

LIBRETTO DA STAMPARE

San Zeno di Verona

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 12 aprile

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Zeno di Verona

Vescovo di Verona nel IV secolo, venuto dall'Africa, patrono di Verona e dei pescatori.

Festa	12 aprile
Nascita	Mauretania (Africa romana)
Morte	Verona
Epoca	IV wiek
Patrono di	Verona, pescatori, bambini che imparano a camminare

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Zeno di Verona

Novena a san Zeno di Verona

Basilica di San Zeno Maggiore a Verona

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

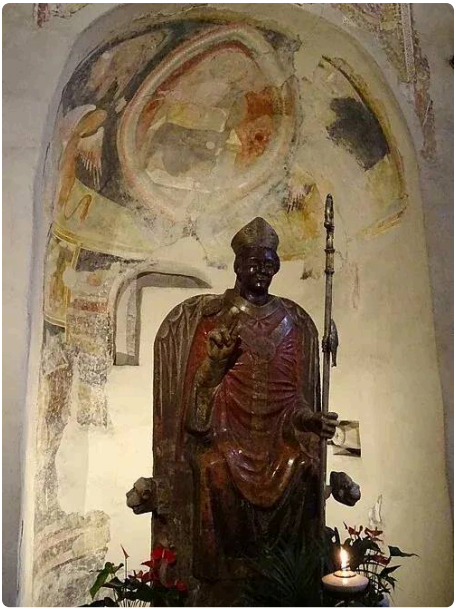
LA VITA

San Zeno di Verona

San Zeno è un vescovo di Verona del IV secolo, venuto dall'Africa del Nord. Pastore povero e predicatore, ha rafforzato la fede della sua città quando l'arianesimo divideva la Chiesa, e ci ha lasciato una delle più antiche raccolte di sermoni latini. Patrono di Verona, dove una splendida basilica romanica custodisce la sua tomba, è spesso raffigurato con una canna da pesca in mano, ricordo della vita semplice che la tradizione gli attribuisce. La sua festa si celebra il 12 aprile.

Chi è san Zeno?

Zeno nasce all'inizio del IV secolo nell'Africa romana, nella provincia di Mauretania, che corrisponde in parte all'attuale Algeria. Non sappiamo come sia arrivato nell'Italia del Nord. Secondo la tradizione, conduce dapprima una vita monastica, poi viene scelto come vescovo di Verona, probabilmente verso il 362. Guida questa Chiesa per una decina d'anni o poco più: la sua morte è collocata, secondo gli autori, nel 371 o verso il 380. I documenti biografici sono scarsi; lo conosciamo soprattutto attraverso i suoi sermoni e il culto che la sua città gli ha tributato.



Il «San Zeno che ride», la statua del santo sorridente a Verona.

Date principali della vita di Zeno

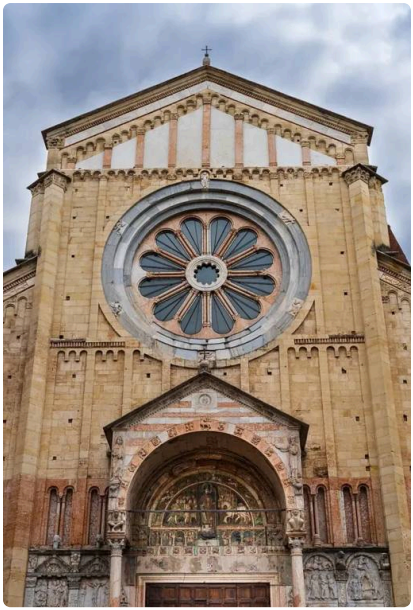
- **Inizio del IV secolo**: Nascita nell'Africa romana (Mauretania).
- **Verso il 362**: Eletto vescovo di Verona.
- **Anni 360-370**: Predicazione, numerosi battesimi e lotta contro l'arianesimo.
- **12 aprile 371 o verso il 380**: Muore a Verona.
- **589**: Secondo san Gregorio Magno, le acque in piena dell'Adige si fermano sulla soglia della sua chiesa.
- **XII secolo**: Costruzione della basilica romanica di San Zeno, sopra la sua tomba.

Un vescovo di fronte all'arianesimo

Quando Zeno diventa vescovo, la Chiesa è appena uscita dagli anni in cui l'imperatore Costanzo II aveva sostenuto gli ariani, che rifiutavano di riconoscere pienamente la divinità di Cristo. In Occidente, vescovi come sant'Ilario di Poitiers e sant'Eusebio di Vercelli, vicino di Verona, si adoperano per riportare le comunità alla fede del concilio di Nicea. Zeno si inserisce in questo movimento: i suoi sermoni difendono con forza l'uguaglianza del Figlio con il Padre. Battezza inoltre un gran numero di pagani, segno di una città ancora in piena cristianizzazione.

