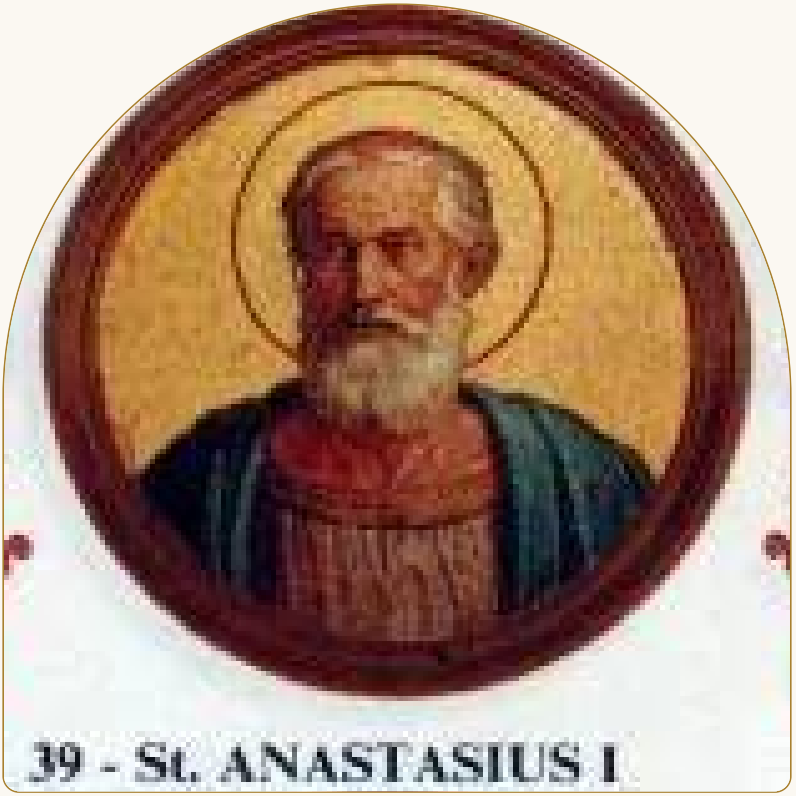


LIBRETTO DA STAMPARE

Sant'Anastasio I

Vita, preghiera e novena

Festa: 19 dicembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Sant'Anastasio I

Papa dal 399 al 401, mediatore nella controversia origenista e amico di san Girolamo.

Festa	19 dicembre
Nascita	verso il 340, Roma
Morte	19 dicembre 401, Roma
Epoca	V wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera a sant'Anastasio I per la pace nella Chiesa

Novena a sant'Anastasio I

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

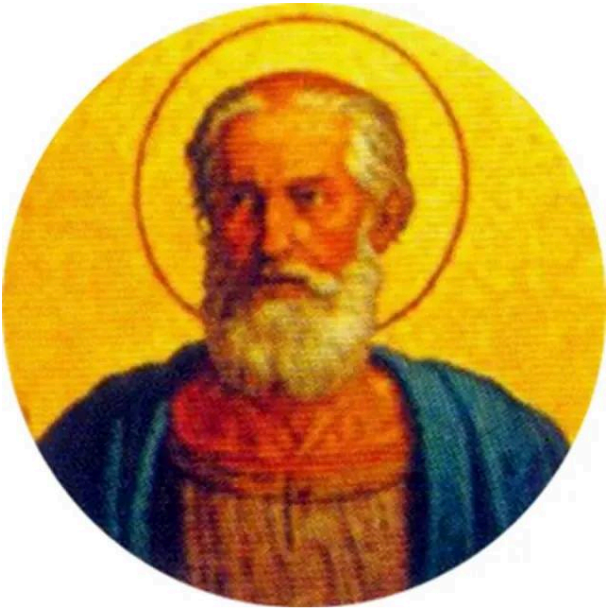
Sant'Anastasio I

Sant'Anastasio I fu papa per poco più di due anni, dal 399 al 401. Questo breve pontificato si colloca nel momento in cui le grandi figure dell'Occidente cristiano, Girolamo, Agostino e Paolino di Nola, sono in piena attività, e tutti e tre lo stimano. Mediatore nella controversia su Origene, avversario del donatismo in Africa, è festeggiato il 19 dicembre nella Chiesa cattolica.

