

LIBRETTO DA STAMPARE

Sant'Albano

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 22 giugno

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Sant'Albano

Abitante di Verulamio, venerato come il primo martire della Britannia.

Festa	22 giugno
Nascita	III secolo, Verulamio (St Albans, Inghilterra)
Morte	III o inizio del IV secolo (data discussa), Verulamio (St Albans, Inghilterra)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	IV wiek
Patrono di	rifugiati, convertiti

In questo libretto

La vita

Preghiera a sant'Albano per i rifugiati e per chi li accoglie

Novena a sant'Albano

Cattedrale di St Albans e reliquiario di sant'Albano

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Sant'Albano

Sant'Albano è venerato come il primo martire della Britannia. Abitante della città romana di Verulamio, l'attuale St Albans, a nord di Londra, avrebbe nascosto un sacerdote cristiano ricercato, si sarebbe convertito grazie a lui e avrebbe poi preso il suo posto davanti ai giudici. Decapitato su una collina che domina la città, in una data che gli storici collocano tra l'inizio del III e l'inizio del IV secolo, si festeggia il 22 giugno.

Chi è sant'Albano?

Al tempo dell'Impero romano, la Britannia, cioè l'attuale Inghilterra, è una provincia lontana dove il cristianesimo è ancora molto minoritario. Verulamio è una delle sue città principali, sul fiume Ver. Qui vive Albano, un pagano, forse un notabile. Il racconto principale della sua vita ci viene da san Beda il Venerabile, che lo scrive nell'VIII secolo nella sua *Storia ecclesiastica del popolo inglese*, basandosi su testi più antichi. Il santo è già menzionato alla fine del V secolo nella *Vita di san Germano di Auxerre*, e poi da san Gildas nel VI secolo.

Date principali della vita di sant'Albano

- **III o inizio del IV secolo**: Martirio di Albano a Verulamio; la data esatta è discussa (verso il 209, verso il 251-259 o verso il 304, secondo le ipotesi).
- **Verso il 429**: Secondo la sua *Vita*, san Germano di Auxerre viene a pregare sulla sua tomba.
- **VI secolo**: Gildas ricorda il suo martirio.
- **731**: Beda completa la sua *Storia ecclesiastica*, che fissa il racconto della sua passione.
- **Fine dell'VIII secolo**: Secondo la tradizione, il re Offa di Mercia fonda un'abbazia sul luogo del suo martirio.

L'ospite che prese il posto del sacerdote

Secondo Beda, Albano accoglie in casa un chierico cristiano in fuga dai persecutori. Vedendolo pregare giorno e notte, ne resta colpito, si fa istruire e riceve la fede. Quando i soldati vengono a perquisire la casa, Albano indossa il mantello del suo ospite e si consegna al suo posto. Una tradizione più tarda, risalente a Goffredo di Monmouth nel XII secolo, dà al sacerdote il nome di Anfibalo, che in realtà è la parola latina che indica un tipo di mantello.

Condotto davanti al magistrato, che si appresta a sacrificare agli dèi, Albano rifiuta di prendervi parte. Interrogato sulla sua famiglia, risponde di essere cristiano. Beda gli attribuisce questa professione di fede, che la liturgia di St Albans riprende ancora oggi: «Adoro e venero il Dio vero e vivo, che ha creato tutte le cose». Viene flagellato, poi condannato a morte.

Il martirio sulla collina

Il racconto di Beda intreccia storia e prodigio. Per raggiungere il luogo del supplizio, sull'altra riva del fiume, la folla ingombra il ponte; Albano prega, e le acque si ritirano per lasciarlo passare. Il carnefice designato, sconvolto, getta la spada e chiede di morire con lui. In cima alla collina, una sorgente sgorga alla preghiera del santo. Albano viene decapitato insieme al soldato convertito; la leggenda aggiunge che gli occhi del boia caddero a terra insieme alla testa del martire.

Questi particolari appartengono alla tradizione agiografica. Il fatto centrale, invece, è con ogni probabilità storico: un cristiano di Verulamio diede la vita per aver protetto un sacerdote e confessato Cristo, e la sua tomba fu venerata molto presto.



Il reliquiario di sant'Albano nella cattedrale di St Albans.

