

LIBRETTO DA STAMPARE

Sant'Abacuc, profeta

Vita, preghiera e novena

Festa: 2 dicembre

IN BREVE

Sant'Abacuc, profeta

Ottavo dei dodici profeti minori della Bibbia, autore del versetto «il giusto vivrà per la sua fede».

Festa	2 dicembre
Epoca	VI wiek p.n.e.

In questo libretto

La vita

Preghiera a sant'Abacuc nei momenti di dubbio

Novena a sant'Abacuc, profeta

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Sant'Abacuc, profeta

Sant'Abacuc è uno dei dodici «profeti minori» della Bibbia, autore di un breve libro di tre capitoli scritto alla vigilia della conquista di Gerusalemme da parte dei Babilonesi. Il suo libro è un dialogo audace con Dio davanti al male, da cui sgorga una frase che attraverserà tutta la storia cristiana: «il giusto vivrà per la sua fede». La Chiesa ne fa memoria il 2 dicembre.

Chi è sant'Abacuc?

Della sua persona non sappiamo quasi nulla. Il suo nome, in ebraico *Habaqquq*, viene spesso accostato a un verbo che significa «abbracciare». Il libro non indica né la sua famiglia né la sua città. Dal contenuto si deduce che predicò in Giuda alla fine del VII secolo avanti Cristo, verso il 608-598, sotto il regno di Ioiakìm, nel momento in cui l'impero babilonese, detto allora caldeo, si impone nel Vicino Oriente.



Il profeta Abacuc, detto «lo Zuccone», di Donatello (Firenze).

Date principali

Nessuna data della sua vita è nota con certezza. La sua attività si può collocare tra questi avvenimenti:

- **609 a.C.**: Morte del re Giosia; Ioiakìm sale al trono di Giuda.
- **605 a.C.**: Vittoria di Nabucodònosor a Carchemis; Babilonia domina la regione.
- **Verso il 608-598 a.C.**: Periodo probabile della predicazione di Abacuc.
- **597 e 587 a.C.**: Conquiste di Gerusalemme da parte dei Babilonesi e inizio dell'esilio.

«Fino a quando, Signore?»

Il libro non comincia con un oracolo, ma con un lamento. Abacuc vede intorno a sé violenza e ingiustizia, e interroga Dio: «Fino a quando, Signore, implorerò aiuto e non ascolti, a te alzerò il grido: "Violenza!" e non salvi?» (Abacuc 1,2). Dio risponde che susciterà i Caldei per castigare il suo popolo. Il profeta si indigna di nuovo: come può il Dio santo servirsi di un popolo ancora più crudele?

La risposta di Dio è il cuore del libro: la visione verrà a suo tempo, «se indugia, attendila». Il superbo soccomberà, «mentre il giusto vivrà per la sua fede» (Abacuc 2,4). Abacuc dà così parole a tutti i credenti che si chiedono perché il male trionfi.

Un versetto al cuore del cristianesimo

San Paolo cita questo versetto due volte, nella lettera ai Romani (1,17) e nella lettera ai Galati (3,11), per dire che l'uomo diventa giusto davanti a Dio per mezzo della fede; anche la lettera agli Ebrei lo riprende. Il terzo capitolo, un cantico di grande bellezza, si conclude con un atto di fiducia: anche se il fico non germoglia e le stalle restano vuote, il profeta proclama che gioirà nel Signore. La Chiesa lo canta nella preghiera delle Lodi.



Abacuc e l'angelo, di Bernini, in Santa Maria del Popolo a Roma.

Abacuc nella tradizione

Il libro di Daniele, nella sua parte greca riconosciuta dalla Chiesa cattolica, racconta che un angelo trasportò Abacuc dalla Giudea fino a Babilonia perché portasse da mangiare a Daniele nella fossa dei leoni (Daniele 14). Questo racconto, di genere leggendario, ha ispirato il celebre gruppo scultoreo di Bernini a Roma. Lo storico Sozomeno riferisce che le sue reliquie sarebbero state ritrovate in Palestina nel IV secolo, sotto Teodosio. L'antico Martirologio Romano lo commemorava il 15 gennaio, insieme a Michea; il Martirologio attuale lo ricorda il 2 dicembre.



Il profeta Abacuc nell'arte cristiana.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Abacuc è il profeta delle domande sincere e della fiducia ostinata. Osa chiedere conto a Dio, poi impara ad attendere e a credere senza vedere. Puoi pregarlo nei momenti di dubbio, di ingiustizia o di prova, quando Dio sembra tacere.

Da scoprire anche

- San Michea, altro profeta minore, che l'antico Martirologio associava ad Abacuc.
- San Naum, che lo precede nell'elenco dei dodici e annuncia la caduta di Ninive.
- San Daniele, al quale, secondo la tradizione, Abacuc portò da mangiare nella fossa dei leoni.

