LIBRETTO DA STAMPARE

San Timone, diacono

Vita, preghiera e novena

Festa: 19 aprile

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Timone, diacono

Uno dei primi sette diaconi della Chiesa di Gerusalemme, martire a Corinto secondo la tradizione.

Festa	19 aprile, 28 luglio
Nascita	inizio del I secolo, sconosciuto
Morte	I secolo, Corinto, secondo la tradizione
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	I secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Timone per i diaconi e per chi serve i poveri

Novena a san Timone, diacono

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Timone, diacono

San Timone è uno dei sette uomini scelti dalla prima comunità cristiana di Gerusalemme per il servizio delle mense e delle vedove, che la tradizione considera i primi diaconi della Chiesa. Gli Atti degli Apostoli riportano soltanto il suo nome. Secondo una tradizione più tarda, avrebbe annunciato il Vangelo in Siria e sarebbe morto martire a Corinto, nel I secolo. In Occidente si festeggia il 19 aprile, e il 28 luglio insieme ad alcuni suoi compagni diaconi.

Chi è san Timone?

Tutto ciò che sappiamo con certezza di Timone sta in una riga del libro degli Atti degli Apostoli (At 6,5): il suo nome compare nell'elenco dei sette uomini scelti dall'assemblea dei discepoli, tra Nicanore e Parmenas. Il resto della sua vita è conosciuto solo attraverso tradizioni raccolte molto più tardi, di cui bisogna parlare con prudenza. Eppure questa semplice menzione basta a fare di Timone un testimone prezioso: appartiene alla primissima età della Chiesa, quella in cui gli apostoli organizzano per la prima volta il servizio della carità.

Date principali della vita di Timone

- **Inizio del I secolo**: Nascita, probabilmente in una famiglia ebrea di cultura greca, come suggerisce il suo nome.
- **Anni 30**: Fa parte della comunità dei discepoli di Gesù a Gerusalemme.
- **Poco dopo la Pentecoste**: È scelto tra i Sette; gli apostoli pregano e gli impongono le mani (At 6,1-6).
- **Dopo la morte di Stefano**: La persecuzione disperde i discepoli fuori da Gerusalemme (At 8,1).
- **I secolo, secondo la tradizione**: Annuncia il Vangelo a Berea di Siria, l'odierna Aleppo.

- **I secolo, secondo la tradizione**: Muore martire a Corinto.

La scelta dei Sette

Il libro degli Atti racconta che, nei primi tempi della Chiesa di Gerusalemme, i discepoli di lingua greca si lamentano: le loro vedove vengono trascurate nel servizio quotidiano. I Dodici allora riuniscono la comunità. Non vogliono lasciare la preghiera e l'annuncio della Parola, ma non vogliono nemmeno trascurare i poveri. Chiedono quindi di scegliere sette uomini «di buona reputazione, pieni di Spirito e di sapienza». L'assemblea designa Stefano, Filippo, Procoro, Nicanore, Timone, Parmenas e Nicola. Gli apostoli pregano e impongono loro le mani.

I sette nomi sono greci: questi uomini provengono probabilmente dal gruppo degli «Ellenisti», gli ebrei di lingua greca diventati discepoli di Cristo. La loro scelta mostra una Chiesa attenta ai più fragili e preoccupata di non lasciare indietro nessuno. La Chiesa ha visto in questo racconto l'origine del diaconato, il ministero di servizio che ancora oggi viene conferito con l'imposizione delle mani.

Le tradizioni sulla sua missione e sulla sua morte

Dopo il martirio di Stefano, una persecuzione disperde i discepoli fuori da Gerusalemme, e molti di loro annunciano il Vangelo dovunque passano. Gli Atti seguono Stefano e Filippo, ma non dicono più nulla di Timone. Tradizioni raccolte in seguito lo fanno insegnare a Berea di Siria, oggi Aleppo. Aggiungono che morì a Corinto: secondo questi racconti, sarebbe stato gettato nel fuoco senza riceverne danno, poi legato a una croce dove compì il suo martirio. Questi particolari, che appartengono alla leggenda, non si possono verificare. La tradizione orientale lo annovera anche tra i settanta discepoli inviati da Gesù.

