

LIBRETTO DA STAMPARE

Sant'Agabo profeta

Vita, preghiera e novena

Festa: 8 aprile

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Sant'Agabo profeta

Profeta cristiano del I secolo, ricordato negli Atti degli Apostoli.

Festa	8 aprile
Morte	Antiochia di Siria (secondo la tradizione)
Epoca	I wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera a sant'Agabo profeta

Novena a sant'Agabo profeta

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Sant'Agabo profeta

Sant'Agabo è un profeta cristiano del I secolo, ricordato due volte da san Luca negli Atti degli Apostoli. Giunto da Gerusalemme, annuncia ad Antiochia una grande carestia; più tardi, a Cesarea, predice a san Paolo il suo arresto con un gesto sorprendente: si lega i piedi e le mani con la cintura dell'apostolo. Secondo la tradizione morì martire ad Antiochia. La Chiesa cattolica lo festeggia l'8 aprile.

Chi è sant'Agabo?

Agabo appartiene a un gruppo che gli Atti degli Apostoli chiamano i «profeti»: cristiani che ricevono dallo Spirito Santo parole per illuminare e ammonire le comunità. Nella Chiesa delle origini questo dono è ben conosciuto. San Paolo lo elenca tra i carismi, subito dopo quello degli apostoli (1 Corinzi 12,28), e Luca ricorda diversi profeti a Gerusalemme e ad Antiochia.

Non sappiamo nulla della sua famiglia né della sua vita prima di questi episodi. Una tradizione tardiva lo collega ai settantadue discepoli inviati in missione da Gesù (Luca 10) e lo annovera tra i centoventi discepoli presenti a Pentecoste. Queste notizie non si trovano nel Nuovo Testamento.

Date principali

- **Anni 40**: Giunto da Gerusalemme ad Antiochia insieme ad altri profeti, annuncia una grande carestia (Atti 11,27-28).
- **Regno di Claudio (41-54)**: Una carestia colpisce la Giudea; i cristiani di Antiochia inviano aiuti per mezzo di Barnaba e Saulo.
- **Verso il 57**: A Cesarea predice a Paolo il suo arresto a Gerusalemme (Atti 21,10-11).

- **Secondo la tradizione**: Martirio ad Antiochia.

La carestia annunciata

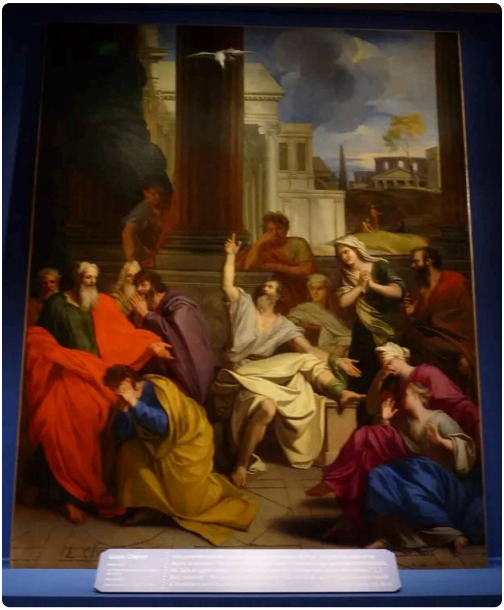
Il primo episodio si svolge ad Antiochia di Siria, la grande città dove per la prima volta i discepoli vengono chiamati «cristiani». Alcuni profeti scendono da Gerusalemme; uno di loro, Agabo, si alza e, mosso dallo Spirito, annuncia una grande carestia su tutta la terra. Luca precisa che essa avvenne sotto l'imperatore Claudio, e alcune fonti antiche confermano che in quel periodo diverse regioni dell'Impero conobbero gravi penurie.

Il racconto colpisce soprattutto per ciò che segue: la profezia non provoca il panico, ma la solidarietà. Ciascuno secondo le proprie possibilità, i discepoli di Antiochia decidono di mandare un aiuto ai fratelli della Giudea e affidano la colletta a Barnaba e a Saulo. La parola profetica si traduce in carità concreta.