Una data discussa

La *Cronaca anglosassone* colloca la sua morte nel 283. Beda la situa al tempo degli editti di Diocleziano, quindi verso il 303-305. Nel 1968 lo storico John Morris ha proposto l'anno 209, sotto Settimio Severo, basandosi su un manoscritto conservato a Torino che menziona un «Cesare Severo»: Gildas avrebbe scambiato questo nome per un semplice aggettivo. Altri studiosi propendono per le persecuzioni di Decio o di Valeriano, tra il 251 e il 259. Nessuna di queste ipotesi si impone in modo definitivo.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Sant'Albano è il santo dell'ospitalità vissuta fino in fondo: ha aperto la porta a uno sconosciuto in pericolo e poi ha dato la vita per proteggerlo. La sua fede nasce da un incontro e dall'esempio di un uomo in preghiera. È anche

testimone delle radici antichissime del cristianesimo nelle isole britanniche, molto prima della missione di Agostino di Canterbury. Lo si prega per i rifugiati, per chi li accoglie e per avere il coraggio di confessare la propria fede.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a sant'Albano e la novena a sant'Albano, e prepara una visita alla cattedrale di St Albans, che custodisce la memoria del suo martirio.



Sant'Albano, vetrata di una chiesa inglese.

Dove pregare sant'Albano?

- **St Albans** (Hertfordshire, Inghilterra): la cattedrale, antica abbazia benedettina, che custodisce il reliquiario del santo.
- **Francia**: diverse parrocchie portano il suo nome, come Saint-Alban (Côtes-d'Armor), Inguiniel (Morbihan) o Saint-Alban (Alta Garonna).

Scopri anche

- San Beda il Venerabile, che raccontò la sua passione.
- San Gildas il Saggio, uno dei primi a ricordarlo.
- Sant'Agostino di Canterbury, apostolo degli Inglesi.
- Sant'Edmondo martire, un altro grande martire dell'Inghilterra.
- San Sebastiano, martire romano al tempo delle persecuzioni.

PREGARE

Preghiera a sant'Albano per i rifugiati e per chi li accoglie

Sant'Albano non ha lasciato scritti, ma il racconto della sua passione, tramandato da san Beda il Venerabile, ha conservato una sua parola che riassume la sua fede. La liturgia di St Albans la riprende ancora oggi. La trovi qui sotto, seguita da una preghiera a sant'Albano.

La professione di fede di sant'Albano

> *«Adoro e venero il Dio vero e vivo, che ha creato tutte le cose.»*

Fonte: Beda il Venerabile, *Storia ecclesiastica del popolo inglese*, libro I, capitolo 7 (completata nel 731). Sono, secondo Beda, le parole che Albano rivolse al magistrato che gli ordinava di sacrificare agli dèi.

Preghiera a sant'Albano

Sant'Albano, tu che hai aperto la tua casa a un sacerdote perseguitato, insegnami a non chiudere la porta a chi bussa, anche quando accoglierlo mi costa.

Tu che hai scoperto Cristo vedendo pregare il tuo ospite, fa' che io sia per gli altri un testimone silenzioso e fedele.

Tu che hai indossato il mantello di un altro per salvarlo, rendimi capace di portare una parte del peso dei miei fratelli.

Ti affido i rifugiati, le persone perseguitate a causa della fede, quelli che le accolgono, e la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Ottienimi di dire ogni giorno con te: adoro il Dio vero e vivo che ha creato tutte le cose. Amen.

Quando pregare sant'Albano?

Sant'Albano si festeggia il 22 giugno. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a sant'Albano, e per conoscerlo meglio leggi la vita di sant'Albano.

NOVENA

Novena a sant'Albano

Questa novena si ispira al racconto della passione di sant'Albano tramandato da san Beda il Venerabile. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della festa, iniziala il 13 giugno: termina il 21 giugno, vigilia della festa di sant'Albano, che si celebra il 22 giugno. Puoi pregarla anche in qualsiasi momento dell'anno, per i rifugiati, per chi li accoglie o per una persona in cammino verso la fede.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il gesto proposto ti aiuta a vivere la preghiera durante la giornata. Puoi concludere ogni giorno ripetendo la professione di fede di Albano: «Adoro e venero il Dio vero e vivo, che ha creato tutte le cose».

I nove giorni seguono la storia di Albano come la racconta Beda, dal colpo bussato alla sua porta fino alla morte sulla collina che domina Verulamio. Se puoi, prega uno di questi giorni nella cattedrale di St Albans, davanti al suo reliquiario, o in una chiesa a lui dedicata. Altrimenti basta un semplice angolo di preghiera in casa, con una croce e una candela accesa, per tenere compagnia al martire durante questi nove giorni.

Giorno 1: Qualcuno bussa alla porta

Un sacerdote cristiano perseguitato bussò alla porta di Albano. Albano non era ancora cristiano e conosceva il pericolo. Eppure aprì. Tutto cominciò con questo gesto di ospitalità.

Preghiera: Signore, apri il mio cuore e la mia porta a chi ha bisogno di un riparo. Dammi un cuore generoso, anche quando mi costa.

Gesto del giorno: Pregare per i rifugiati, o sostenere un'associazione che li accoglie.

Giorno 2: Guardare un uomo pregare

Albano guardava il suo ospite pregare giorno e notte. Non fu una predica a convertirlo, ma la vista di un uomo che parlava con Dio. Anche la nostra preghiera può essere una testimonianza per gli altri.