Chi è sant'Anastasio I?

Il *Liber pontificalis*, la principale cronaca dei papi, lo dice romano; una tradizione lo collega alla famiglia dei Massimo. Nacque verso il 340 e succedette al papa Siricio il 27 novembre 399. Non sappiamo quasi nulla della sua vita prima dell'elezione. Ciò che conosciamo di lui viene soprattutto dalle lettere dei contemporanei, che lo presentano come un uomo di pace e di grande virtù.

Il contesto è quello di una Chiesa uscita dalle persecuzioni da meno di un secolo, ormai religione ufficiale dell'Impero romano, ma attraversata da vivaci dibattiti dottrinali. Il vescovo di Roma vi svolge sempre più un ruolo di arbitro.



Ritratto immaginario di Anastasio I, basilica di San Paolo fuori le Mura.

Date principali della vita di Anastasio I

- **Verso il 340**: Nascita a Roma.
- **27 novembre 399**: Diventa vescovo di Roma.
- **Verso il 400**: Un sinodo romano condanna le tesi attribuite a Origene.
- **400**: Visita di Paolino di Nola a Roma, accolto «con bontà» dal papa.
- **Verso il 401**: Lettera al concilio di Cartagine a proposito dei donatisti.
- **19 dicembre 401**: Morte a Roma.

La controversia origenista

All'inizio del V secolo gli scritti di Origene, grande teologo alessandrino del III secolo, dividono i cristiani. Rufino di Aquileia ha tradotto in latino il suo trattato *I principi* per farlo conoscere meglio; san Girolamo, da Betlemme, vi vede invece un pericolo. Gli amici di Girolamo a Roma e il vescovo Teofilo di

Alessandria spingono il papa a decidere. Anastasio fa condannare da un sinodo le tesi origeniste, cercando nello stesso tempo di placare gli animi: agisce più da mediatore che da accusatore, senza rompere con le persone.

Un pastore stimato dai contemporanei

Anastasio sostiene anche i vescovi d'Africa contro il donatismo, un movimento che negava la validità dei sacramenti amministrati da chierici ritenuti indegni; la sua lettera viene letta al concilio di Cartagine. Il *Liber pontificalis* gli attribuisce una norma liturgica: i sacerdoti dovevano ascoltare in piedi e a capo chino il Vangelo proclamato dai diaconi. A lui si deve inoltre la costruzione a Roma della basilica detta Crescenziana, identificata oggi con San Sisto Vecchio.

Girolamo parla di lui come di un uomo di grande santità, «ricco della sua povertà». Agostino e Paolino di Nola, che erano stati più riservati verso il suo predecessore, sono tra i suoi amici.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Anastasio I morì il 19 dicembre 401 e fu sepolto fuori città, sopra le catacombe di Ponziano. Più tardi le sue reliquie e quelle del suo successore Innocenzo I furono donate all'abbazia di Gandersheim, in Sassonia, fondata nel IX secolo. La Chiesa conserva di lui l'immagine di un papa conciliante, fermo nella fede senza farsi strumento dei rancori, e povero in mezzo a una Roma ancora ricca: una santità discreta, conosciuta attraverso lo sguardo ammirato dei suoi amici più che attraverso i suoi scritti.

Scopri anche

- San Siricio, suo predecessore sulla sede di Roma.
- Sant'Innocenzo I, suo successore, che Girolamo presentava come suo figlio spirituale.
- San Girolamo, suo ammiratore, al centro della controversia origenista.

- San Paolino di Nola, che accolse a Roma nell'anno 400.
- San Damaso I, papa della generazione precedente, protettore di Girolamo.

PREGARE

Preghiera a sant'Anastasio I per la pace nella Chiesa

Sant'Anastasio I, vescovo di Roma dal 399 al 401, non ha lasciato alcuna preghiera scritta di suo pugno, e nessuna preghiera antica in suo onore è di uso comune. I contemporanei lo ricordavano come un uomo di pace, «ricco della sua povertà», che difese la fede senza alimentare i rancori. La preghiera che segue si ispira al suo breve pontificato.