- San Paolo, che fece del suo versetto sulla fede un pilastro della propria predicazione.
- San Gioele e sant'Abdia, altri profeti minori.

PREGARE

Preghiera a sant'Abacuc nei momenti di dubbio

La preghiera più bella legata al profeta Abacuc è la sua: il cantico che chiude il suo libro, che la Chiesa canta ancora nella Liturgia delle Ore. Qui trovi alcune sue parole da meditare, con il riferimento biblico, e poi una preghiera a sant'Abacuc per i momenti di dubbio e di attesa.

Parole del libro di Abacuc da meditare

> *«Fino a quando, Signore, implorerò aiuto e non ascolti, a te alzerò il grido: "Violenza!" e non salvi?»*

Fonte: libro di Abacuc, capitolo 1, versetto 2. Il primo grido del profeta, preghiera di tutti coloro che soffrono e non capiscono.

Nel finale del suo cantico (capitolo 3, versetti 17 a 19), Abacuc immagina che il fico non germogli, che le viti e gli olivi non diano frutto, che i campi restino senza raccolto, che le greggi spariscano dagli ovili e le stalle rimangano senza buoi; eppure dichiara che gioirà nel Signore ed esulterà in Dio, sua salvezza, perché il Signore Dio è la sua forza. Leggi questi versetti nella tua Bibbia: sono il cantico che la Chiesa recita alle Lodi nella Liturgia delle Ore.



Il profeta Abacuc.

Preghiera a sant'Abacuc nei momenti di dubbio

Sant'Abacuc, tu che hai osato chiedere a Dio: «Fino a quando?», insegnami a portargli le mie domande e la mia rabbia invece di allontanarmi da lui.

Tu che vedevi intorno a te violenza e ingiustizia, prega per chi subisce l'oppressione, la guerra e i soprusi, e per tutti coloro che attendono una giustizia che sembra non arrivare mai.

Tu che sei rimasto di sentinella per attendere la risposta del Signore, donami la pazienza quando Dio sembra tacere, e la fede per credere che la sua visione verrà a suo tempo.

Tu che hai cantato la tua gioia in Dio anche quando i campi erano vuoti, aiutami ad avere fiducia in lui nella povertà, nella malattia e nel lutto. Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Fa' che io viva, come tu hai annunciato, della fede, finché la terra sarà piena della conoscenza della gloria del Signore, come le acque ricoprono il mare. Amen.

Puoi usare liberamente questa preghiera per la preghiera personale e comunitaria.

Quando pregare questa preghiera?

Il Martirologio Romano fa memoria del profeta Abacuc il 2 dicembre, all'inizio dell'Avvento, un tempo di attesa che si accorda bene con il suo messaggio. Puoi pregare con lui anche:

- quando attraversi il dubbio o una crisi di fede;
- quando vedi l'ingiustizia e ti senti impotente;

- quando una preghiera sembra restare senza risposta e hai bisogno di pazienza;
- nelle difficoltà materiali, per imparare a gioire in Dio nonostante tutto.

Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a sant'Abacuc, e scopri la vita di sant'Abacuc.

NOVENA

Novena a sant'Abacuc, profeta

Questa novena è costruita sulle parole del profeta Abacuc. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della sua memoria, cominciala il 23 novembre e prega l'ultimo giorno il 1º dicembre, così da arrivare con lui al 2 dicembre, alle soglie dell'Avvento. Poiché Abacuc è il profeta dell'attesa, questa novena si può pregare anche in qualsiasi momento in cui Dio sembra tacere.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione e, se puoi, i versetti del libro di Abacuc a cui rimanda. Recita poi la preghiera del giorno e un Padre nostro. Il gesto proposto aiuta a far passare la preghiera nella tua vita. Il libro intero conta solo tre capitoli: puoi leggerlo tutto durante questi nove giorni.

Puoi cominciare ogni giorno con questa preghiera iniziale: «Signore, per intercessione del profeta Abacuc, che ti ha interrogato, ti ha atteso e ha gioito in te, ti porto questa intenzione. Accresci la mia fede, e insegnami ad attendere la tua ora. Amen.»

Giorno 1: Il grido del «fino a quando?»

Abacuc comincia con un lamento: «Fino a quando, Signore, implorerò aiuto e non ascolti?» (1,2). La Bibbia non ci proibisce di interrogare Dio. Ci insegna a portargli le nostre domande.

Preghiera: Signore, ecco ciò che non capisco. Te lo porto invece di tenerlo per me. Sant'Abacuc, prega per noi.

Gesto del giorno: Scrivere con sincerità, come una preghiera, una domanda che vorresti fare a Dio.

