

LIBRETTO DA STAMPARE

Sant'Apollonia di Alessandria

Vita, preghiera e novena

Festa: 9 febbraio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Sant'Apollonia di Alessandria

Vergine e martire di Alessandria del III secolo, invocata contro il mal di denti e patrona dei dentisti.

Festa	9 febbraio
Nascita	sconosciuta, sconosciuto
Morte	249, Alessandria (Egitto)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	III wiek
Patrono di	dentisti, malati che soffrono di mal di denti

In questo libretto

La vita

Preghiera a sant'Apollonia contro il mal di denti

Novena a sant'Apollonia

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Sant'Apollonia di Alessandria

Sant'Apollonia è una vergine cristiana di Alessandria d'Egitto, martirizzata nel 249 durante una sommossa contro i cristiani. I suoi carnefici le spezzarono la mascella e le strapparono i denti prima di minacciarla con il fuoco. Conosciamo il suo martirio grazie a una lettera di san Dionigi, vescovo di Alessandria in quegli stessi anni: è una delle testimonianze più sicure del suo tempo. Invocata contro il mal di denti e patrona dei dentisti, la sua festa è il 9 febbraio.

Chi è sant'Apollonia?

Tutto ciò che sappiamo di Apollonia viene da una lettera di san Dionigi di Alessandria a Fabio, vescovo di Antiochia, che lo storico Eusebio di Cesarea ha trascritto nella sua *Storia ecclesiastica*. Dionigi fu testimone diretto dei fatti. Descrive Apollonia come una «vergine ammirabile», già avanti negli anni, il che smentisce le raffigurazioni successive che ne fanno una ragazza. Faceva probabilmente parte di un gruppo di vergini consacrate al servizio della Chiesa di Alessandria.

Più tardi, nel Medioevo, alcuni racconti leggendari ne hanno fatto la figlia di un magistrato pagano, martirizzata a Roma. Queste versioni non hanno fondamento storico: l'unica fonte sicura resta la lettera di Dionigi.

Date principali

- **III secolo**: Vergine consacrata nella Chiesa di Alessandria.
- **249**: Alla fine del regno dell'imperatore Filippo l'Arabo scoppia ad Alessandria una sommossa contro i cristiani, aizzata da un indovino.
- **Durante la sommossa**: Dopo l'anziano Metra e la cristiana Quinta, Apollonia viene catturata, torturata, e muore tra le fiamme.

- **250**: L'imperatore Decio ordina a tutti di sacrificare agli dèi; la persecuzione diventa generale.
- **Verso il 251**: Dionigi di Alessandria racconta questi martiri nella sua lettera a Fabio di Antiochia.

La sommossa di Alessandria

Alessandria è allora una delle più grandi città dell'Impero, e la sua comunità cristiana è numerosa. Secondo Dionigi, un anno prima dell'editto di Decio, un indovino solleva la folla pagana contro i cristiani. I rivoltosi catturano dapprima un anziano, Metra, che si rifiuta di bestemmiare: lo percuotono, lo feriscono al volto e lo lapidano fuori città. Prendono poi una donna, Quinta, la trascinano fino al tempio perché adori gli idoli, e la lapidano a sua volta. Le case dei cristiani vengono saccheggiate.

Il martirio di Apollonia

Apollonia è la terza vittima. I rivoltosi la colpiscono al volto, le spezzano la mascella e le fanno cadere tutti i denti. Accendono poi un rogo davanti alla città e minacciano di gettarvela se non pronuncia insieme a loro parole empie contro Cristo. Apollonia chiede un istante, come per riflettere. Poi, riferisce Dionigi, si slancia da sé nel fuoco e muore consumata dalle fiamme.

Questo gesto ha interrogato i cristiani. La Chiesa non permette di togliersi la vita, nemmeno per sfuggire alla tortura. Ma gli autori cristiani hanno ritenuto che, nel caso di Apollonia, non si trattasse di disperazione ma di un atto di fedeltà, compiuto sotto un particolare impulso dello Spirito Santo, per non correre il rischio di rinnegare Cristo. La Chiesa l'ha sempre venerata come martire.

