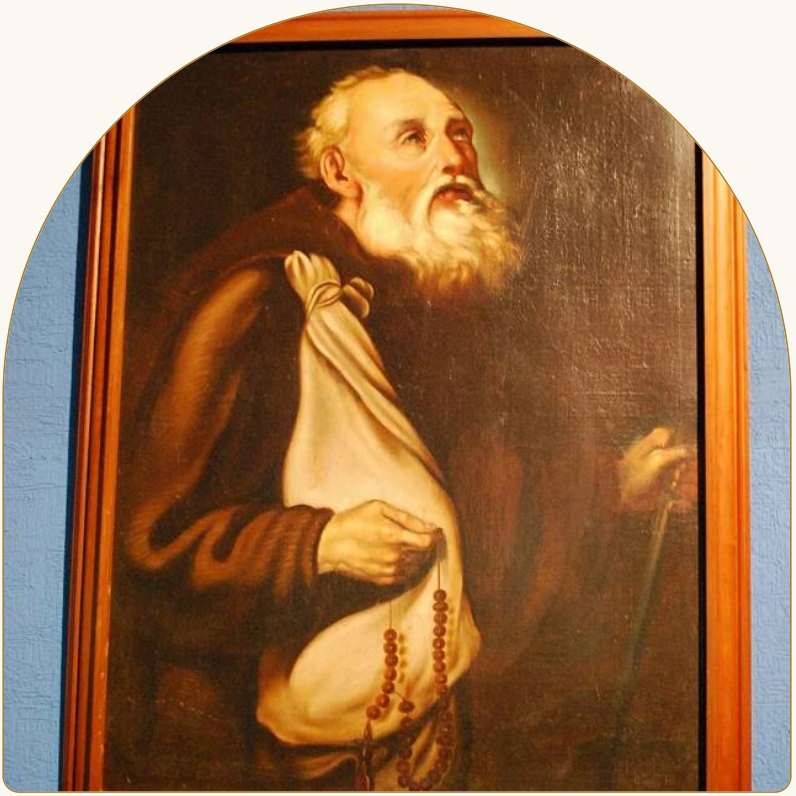


LIBRETTO DA STAMPARE

San Simone Stock

Vita, preghiera e novena

Festa: 16 maggio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Simone Stock

Carmelitano inglese del XIII secolo, priore generale dell'ordine, legato dalla tradizione al dono dello scapolare.

Festa	16 maggio
Nascita	fine del XII secolo, Kent (Inghilterra)
Morte	1265, Bordeaux (Francia)
Canonizzazione	culto approvato, esteso all'ordine carmelitano nel 1564
Epoca	XIII wiek
Patrono di	ordine carmelitano in Inghilterra

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Simone Stock e il Flos Carmeli

Novena a san Simone Stock

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Simone Stock

San Simone Stock è un carmelitano inglese del XIII secolo, uno dei primi priori generali dell'ordine del Carmelo in Europa. È noto soprattutto per la tradizione secondo cui la Vergine Maria gli sarebbe apparsa per consegnargli lo scapolare, l'abito marrone diventato uno dei segni di devozione mariana più diffusi al mondo, in Italia chiamato anche «abitino» della Madonna del Carmine. Morto a Bordeaux nel 1265, dove le sue reliquie sono custodite nella cattedrale, si festeggia il 16 maggio.

Chi è san Simone Stock?

Simone nasce nel Kent, in Inghilterra, alla fine del XII secolo; le date proposte variano, e la sua eccezionale longevità appartiene in parte alla tradizione. Della sua giovinezza sappiamo pochissimo di sicuro. Una leggenda spiega il soprannome «Stock», che in inglese significa «tronco», raccontando che da ragazzo viveva da eremita nel tronco cavo di una quercia. Altre tradizioni ne fanno un predicatore itinerante, oppure un pellegrino partito per la Terra Santa prima di entrare nel Carmelo.

L'ordine del Carmelo nasce all'inizio del XIII secolo tra alcuni eremiti stabiliti sul monte Carmelo, in Terra Santa, sotto la protezione della Vergine Maria. Scacciati dall'insicurezza che segue la riconquista musulmana, molti tornano in Europa negli anni 1230-1240. Devono allora trovare una nuova forma di vita, in un mondo che li conosce poco. È in questo contesto che Simone Stock svolge un ruolo decisivo.

Date principali

- **Fine del XII secolo**: Nasce nel Kent, in Inghilterra.