Preghiera: Signore, rendi la mia preghiera vera e fedele, perché attiri gli altri verso di te.

Gesto del giorno: Pregare in un luogo dove altri possono vederti, con semplicità e senza ostentazione.

Giorno 3: Chiedere di essere istruito

Toccato da ciò che vedeva, Albano chiese di essere istruito nella fede. Ebbe l'umiltà di imparare e il coraggio di cambiare vita.

Preghiera: Spirito Santo, dammi un cuore docile. Ti affido tutti quelli che si preparano al battesimo o a entrare nella Chiesa.

Gesto del giorno: Pregare per un catecumeno o per una persona che cerca Dio.

Giorno 4: Il mantello preso in prestito

Quando arrivarono i soldati, Albano indossò il mantello del sacerdote e si consegnò al suo posto. Offrì la sua vita perché un altro vivesse.

Preghiera: Gesù, tu hai dato la vita per me. Insegnami a portare una parte dei pesi degli altri.

Gesto del giorno: Rendere un servizio a qualcuno facendo qualcosa al suo posto, senza che te lo chieda.

Giorno 5: «Sono cristiano»

Interrogato sulla sua famiglia, Albano rispose semplicemente di essere cristiano. La sua nuova identità in Cristo era diventata la cosa più importante di sé.

Preghiera: Signore, dammi il coraggio di non nascondere la mia fede, e la gioia di essere chiamato cristiano.

Gesto del giorno: Fare il segno della croce prima di un pasto, anche in pubblico.

Giorno 6: Adorare il Dio vivo

Albano rifiutò di sacrificare agli idoli e confessò «il Dio vero e vivo, che ha creato tutte le cose». Oggi i nostri idoli sono spesso il denaro, il successo o le comodità.

Preghiera: Signore, tu solo sei Dio. Liberami dagli idoli che prendono il tuo posto nel mio cuore.

Gesto del giorno: Individuare una cosa che occupa troppo spazio nella tua vita e donare quel tempo a Dio.

Giorno 7: Il carnefice convertito

Sulla strada verso la collina, l'uomo scelto per giustiziare Albano gettò la spada e chiese di morire con lui. Un testimone fedele può toccare anche i cuori più duri.

Preghiera: Signore, ti affido quelli che sembrano lontani da te e quelli che fanno il male. Tocca il loro cuore.

Gesto del giorno: Pregare per una persona che ti ha ferito.

Giorno 8: I nostri fratelli e sorelle perseguitati

Albano morì durante una persecuzione dei cristiani. In molti Paesi, ancora oggi, dei credenti rischiano la vita per la loro fede.

Preghiera: Signore, fortifica i cristiani perseguitati. Dona loro coraggio, proteggi le loro famiglie e cambia il cuore dei loro persecutori.

Gesto del giorno: Informarti su una comunità cristiana perseguitata e pregare per lei.

Giorno 9: Il primo martire della Britannia

La tomba di Albano fu venerata molto presto, e la collina della sua morte divenne per secoli un luogo di preghiera. La sua testimonianza ci ricorda che la fede ha radici antichissime in Gran Bretagna.

Preghiera: Signore, per intercessione di sant'Albano, rimetto nelle tue mani l'intenzione di questa novena. Rendimi fedele, accogliente e coraggioso. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per la Chiesa di Gran Bretagna e d'Irlanda, e per l'unità dei cristiani.

Preghiera conclusiva

Sant'Albano, primo martire della Britannia, al termine di questi nove giorni ti affido l'intenzione che ti ho presentato. Hai aperto la tua casa a uno straniero, hai ricevuto la fede grazie alla sua preghiera e hai dato la vita al suo posto. Prega per i rifugiati e per chi li accoglie, per i convertiti e per tutti coloro che sono perseguitati a causa di Cristo. Ottienici un cuore generoso e il coraggio di confessare il Dio vero e vivo. Amen.

Per approfondire: la vita di sant'Albano e la preghiera a sant'Albano.

PELLEGRINAGGIO

Cattedrale di St Albans e reliquiario di sant'Albano

La cattedrale di St Albans, nell'Hertfordshire, una trentina di chilometri a nord di Londra, sorge sulla collina dove, secondo la tradizione, sant'Albano fu decapitato. Antica chiesa di una grande abbazia benedettina, oggi è una cattedrale della Chiesa d'Inghilterra e conserva il reliquiario medievale del primo martire della Britannia. Vi giungono in pellegrinaggio cristiani di tutte le confessioni.