La cintura di Paolo

Il secondo episodio avviene una quindicina d'anni dopo, a Cesarea, sulla costa. Paolo vi fa tappa prima di salire a Gerusalemme. Agabo arriva dalla Giudea, prende la cintura dell'apostolo, si lega con essa i piedi e le mani e dichiara, nel nome dello Spirito Santo, che a Gerusalemme i Giudei legheranno così il proprietario di quella cintura e lo consegneranno nelle mani dei pagani.

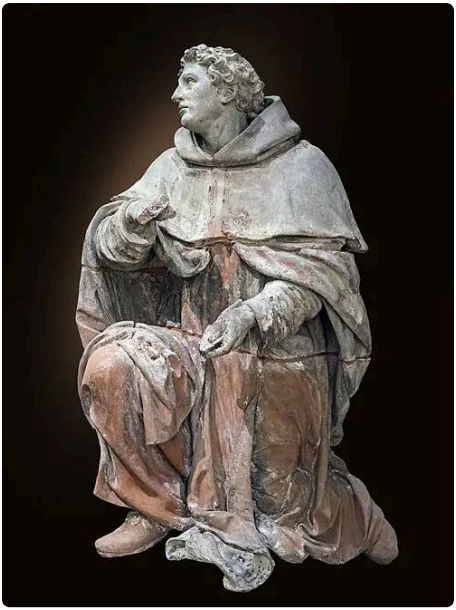
Questo gesto ricorda quelli dei profeti dell'Antico Testamento, che rappresentavano i loro messaggi con azioni simboliche. I compagni di Paolo lo supplicano allora di non partire. Paolo risponde di essere pronto non solo a essere legato, ma anche a morire per il nome del Signore Gesù. La profezia si compie poco dopo: Paolo viene arrestato nel Tempio di Gerusalemme.



Il profeta Agabo predice a san Paolo le sue sofferenze, di Louis Chéron, cattedrale di Notre-Dame di Parigi.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Sant'Agabo mostra che la profezia cristiana non è divinazione: è al servizio della comunità. Ad Antiochia fa nascere la solidarietà; a Cesarea prepara Paolo alla prova senza distoglierlo dal suo cammino. Ci ricorda che una parola vera, anche se difficile da ascoltare, può essere un servizio reso agli altri.



Il profeta Agabo, scultura di Marc Arcis, museo degli Agostiniani di Tolosa.

Scopri anche

- San Paolo, di cui annunciò l'arresto.
- San Barnaba, che portò a Gerusalemme gli aiuti decisi dopo la sua profezia.
- San Luca, autore degli Atti degli Apostoli e testimone della scena di Cesarea.
- San Sila, altro profeta della Chiesa di Gerusalemme.
- Sant'Anna profetessa, figura profetica del Vangelo di Luca.

PREGARE

Preghiera a sant'Agabo profeta

Sant'Agabo, il profeta degli Atti degli Apostoli, non ha una preghiera tradizionale tutta sua. Le sue due brevi apparizioni nella Scrittura, la carestia annunciata ad Antiochia e la cintura di Paolo a Cesarea, offrono però un tema molto bello: ascoltare lo Spirito Santo, dire la verità con amore e rispondere alle cattive notizie con la generosità.

Preghiera a sant'Agabo

Sant'Agabo, profeta della Chiesa nascente, tu hai ascoltato lo Spirito Santo e hai annunciato la sua parola senza paura.

Ad Antiochia hai annunciato una carestia, e la tua parola ha spinto i discepoli a condividere quello che avevano. Insegnami a rispondere alle cattive notizie non con il panico, ma con la carità. Apri le mie mani a chi manca di pane, di lavoro o di speranza.