- **Anni 1240**: I primi carmelitani si stabiliscono in Inghilterra, in particolare ad Aylesford, nel Kent.
- **1247**: Secondo la tradizione dell'ordine, viene eletto priore generale in un capitolo tenuto ad Aylesford.
- **1247**: Papa Innocenzo IV approva una revisione della regola che fa dei carmelitani un ordine mendicante.
- **16 luglio 1251**: Data tradizionale della visione dello scapolare, collocata a Cambridge o ad Aylesford.
- **Anni 1250-1260**: Fondazione di conventi in città universitarie come Cambridge, Oxford, Parigi e Bologna.
- **1265**: Muore a Bordeaux, durante una visita ai conventi dell'ordine.
- **1564**: Il suo culto viene approvato per tutto l'ordine carmelitano.

Il priore che salvò il Carmelo

L'unico punto solidamente stabilito dalla storia è il ruolo di Simone come priore generale dell'ordine, più o meno dal 1247. L'ordine attraversa allora una crisi. Gli eremiti venuti dall'Oriente faticano a trovare il loro posto in Europa, e alcuni vescovi e chierici sono loro ostili. Simone, già anziano, si spende con grande energia. Ottiene da papa Innocenzo IV un adattamento della regola che permette ai carmelitani di vivere in comunità nelle città e di predicare, come i Francescani e i Domenicani.

Fonda conventi nelle città universitarie, come Cambridge e Oxford, poi sul continente, a Parigi e a Bologna, perché i giovani frati possano studiare. Ottiene anche dal papa lettere di protezione contro gli attacchi subiti dall'ordine. Grazie a lui il Carmelo, che rischiava di scomparire, conosce una nuova espansione.

La visione dello scapolare

La fama di Simone Stock è legata soprattutto al racconto della visione dello scapolare. Secondo la tradizione carmelitana, il 16 luglio 1251, mentre pregava la Vergine Maria di proteggere il suo ordine in difficoltà, ella gli sarebbe apparsa tenendo in mano lo scapolare dell'ordine. Gli avrebbe promesso che chi fosse morto rivestito di quell'abito sarebbe stato preservato dal fuoco eterno.

Gli storici osservano che i racconti più antichi di questa visione risalgono al XIV o al XV secolo, molto dopo la morte di Simone, e che le loro versioni variano. La Chiesa non ha mai presentato questa visione come un fatto storico provato. Ha però incoraggiato la devozione dello scapolare, a condizione di non farne un oggetto magico: portare lo scapolare è un segno di appartenenza a Maria e un impegno a vivere da cristiani, nella preghiera e nella fedeltà al Vangelo.

Lo scapolare, dall'abito alla devozione

In origine lo scapolare è un'ampia striscia di stoffa marrone che i religiosi portano sopra la tonaca, come un grembiule che copre le spalle. A poco a poco anche i laici hanno voluto unirsi alla spiritualità del Carmelo, e lo scapolare è stato ridotto a due piccoli quadrati di stoffa uniti da cordoncini, da portare sotto i vestiti. Nel XV e nel XVI secolo la devozione si diffonde in tutta Europa grazie alle confraternite della Madonna del Carmine, e resta molto viva ancora oggi, in particolare in America Latina e nelle Filippine, ma anche in Italia, dove le chiese dedicate alla Madonna del Carmine sono numerose.

La morte e il culto

Simone muore a Bordeaux nel 1265, in età molto avanzata, durante una visita ai conventi del suo ordine. Viene sepolto presso i carmelitani della città. Sulla sua tomba si riferiscono grazie, e a Bordeaux si celebra un culto liturgico già dal XV secolo. Non è mai stato oggetto di una canonizzazione solenne, ma il suo

culto è stato approvato dalla Santa Sede: nel 1564 viene esteso a tutto l'ordine carmelitano, che lo festeggia come santo il 16 maggio. Durante la Rivoluzione francese le sue reliquie vengono nascoste per sottrarle alla distruzione, poi deposte nella cattedrale di Saint-André a Bordeaux, dove si trovano ancora oggi. Una parte del suo cranio è stata portata nel 1950 al priorato di Aylesford, dove i carmelitani sono tornati nel XX secolo.

Che cosa ci insegna san Simone Stock?

Simone Stock è il santo di un ordine in crisi che ha saputo rinnovarsi senza perdere la propria anima. Ha custodito lo spirito di preghiera degli eremiti del monte Carmelo e nello stesso tempo ha aperto i suoi frati alle città, agli studi e alla predicazione. Lo scapolare, legato al suo nome, ricorda che Maria accompagna i suoi figli per tutta la vita e fino all'ora della morte. Puoi pregarlo per la famiglia carmelitana, per le comunità che attraversano difficoltà e per crescere nella fiducia verso la Vergine Maria.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a san Simone Stock e il Flos Carmeli.

Dove pregare san Simone Stock?

