

LIBRETTO DA STAMPARE

Sant'Abbondio di Como

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 31 agosto (Como, festa patronale)

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Sant'Abbondio di Como

Vescovo di Como nel V secolo, legato di papa Leone Magno a Costantinopoli, patrono di Como.

Festa	31 agosto (Como, festa patronale), 2 aprile
Nascita	inizio del V secolo, Tessalonica (secondo la tradizione)
Morte	2 aprile 468 o 469, Como (Lombardia, Italia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	V secolo
Patrono di	Como, diocesi di Como

In questo libretto

La vita

Preghiera a sant'Abbondio, vescovo di Como

Novena a sant'Abbondio di Como

Basilica di Sant'Abbondio a Como, tomba del santo patrono

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Sant'Abbondio di Como

Sant'Abbondio, in latino *Abundius*, è un vescovo di Como del V secolo, in Lombardia. Originario, secondo la tradizione, di Tessalonica, fu il quarto vescovo della città e uno dei collaboratori del papa san Leone Magno nella difesa della fede nel mistero di Cristo, vero Dio e vero uomo. Morì a Como verso il 468-469. Il Martirologio Romano lo ricorda il 2 aprile; a Como, di cui è il santo patrono, la sua festa solenne si celebra il 31 agosto.

Chi è sant'Abbondio?

Abbondio (si trovano anche le forme Abundio, Abundius o, in francese, Abonde) appartiene a quella generazione di vescovi dell'Italia settentrionale che, a metà del V secolo, accompagnarono la Chiesa in un periodo di grandi controversie dottrinali. Le fonti antiche sulla sua vita sono poche. I fatti più sicuri vengono dalla corrispondenza di papa Leone I e dagli atti dei sinodi dell'epoca. La maggior parte degli altri particolari, come la nascita in Grecia o alcuni miracoli, proviene da racconti più tardivi da accogliere con prudenza.

Quello che è certo è il posto che occupa nella memoria di Como. La grande basilica romanica che porta il suo nome, consacrata nel 1095, è uno dei monumenti maggiori del romanico lombardo, e la città lo considera da secoli il suo protettore.

Date principali della vita di Abbondio

- **Inizio del V secolo**: Nasce, secondo la tradizione, a Tessalonica, in Grecia.
- **Verso il 449-450**: Succede a sant'Amanzio come vescovo di Como, il quarto della serie episcopale.
- **450**: Papa Leone Magno lo manda con altri legati a Costantinopoli, presso l'imperatore, per difendere la fede esposta nel *Tomo a Flaviano*.

- **451**: Partecipa al sinodo di Milano riunito attorno al vescovo Eusebio, che approva la dottrina del papa sulle due nature di Cristo.
- **2 aprile 468 o 469**: Muore a Como; è sepolto nella basilica degli Apostoli, fuori le mura.
- **1095**: Papa Urbano II consacra la nuova basilica romanica che ormai porta il suo nome.

Un vescovo venuto dall'Oriente

La tradizione della Chiesa di Como fa nascere Abbondio a Tessalonica, grande città cristiana di lingua greca. Questa origine spiegherebbe la sua conoscenza del greco e la sua attitudine a fare da intermediario tra Roma e l'Oriente. Non si sa come arrivò in Italia. I racconti locali lo presentano come un chierico del vescovo Amanzio, che avrebbe assistito prima di essere scelto per succedergli, verso il 449 o il 450.

Como era allora una diocesi ancora giovane. Il suo primo vescovo, san Felice, era stato ordinato alla fine del IV secolo da sant'Ambrogio di Milano. Abbondio eredita una Chiesa in costruzione, in una terra di laghi e di valli alpine dove il cristianesimo si stava ancora diffondendo nelle campagne. La tradizione gli attribuisce uno zelo missionario verso le popolazioni rurali della sua diocesi.

Al servizio di papa Leone Magno

Il momento più documentato della sua vita si colloca nel 450. A Efeso, l'anno prima, un concilio dominato da Dioscoro di Alessandria aveva riabilitato il monaco Eutiche, che riconosceva in Gesù una sola natura. Il papa san Leone Magno respinse quel «latrocinio di Efeso», secondo la sua espressione, e mandò a Costantinopoli una delegazione incaricata di portare le sue lettere e di difendere la fede esposta nel suo celebre *Tomo a Flaviano*. Abbondio ne faceva parte, con un altro vescovo e due sacerdoti.