A Cesarea hai detto a Paolo la verità sulle catene che lo attendevano, e lo hai lasciato libero di scegliere. Dammi il coraggio di dire una parola vera quando è necessario, con dolcezza e rispetto, e l'umiltà di accogliere la verità quando sono gli altri a dirmela.

Prega per chi deve annunciare cose difficili: medici, genitori, pastori, amici. Prega per chi sta per affrontare una prova, perché la affronti, come Paolo, con fiducia nel Signore Gesù.

Ti affido la mia intenzione: (nominarla in silenzio). Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare sant'Agabo?

- **L'8 aprile**, giorno in cui la Chiesa fa memoria di sant'Agabo.
- **Prima di una conversazione difficile**, quando devi dire a qualcuno una verità dura da ascoltare.
- **Quando una cattiva notizia colpisce** la tua famiglia, la tua parrocchia o la tua città, per chiedere una risposta generosa.
- **Prima di una prova che vedi arrivare**, come un'operazione, un processo o una decisione difficile.
- **Leggendo gli Atti degli Apostoli**, in particolare i capitoli 11 e 21.

Una parola della Scrittura per pregare

La risposta di Paolo all'avvertimento di Agabo può diventare essa stessa una preghiera:

> *«Perché fate così, continuando a piangere e a spezzarmi il cuore? Io sono pronto non soltanto a essere legato, ma a morire a Gerusalemme per il nome del Signore Gesù». (Atti 21,13, traduzione CEI)*

Letto lentamente, questo versetto chiede la grazia di una fiducia più forte della paura. Per saperne di più, scopri la pagina dedicata a sant'Agabo, oppure prega per nove giorni con la novena a sant'Agabo.

NOVENA

Novena a sant'Agabo profeta

Questa novena si basa sui due passi degli Atti degli Apostoli che parlano di sant'Agabo. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della sua memoria, iniziala il 30 marzo: terminerà il 7 aprile, vigilia della sua festa dell'8 aprile. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento dell'anno, prima di una decisione difficile, di una conversazione delicata o di una prova che vedi arrivare.

Di Agabo sappiamo pochissimo. Ma ciò che dice la Scrittura basta per guidare nove giorni di preghiera: un profeta che ascoltava lo Spirito Santo, una comunità che rispose con generosità e un apostolo che scelse di andare avanti con fiducia.

I primi cinque giorni seguono la scena di Antiochia, dove un avvertimento divenne un'opera di carità. Gli ultimi quattro seguono la scena di Cesarea, dove una verità difficile fu detta e liberamente accolta. Insieme formano una piccola scuola di discernimento: ascoltare, condividere, dire il vero e avere fiducia.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione e, se puoi, il passo biblico a cui rimanda (Atti 11,19-30 e Atti 21,1-14). Recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il gesto proposto ti aiuta a prolungare la preghiera nella giornata. Se dimentichi un giorno, continua semplicemente: una novena è un cammino, non un esame.

Giorno 1: Ascoltare lo Spirito

Prima di parlare, Agabo ascoltava. Luca dice che parlava «per impulso dello Spirito». Ogni parola vera su Dio comincia nel silenzio e nell'attenzione. Prima di chiedere qualunque cosa in questa novena, semplicemente ascolta.

Preghiera: Vieni, Spirito Santo, fa' tacere il rumore dentro di me e insegnami ad ascoltarti.

Gesto del giorno: Trascorrere dieci minuti in silenzio davanti al Signore, senza telefono.

Giorno 2: Una Chiesa dai molti doni

La Chiesa delle origini aveva apostoli, profeti, maestri e tanti altri doni (1 Corinzi 12,28). Agabo serviva con il dono che aveva ricevuto, né più né meno.

Preghiera: Signore, aiutami a riconoscere i doni che mi hai fatto e a metterli al servizio degli altri.

Gesto del giorno: Ringraziare una persona per un dono che vedi in lei.

Giorno 3: La cattiva notizia

Ad Antiochia Agabo annunciò una carestia. A nessuno piacciono notizie del genere. Eppure era un avvertimento dato per amore, perché la Chiesa potesse prepararsi.