- **Bordeaux** (Francia): la cattedrale di Saint-André, che custodisce le sue reliquie in una cappella dedicata alla Madonna del Carmine.
- **Aylesford** (Kent, Inghilterra): il priorato carmelitano, uno dei primi conventi dell'ordine in Europa, che conserva una reliquia del suo cranio.
- **Ovunque**: nei monasteri carmelitani e nelle chiese dedicate alla Madonna del Carmine, in particolare il 16 luglio.

Scopri anche

- Santa Teresa d'Avila, riformatrice del Carmelo nel XVI secolo.
- San Giovanni della Croce, carmelitano e dottore della Chiesa.

- Santa Teresa di Lisieux, carmelitana che portava lo scapolare.
- Santa Edith Stein, carmelitana martire.
- San Tito Brandsma, carmelitano martire del XX secolo.

PREGARE

Preghiera a san Simone Stock e il Flos Carmeli

La tradizione del Carmelo attribuisce a san Simone Stock una breve preghiera latina alla Vergine Maria, il *Flos Carmeli*, «Fiore del Carmelo». L'attribuzione non è provata dalla storia, ma questa preghiera si canta da secoli nell'ordine, in particolare nella festa della Madonna del Carmine. Qui la trovi con il suo significato in italiano, seguita da una preghiera a san Simone Stock.

Il Flos Carmeli

Testo latino tradizionale, attribuito a san Simone Stock dalla tradizione carmelitana:

> *Flos Carmeli, vitis florigera, splendor caeli, Virgo puerpera singularis.*
> *Mater mitis, sed viri nescia, Carmelitis da privilegia, stella maris.*

Traduzione letterale:

> *Fiore del Carmelo, vite fiorita, splendore del cielo, Vergine madre senza pari. Madre dolcissima, che non hai conosciuto uomo, concedi i tuoi favori ai figli del Carmelo, stella del mare.*

Fonte: sequenza *Flos Carmeli* della liturgia carmelitana, cantata in particolare nella solennità della Beata Vergine Maria del Monte Carmelo (16 luglio); attribuzione tradizionale a san Simone Stock.

Preghiera a san Simone Stock

San Simone Stock, fratello del Carmelo, tu che hai amato la Vergine Maria come una madre e come una sorella, prega per me.

Tu che hai guidato il tuo ordine nei tempi difficili, sostieni le comunità che dubitano del loro futuro e dona loro la forza di rinnovarsi nella fedeltà.

Insegnami a vivere sotto lo sguardo di Maria, a rivestirmi delle sue virtù, dell'umiltà, della preghiera e della fiducia, ancor più che di un segno esteriore.

Lo scapolare che tanti cristiani portano sia per loro una chiamata a seguire Cristo ogni giorno e una speranza per l'ora della loro morte.

Ti affido la mia intenzione: (nominarla in silenzio). Insieme alla Madonna del Carmine, presentala al Signore. Amen.

Quando pregare san Simone Stock?

San Simone Stock si festeggia il 16 maggio. Puoi pregarlo anche il 16 luglio, festa della Madonna del Carmine, quando ricevi lo scapolare o in un periodo di crisi per una comunità. Per conoscerlo meglio, leggi la vita di san Simone Stock.

NOVENA

Novena a san Simone Stock

Questa novena si ispira alla vita di san Simone Stock, carmelitano inglese e priore generale del suo ordine nel XIII secolo. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 16 maggio, iniziala l'8 maggio. Puoi pregarla anche prima del 16 luglio, festa della Madonna del Carmine (iniziandola il 7 luglio), prima di ricevere lo scapolare, oppure per una comunità che attraversa un momento difficile.

Di Simone sappiamo poche cose certe, ma abbastanza per vedere un uomo che amava Maria, che ha guidato i suoi fratelli attraverso una crisi e che non ha mai smesso di guardare avanti, anche nella vecchiaia. In questi nove giorni camminiamo con lui e, per mezzo suo, con la Madonna del Carmine.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno presenta a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi la preghiera conclusiva, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Se porti lo scapolare, puoi tenerlo in mano durante la preghiera. Il gesto del giorno è un piccolo atto per vivere il tema della giornata.

Giorno 1: Un cuore fatto per la solitudine

Secondo la leggenda, il giovane Simone viveva da eremita nel tronco cavo di una quercia, e da qui gli sarebbe venuto il nome «Stock», che in inglese significa «tronco». Qualunque sia la sua parte di verità, questo racconto parla di un cuore attratto dal silenzio e da Dio solo.

Preghiera: San Simone, donami l'amore per il silenzio e aiutami a fare spazio a Dio nelle mie giornate troppo piene. Amen.

Gesto del giorno: Spegni il telefono per un quarto d'ora e resta semplicemente alla presenza di Dio.