Giunti dopo la morte dell'imperatore Teodosio II, i legati trovarono un clima più favorevole con il nuovo imperatore Marciano e l'imperatrice Pulcheria. Il vescovo di Costantinopoli, Anatolio, sottoscrisse la lettera del papa. Questa missione preparò il concilio di Calcedonia del 451, che proclamò Cristo «in due nature, senza confusione né separazione». Alcune notizie affermano che Abbondio partecipò di persona al concilio di Calcedonia; il punto non è sicuro, perché i legati ufficiali del papa al concilio erano altri vescovi.

Tornato in Italia, partecipò al sinodo di Milano riunito dal vescovo Eusebio, che inviò al papa una lettera di adesione alla sua dottrina. Vi si legge la firma del vescovo di Como.

> *«Lo stesso Cristo, Figlio unigenito, Signore, che riconosciamo in due nature, senza confusione, senza mutamento, senza divisione, senza separazione.»*

Definizione del concilio di Calcedonia (451), di cui Abbondio contribuì a preparare l'accoglienza in Occidente.

L'autore del *Te Deum*?

Un'antica tradizione ha talvolta attribuito ad Abbondio la composizione del *Te Deum*, l'inno di ringraziamento della Chiesa latina. Oggi la maggior parte degli storici ha abbandonato questa attribuzione e collega piuttosto l'inno a san Niceta di Remesiana. Essa mostra comunque la fama di pietà e di cultura che circondava il vescovo di Como.

Morte, tomba e culto

Abbondio morì a Como un 2 aprile, verso il 468 o il 469. Fu sepolto nella basilica dedicata agli apostoli Pietro e Paolo, che il suo predecessore Amanzio aveva costruito fuori le mura e che serviva da luogo di sepoltura per i primi

vescovi. Il culto che vi si sviluppò finì per dare il suo nome alla chiesa.

All'inizio dell'XI secolo vi si stabilirono dei monaci benedettini, che ricostruirono l'edificio. La basilica romanica di Sant'Abbondio fu consacrata nel 1095 da papa Urbano II. Secondo la tradizione locale, i resti del santo riposano sotto l'altare maggiore. L'iconografia lo rappresenta come vescovo, con la mitra e il pastorale; alcune immagini evocano un miracolo narrato dalla sua leggenda, la risurrezione di un bambino.



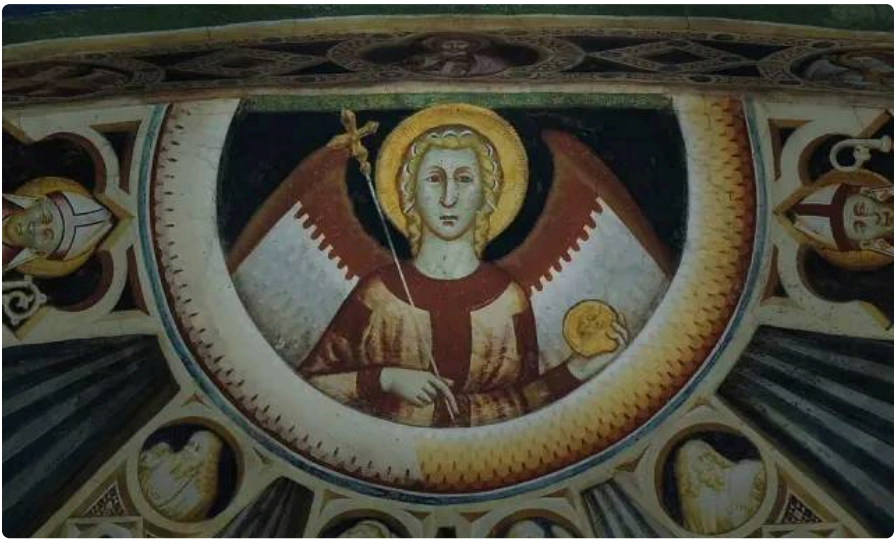
La basilica di Sant'Abbondio a Como, dove fu sepolto.

Che cosa ci insegna sant'Abbondio?

Abbondio è un vescovo della comunione. Venuto dall'Oriente, ha servito l'unità della Chiesa portando la parola del papa fino a Costantinopoli. La sua vita ricorda che la fede in Cristo, vero Dio e vero uomo, è stata trasmessa a

prezzo di un lungo lavoro di dialogo e di fedeltà. Puoi pregarlo per l'unità dei cristiani, per i vescovi e i diplomatici della Chiesa, per la città e la diocesi di Como, e per chi cerca di approfondire il mistero di Cristo.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a sant'Abbondio e visita la basilica di Sant'Abbondio a Como, dove riposa.



Gli affreschi dell'abside di Sant'Abbondio, a Como.

Dove pregare sant'Abbondio?