Preghiera: Signore, quando arriva una cattiva notizia, custodiscimi dalla paura e dalla disperazione. Aiutami a vedere che cosa ti aspetti da me.

Gesto del giorno: Pregare per una persona o per un paese colpito dalla prova di cui si parla nelle notizie.

Giorno 4: Ciascuno secondo le sue possibilità

I discepoli di Antiochia decisero di mandare aiuti, ciascuno secondo le proprie possibilità (Atti 11,29). A nessuno fu chiesto di dare tutto, ma ciascuno diede qualcosa.

Preghiera: Signore, rendimi generoso nella misura di ciò che ho ricevuto.

Gesto del giorno: Fare un'offerta, anche piccola, a un banco alimentare o a un'associazione.

Giorno 5: Barnaba e Saulo

Gli aiuti furono affidati a Barnaba e a Saulo. La parola del profeta divenne l'opera degli apostoli. Nella Chiesa ciascuno ha la sua parte da fare.

Preghiera: Signore, benedici tutti quelli che soccorrono gli altri: volontari, operatori sociali, missionari.

Gesto del giorno: Offrire un'ora del tuo tempo per un servizio nella tua parrocchia o nel tuo quartiere.

Giorno 6: Un gesto profetico

A Cesarea Agabo si legò con la cintura di Paolo. Come i profeti di un tempo, rese visibile il suo messaggio. A volte un gesto parla più chiaramente delle parole.

Preghiera: Signore, fa' che le mie azioni parlino di te più delle mie parole.

Gesto del giorno: Compiere un gesto concreto di bontà che non abbia bisogno di spiegazioni.

Giorno 7: Dire la verità con amore

Agabo non addolcì la verità, ma non forzò nemmeno Paolo. Parlò, poi lasciò l'apostolo libero di scegliere.

Preghiera: Spirito Santo, donami il coraggio di dire la verità e la dolcezza di rispettare la libertà degli altri.

Gesto del giorno: Affrontare con benevolenza una conversazione franca che continuavi a rimandare.

Giorno 8: Le lacrime degli amici

I compagni di Paolo piangevano e lo supplicavano di non partire. Il loro amore era sincero, ma Paolo vedeva più lontano. A volte chi ci ama vorrebbe risparmiarci la croce.

Preghiera: Signore, benedici quelli che mi amano e aiutami a discernere la tua volontà anche quando costa.

Gesto del giorno: Pregare per un amico che deve fare una scelta difficile.

Giorno 9: Pronto per il nome di Gesù

Paolo rispose di essere pronto a essere legato, e perfino a morire, per il nome del Signore Gesù. La profezia di Agabo divenne un'occasione di fede, non di fuga.

Preghiera: Signore Gesù, donami una fiducia in te più forte delle mie paure. Metto il mio futuro nelle tue mani.

Gesto del giorno: Dare un nome a una paura davanti a Dio e affidargliela con una breve preghiera.

Preghiera conclusiva

Sant'Agabo, profeta della Chiesa nascente, tu hai ascoltato lo Spirito e hai annunciato la sua parola per il bene dei tuoi fratelli e delle tue sorelle. In questi nove giorni ho posto davanti a Dio la mia intenzione e le mie paure. Ottienimi un cuore attento, una mano generosa e il coraggio di andare avanti con fiducia, come san Paolo. Prega per tutti quelli che devono affrontare una prova e per tutti quelli che annunciano verità difficili. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Scopri la vita di sant'Agabo oppure la preghiera a sant'Agabo.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Juan Bautista Maíno, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il profeta Agabo predice a san Paolo le sue sofferenze, di Louis Chéron, cattedrale di Notre-Dame di Parigi.: Immagine: GO69, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il profeta Agabo, scultura di Marc Arcis, museo degli Agostiniani di Tolosa.: Immagine: Marc Arcis, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com