Culto

San Timone è venerato fin dall'antichità, senza che alcun santuario conosciuto ne custodisca le reliquie. In Occidente si festeggia il 19 aprile. È ricordato anche il 28 luglio con Procoro, Nicanore e Parmenas, suoi compagni tra i Sette; le Chiese d'Oriente lo festeggiano inoltre il 30 dicembre. Raramente è raffigurato da solo: compare soprattutto nelle scene in cui gli apostoli impongono le mani ai sette diaconi, vestito della dalmatica, l'abito proprio dei diaconi.

Che cosa ci insegna san Timone?

Timone è quasi uno sconosciuto, e forse proprio questa è la sua lezione. È stato scelto per servire, non per brillare. Il suo nome è scritto nella Scrittura perché ha accettato di prendersi cura delle vedove e dei poveri, al servizio di una comunità che cresceva. Ricorda che la carità concreta, spesso nascosta, è al cuore della vita della Chiesa. Puoi pregarlo per i diaconi, per chi serve i poveri e le persone sole, e per tutti coloro il cui servizio resta discreto.

Dove pregare san Timone?

- **In ogni chiesa**, in particolare durante un'ordinazione diaconale, pregandolo insieme agli altri membri dei Sette.
- **In un luogo di servizio ai poveri**: una casa di accoglienza, una mensa o una distribuzione di viveri, una visita a una persona sola.

Da scoprire anche

- Santo Stefano, il primo dei Sette e il primo martire.
- San Filippo diacono, altro membro dei Sette, evangelizzatore della Samaria.
- San Lorenzo di Roma, diacono e martire, servitore dei poveri.
- San Vincenzo di Saragozza, diacono e martire di Spagna.

PREGARE

Preghiera a san Timone per i diaconi e per chi serve i poveri

San Timone fu scelto con altri sei discepoli per servire le vedove e i poveri della prima Chiesa di Gerusalemme; la tradizione lo annovera tra i primi diaconi e lo dice morto martire a Corinto. Questa preghiera non è un testo liturgico ufficiale. Gli affida i diaconi, chi serve i più poveri e tutti coloro il cui servizio resta nascosto.

Preghiera a san Timone

San Timone,
uomo di buona reputazione, pieno di Spirito Santo e di sapienza,
sei stato scelto dai tuoi fratelli
per servire alla mensa dei poveri.
Insegnami a vedere quelli che vengono dimenticati
e a prendermi cura di loro senza clamore.

Gli apostoli hanno pregato su di te e ti hanno imposto le mani;
hai ricevuto la tua missione come un dono di Dio.
Aiutami ad accogliere i miei compiti di ogni giorno
come un servizio affidato dal Signore.

Veglia sui diaconi della Chiesa,
su chi visita i malati e dà da mangiare agli affamati,
e donaci, come a te, di restare fedeli fino alla fine.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Timone?

- Nel giorno della sua festa, il 19 aprile, o il 28 luglio insieme ai suoi compagni.
- Durante un'ordinazione diaconale, o per le vocazioni al diaconato.
- Prima di un impegno accanto ai poveri, agli anziani o alle persone sole.
- Quando il tuo servizio ti sembra invisibile o senza riconoscimento.
- Per le vedove e le persone sole.

Un'invocazione per chi serve

Prima di un tempo di servizio puoi dire:

> *Signore, tu che sei venuto per servire,*
> *fa' delle mie mani le tue accanto ai poveri.*
> *San Timone, prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa, puoi recitare la novena a san Timone dall'11 al 19 aprile, e scoprire la vita di san Timone.

NOVENA

Novena a san Timone, diacono

Questa novena è ispirata alla figura di san Timone, uno dei primi sette diaconi della Chiesa di Gerusalemme; non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 19 aprile, comincia l'11 aprile; per la festa del 28 luglio, comincia il 20 luglio. Puoi recitarla anche in qualsiasi altro momento.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Timone, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Le meditazioni si basano sul libro degli Atti degli Apostoli (capitolo 6); ciò che viene dalla tradizione più tarda è indicato.

Giorno 1: Una Chiesa che cresce

Dopo la Pentecoste, il numero dei discepoli aumenta a Gerusalemme. Con la crescita arrivano le difficoltà: alcune vedove vengono trascurate nel servizio quotidiano.

