

LIBRETTO DA STAMPARE

San Sisto III

Vita, preghiera e novena

Festa: 19 agosto

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Sisto III

Papa dal 432 al 440, fece ricostruire la basilica di Santa Maria Maggiore in onore della Madre di Dio.

Festa	19 agosto
Nascita	verso il 390, Roma
Morte	19 agosto 440, Roma
Epoca	V wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Sisto III per l'unità e l'amore a Maria

Novena a san Sisto III

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Sisto III

San Sisto III fu papa dal 432 al 440. Il suo nome resta legato a uno degli edifici più belli di Roma: la basilica di Santa Maria Maggiore, che fece ricostruire e dedicò alla Vergine Maria all'indomani del concilio di Efeso, che l'aveva proclamata Madre di Dio. Papa conciliante in un'epoca di controversie su Cristo e sulla grazia, è commemorato il 19 agosto nella liturgia cattolica.

Chi è san Sisto III?

Sisto, in latino *Xystus*, nacque a Roma verso il 390. Prima dell'elezione era già una figura importante del clero romano, vicino ai papi Zosimo, Bonifacio I e Celestino I. In gioventù sembra aver avuto simpatia per Pelagio, il monaco britanno le cui idee sulla grazia furono condannate. Una corrispondenza con sant'Agostino lo portò a una posizione pienamente ortodossa. Alla morte di Celestino fu eletto il 31 luglio 432.

Date principali della vita di Sisto III

- **Verso il 390**: Nascita a Roma.
- **431**: Il concilio di Efeso proclama Maria *Theotokos*, «Madre di Dio».
- **31 luglio 432**: Elezione a vescovo di Roma.
- **433**: Riconciliazione tra Cirillo di Alessandria e Giovanni di Antiochia, da lui favorita.
- **5 agosto 434**: Consacrazione della nuova basilica di Santa Maria Maggiore.
- **437**: Ristabilisce Brizio sulla sede episcopale di Tours.
- **19 agosto 440**: Morte a Roma.

Un papa di riconciliazione

Il pontificato di Sisto III si apre all'indomani del concilio di Efeso (431), riunito contro Nestorio. Il papa ne approva gli atti, poi si impegna a ricucire l'unità tra Cirillo di Alessandria e Giovanni di Antiochia, che il concilio aveva separato: la «formula di unione» del 433 suggella la loro riconciliazione. Il suo carattere conciliante gli vale il sospetto, infondato, di indulgenza verso le eresie, ma rifiuta con fermezza di riammettere Giuliano di Eclano, uno dei capi del pelagianesimo, che non rinunciava alle sue tesi.

Veglia anche sulle Chiese d'Occidente e dei Balcani. Nel 437 ristabilisce il vescovo Brizio di Tours, deposto ingiustamente sette anni prima, e difende l'autorità di Roma sull'Illirico, confermando il ruolo del vescovo di Tessalonica.

Santa Maria Maggiore, una basilica per la Madre di Dio

Sisto III ricostruisce la basilica dell'Esquilino, innalzata nel secolo precedente, e la dedica a Maria. Ne fa il primo grande santuario mariano di Roma. I mosaici dell'arco trionfale e della navata, che raccontano l'infanzia di Cristo e la storia d'Israele, risalgono a quest'epoca; un'iscrizione ricorda la dedica del papa alla Vergine, e l'arco porta ancora la scritta *Xystus episcopus plebi Dei*, «Sisto, vescovo, al popolo di Dio». Sedici secoli dopo, questi mosaici sono tra le più antiche rappresentazioni di Maria in una grande chiesa.

La sua opera di costruttore non si ferma qui: la chiesa di Santa Sabina all'Aventino è completata durante il suo pontificato, fonda un monastero presso San Sebastiano sulla via Appia, dà al battistero del Laterano la sua forma ottagonale e restaura San Lorenzo fuori le Mura. Queste grandi spese non misero tutti d'accordo: una tradizione riporta la critica di san Girolamo contro il fasto delle chiese.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Sisto III morì il 19 agosto 440 e fu sepolto a San Lorenzo fuori le Mura; il suo successore fu il grande Leone I. Il suo culto compare solo nel IX secolo, nel martirologio di Adone, e di lui non conosciamo né miracoli né scritti spirituali, a parte alcune lettere. Ciò che i secoli ricordano è un vescovo che cercò la pace tra le Chiese e che affidò Roma alla Madre di Dio offrendole una casa. Pregare in Santa Maria Maggiore significa ancora oggi entrare nel progetto di questo papa.