Un predicatore i cui sermoni hanno attraversato i secoli

Più di un centinaio di testi, sermoni e trattati, sono stati tramandati sotto il nome di Zeno, in particolare dalla Biblioteca Capitolare di Verona. Gli editori moderni, a cominciare dai fratelli Ballerini nel 1739, ne riconoscono come autentici poco più di novanta. Molti sono brevi discorsi rivolti ai nuovi battezzati durante la notte di Pasqua: spiegano il battesimo, invitano alla carità e descrivono la vita di una comunità cristiana della fine del IV secolo. Fanno di Zeno uno dei primi grandi predicatori di lingua latina, una generazione prima di sant'Ambrogio di Milano.



La basilica di San Zeno a Verona.

Il pescatore dell'Adige

La tradizione racconta che Zeno viveva così poveramente da pescare lui stesso nell'Adige, il fiume di Verona, per procurarsi da mangiare. Per questo viene spesso raffigurato in abiti da vescovo, con una canna da pesca in mano, talvolta con un pesce appeso all'amo. È diventato il patrono dei pescatori e, secondo una devozione popolare, dei bambini piccoli che imparano a camminare.

Il suo culto si diffonde molto presto. San Gregorio Magno riferisce nei suoi *Dialoghi* che, durante una piena dell'Adige nel 589, l'acqua salì fino alle finestre della chiesa di San Zeno senza entrarvi, mentre i fedeli vi si erano rifugiati. Questo racconto spiega perché lo si invochi contro le alluvioni. Anche la cattedrale di Pistoia, in Toscana, è dedicata a lui.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Zeno è l'immagine del vescovo pastore, vicino al suo popolo e senza ricchezze, che insegna la fede con chiarezza e conduce molti adulti al battesimo. Il suo sorriso leggendario, reso immortale dalla celebre statua della sua basilica, ricorda che la fermezza nella fede non esclude la dolcezza. Lo si prega per Verona, per i pescatori, per i bambini e per chi teme le alluvioni.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a san Zeno di Verona, la novena a san Zeno e la presentazione della basilica di San Zeno Maggiore a Verona.



La cripta della basilica, dove riposa san Zeno.

Dove pregare san Zeno?

- **Verona**: la basilica di San Zeno Maggiore, la cui cripta custodisce la sua tomba.
- **Pistoia** (Toscana): la cattedrale di San Zeno.

Scopri anche

- Sant'Ambrogio di Milano, grande vescovo dell'Italia del Nord della generazione successiva.
- Sant'Eusebio di Vercelli, suo contemporaneo, anche lui difensore della fede di Nicea.
- Sant'Ilario di Poitiers, l'avversario dell'arianesimo in Gallia.
- Sant'Agostino d'Ippona, altra grande figura venuta dall'Africa romana.
- San Pietro da Verona, un altro santo nato a Verona, nel XIII secolo.

PREGARE

Preghiera a san Zeno di Verona

San Zeno ci ha lasciato numerosi sermoni, ma nessuna preghiera a lui rivolta si è affermata come preghiera tradizionale. Qui sotto trovi una preghiera ispirata alla sua vita di vescovo, di predicatore e di pescatore dell'Adige.

Preghiera a san Zeno di Verona

San Zeno, pastore di Verona, tu che hai lasciato l'Africa per servire una Chiesa lontana, insegnami ad andare là dove Dio mi chiama e ad amare coloro ai quali mi manda.

Tu che hai condotto tanti uomini e donne al battesimo, ravviva in me la grazia del mio battesimo e sostieni tutti coloro che si preparano a riceverlo.

Tu che vivevi poveramente del frutto della tua pesca, donami un cuore semplice e libero, contento del necessario e generoso verso i poveri.

Proteggi i pescatori e coloro che lavorano sulle acque, custodisci i bambini piccoli che muovono i primi passi e difendi le nostre case dalle alluvioni.

Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Ottienimi una fede salda e un cuore sorridente, a gloria del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Quando pregare san Zeno?

La festa di san Zeno si celebra il 12 aprile, data della sua morte secondo il Martirologio Romano. A Verona è la festa del santo patrono della città. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a san Zeno e scopri la vita di san Zeno di Verona. La sua tomba è venerata nella basilica di San Zeno Maggiore a Verona.