Preghiera: Signore, dona alle nostre comunità di essere attente a ciascuno, soprattutto ai più fragili.

Gesto del giorno: Pensare a una persona dimenticata tra quelle che conosci e farti sentire.

Giorno 2: Ascoltare il lamento

Gli apostoli non disprezzano il lamento degli Ellenisti: lo ascoltano e cercano una soluzione. Ascoltare è già un atto di carità.

Preghiera: Signore, apri le mie orecchie al lamento di chi soffre, senza impazienza né disprezzo.

Gesto del giorno: Ascoltare fino in fondo qualcuno che ha bisogno di parlare.

Giorno 3: Di buona reputazione

I Sette devono essere uomini di buona reputazione. Timone è stato scelto perché i suoi fratelli si fidavano di lui.

Preghiera: Signore, rendimi degno della fiducia degli altri, nelle piccole cose come nelle grandi.

Gesto del giorno: Mantenere fedelmente una promessa, anche piccola.

Giorno 4: Pieni di Spirito Santo

Per servire alle mense, gli apostoli chiedono uomini pieni di Spirito Santo e di sapienza. Anche il servizio più semplice ha bisogno della grazia di Dio.

Preghiera: Spirito Santo, riempimi della tua sapienza, perché il mio servizio sia secondo il tuo cuore.

Gesto del giorno: Invocare lo Spirito Santo prima di ogni compito importante della giornata.

Giorno 5: L'imposizione delle mani

Gli apostoli pregano e impongono le mani ai Sette. La loro missione non è soltanto un'organizzazione: è un invio ricevuto da Dio.

Preghiera: Signore, benedici i diaconi della tua Chiesa e suscita nuove vocazioni al servizio.

Gesto del giorno: Pregare per un diacono che conosci, o per i diaconi della tua diocesi.

Giorno 6: Servire alle mense

Timone ha servito alla mensa dei poveri. Gesù stesso ha detto: «Io sto in mezzo a voi come colui che serve».

Preghiera: Gesù servo, insegnami a servire con gioia, senza aspettare ricompensa.

Gesto del giorno: Rendere un servizio umile a casa o al lavoro, senza farlo notare.

Giorno 7: Un nome quasi dimenticato

Di Timone la Scrittura conserva soltanto il nome. Ma quel nome è scritto nella Parola di Dio. Il Signore conosce quelli che il mondo dimentica.

Preghiera: Signore, grazie perché mi conosci per nome. Liberami dal bisogno di essere visto.

Gesto del giorno: Fare un bene in segreto, che nessuno saprà.

Giorno 8: Dispersi per annunciare

Dopo la morte di Stefano, i discepoli vengono dispersi e annunciano il Vangelo dappertutto. Secondo la tradizione, Timone portò la Parola fino in Siria.

Preghiera: Signore, fa' di ogni prova un'occasione per annunciare il tuo amore.

Gesto del giorno: Parlare con semplicità della tua fede a qualcuno che la conosce poco.

Giorno 9: Fedele fino al martirio

La tradizione riferisce che Timone morì martire a Corinto. Il servitore dei poveri ha seguito il suo Maestro fino alla croce.

Preghiera: Signore, donami di essere fedele fino alla fine. Per intercessione di san Timone, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Partecipare alla Messa e pregare per i cristiani perseguitati.

Vivere la novena con san Timone

San Timone è il patrono discreto di tutti coloro che servono senza farsi notare. In questi nove giorni puoi portare nella preghiera i diaconi, i volontari delle opere di carità, le vedove e le persone sole, e chi ha fame. Un impegno concreto accanto ai poveri, anche piccolo, è il modo migliore di vivere questa novena.



Le rovine di Corinto, dove la tradizione colloca il martirio di san Timone.

Preghiera conclusiva

San Timone,
primo servitore dei poveri nella Chiesa di Gerusalemme,
hai ricevuto dagli apostoli la missione di servire.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Fa' di me un servitore attento e fedele,
e custodiscimi nella gioia di donare.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a san Timone, e scoprire la vita di san Timone.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Le rovine di Corinto, dove la tradizione colloca il martirio di san Timone.: Immagine: Erik Drost, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com