La patrona dei dentisti

A causa delle sofferenze inflitte alla sua mascella, Apollonia è invocata fin dal Medioevo contro il mal di denti. È raffigurata con una tenaglia che stringe un dente, talvolta con la palma dei martiri. Il suo culto è stato molto popolare in Occidente: la sua statua si trova in innumerevoli chiese e cappelle, in particolare in Bretagna, in Belgio e in Italia. È la patrona dei dentisti, e diverse associazioni odontoiatriche portano ancora il suo nome.

Le sono state attribuite reliquie, in particolare denti, in molti luoghi, senza che se ne possa verificare l'autenticità. A Lézat-sur-Lèze, nell'Ariège (Francia), la chiesa custodisce un dente venerato come suo, che ancora oggi si presenta ai più piccoli quando spuntano i primi denti. Nelle Fiandre, nella regione delle Ardenne fiamminghe, il 9 febbraio si mangia in suo onore un dolce chiamato *geuteling*.

Che cosa ci insegna sant'Apollonia?

Apollonia non era né giovane né potente. Era una donna consacrata, anziana, travolta da una sommossa. Davanti alla violenza della folla, non ha rinnegato Cristo. Il suo esempio ricorda che la fede può resistere anche quando il corpo è spezzato. La devozione popolare, affidandole i dolori ai denti, ha saputo custodire la memoria di una martire molto concreta, vicina alle piccole e grandi sofferenze del corpo. Puoi pregarla per i dentisti, per i malati che soffrono e per i cristiani vittime di violenza a causa della loro fede. Per pregare con lei, scopri la preghiera a sant'Apollonia e la novena a sant'Apollonia.

Dove pregare sant'Apollonia?

- **Lézat-sur-Lèze** (Ariège, Francia): la chiesa che custodisce un dente venerato come sua reliquia.
- Le numerose cappelle e chiese dove si trova la sua statua, in Bretagna, in Belgio e in Italia.

Da scoprire anche

- San Dionigi di Alessandria, il vescovo che raccontò il suo martirio.
- Sante Perpetua e Felicita, martiri d'Africa del secolo precedente.
- Santa Lucia di Siracusa, altra vergine martire invocata per un male del corpo.
- Santa Cecilia, vergine e martire romana.
- Santi Cosma e Damiano, patroni dei medici.

PREGARE

Preghiera a sant'Apollonia contro il mal di denti

Nell'attuale Messale Romano non esiste una preghiera liturgica propria di sant'Apollonia, ma la pietà popolare la invoca da secoli contro il mal di denti. Questa pagina propone il racconto del suo martirio secondo san Dionigi di Alessandria, poi una preghiera a sant'Apollonia.

La testimonianza di san Dionigi di Alessandria

In una lettera scritta verso il 251 e conservata da Eusebio di Cesarea, il vescovo di Alessandria racconta, in sostanza, che i rivoltosi catturarono l'ammirabile vergine Apollonia, già anziana, le spezzarono la mascella e le strapparono i denti, poi la minacciarono con il rogo se non avesse bestemmiato. Dopo un istante di raccoglimento, si gettò lei stessa nel fuoco.

Fonte: Eusebio di Cesarea, *Storia ecclesiastica*, libro VI, capitolo 41; sintesi di Saintspedia.

Preghiera a sant'Apollonia

Sant'Apollonia, tu che hai custodito la fede mentre il tuo corpo veniva spezzato, prega per tutti coloro che soffrono nella loro carne.

Ti affido chi ha mal di denti, i bambini che mettono i denti, i malati che attendono una cura e chi ha paura del dolore. Ottieni loro sollievo e pace.

Benedici i dentisti, gli assistenti alla poltrona e tutti coloro che curano. Dona loro abilità, pazienza e dolcezza nel loro lavoro.