La basilica di Santa Maria Maggiore a Roma.

Dove pregare san Sisto III?

- **Roma**: la basilica di Santa Maria Maggiore, che fece ricostruire e dedicò a Maria.
- **Roma**: la basilica di San Lorenzo fuori le Mura, dove fu sepolto.

Scopri anche

- San Celestino I, suo predecessore, papa del concilio di Efeso.
- San Leone Magno, suo successore, che era stato suo stretto collaboratore.
- Sant'Agostino, suo corrispondente nella controversia pelagiana.
- San Sisto II, papa martire del III secolo di cui porta il nome.
- San Girolamo, critico severo del lusso delle chiese.

PREGARE

Preghiera a san Sisto III per l'unità e l'amore a Maria

San Sisto III, papa dal 432 al 440, non ha lasciato alcuna preghiera scritta di suo pugno, e nessuna preghiera antica in suo onore è di uso comune. Lo si ricorda per aver ricostruito la basilica di Santa Maria Maggiore e averla dedicata alla Vergine Maria, subito dopo che il concilio di Efeso l'aveva proclamata Madre di Dio. Ecco una preghiera a san Sisto III, seguita da una delle più antiche preghiere mariane della Chiesa, che esprime proprio la fede che egli volle onorare.

Preghiera a san Sisto III per l'unità e l'amore a Maria

San Sisto, vescovo di Roma,
hai offerto alla Madre di Dio una casa di luce e di bellezza,
perché il popolo di Dio vi venisse a onorarla.
Aiutami a fare spazio a Maria nella mia vita,
e ad accogliere suo Figlio come lei lo ha accolto.

Dopo le contese di Efeso hai lavorato per riconciliare
fratelli divenuti rivali.
Insegnami a cercare la pace con pazienza,
senza rinunciare alla verità della fede.

Hai fatto scrivere sull'arco della tua basilica:
«Sisto, vescovo, al popolo di Dio».
Prega per il papa e per tutti i vescovi,
perché servano il popolo di Dio con umiltà.
Prega per chi costruisce e custodisce le nostre chiese,
e per tutti coloro che lavorano per l'unità dei cristiani.
Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio).
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Una preghiera tradizionale: Sotto la tua protezione

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa Madre di Dio: non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, e liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.

Fonte: *Sub tuum praesidium*, la più antica preghiera a Maria che si conosca, conservata su un papiro greco datato in genere al III o al IV secolo. Dà già a Maria il titolo di *Theotokos*, «Madre di Dio», confermato solennemente a

Efeso nel 431 e celebrato da Sisto III a Santa Maria Maggiore. Testo italiano della Liturgia delle Ore (CEI).

Quando recitare questa preghiera?

San Sisto III è commemorato il 19 agosto, anniversario della sua morte nel 440. È bello pregarlo anche il 5 agosto, festa della Dedicazione della basilica di Santa Maria Maggiore, che a Roma si celebra come festa della Madonna della Neve, e durante i mesi mariani, maggio e ottobre. Puoi pregarlo inoltre quando un conflitto divide dei cristiani, o quando la tua parrocchia costruisce, restaura o abbellisce la sua chiesa.

Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a san Sisto III, e scopri la vita di san Sisto III.

NOVENA

Novena a san Sisto III

Questa novena si ispira alla vita di san Sisto III, il papa che ricostruì la basilica di Santa Maria Maggiore. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della sua festa del 19 agosto, iniziala il 10 agosto. Puoi pregarla anche dal 27 luglio al 4 agosto, per terminarla alla vigilia della Dedicazione di Santa Maria Maggiore, il 5 agosto, festa della Madonna della Neve. È adatta a chiunque desideri crescere nell'amore a Maria o preghi per l'unità dei cristiani.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il gesto proposto aiuta a far passare la preghiera nella tua giornata. Puoi concludere ogni giorno con l'antica preghiera «Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa Madre di Dio».



La basilica di Santa Maria Maggiore, a Roma.

Giorno 1: Un figlio di Roma

Sisto nacque a Roma e servì la sua Chiesa per lunghi anni prima di diventarne vescovo. Lavorò accanto a diversi papi. La fedeltà si costruisce spesso nel tempo, al servizio degli altri.

Preghiera: Signore, rendimi fedele nel servizio che oggi mi affidi, anche se sembra piccolo.

