

LIBRETTO DA STAMPARE

Sant'Armel

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 16 agosto

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Sant'Armel

Monaco venuto dal Galles, fondatore di eremi in Bretagna nel VI secolo.

Festa	16 agosto
Nascita	fine del V secolo, verso il 482 secondo la tradizione, Glamorgan (Galles), secondo la tradizione
Morte	16 agosto, verso il 552 o il 570, Les Boschaux, a Saint-Armel (Ille-et-Vilaine, Francia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VI secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a sant'Armel per vincere il male e custodire la pace

Novena a sant'Armel

Chiesa di Saint-Armel (Ille-et-Vilaine)

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Sant'Armel

Sant'Armel, in bretone Arzel o Armael, è uno dei monaci venuti dall'isola di Britannia, l'attuale Gran Bretagna, che evangelizzarono la Bretagna nel VI^{e} secolo. Secondo la tradizione nacque nel Galles, sbarcò nel Léon, soggiornò alla corte del re franco Childeberto, poi fondò diversi eremi prima di morire a Les Boschaux, vicino a Rennes, nel comune che oggi porta il suo nome. Si festeggia il 16 agosto.

Chi è sant'Armel?

Armel fa parte dei santi fondatori della Bretagna, come Sansone, Malo o Tugdual. La sua vita è nota solo attraverso racconti tardivi, posteriori al XII^{e} secolo, e poi grazie all'agiografo Albert Le Grand, che pubblicò nel 1636 le *Vite dei santi della Bretagna Armorica*. Questi testi mescolano ricordi storici, tradizioni locali e leggende. Resta soprattutto l'impronta che ha lasciato nella toponomastica: Plouarzel, Ploërmel, Ergué-Armel, Plouharnel o Saint-Armel portano il suo nome.

Il suo nome, Arthmael in antico bretone e in gallese, significa « principe orso ». Appartiene alla stessa famiglia del nome Artù, e le leggende hanno talvolta accostato le due figure.

Date principali della vita di Armel

- **Verso il 482**: Nasce nel Galles, nel Glamorgan, secondo la tradizione, in una famiglia nobile.
- **Giovinezza**: Viene educato in un monastero e diventa monaco.
- **Verso il 518**: Secondo Albert Le Grand attraversa il mare e sbarca nel Léon, vicino all'Aber-Benoît; si stabilisce a Plouarzel.

- **Anni successivi**: Soggiorna a Parigi alla corte del re franco Childeberto I, di cui sarebbe stato consigliere per diversi anni.
- **Ritorno in Bretagna**: Fonda eremi, in particolare a Ploërmel.
- **Fine della vita**: Il re bretone Judwal gli dona una terra a sud di Rennes, a Les Boschaux, dove fonda un monastero.
- **16 agosto, verso il 552 o il 570**: Muore a Les Boschaux, nell'attuale comune di Saint-Armel.

Un monaco venuto dal mare

Nel V^e^ e nel VI^e^ secolo molti Britanni dell'isola di Britannia attraversano la Manica e si stabiliscono in Armorica, che prenderà il loro nome. Con loro arrivano dei monaci, che fondano eremi e parrocchie. Armel è uno di loro. Secondo la tradizione sbarca con alcuni compagni sulla costa del Léon e si stabilisce a Plouarzel, il cui nome significa « parrocchia di Armel ».

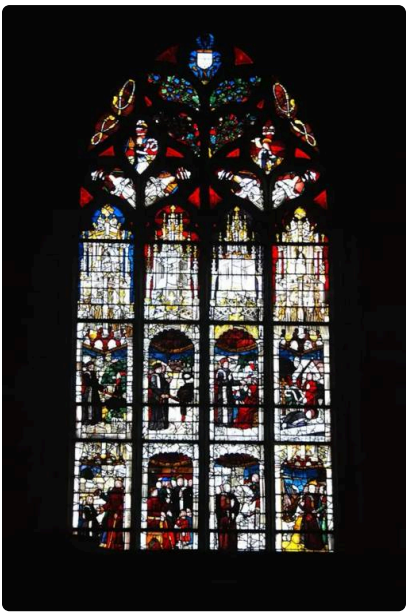
Albert Le Grand racconta che in seguito fu chiamato a Parigi, alla corte del re Childeberto I, figlio di Clodoveo. Vi avrebbe vissuto diversi anni, come consigliere e uomo di preghiera, compiendo numerose guarigioni. Il re gli avrebbe poi donato delle terre in Bretagna. Sulla via del ritorno avrebbe soggiornato in Turenna, dove diversi luoghi lo onorano ancora.