NOVENA

Novena a san Zeno di Verona

Per nove giorni, questa novena a san Zeno di Verona segue il vescovo nato in Africa che predicava ai nuovi battezzati, difese la fede di Nicea e, secondo la tradizione, pescava nell'Adige per procurarsi da mangiare. Per concluderla il giorno della sua festa, il 12 aprile, comincia il 4 aprile. Poiché la sua festa cade spesso nel tempo pasquale, questa novena è anche un bel modo per rinnovare la grazia del tuo battesimo.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno, comincia con il segno della croce. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il piccolo gesto concreto proposto. Se puoi, tieni vicino a te un po' d'acqua benedetta e fai ogni giorno con essa il segno della croce, in ricordo del tuo battesimo.

Preghiera iniziale per ogni giorno

Signore Dio, tu hai donato alla città di Verona un pastore venuto dall'Africa, che visse poveramente e annunciò il tuo Figlio con chiarezza e gioia. San Zeno ha condotto molti uomini e donne alle acque del battesimo e ha insegnato loro a vivere da figli della luce. Per sua intercessione, vengo davanti a te con i miei bisogni e le mie speranze. Rinnova in me la grazia del mio battesimo, rafforza la mia fede in Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo, e rendi il mio cuore semplice, generoso e gioioso. Accogli l'intenzione che depongo davanti a te in questi nove giorni. Per Cristo nostro Signore. Amen.

San Zeno di Verona, prega per noi.

Giorno 1: Lasciare la propria patria

Zeno nasce nell'Africa romana e conclude la sua vita come vescovo di Verona, lontano da casa. Spesso Dio ci chiama oltre ciò che ci è familiare.

Preghiera: San Zeno, aiutami ad andare là dove Dio mi chiama, con fiducia e senza paura. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i migranti e per tutti coloro che vivono lontano dalla loro patria.

Giorno 2: Un pastore per il suo popolo

Scelto come vescovo verso il 362, Zeno si dona al suo gregge per una decina d'anni o poco più. Conosce il suo popolo e vive vicino a lui.

Preghiera: San Zeno, prega per i nostri vescovi e i nostri sacerdoti. Rendili buoni pastori, vicini ai poveri e fedeli al Vangelo. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per il tuo parroco chiamandolo per nome e, se puoi, ringraziarlo.

Giorno 3: La grazia del battesimo

Molti sermoni di Zeno si rivolgono ai nuovi battezzati durante la notte di Pasqua. Vuole far loro comprendere il dono immenso che hanno ricevuto.

Preghiera: San Zeno, rinnova in me la gioia del mio battesimo e aiutami a vivere da figlio di Dio. Amen.

Gesto del giorno: Ritrovare la data del tuo battesimo, oppure rinnovare le promesse battesimali con una breve preghiera.

Giorno 4: Chi si prepara al battesimo

Zeno battezza un gran numero di pagani. Ancora oggi molti adulti e bambini si preparano a entrare nella Chiesa.

Preghiera: San Zeno, sostieni tutti i catecumeni e coloro che li accompagnano. Possano trovare nella Chiesa un'accoglienza calorosa. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per coloro che si preparano al battesimo nella tua parrocchia.

Giorno 5: La fede nella divinità di Cristo

In una Chiesa divisa dall'arianesimo, Zeno predica con fermezza l'uguaglianza del Figlio con il Padre. Insegna chiaramente al suo popolo la fede di Nicea.

Preghiera: San Zeno, rafforza la mia fede in Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo. Aiutami a proclamarla con chiarezza e amore. Amen.

Gesto del giorno: Recitare lentamente il Credo niceno-costantinopolitano, come viene proclamato alla Messa della domenica.

Giorno 6: La parola che nutre

I sermoni di Zeno si leggono da più di sedici secoli. La parola di Dio, predicata con fede, continua a portare frutto.

Preghiera: San Zeno, donami fame della parola di Dio e aiutami a lasciare che trasformi la mia vita. Amen.

Gesto del giorno: Leggere il Vangelo del giorno e custodirne una frase nel cuore.

Giorno 7: Povertà e semplicità

La tradizione racconta che Zeno pescava nell'Adige per procurarsi da mangiare. Vescovo senza ricchezze, mostra che una vita semplice lascia spazio a Dio e agli altri.

Preghiera: San Zeno, liberami dall'attaccamento ai beni e insegnami a condividere con chi è nel bisogno. Amen.

Gesto del giorno: Regalare un oggetto di cui non hai bisogno, oppure fare una donazione a un banco alimentare.

Giorno 8: La protezione nel pericolo

San Gregorio Magno racconta che nel 589 le acque in piena dell'Adige salirono fino alle finestre della chiesa di San Zeno senza entrarvi, risparmiando i fedeli che vi si erano rifugiati.