Dal martirio all'abbazia

La città romana di Verulamio si estendeva più in basso, sull'altra riva del fiume Ver. Secondo il racconto di Beda il Venerabile, i cristiani costruirono una chiesa sul luogo del martirio appena finite le persecuzioni. La tradizione attribuisce al re Offa di Mercia, alla fine dell'VIII secolo, la fondazione di un monastero benedettino attorno alla tomba. Dopo la conquista normanna, l'abbazia viene ricostruita in gran parte con mattoni e tegole romane recuperati dalle rovine di Verulamio, che danno all'edificio il suo colore così particolare.

Nel Medioevo l'abbazia di St Albans diventa una delle più potenti d'Inghilterra e un rinomato centro di cultura. Chiusa con la soppressione dei monasteri sotto Enrico VIII, la sua chiesa viene riacquistata dagli abitanti per farne la loro parrocchia, e diventa cattedrale nel 1877.



La cattedrale di St Albans, veduta esterna.

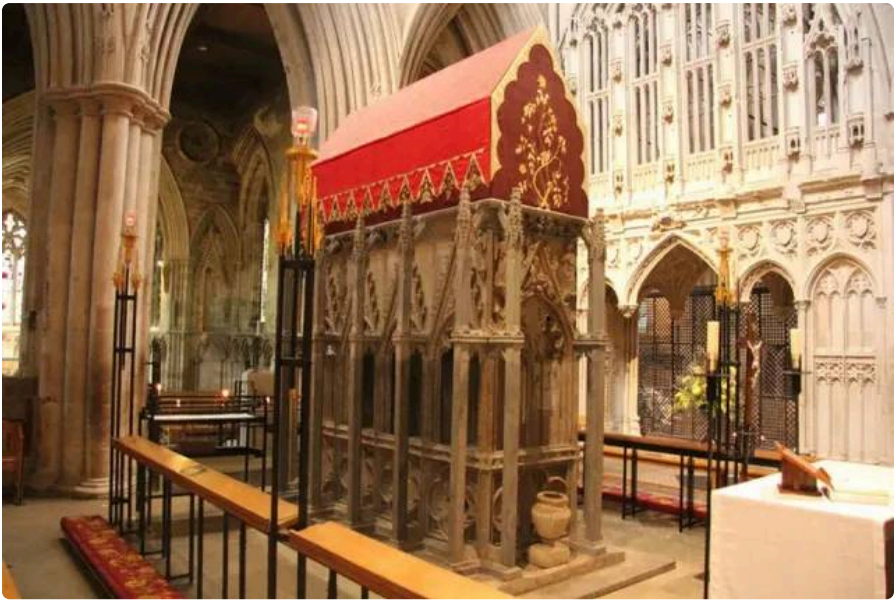
Il reliquiario di sant'Albano

Dietro l'altare maggiore, il reliquiario di sant'Albano occupa il cuore della cattedrale. La base in marmo scolpito del XIV secolo era stata fatta a pezzi dopo la Riforma; i frammenti, ritrovati nel XIX secolo, sono stati pazientemente ricomposti. Accanto si vede ancora la galleria di legno da cui un monaco sorvegliava un tempo il reliquiario e le offerte. Più avanti, nella navata, sono tornate alla luce sui pilastri alcune pitture murali medievali.

Visitare la cattedrale

La cattedrale è aperta ai visitatori e ai fedeli al di fuori delle celebrazioni. La sua navata è una delle più lunghe d'Inghilterra. Intorno alla festa del santo, in giugno, la città organizza un pellegrinaggio annuale in suo onore. La moderna

St Albans conserva anche, nel parco di Verulamium, i resti della città romana in cui visse il martire.



Il reliquiario di sant'Albano, all'interno della cattedrale.

Pregare sul posto

Prima della visita puoi leggere la vita di sant'Albano. Davanti al reliquiario puoi ripetere la sua professione di fede riferita da Beda, poi affidare al santo gli esuli e i perseguitati con la preghiera a sant'Albano. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.

Gli altri luoghi di sant'Albano

- **Verulamium Park** (St Albans): i resti della città romana, ai piedi della cattedrale.
- **Francia**: le parrocchie poste sotto il suo patrocinio, come Saint-Alban (Côtes-d'Armor), Inguiniel (Morbihan) o Saint-Alban (Alta Garonna).

Informazioni pratiche

St Albans si trova a una ventina di minuti di treno da Londra. La cattedrale è una chiesa viva, dove si celebra ogni giorno: prima di partire, consulta il sito ufficiale della cattedrale per gli orari di apertura, le eventuali chiusure e le modalità di visita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Jules & Jenny from Lincoln, UK, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il reliquiario di sant'Albano nella cattedrale di St Albans.: Immagine: Robert Lamb, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Sant'Albano, vetrata di una chiesa inglese.: Immagine: Przemysław Sakrajda, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cattedrale di St Albans, veduta esterna.: Immagine: Rob Farrow, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il reliquiario di sant'Albano, all'interno della cattedrale.: Immagine: Richard Croft, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com