Il monaco e il drago

La leggenda più nota di sant'Armel è quella del drago. Un mostro terrorizzava la regione a sud di Rennes. Armel si reca nella sua caverna, passa la stola intorno al collo della bestia, la conduce fino al fiume Seiche e le ordina di gettarvisi. La bestia obbedisce e annega.

Come per altri santi dell'epoca, questo racconto è prima di tutto un'immagine: il drago rappresenta il male, il paganesimo o le forze che minacciano la vita degli uomini, e il monaco li vince non con le armi, ma con la preghiera e la

stola, segno del suo ministero. Alcuni storici vi vedono anche la cristianizzazione di un antico tema delle feste celtiche del mese di agosto.



Vetrata della chiesa di Saint-Armel a Ploërmel.

Les Boschaux, l'ultima dimora

Alla fine della sua vita Armel riceve dal re bretone Judwal una terra a sud di Rennes, a Les Boschaux. Vi fonda un monastero e vi muore un 16 agosto, verso la metà del VI^{e} secolo. Il borgo che si è formato intorno alla sua tomba porta oggi il nome di Saint-Armel. Nel Medioevo le sue reliquie furono conservate anche a Ploërmel.

Culto e iconografia

Sant'Armel è venerato in Bretagna fin dall'alto Medioevo e si festeggia il 16 agosto. Il suo culto ha superato i confini della Bretagna: lo si trova in Turenna, dove è patrono di Beaumont-la-Ronce, nel Loiret, dove la chiesa di Saint-

Étienne di Château-Renard custodisce delle reliquie, e perfino in Inghilterra. Il re Enrico VII, che attribuiva alla sua intercessione la protezione ricevuta durante una tempesta al largo della Bretagna, fece collocare la sua statua nella propria cappella dell'abbazia di Westminster.

È raffigurato come monaco o come abate, spesso con l'armatura sotto la casula nelle immagini inglesi, e quasi sempre con un drago tenuto al guinzaglio con la stola.

Che cosa ci insegna sant'Armel?

Armel ha lasciato il suo paese per annunciare il Vangelo al di là del mare. Ha frequentato la corte dei re senza attaccarvisi, poi è tornato alla vita semplice degli eremi. La leggenda del drago dice l'essenziale: il male non si combatte con la violenza, ma con la preghiera e la forza di Dio. Puoi pregarlo per lottare contro ciò che ti rende schiavo e per custodire la pace interiore in mezzo alle battaglie.

Dove pregare sant'Armel?

- **Saint-Armel** (Ille-et-Vilaine): la chiesa parrocchiale, che custodisce un sarcofago presentato come la sua tomba e una reliquia.
- **Ploërmel** (Morbihan): la chiesa di Saint-Armel, con le sue vetrate del XVI^{e} secolo.
- **Plouarzel** (Finistère): la parrocchia che porta il suo nome, sulla costa dove sarebbe sbarcato.
- **Plouharnel** (Morbihan): la cappella di Notre-Dame-des-Fleurs, che conserva una statua del santo.

Da scoprire anche

- San Sansone di Dol, altro monaco gallese diventato uno dei padri della Bretagna.
- San Tugdual, fondatore di Tréguier, venuto anche lui dall'isola di Britannia.
- San Gilda il Saggio, monaco bretone della stessa epoca.
- San Brieuc, fondatore della città che porta il suo nome.

PREGARE

Preghiera a sant'Armel per vincere il male e custodire la pace

Sant'Armel è un monaco venuto dal Galles in Bretagna nel VI^{e} secolo. Secondo la tradizione fondò eremi, fu consigliere del re Childeberto e morì a Les Boschaux, vicino a Rennes. La leggenda racconta che vinse un drago conducendolo al fiume con la sua stola. Questa preghiera è ispirata alla sua vita e non è un testo liturgico ufficiale. Gli affida la nostra lotta contro il male e il nostro desiderio di pace.

Preghiera a sant'Armel

Sant'Armel,
hai lasciato il Galles
e attraversato il mare per annunciare Cristo.
Hai vissuto negli eremi,
e anche alla corte dei re
sei rimasto un uomo di preghiera.

La tradizione dice che hai vinto il drago
senza armi e senza violenza,
con la tua stola e la forza di Dio.

