne di più, scopri la vita di sant'Asaph o prega la novena a sant'Asaph.

NOVENA

Novena a sant'Asaph

Questa novena è ispirata alla vita di sant'Asaph, monaco e primo vescovo gallese di Llanelwy (St Asaph). Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, cominciala il 23 aprile: il nono giorno cade così il 1º maggio.

Di Asaph sappiamo poche cose sicure. Gran parte della sua storia viene dalla *Vita di san Kentigern*, scritta nel XII secolo. Queste meditazioni si basano semplicemente su questa tradizione, senza aggiungervi nulla.

Puoi pregare questa novena per qualsiasi intenzione. È adatta soprattutto ai giovani che discernono una vocazione, a chi riprende una responsabilità dalle mani di un altro, a chi sente la propria preghiera raffreddata e alla Chiesa del Galles. Puoi pregarla da solo, in famiglia o in un gruppo parrocchiale.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il gesto proposto ti aiuta a prolungare la preghiera nella vita quotidiana.

Puoi cominciare ogni giorno con questa preghiera iniziale: *Signore Dio, tu hai fatto di sant'Asaph un discepolo fedele e un pastore pieno di mitezza. Per sua intercessione, esaudisci la preghiera che oggi ti presento e custodisci vivo in me il fuoco del tuo amore. Amen.*

Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente da dove eri rimasto.

Giorno 1: Un figlio del Vecchio Nord

Le genealogie gallesi dicono che Asaph proveniva da una famiglia principesca del Vecchio Nord. Quali che fossero le sue origini, lasciò il suo rango per diventare monaco. Dio ci chiama spesso lontano da ciò che il mondo stima di più.

Preghiera: Signore, liberami dall'attaccamento al rango e alla reputazione. Per sant'Asaph, aiutami a cercare te prima di tutto. Amen.

Gesto del giorno: Rinunciare a una piccola cosa che fai per farti notare.

Giorno 2: L'ingresso in monastero

Il giovane Asaph entra nella comunità di Llanelwy, dove centinaia di monaci condividono la preghiera, lo studio e il lavoro dei campi. Impara la vita cristiana vivendola con gli altri, giorno dopo giorno, al ritmo ordinario della campana, della cappella e dei campi.

Preghiera: Padre, grazie per la comunità della Chiesa. Aiutami a crescere nella fede insieme agli altri, e non da solo. Amen.

Gesto del giorno: Partecipare a un'attività della tua parrocchia o chiedere notizie di un parrocchiano.

Giorno 3: Una lode che non cessa mai

I monaci di Llanelwy si davano il cambio perché la lode di Dio non cessasse mai. La vita di Asaph era sostenuta da questa preghiera ininterrotta. Nessun monaco poteva pregare tutto il tempo, ma insieme facevano durare il canto. Nella Chiesa le nostre preghiere si uniscono a quelle degli altri in tutto il mondo.

Preghiera: Spirito Santo, insegnami a pregare senza sosta. Il mio lavoro e il mio riposo diventino lode al Padre. Amen.

Gesto del giorno: Pregare un salmo o un'ora della Liturgia delle Ore.

Giorno 4: Imparare da un maestro

Asaph viene formato da Kentigern, il vescovo di Glasgow in esilio. Un buon maestro non plasma soltanto delle idee, ma tutto un modo di vivere.

Preghiera: Signore, grazie per coloro che mi hanno insegnato la fede. Benedicili, e rendimi docile. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per un insegnante, un sacerdote o una guida che ti ha aiutato.

Giorno 5: Il fuoco tra le mani

Quando Kentigern chiede del fuoco, Asaph riporta dei carboni ardenti nelle pieghe della veste, e la veste non brucia. Questo racconto parla di un amore di Dio ardente, ma senza pericolo per gli altri.

Preghiera: Signore Gesù, tu sei venuto a portare il fuoco sulla terra. Accendi questo fuoco in me, e rendilo caldo e mite. Amen.

Gesto del giorno: Accendere una candela e restare cinque minuti in preghiera silenziosa.

Giorno 6: Un'obbedienza pronta

Asaph non discute e non indugia: va subito a prendere il fuoco. L'obbedienza, vissuta nella fiducia, è un modo di ascoltare Dio.

Preghiera: Padre, donami un cuore che ascolta e che risponde prontamente alla tua volontà. Amen.

Gesto del giorno: Fare subito una cosa che continui a rimandare.

Giorno 7: Ricevere un'eredità

Quando Kentigern viene richiamato nello Strathclyde, verso il 573, affida ad Asaph il monastero e il suo popolo. Asaph non ricomincia da capo: prosegue ciò che ha ricevuto. Ci vuole umiltà per costruire sulle fondamenta di un altro senza cercare di appropriarsene.

Preghiera: Signore, benedici tutti coloro che riprendono un'opera iniziata da altri. Dona loro umiltà e fedeltà. Amen.

Gesto del giorno: Ringraziare una persona di cui hai ereditato o proseguito il lavoro.

Giorno 8: Un pastore pieno di mitezza

La tradizione conserva il ricordo di Asaph come di un vescovo mite e fedele. Il suo governo non ha lasciato imprese famose, ma soltanto una comunità che continuava a pregare e un nome che è durato.

Preghiera: Buon Pastore, prega per i nostri vescovi e per i nostri sacerdoti. Rendili miti e fedeli, e aiutami a sostenerli. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per il tuo vescovo chiamandolo per nome.

Giorno 9: Un nome che rimane

La città, la cattedrale e la diocesi di St Asaph portano il suo nome più di quattordici secoli dopo. Una vita discreta donata a Dio può lasciare una traccia duratura.

Preghiera: Sant'Asaph, depongo davanti a te l'intenzione di questa novena. Presentala al Signore, e aiutami a vivere fedelmente nelle piccole cose. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i cristiani del Galles e per l'unità di tutti i cristiani.

Preghiera conclusiva

Signore Dio, tu hai dato a sant'Asaph un cuore fervente, un'obbedienza pronta e un modo mite di guidare il tuo popolo. Per sua intercessione, concedimi ciò che ti ho chiesto in questi nove giorni, se è tua volontà. Custodisci acceso in me il fuoco del tuo amore, e fa' della mia vita un canto di lode per te. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per approfondire: la vita di sant'Asaph e la preghiera a sant'Asaph.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Llywelyn2000, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cattedrale di St Asaph, in Galles.: Immagine: DeFacto, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com