Gesto del giorno: Ringrazia Dio per la tua parrocchia e per chi la serve.

Giorno 2: Cambiare idea

In gioventù Sisto sembra essere stato attratto dalle idee di Pelagio. Grazie alla corrispondenza con sant'Agostino giunse a una comprensione più giusta della grazia. Ci vuole umiltà per lasciarsi correggere.

Preghiera: Spirito Santo, donami un cuore umile, aperto alla verità anche quando mi corregge.

Gesto del giorno: Accogli una critica o un consiglio senza difenderti.

Giorno 3: Tutto è grazia

La controversia con i pelagiani riguardava una domanda semplice: possiamo salvarci con le nostre sole forze? La Chiesa ha risposto che tutto ciò che di buono c'è in noi è dono della grazia di Dio.

Preghiera: Signore, so che senza di te non posso fare nulla. Grazie per la tua grazia che mi sostiene.

Gesto del giorno: Prima di addormentarti, nomina tre grazie ricevute durante la giornata.

Giorno 4: Maria, Madre di Dio

Il concilio di Efeso ha proclamato Maria *Theotokos*, Madre di Dio. Onorando Maria, la Chiesa professa che suo Figlio è veramente Dio fatto uomo.

Preghiera: Santa Maria, Madre di Dio, prega per me e conducimi a tuo Figlio.

Gesto del giorno: Prega lentamente una decina del Rosario.

Giorno 5: Riconciliare i fratelli

Dopo Efeso, Cirillo di Alessandria e Giovanni di Antiochia erano divisi. Sisto favorì la loro riconciliazione, suggellata nel 433. La pace tra i cristiani vale la fatica che costa. Raramente arriva senza che qualcuno faccia il primo passo.

Preghiera: Signore, fa' di me un operatore di pace dove c'è divisione.

Gesto del giorno: Prega per l'unità dei cristiani e per una persona da cui ti sei allontanato.

Giorno 6: Mite ma fermo

Sisto era conciliante, ma rifiutò di riammettere Giuliano di Eclano, che non rinunciava alle sue tesi. La mitezza non significa rinunciare alla verità. La carità chiede a volte una parola chiara.

Preghiera: Signore, donami insieme la mitezza e la fermezza, perché io ami nella verità.

Gesto del giorno: Di' di no con benevolenza a una cosa che sai essere sbagliata.

Giorno 7: Una casa per Maria

Ricostruì la basilica dell'Esquilino e la dedicò alla Madre di Dio. I suoi mosaici parlano ai pellegrini da sedici secoli. La bellezza può condurre a Dio. Una chiesa costruita con cura è già una predicazione silenziosa.

Preghiera: Vergine Maria, fa' del mio cuore una dimora dove tuo Figlio sia accolto.

Gesto del giorno: Fermati per un momento di preghiera davanti a un'immagine di Maria.

Giorno 8: Al popolo di Dio

Sull'arco della basilica fece scrivere: *Xystus episcopus plebi Dei*, «Sisto, vescovo, al popolo di Dio». La sua opera non era fatta per la propria gloria, ma offerta a tutto il popolo cristiano.

Preghiera: Signore, aiutami a fare il mio lavoro come un dono per gli altri, senza cercare la mia gloria.

Gesto del giorno: Offri il tuo tempo o le tue competenze alla parrocchia o a un vicino.

Giorno 9: Trasmettere

Sisto morì il 19 agosto 440. Il suo successore fu Leone, che sarà chiamato Magno. I santi preparano chi verrà dopo di loro, e si rallegrano quando altri vanno più lontano di loro.

Preghiera: Signore, rimetto nelle tue mani l'intenzione di questa novena. Per intercessione di san Sisto III e di Maria, Madre di Dio, concedimi ciò che è bene per me. Amen.

Gesto del giorno: Incoraggia un giovane nella sua fede.

Preghiera conclusiva

San Sisto, al termine di questi nove giorni, ti affido l'intenzione che ti ho presentato. Prega per la Chiesa, perché sia una. Conducimi a Maria, Madre di Dio, perché lei mi conduca a Gesù. Ottienimi un cuore umile, aperto alla grazia e amante della pace. Amen.

Per approfondire: la vita di san Sisto III e la preghiera a san Sisto III.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La basilica di Santa Maria Maggiore a Roma.: Immagine: NikonZ7II, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La basilica di Santa Maria Maggiore, a Roma.: Immagine: NikonZ7II, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com