Vieni in mio aiuto nelle mie battaglie.
Aiutami a vincere ciò che mi incatena:
la collera, la paura, le cattive abitudini,
tutto ciò che devasta la mia vita e quella degli altri.
Prega per la Bretagna e per chi vi abita,
per i marinai e per chi parte lontano.

Ottienimi la pace del cuore e la fiducia in Dio.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare sant'Armel?

- Il giorno della sua festa, il 16 agosto.
- Quando lotti contro una dipendenza o un'abitudine che ti rende schiavo.
- Quando una paura o un male ti sembra troppo grande per te.
- Prima di un viaggio per mare, o per una persona cara partita lontano.
- Per la Bretagna e le sue parrocchie.

Un'invocazione nella lotta

> *Signore, tu sei più forte di ogni male.*
> *Liberami da ciò che mi incatena e custodiscimi nella tua pace.*
> *Sant'Armel, prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa, puoi pregare la novena a sant'Armel dall'8 al 16 agosto, e scoprire la vita di sant'Armel.

NOVENA

Novena a sant'Armel

Questa novena è ispirata alla vita di sant'Armel, monaco venuto dal Galles in Bretagna nel VI^e^ secolo. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla il giorno della sua festa, il 16 agosto, comincia l'8 agosto. Attraversa la solennità dell'Assunzione, il 15 agosto. È adatta per affidare una lotta interiore, una partenza o un'intenzione per la Bretagna, e puoi pregarla in qualsiasi momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: « Sant'Armel, prega per noi. » Il gesto proposto ti aiuta a vivere la novena in modo concreto.

Giorno 1: Un principe diventato monaco

Secondo la tradizione Armel era di famiglia nobile. Eppure scelse la vita del monastero. Il suo nome significa « principe orso », ma volle essere servitore.

Preghiera: Signore, insegnami a preferire il servizio agli onori.

Gesto del giorno: Rendere un servizio umile, senza farlo sapere.

Giorno 2: Attraversare il mare

Armel lasciò il suo paese e attraversò il mare per annunciare il Vangelo in Armorica. Partire richiede fiducia.

Preghiera: Signore, benedici chi parte e chi accoglie. Dammi il coraggio di andare là dove tu mi mandi.

Gesto del giorno: Pregare per i migranti e per i marinai.

Giorno 3: Fondare una parrocchia

A Plouarzel, la « parrocchia di Armel », riunì i primi cristiani. Una parrocchia è una famiglia nella fede.

Preghiera: Signore, benedici la mia parrocchia, il suo parroco e tutti coloro che la fanno vivere.

Gesto del giorno: Partecipare alla vita della tua parrocchia con un gesto concreto.

Giorno 4: Alla corte del re

Secondo la tradizione Armel visse diversi anni alla corte di Childeberto. Vi rimase un uomo di Dio, senza lasciarsi prendere dal potere.

Preghiera: Signore, benedici chi governa. Preservami dalla ricerca del potere e dall'adulazione.

Gesto del giorno: Pregare per i responsabili politici del tuo paese.

Giorno 5: Le mani che guariscono

I racconti gli attribuiscono numerose guarigioni. La preghiera di un santo è prima di tutto compassione per chi soffre.

Preghiera: Signore, benedici i malati e chi li cura. Dammi un cuore compassionevole.

Gesto del giorno: Chiedere notizie a una persona malata.

Giorno 6: Il ritorno alla solitudine

Dopo la corte, Armel tornò agli eremi. Aveva bisogno del silenzio per restare vicino a Dio.

Preghiera: Signore, donami il gusto del silenzio e della preghiera nascosta.

Gesto del giorno: Fare una passeggiata in silenzio, pregando.

Giorno 7: Vincere il drago

Secondo la leggenda Armel passò la stola al collo del drago e lo condusse al fiume. Vinse il male senza violenza, con la forza di Dio.

Preghiera: Signore, ti affido il male che mi fa paura e quello che abita in me. Tu solo puoi vincerlo.

Gesto del giorno: Rinunciare oggi a un'abitudine che ti fa del male e, se possibile, confessarti.

Giorno 8: Con Maria

Alla vigilia della festa di sant'Armel la Chiesa celebra l'Assunzione della Vergine Maria. Come tutti i santi, Armel ci conduce verso di lei e verso suo Figlio.

Preghiera: Vergine Maria, assunta in cielo, conducimi con sant'Armel sulla via di tuo Figlio.