Tu che non hai voluto pronunciare una sola parola contro Cristo, custodisci le mie labbra dalla cattiveria, dalla menzogna e dalla bestemmia. La mia bocca serva a benedire Dio e a dire bene degli altri.

Prega per i cristiani vittime di violenza a causa della loro fede. Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio). Amen.

Puoi usare liberamente questa preghiera nella preghiera personale e comunitaria.

Quando pregare sant'Apollonia?

Il Martirologio Romano fa memoria di sant'Apollonia il 9 febbraio. Puoi invocarla prima di un appuntamento dal dentista, quando hai mal di denti, o quando a un bambino piccolo spuntano i denti. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a sant'Apollonia e scopri la vita di sant'Apollonia.

NOVENA

Novena a sant'Apollonia

Questa novena a sant'Apollonia non è un testo liturgico ufficiale. In nove giorni cammina con la martire di Alessandria, di cui conosciamo la storia grazie al suo vescovo, san Dionigi. Per concluderla alla vigilia della sua festa, celebrata il 9 febbraio, iniziala il 31 gennaio: termina così l'8 febbraio. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento dell'anno per una persona che soffre di mal di denti o deve sottoporsi a cure dentistiche, per i dentisti o per i cristiani perseguitati.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno fai il segno della croce, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il piccolo gesto proposto per la giornata. Puoi pregare questa novena da solo, in famiglia o con l'équipe di uno studio dentistico. Se dimentichi un giorno, continua semplicemente.

Giorno 1: Una donna donata a Dio

Apollonia era una vergine consacrata della Chiesa di Alessandria. Molto prima della sommossa aveva già donato la sua vita a Dio nella preghiera e nel servizio. Il martirio non è venuto dal nulla: è stato il frutto di una vita offerta giorno dopo giorno.

Preghiera: Sant'Apollonia, tu appartenevi interamente a Cristo molto prima del tuo martirio. Aiutami a offrirgli la mia vita di ogni giorno, perché io sia fedele nelle grandi prove come nelle piccole cose. Amen.

Gesto del giorno: Offrire a Dio la tua giornata con una breve preghiera appena sveglio.

Giorno 2: Fedele nella vecchiaia

San Dionigi ci dice che Apollonia era già avanti negli anni. La vecchiaia non ha indebolito la sua fede. Gli anziani custodiscono spesso la memoria e la preghiera della Chiesa, anche quando si sentono inutili.

Preghiera: Sant'Apollonia, ti affido gli anziani, soprattutto quelli che sono soli o malati. Sappiano che la loro vita è preziosa agli occhi di Dio e della Chiesa. Amen.

Gesto del giorno: Telefonare o fare visita a una persona anziana.

Giorno 3: Il coraggio davanti alla folla

Nel 249 scoppia ad Alessandria una sommossa, aizzata da un indovino. La folla si accanisce contro l'anziano Metra, poi contro Quinta, poi contro Apollonia. È difficile resistere quando tutti intorno a noi gridano il contrario. Apollonia non ha seguito la folla.

Preghiera: Sant'Apollonia, tu non hai ceduto alla collera della folla. Dammi il coraggio di restare fedele a Cristo quando altri deridono la fede o la rifiutano. Amen.

Gesto del giorno: Non unirti a una conversazione che prende in giro qualcuno o gli fa del male.

Giorno 4: Per chi soffre nel corpo

I rivoltosi hanno spezzato la mascella di Apollonia e le hanno fatto cadere tutti i denti. Per questo, dal Medioevo, chi soffre si rivolge a lei. Dio non è indifferente alle nostre sofferenze fisiche, e ci invita ad affidargliele.

Preghiera: Sant'Apollonia, tu hai conosciuto un dolore terribile nel tuo corpo. Ti affido tutti coloro che soffrono, soprattutto chi ha male ai denti o al volto. Ottieni loro sollievo, guarigione e pace. Amen.