- **Como** (Lombardia): la basilica di Sant'Abbondio, luogo della sua sepoltura.
- **Como**: il Duomo, cattedrale di Santa Maria Assunta, dove il patrono della città è onorato nella festa del 31 agosto.
- **Gemonio** (provincia di Varese): la chiesa di San Pietro, dove un affresco lo raffigura.
- **Diocesi di Lugano** (Canton Ticino, Svizzera): diverse chiese parrocchiali gli sono dedicate, ricordo dell'antica appartenenza della regione alla diocesi di Como.

Scopri anche

- San Leone Magno, il papa che lo mandò in missione a Costantinopoli.
- Sant'Ambrogio di Milano, che ordinò il primo vescovo di Como.
- Sant'Eusebio di Vercelli, altro grande vescovo dell'Italia settentrionale difensore della fede.
- Sant'Alessandro di Bergamo, patrono di una città lombarda vicina.
- Sant'Anselmo di Lucca, vescovo riformatore venerato a Mantova.

PREGARE

Preghiera a sant'Abbondio, vescovo di Como

Al di fuori della liturgia propria della diocesi di Como, nessuna preghiera antica a sant'Abbondio si è diffusa largamente. Questa pagina propone una preghiera ispirata alla sua vita di vescovo e alla sua missione al servizio di papa Leone Magno, insieme a una breve invocazione per l'unità dei cristiani.

Preghiera a sant'Abbondio

Sant'Abbondio, vescovo di Como, tu che hai lasciato l'Oriente per servire la Chiesa in Occidente, insegnami a rendermi disponibile là dove Dio mi chiama.

Tu che hai portato fino a Costantinopoli la parola del successore di Pietro, ottienimi l'amore per la verità e la cura dell'unità. Aiutami a confessare con fede che Gesù è vero Dio e vero uomo, e a vivere ogni giorno di questo mistero.

Veglia sulla Chiesa di Como e su tutte le diocesi che ti onorano. Sostieni i vescovi e i sacerdoti nel loro ministero, e dona alle famiglie la pace e la fedeltà. Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Per tua intercessione, il Signore faccia di noi artefici di comunione, fino al giorno in cui canteremo con te la lode di Dio nei secoli dei secoli. Amen.

Invocazione per l'unità dei cristiani

Signore Gesù, per intercessione di sant'Abbondio, che si è adoperato perché l'Oriente e l'Occidente confessassero insieme la tua divinità e la tua umanità, raduna i tuoi discepoli in una sola fede e in una sola carità. Le nostre divisioni non nascondano più il tuo volto al mondo. Amen.

Intenzioni da affidare a sant'Abbondio

- L'unità dei cristiani d'Oriente e d'Occidente.
- I vescovi, i legati e tutti coloro che servono la Chiesa attraverso il dialogo.
- La città e la diocesi di Como, insieme alle parrocchie del Canton Ticino a lui dedicate.
- Chi studia la fede e cerca di conoscere meglio Cristo.

Quando pregare sant'Abbondio?

Il Martirologio Romano fa memoria di sant'Abbondio il 2 aprile. A Como la sua festa patronale si celebra il 31 agosto. Puoi pregarlo anche durante la Settimana di preghiera per l'unità dei cristiani. Per conoscerlo meglio, leggi la vita di sant'Abbondio.

NOVENA

Novena a sant'Abbondio di Como

Questa novena è ispirata alla vita di sant'Abbondio, vescovo di Como nel V secolo. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua memoria nel Martirologio Romano, comincia il 25 marzo e terminala il 2 aprile. Se vuoi preparare la festa patronale di Como, comincia il 23 agosto: il nono giorno cadrà il 31 agosto. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento, in particolare durante la Settimana di preghiera per l'unità dei cristiani.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il gesto proposto aiuta a prolungare la preghiera nella vita quotidiana. I nove giorni seguono il cammino di Abbondio: da Tessalonica a Como, da Como a Costantinopoli, e dalla sua tomba alla fede di un'intera città.

Giorno 1: Lasciare la propria terra

Secondo la tradizione, Abbondio nacque a Tessalonica e concluse la sua vita in Italia. Lasciò la patria e la sua lingua per servire una giovane Chiesa lontana. A volte Dio ci chiede di lasciare ciò che ci è familiare per essere utili là dove c'è bisogno di noi.

Preghiera: Sant'Abbondio, tu hai lasciato l'Oriente per servire la Chiesa d'Occidente. Donami un cuore abbastanza libero per andare là dove Dio mi manda. Amen.

Gesto del giorno: Prega per un migrante, uno studente straniero o un missionario che conosci.