Preghiera: San Zeno, proteggi i pescatori, i marinai e tutti coloro che affrontano le tempeste e le alluvioni. Custodisci le nostre case e le nostre famiglie. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per le vittime di una recente catastrofe naturale e, se puoi, portare loro aiuto.

Giorno 9: Il sorriso della fede

La celebre statua della sua basilica mostra Zeno sorridente. La sua fermezza nella fede andava di pari passo con la dolcezza e la gioia.

Preghiera: San Zeno, ottienimi una fede salda e un cuore gioioso. Che il mio sorriso aiuti gli altri a incontrare Dio. Amen.

Gesto del giorno: Offrire una parola di incoraggiamento o un sorriso a una persona triste o sola.

Preghiera finale

Signore Dio, in san Zeno tu hai donato alla tua Chiesa un vescovo povero di beni e ricco di fede, che condusse molti uomini alle acque del battesimo. Per sua intercessione, mantienici fedeli alla grazia ricevuta, proteggi i piccoli e coloro che lavorano sulle acque, e fa' di noi testimoni gioiosi del tuo Figlio. Ascolta l'intenzione che ti affido in questa novena. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per approfondire, leggi la vita di san Zeno di Verona, recita la preghiera a san Zeno e scopri la basilica di San Zeno Maggiore a Verona.

PELLEGRINAGGIO

Basilica di San Zeno Maggiore a Verona

La basilica di San Zeno Maggiore a Verona è uno dei capolavori del romanico in Italia. Sorge sopra la tomba di san Zeno, vescovo della città nel IV secolo e patrono di Verona, il cui corpo riposa nella cripta. Pellegrini e visitatori vi giungono per pregare il santo e ammirare un insieme eccezionale di sculture, affreschi e dipinti.

Una chiesa sulla tomba del vescovo

Secondo la tradizione, san Zeno fu sepolto in un cimitero situato fuori dalle mura della città antica. Molto presto vi fu costruito un primo santuario: già nel VI secolo san Gregorio Magno racconta che una piena dell'Adige si fermò sulla soglia della sua porta. L'attuale chiesa romanica fu edificata in gran parte nel XII secolo, accanto a un'abbazia benedettina di cui restano il chiostro e il campanile. Sostituisce edifici più antichi e conserva nella cripta la tomba del santo.



La basilica di San Zeno a Verona e il suo campanile.

Visitare la basilica

La facciata è celebre per il grande rosone, detto «ruota della fortuna», e per il portale con i battenti di bronzo ornati da decine di formelle scolpite che raccontano scene della Bibbia e della vita di san Zeno. All'interno, la navata conduce a un presbiterio sopraelevato, dove si trova la celebre pala dipinta da Andrea Mantegna nel XV secolo. Vicino al presbiterio, la statua medievale in marmo dipinto del «San Zeno che ride», il santo sorridente, è una delle immagini più amate dai veronesi.

Sotto il presbiterio, la cripta, sostenuta da una selva di colonne dai capitelli scolpiti, custodisce il corpo del santo. È il luogo più raccolto della basilica.

Pregare sul posto

Prima della visita, puoi leggere la vita di san Zeno di Verona. Nella cripta, davanti alla sua tomba, prenditi il tempo di rendere grazie per il tuo battesimo e di affidare a Dio coloro che si preparano a riceverlo, poi recita la preghiera a san Zeno. Sono semplici suggerimenti di Saintspedia.



La cripta e la tomba di san Zeno.

Gli altri luoghi di san Zeno

- **Verona, rive dell'Adige**: il fiume dove, secondo la tradizione, il santo pescava per procurarsi da mangiare.
- **Pistoia** (Toscana): la cattedrale di San Zeno, a lui dedicata.
- **Verona, cattedrale**: la sede del vescovo, di cui Zeno resta la grande figura delle origini.

Informazioni pratiche

La basilica si trova a ovest del centro storico di Verona, a una ventina di minuti a piedi dall'Arena. Durante le celebrazioni la visita è sospesa. È richiesto un abbigliamento adeguato. Per gli orari, le modalità di visita e le Messe, consulta il sito ufficiale delle chiese di Verona o della parrocchia prima di venire.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: David Monniaux, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il «San Zeno che ride», la statua del santo sorridente a Verona.: Immagine: Syrio, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La basilica di San Zeno a Verona.: Immagine: NorbertNagel, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cripta della basilica, dove riposa san Zeno.: Immagine: José Luiz, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La basilica di San Zeno a Verona e il suo campanile.: Immagine: NorbertNagel, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cripta e la tomba di san Zeno.: Immagine: Mattana, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com