Gesto del giorno: Offrire un piccolo disagio della giornata per una persona che soffre.

Giorno 5: Per i dentisti e per chi cura

Apollonia è la patrona dei dentisti. Il loro lavoro, spesso temuto, allevia molte sofferenze. Ogni persona che cura può servire Cristo con l'abilità e la delicatezza delle sue mani.

Preghiera: Sant'Apollonia, benedici i dentisti, gli assistenti alla poltrona, gli igienisti dentali e tutti coloro che curano i malati. Dona loro competenza, pazienza e bontà, e proteggili nel loro lavoro. Amen.

Gesto del giorno: Ringraziare chi ti cura, o pregare per il tuo dentista o il tuo medico.

Giorno 6: Per i bambini e per chi ha paura

A Lézat-sur-Lèze, in Francia, si presentano ancora i più piccoli alla reliquia venerata come un dente di sant'Apollonia quando spuntano i primi denti. Molti bambini, e anche molti adulti, hanno paura del dolore e delle cure. La paura non è un peccato, ma può essere affidata a Dio.

Preghiera: Sant'Apollonia, veglia sui neonati che mettono i denti e sui bambini che hanno paura. Placa i timori di tutti coloro che temono il dolore o le cure, e dona loro fiducia. Amen.

Gesto del giorno: Benedire un bambino, o rassicurare una persona preoccupata.

Giorno 7: Custodire le nostre parole

I rivoltosi volevano che Apollonia pronunciasse con loro parole empie contro Cristo. Lei ha rifiutato. La nostra bocca può benedire o maledire, costruire o ferire. Apollonia ci invita a vegliare sulle nostre parole.

Preghiera: Sant'Apollonia, sulle tue labbra non è passata nessuna parola contro Cristo. Custodisci la mia bocca dalla menzogna, dalla maldicenza e dalla durezza, e serva a lodare Dio e a incoraggiare gli altri. Amen.

Gesto del giorno: Passare tutta la giornata senza parlare male di nessuno.

Giorno 8: Per i cristiani perseguitati

Apollonia fu una delle prime vittime di una violenza che presto si sarebbe estesa con la persecuzione di Decio. Ancora oggi, in molti paesi, ci sono cristiani aggrediti, cacciati o uccisi a causa della loro fede.

Preghiera: Sant'Apollonia, martire di Alessandria, ti affido i cristiani perseguitati di oggi, in particolare in Egitto e in Medio Oriente. Dona loro forza, e converti il cuore dei loro persecutori. Amen.

Gesto del giorno: Informarti sulla situazione di una comunità cristiana perseguitata, e pregare per essa.

Giorno 9: Bruciata d'amore

Apollonia è morta tra le fiamme piuttosto che rinnegare Cristo. La Chiesa ha sempre visto nella sua morte non una disperazione, ma un amore più forte della paura, e l'ha sempre venerata come martire. Il fuoco che ha consumato il suo corpo è l'immagine dell'amore che consumava il suo cuore.

Preghiera: Sant'Apollonia, il tuo amore per Cristo è stato più forte della paura e del dolore. Accendi in me il fuoco di questo stesso amore, perché nulla possa separarmi da lui. Amen.

Gesto del giorno: Trascorrere qualche minuto davanti al Santissimo Sacramento o davanti a un crocifisso.

Preghiera conclusiva

> *Signore Gesù Cristo, tu hai dato a sant'Apollonia la forza di restarti fedele nella tortura e nel fuoco. Per sua intercessione, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena: (nominala in silenzio), se è secondo la tua volontà. Dona sollievo a chi soffre, benedici chi lo cura, e custodiscimi fedele a te in ogni prova. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.*

Sant'Apollonia, prega per noi.

Per approfondire: la vita di sant'Apollonia e la preghiera a sant'Apollonia contro il mal di denti.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Francisco de Zurbarán, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com