Gesto del giorno: Recitare un Rosario, o almeno una decina.

Giorno 9: Il riposo di Les Boschaux

Armel morì a Les Boschaux, vicino a Rennes, nel monastero che aveva fondato. Intorno alla sua tomba è nato un borgo, e lì si prega ancora.

Preghiera: Signore, concedimi di terminare il mio cammino nella tua pace. Per l'intercessione di sant'Armel, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è la tua volontà.

Gesto del giorno: Pregare per i tuoi defunti e, se puoi, visitare la loro tomba.

Vivere la novena con sant'Armel

Sant'Armel è il santo della lotta pacifica. Forse preghi questa novena perché un « drago » occupa la tua vita: una dipendenza, una collera, una paura, una prova che ti schiaccia. La leggenda del santo non promette che la lotta sarà facile, ma ricorda che Dio è più forte. In questi giorni di agosto puoi anche pregare per la Bretagna, le sue parrocchie e le sue cappelle, e per tutti coloro che, come Armel, hanno lasciato il loro paese.

Preghiera conclusiva

Sant'Armel,
monaco venuto dal mare e fondatore di eremi,
hai vinto il drago con la preghiera e la forza di Dio.
Presenta a Dio l'intenzione che ho portato in questi nove giorni.
Liberami da ciò che mi incatena,
custodiscimi nella pace
e conducimi fino a Cristo.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a sant'Armel e scoprire la vita di sant'Armel.

PELLEGRINAGGIO

Chiesa di Saint-Armel (Ille-et-Vilaine)

Saint-Armel è un comune dell'Ille-et-Vilaine, a sud-est di Rennes, nato intorno alla località di Les Boschaux dove, secondo la tradizione, sant'Armel fondò il suo ultimo monastero e morì nel VI^{e} secolo. La sua chiesa parrocchiale custodisce un sarcofago presentato come la tomba del santo e una reliquia venerata. È il principale luogo di pellegrinaggio a sant'Armel, in particolare intorno alla sua festa del 16 agosto.

Il borgo del santo

Secondo la tradizione il re bretone Judwal donò ad Armel una terra a sud di Rennes, a Les Boschaux, perché vi costruisse un monastero. Armel vi trascorse i suoi ultimi anni e vi fu sepolto. Anche la leggenda del drago è legata a questo luogo: è nella Seiche, il fiume che attraversa il comune, che il santo avrebbe fatto annegare la bestia.

La chiesa parrocchiale conserva un antico sarcofago che la tradizione indica come la sua tomba, e una mandibola presentata come reliquia del santo. Il borgo ha conservato il nome di colui che ne è all'origine.



La chiesa di Saint-Armel, vicino a Rennes.

Visitare la chiesa

La chiesa si trova al centro del borgo. Vi si viene per vedere il sarcofago del santo e le sue raffigurazioni, spesso accompagnate dal drago. Le rive della Seiche, vicinissime, permettono di prolungare la visita con una passeggiata nel paesaggio della leggenda.

Pregare sul posto

Prima della visita puoi leggere la vita di sant'Armel. Vicino alla sua tomba affidagli le tue lotte interiori, le persone care partite lontano e la Bretagna, poi recita la preghiera a sant'Armel. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.

Gli altri luoghi di sant'Armel

- **Ploërmel** (Morbihan): la chiesa di Saint-Armel, dove nel Medioevo furono conservate le sue reliquie.
- **Plouarzel** (Finistère): la parrocchia che porta il suo nome, vicino alla costa del Léon.
- **Plouharnel** (Morbihan): la cappella di Notre-Dame-des-Fleurs e la sua statua del santo.
- **Château-Renard** (Loiret): la chiesa di Saint-Étienne, che custodisce delle reliquie.

Informazioni pratiche

Saint-Armel si trova a una quindicina di chilometri a sud-est di Rennes. La chiesa è un luogo di culto attivo: si chiedono un abbigliamento decoroso e il silenzio. Gli orari di apertura e delle Messe, così come la data di un eventuale « pardon » (la festa patronale tradizionale bretone) intorno al 16 agosto, vanno verificati presso la parrocchia o il municipio prima della visita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Rosescreen, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Vetrata della chiesa di Saint-Armel a Ploërmel.: Immagine: Ph. Saget, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Saint-Armel, vicino a Rennes.: Immagine: François GOGLINS, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com