Preghiera a sant'Anastasio I per la pace nella Chiesa

Sant'Anastasio, pastore della Chiesa di Roma,
sei stato chiamato a guidare la Chiesa in un tempo di contese,
quando perfino le menti più grandi erano divise.
Sei rimasto saldo nella fede,
eppure hai cercato di placare i cuori più che di condannare le persone.
Insegnami ad amare la verità senza amare la vittoria sugli altri.

Girolamo diceva di te che eri ricco della tua povertà.
Liberami dal desiderio di possedere e di apparire,
e donami un cuore semplice che trovi in Dio la sua ricchezza.

Hai accolto con bontà Paolino di Nola
e incoraggiato i vescovi d'Africa nelle loro lotte.
Fa' di me un amico di chi serve il Vangelo,
e un sostegno per chi lavora per l'unità.

Prega per il papa e i vescovi,
per i teologi e gli insegnanti,
per le parrocchie e le famiglie divise dai conflitti,
e per tutti coloro che devono risolvere una controversia con giustizia e mitezza.
Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio).
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare sant'Anastasio I?

Sant'Anastasio I si festeggia il 19 dicembre, negli ultimi giorni dell'Avvento, anniversario della sua morte nel 401. Puoi pregarlo ogni volta che un conflitto divide una famiglia, una parrocchia o una comunità, prima di una

conversazione difficile, o quando devi prendere una decisione che deluderà qualcuno. È anche un buon compagno per chi insegna la fede o studia teologia, e per chi desidera vivere in modo più semplice.

Un modo semplice di pregare con lui è leggere un passo della Scrittura, poi chiedere la sua intercessione per una persona con cui sei in disaccordo, pregando per lei e chiamandola per nome.

Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a sant'Anastasio I, e leggi la vita di sant'Anastasio I.

NOVENA

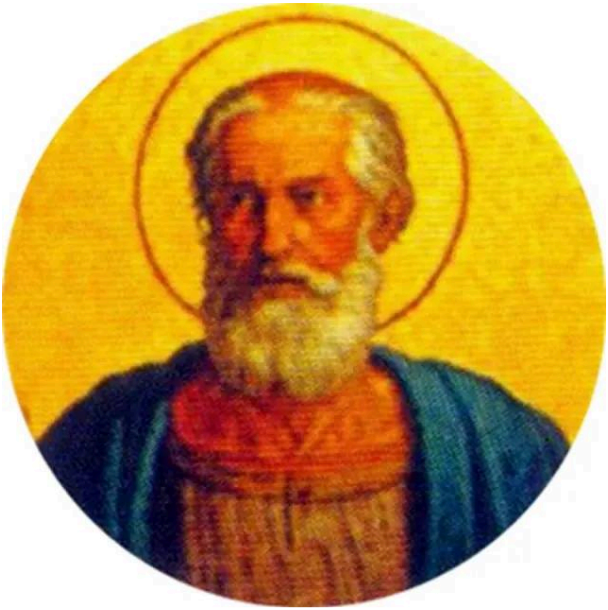
Novena a sant'Anastasio I

Questa novena si ispira alla vita di sant'Anastasio I, papa dal 399 al 401. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della sua festa del 19 dicembre, iniziala il 10 dicembre: terminerà il 18 dicembre. Pregata nel cuore dell'Avvento, può aiutare a preparare il Natale in uno spirito di pace e di semplicità. Puoi pregarla anche in qualsiasi momento dell'anno, in particolare per la pace in una famiglia o in una comunità.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il gesto proposto aiuta a prolungare la preghiera nella tua giornata.

Questa novena è adatta a chi attraversa un conflitto, a chi ha una responsabilità nella Chiesa, e a tutti coloro che vogliono imparare a difendere la verità con carità.



Il papa Anastasio I, medaglione a mosaico di San Paolo fuori le Mura.

Giorno 1: Una vita nascosta

Non sappiamo quasi nulla di Anastasio prima della sua elezione. Per una sessantina d'anni visse senza farsi notare, un cristiano di Roma tra tanti. Anche la maggior parte della nostra vita è nascosta, e Dio la vede.

Preghiera: Signore, insegnami a vivere con fedeltà i giorni nascosti della mia vita, senza cercare di essere notato. Amen.

Gesto del giorno: Compi una gentilezza di cui nessuno saprà nulla.

Giorno 2: Accettare una responsabilità

Nel 399 fu scelto per guidare la Chiesa di Roma. Non sapeva che avrebbe avuto soltanto due anni. Ogni responsabilità che riceviamo è una chiamata a servire, qualunque sia la sua durata.