Giorno 2: Servire prima di guidare

I racconti locali riferiscono che Abbondio assistette dapprima il vescovo Amanzio prima di succedergli. Imparò a essere pastore aiutando un altro. Il servizio umile è la scuola di ogni responsabilità.

Preghiera: Sant'Abbondio, fedele collaboratore del tuo vescovo, insegnami a servire bene coloro con cui lavoro, senza cercare il primo posto. Amen.

Gesto del giorno: Fai un piccolo favore a un collega o a una persona cara senza che te lo chieda.

Giorno 3: Un pastore per le campagne

Il territorio di Como era una terra di laghi e di valli montane dove il Vangelo stava ancora raggiungendo i villaggi. La tradizione ricorda Abbondio come un vescovo attento a queste comunità rurali sparse. Nessuno è troppo lontano per l'amore di Cristo.

Preghiera: Sant'Abbondio, tu sei andato a cercare gli abitanti delle valli. Aiutami a non dimenticare chi vive lontano dalla Chiesa o lontano da ogni aiuto. Amen.

Gesto del giorno: Telefona o scrivi a una persona che vive sola o lontana.

Giorno 4: Vero Dio e vero uomo

La grande questione del suo tempo era il mistero di Cristo. Papa Leone insegnava che Gesù è pienamente Dio e pienamente uomo, e Abbondio difese questa fede. Non è un dibattito astratto: significa che Dio ha davvero condiviso la nostra vita, il nostro lavoro e le nostre sofferenze.

Preghiera: Signore Gesù, vero Dio e vero uomo, per intercessione di sant'Abbondio, rendi più profonda la mia fede in te e aiutami a incontrarti nella mia vita di ogni giorno. Amen.

Gesto del giorno: Recita lentamente il Credo, soffermandoti sulle parole che parlano di Gesù.

Giorno 5: Un messaggero del papa

Nel 450 papa Leone Magno mandò Abbondio a Costantinopoli con le sue lettere. Viaggiò lontano per portare un messaggio che non era suo, ma la parola del successore di Pietro. Anche la fedeltà alla Chiesa è una forma di umiltà.

Preghiera: Sant'Abbondio, inviato di papa Leone, prega per il Santo Padre e per tutti coloro che portano la sua parola. Fa' di me un messaggero fedele del Vangelo. Amen.

Gesto del giorno: Recita un Padre nostro per il papa e leggi qualche riga del suo insegnamento recente.

Giorno 6: Un dialogo paziente

I legati trovarono a Costantinopoli un clima più aperto, e il vescovo della città firmò la lettera del papa. L'unità non si è ottenuta con la forza, ma con incontri pazienti e parole scambiate. Il dialogo è un lavoro lento, ma porta frutto.

Preghiera: Sant'Abbondio, costruttore di comunione, donami la pazienza nelle conversazioni difficili e il coraggio di cercare la pace senza rinunciare alla verità. Amen.

Gesto del giorno: Fai un passo verso una persona con cui il rapporto è diventato teso.

Giorno 7: Il rendimento di grazie

Un'antica tradizione associava Abbondio al *Te Deum*, il grande inno di ringraziamento. Gli storici non la accolgono più, ma questo inno si addice a un vescovo che ha servito la fede della Chiesa. La gratitudine apre il cuore a Dio.

Preghiera: Sant'Abbondio, aiutami a vedere i doni di Dio nella mia vita e a rendergli grazie ogni giorno. Noi ti lodiamo, Dio, ti proclamiamo Signore. Amen.

Gesto del giorno: Scrivi tre cose per cui oggi sei grato.

Giorno 8: Una tomba che raduna una città

Abbondio fu sepolto fuori dalle mura di Como, e i fedeli vennero a pregare sulla sua tomba per secoli. La basilica costruita in quel luogo nell'XI secolo raduna ancora il suo popolo. I santi restano vicini alle comunità che hanno servito.

Preghiera: Sant'Abbondio, patrono di Como, veglia sulla tua città, sulle sue famiglie e sulle sue parrocchie, e sul luogo dove vivo. Amen.

Gesto del giorno: Prega per la tua parrocchia e per i suoi sacerdoti, chiamandoli per nome.

Giorno 9: Una sola fede, una sola carità

Tutta la vita di Abbondio era rivolta all'unità: tra l'Oriente e l'Occidente, tra il papa e i vescovi, tra la città e le campagne. In quest'ultimo giorno chiediamo che tutti i cristiani possano un giorno confessare insieme la stessa fede.