Giorno 2: Vedere l'ingiustizia

Il profeta vede la violenza, le liti e la legge calpestata (1,3-4). Non distoglie lo sguardo dalla sofferenza degli altri.

Preghiera: Signore, apri i miei occhi sull'ingiustizia che mi circonda, e non lasciare che io diventi indifferente. Sant'Abacuc, prega per noi.

Gesto del giorno: Informarti su una situazione di ingiustizia vicino a te o nel mondo, e pregare per le persone coinvolte.

Giorno 3: Quando la risposta di Dio è dura

Dio risponde che si servirà dei Caldei, un popolo crudele (1,5-11). Abacuc ne è scosso. Le vie di Dio non sono sempre le nostre.

Preghiera: Signore, quando la tua risposta mi sorprende o mi turba, non permettere che mi allontani da te. Sant'Abacuc, prega per noi.

Gesto del giorno: Accettare con pace una cosa che non è andata come volevi.

Giorno 4: Di sentinella

Il profeta dice che si metterà di sentinella, per vedere che cosa il Signore gli dirà (2,1). Sceglie di attendere e di ascoltare.

Preghiera: Signore, insegnami a vegliare nella preghiera e ad attendere la tua parola. Sant'Abacuc, prega per noi.

Gesto del giorno: Restare dieci minuti in silenzio, semplicemente in ascolto.

Giorno 5: Scrivi la visione

Dio chiede ad Abacuc di scrivere chiaramente la visione, perché si possa leggere facilmente, poiché essa verrà al tempo stabilito: «se indugia, attendila» (2,2-3).

Preghiera: Signore, donami la pazienza davanti alla tua ora, e la fiducia che le tue promesse non vengono meno. Sant'Abacuc, prega per noi.

Gesto del giorno: Ricopiare una promessa di Dio tratta dalla Bibbia e metterla dove la vedrai.

Giorno 6: Il giusto vivrà per la sua fede

È il cuore del libro (2,4), il versetto che san Paolo riprenderà. Vivere di fede significa restare attaccati a Dio quando non si vede.

Preghiera: Signore, io credo, vieni in aiuto alla mia poca fede. Fammi vivere ogni giorno della fede in te. Sant'Abacuc, prega per noi.

Gesto del giorno: Compiere un atto di fiducia in una situazione in cui preferiresti controllare tutto.

Giorno 7: Contro l'avidità e la violenza

I «guai» del capitolo 2 condannano chi costruisce sulla rapina, sul sangue versato e sugli idoli. Dio non è indifferente al modo in cui trattiamo gli altri.

Preghiera: Signore, liberami dall'avidità e da ogni idolo, e rendimi giusto nelle mie relazioni. Sant'Abacuc, prega per noi.

Gesto del giorno: Donare qualcosa a una persona nel bisogno, con generosità e senza calcoli.

Giorno 8: Nello sdegno, ricordati della tua misericordia

Il cantico di Abacuc comincia con una supplica: chiede al Signore di ricordarsi, anche nello sdegno, di avere pietà (3,2). Perfino nel momento del giudizio, fa appello al cuore di Dio.

Preghiera: Signore, abbi pietà di me, della mia famiglia e del mondo. Ricordati della tua misericordia. Sant'Abacuc, prega per noi.

Gesto del giorno: Confessarti se puoi, oppure fare un attento esame di coscienza.

Giorno 9: La gioia anche quando i campi sono vuoti

Il libro si chiude nella lode: anche se il fico non germoglia e le stalle restano vuote, il profeta gioirà nel Signore (3,17-18). Questa gioia non dipende dalle circostanze, ma da Dio.

Preghiera: Signore, rimetto nelle tue mani l'intenzione di questa novena. Per intercessione di sant'Abacuc, donami una gioia che nulla possa togliermi. Amen.

Gesto del giorno: Ringraziare Dio per tre doni, in particolare in un ambito della tua vita in cui le cose sono difficili.

Preghiera conclusiva

Sant'Abacuc, profeta della fede e della pazienza, al termine di questi nove giorni ti affido l'intenzione che ho presentato. Prega per tutti coloro che dubitano, per tutti coloro che subiscono l'ingiustizia e per tutti coloro che attendono una risposta da Dio. Ottienici la grazia di vivere di fede e di gioire nel Signore, nostra forza, qualunque cosa accada. Amen.

Per approfondire: la vita di sant'Abacuc e la preghiera a sant'Abacuc.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Donatello, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- Il profeta Abacuc, detto «lo Zuccone», di Donatello (Firenze).: Immagine: Donatello, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- Abacuc e l'angelo, di Bernini, in Santa Maria del Popolo a Roma.: Immagine: Peter1936F, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il profeta Abacuc nell'arte cristiana.: Immagine: Medarduss, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il profeta Abacuc.: Immagine: Medarduss, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com