Preghiera: Signore, aiutami a portare con umiltà e con cura le responsabilità che mi affidi. Amen.

Gesto del giorno: Prega per il papa e per il tuo vescovo, chiamandoli per nome.

Giorno 3: In un tempo di contese

La Chiesa del suo tempo era divisa a proposito degli scritti di Origene. Uomini dotti e santi si opponevano gli uni agli altri. I disaccordi tra credenti non sono una novità, e possono essere dolorosi. Diventano uno scandalo solo quando distruggono la carità.

Preghiera: Signore, quando i credenti sono divisi, custodiscici uniti nella carità. Amen.

Gesto del giorno: Prega per una comunità o una famiglia lacerata da un disaccordo.

Giorno 4: Saldo nella fede

Anastasio non evitò la questione. Fece giudicare da un sinodo le tesi contestate. La pace non si costruisce ignorando la verità, ma servendola.

Preghiera: Spirito Santo, donami il coraggio di dire la verità quando è necessario. Amen.

Gesto del giorno: Leggi lentamente il Credo e ringrazia Dio per la fede della Chiesa.

Giorno 5: Mite con le persone

Pur condannando delle idee, Anastasio cercò di placare i cuori e non ruppe con le persone coinvolte. Agì da mediatore più che da accusatore.

Preghiera: Signore, non permettere che io confonda una persona con i suoi errori, e insegnami a distinguere le due cose. Amen.

Gesto del giorno: Parla con benevolenza di una persona con cui sei in disaccordo.

Giorno 6: Ricco della sua povertà

San Girolamo lo descriveva «ricco della sua povertà». In una Roma ancora opulenta, il papa viveva con semplicità. La vera ricchezza non si misura in beni. Un cuore libero da essi ha più spazio per Dio e per gli altri.

Preghiera: Signore, liberami dall'attaccamento alle cose e rendimi ricco ai tuoi occhi. Amen.

Gesto del giorno: Regala qualcosa di cui non hai bisogno, oppure fai un'offerta per i poveri.

Giorno 7: Il dono dell'amicizia

Paolino di Nola, accolto con bontà dal papa, e Agostino erano tra i suoi amici. I santi si sostenevano a vicenda con visite, lettere e preghiera. Nessuno diventa santo da solo.

Preghiera: Signore, grazie per gli amici che mi conducono a te. Aiutami a essere per gli altri un amico così. Amen.

Gesto del giorno: Scrivi una parola di incoraggiamento a un amico nella fede.

Giorno 8: Ascoltare il Vangelo

Il *Liber pontificalis* racconta che chiese ai sacerdoti di ascoltare il Vangelo in piedi, a capo chino. È un gesto di rispetto verso la Parola di Dio, che riceviamo più che possederla.

Preghiera: Signore, apri il mio cuore alla tua Parola e aiutami ad accoglierla con rispetto. Amen.

Gesto del giorno: Leggi il Vangelo del giorno e custodiscine una frase nel cuore.

Giorno 9: Una vita breve, una memoria duratura

Anastasio morì il 19 dicembre 401, dopo appena due anni di pontificato. Eppure i suoi amici lo ricordavano come un santo. Ciò che conta non è la durata del nostro servizio, ma il modo in cui amiamo.

Preghiera: Signore, rimetto nelle tue mani l'intenzione di questa novena. Per intercessione di sant'Anastasio I, concedimi ciò che è bene per me e per coloro che amo. Amen.

Gesto del giorno: Fai un passo verso la riconciliazione con qualcuno.

Preghiera conclusiva

Sant'Anastasio, al termine di questi nove giorni, ti affido l'intenzione che ho deposto davanti a te. Prega per la Chiesa, perché sia una nella verità e nella carità. Prega per chi è in conflitto, perché trovi la pace. Ottienimi un cuore semplice, saldo nella fede e mite verso tutti. Amen.

Per approfondire: la vita di sant'Anastasio I e la preghiera a sant'Anastasio I.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Ritratto immaginario di Anastasio I, basilica di San Paolo fuori le Mura.: Immagine: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il papa Anastasio I, medaglione a mosaico di San Paolo fuori le Mura.: Immagine: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com