Preghiera: Signore, per intercessione di sant'Abbondio, raduna i tuoi discepoli in una sola fede e in una sola carità, perché il mondo creda. Amen.

Gesto del giorno: Prega per i cristiani di un'altra tradizione, oppure visita una chiesa che non conosci.

Preghiera conclusiva

> *Sant'Abbondio, vescovo di Como e servitore dell'unità, ho pregato con te per nove giorni. Presenta la mia intenzione al Signore e ottienimi una fede salda in Cristo, vero Dio e vero uomo. Veglia sulla Chiesa, sul papa e sui vescovi, e insegnaci a costruire la comunione ovunque viviamo. Amen.*

Per conoscere meglio la sua vita, scopri la vita di sant'Abbondio di Como, oppure recita la preghiera a sant'Abbondio.

PELLEGRINAGGIO

Basilica di Sant'Abbondio a Como, tomba del santo patrono

La basilica di Sant'Abbondio a Como, in Lombardia, sorge un po' in disparte rispetto al centro storico, a sud della città murata. Costruita sul luogo di sepoltura dei primi vescovi di Como, custodisce la memoria di sant'Abbondio, morto verso il 468-469. Consacrata nel 1095, è uno dei capolavori dell'architettura romanica lombarda.

Dalla basilica degli Apostoli a Sant'Abbondio

Nel V secolo il vescovo sant'Amanzio fece costruire fuori le mura una basilica dedicata agli apostoli Pietro e Paolo, destinata ad accogliere reliquie e a servire da sepoltura per i vescovi. Abbondio, suo successore, vi fu sepolto. A poco a poco la venerazione che circondava la sua tomba diede il suo nome alla chiesa.

All'inizio dell'XI secolo il vescovo di Como affidò il luogo a dei monaci benedettini, che avviarono la costruzione di una grande chiesa abbaziale. Papa Urbano II la consacrò nel 1095. Dopo la partenza dei monaci, nei secoli successivi, gli edifici conobbero diversi usi. Un restauro condotto alla fine dell'Ottocento ha restituito all'edificio il suo aspetto romanico.

Che cosa vedere

La facciata, sobria ed elegante, è in pietra chiara. L'edificio si distingue per i due campanili gemelli, posti ai lati del coro, una disposizione rara ispirata all'architettura d'oltralpe. L'interno, ampio e luminoso, è diviso in cinque navate da alte colonne.

Il coro e l'abside sono ricoperti da un grande ciclo di affreschi del Trecento, dedicato alla vita di Cristo, dall'Annunciazione alla Passione. Queste pitture, dai colori ancora vivi, sono tra i complessi più notevoli della regione. Secondo la tradizione locale, i resti di sant'Abbondio riposano sotto l'altare maggiore.

Gli antichi edifici monastici vicini ospitano oggi sedi universitarie, che danno al luogo un'atmosfera insieme tranquilla e viva.

Pellegrinaggio e festa

Sant'Abbondio è il patrono della città e della diocesi di Como. La sua festa patronale si celebra ogni anno il 31 agosto, con celebrazioni religiose e festeggiamenti popolari. Il Martirologio Romano ne fa memoria il 2 aprile.

Prima della visita, puoi rileggere la vita di sant'Abbondio. Nella basilica, un momento di silenzio davanti al coro permette di affidare l'unità dei cristiani, la Chiesa di Como o un'intenzione personale. La preghiera a sant'Abbondio può accompagnare questo momento.



La navata e il coro affrescato di Sant'Abbondio.

Gli altri luoghi di sant'Abbondio

- **Il Duomo di Como**, cattedrale di Santa Maria Assunta, nel cuore della città vecchia, vicino al lago.
- **Gentilino** (Canton Ticino, Svizzera): la chiesa di Sant'Abbondio, circondata da cipressi, sulle alture di Lugano.
- **Gemonio** (provincia di Varese): la chiesa di San Pietro e il suo affresco che raffigura il santo.

Informazioni pratiche

La basilica si trova a pochi minuti a piedi dal centro storico di Como e dalla stazione principale. Como è collegata a Milano in treno in poco meno di un'ora. La basilica è un luogo di culto: i giorni e gli orari di apertura possono

variare secondo la stagione e le celebrazioni. Informati presso la diocesi di Como o l'ufficio del turismo prima della visita, in particolare intorno al 31 agosto.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Torsade de Pointes, CC0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La basilica di Sant'Abbondio a Como, dove fu sepolto.: Immagine: Zairon, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Gli affreschi dell'abside di Sant'Abbondio, a Como.: Immagine: Mattis, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La navata e il coro affrescato di Sant'Abbondio.: Immagine: Zairon, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com