Giorno 2: I fratelli della Madonna

I primi carmelitani vivevano sul monte Carmelo, sotto la protezione della Vergine Maria. Si dicevano suoi fratelli. Simone ha ricevuto in eredità questo amore semplice e familiare per Maria.

Preghiera: San Simone, insegnami ad amare Maria come una madre e una sorella e ad affidarle la mia vita. Amen.

Gesto del giorno: Prega lentamente una decina del Rosario.

Giorno 3: Esuli in una terra nuova

Scacciati dalla Terra Santa, i carmelitani dovettero ricominciare in Europa, in un mondo che non li conosceva. Anche oggi molte persone vivono l'esilio, la migrazione o un nuovo inizio lontano da casa.

Preghiera: San Simone, sii vicino ai migranti e a tutti coloro che devono ricominciare la vita in una terra straniera. Amen.

Gesto del giorno: Accogli o aiuta una persona appena arrivata nella tua parrocchia, al lavoro o nel tuo quartiere.

Giorno 4: Guidare attraverso la crisi

Verso il 1247, già anziano secondo la tradizione, Simone divenne priore generale di un ordine che rischiava di scomparire. Non si arrese. Adattò ciò che doveva essere adattato, custodendo l'essenziale.

Preghiera: San Simone, dona sapienza e coraggio a tutti coloro che guidano comunità nei tempi difficili. Amen.

Gesto del giorno: Prega per una parrocchia, una scuola o una comunità religiosa in difficoltà.

Giorno 5: La fede e lo studio

Simone fondò conventi a Cambridge, a Oxford, a Parigi e a Bologna, perché i giovani frati potessero studiare. Sapeva che la fede si rafforza quando è nutrita dall'intelligenza.

Preghiera: San Simone, benedici gli studenti e gli insegnanti, e donami il desiderio di conoscere meglio la mia fede. Amen.

Gesto del giorno: Leggi un capitolo del Vangelo o una pagina del Catechismo.

Giorno 6: La preghiera nell'angoscia

Secondo la tradizione, Simone, pregando per il suo ordine in difficoltà, si rivolse a Maria con grande fiducia. In ogni prova possiamo fare lo stesso: parlarle con semplicità e chiederle aiuto.

Preghiera: San Simone, quando sono nell'angoscia, ricordami di rivolgermi a Maria con fiducia. Amen.

Gesto del giorno: Recita il «Ricordati» o il *Flos Carmeli* per una persona in difficoltà.

Giorno 7: Rivestiti delle virtù di Maria

Lo scapolare è un abito. La Chiesa ricorda che non è un portafortuna ma un segno: portarlo significa rivestirsi dell'umiltà, della purezza e della preghiera di Maria, e vivere da cristiani.

Preghiera: San Simone, aiutami a vivere ciò che porto e a essere rivestito delle virtù di Maria. Amen.

Gesto del giorno: Scegli una delle virtù di Maria e mettila in pratica consapevolmente oggi.

Giorno 8: La speranza per l'ora della morte

La tradizione dello scapolare parla della protezione di Maria nell'ora della morte. Ogni Ave Maria si conclude con questa stessa richiesta: «prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte».

Preghiera: San Simone, ottieni a me e a coloro che amo la grazia di una santa morte, tra le braccia di Maria. Amen.

Gesto del giorno: Prega per i moribondi e per un tuo familiare defunto.

Giorno 9: Fedele fino alla fine

Simone morì a Bordeaux nel 1265, in età avanzata, durante una visita ai conventi del suo ordine. Servì fino all'ultimo giorno. La santità non va in pensione.

Preghiera: San Simone, custodiscimi fedele alla mia vocazione a ogni età, e concedimi di concludere la mia vita al servizio di Dio. Amen.

Gesto del giorno: Ringrazia un sacerdote, un religioso o un parrocchiano anziano per la sua fedeltà.

Preghiera conclusiva per ogni giorno

> *Signore Dio, tu hai dato alla famiglia del Carmelo san Simone Stock come guida saggia e fedele, devota alla Vergine Maria. Per la sua preghiera e sotto la protezione della Madonna del Carmine, aiutaci a seguire ogni giorno il tuo Figlio, a perseverare nella prova e a sperare nella tua misericordia nell'ora della nostra morte. Esaudisci l'intenzione che ti presento (nomina la tua intenzione). Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Padre nostro, Ave Maria, Gloria al Padre.

San Simone Stock, prega per noi. Madonna del Carmine, prega per noi.

Per andare più a fondo, scopri la vita di san Simone Stock e la preghiera a san Simone Stock e il *Flos Carmeli*.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: AlejandroLinaresGarcia, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com