

LIBRETTO DA STAMPARE

San Ronan

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 1º giugno

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Ronan

Eremita venuto dall'Irlanda in Bretagna nel VI secolo, venerato a Locronan.

Festa	1º giugno
Nascita	VI secolo, Irlanda, secondo la tradizione
Morte	VI secolo, vicino a Saint-Brieuc (Armorica, Francia), secondo la tradizione
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VII secolo
Patrono di	Locronan

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Ronan per chi è accusato ingiustamente

Novena a san Ronan

Chiesa di Saint-Ronan e cappella del Pénity a Locronan

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Ronan

San Ronan è un eremita venuto dall'Irlanda in Bretagna nel VI secolo, secondo la tradizione. Visse prima nel Léon, poi nella foresta di Névet, in Cornouaille, nel luogo dove oggi sorge Locronan («il luogo santo di Ronan»). La sua tomba vi è venerata, e la celebre Troménie, grande processione attraverso la campagna, ne perpetua il ricordo. Si festeggia il 1º giugno.

Chi è san Ronan?

Ronan è uno di quei santi dell'antica Armorica la cui storia ci sfugge quasi del tutto. Non abbiamo alcun documento del suo tempo. La sua vita è conosciuta grazie a una *Vita* latina medievale, ripresa nel breviario del Léon stampato nel 1516, poi dai racconti di Albert Le Grand nel XVII secolo e dalla *Buhez sant Ronan*, cantata in bretone. Sono testi leggendari. Trasmettono però la memoria di un monaco venuto d'oltremare, che scelse la solitudine e la preghiera in Bretagna, e il cui culto, molto antico, ha segnato profondamente la Cornouaille.

Date principali della vita di Ronan

- **VI secolo**: Nasce in Irlanda, secondo la tradizione; diventa cristiano e, secondo alcune versioni, vescovo.
- **VI secolo**: Sbarca nel paese di Léon e vive da eremita vicino all'attuale Saint-Renan.
- **VI secolo**: Chiamato da un angelo a raggiungere la Cornouaille, si stabilisce nella foresta di Névet, vicino all'attuale Locronan.
- **VI secolo**: Accusato da una donna, Keban, viene giudicato davanti al re Gradlon e poi riconosciuto innocente, secondo la leggenda.

- **VI secolo**: Muore nella regione di Saint-Brieuc; il suo corpo viene riportato a Locronan.
- **1031**: Il conte di Cornouaille Alain Canhiart fonda un priorato a Locronan.
- **1430-1480**: Costruzione della chiesa di Saint-Ronan.
- **Verso il 1530**: Viene eretta la cappella del Pénity per custodire la sua tomba.

Dall'Irlanda alla foresta di Névet

Secondo la tradizione, Ronan nasce in Irlanda in una famiglia pagana e potente. Diventato cristiano, riceve durante la preghiera la chiamata di un angelo: «Ronan, lascia questo luogo; Dio ti ordina, per salvare la tua anima, di andare ad abitare nella terra di Cornouaille.» Come molti monaci irlandesi e bretoni del suo tempo, attraversa il mare. Approda nel Léon e vive dapprima in una valle vicino alla costa, nel luogo che oggi porta il suo nome, Saint-Renan.

Raggiunge poi la Cornouaille e si stabilisce nella foresta di Névet, sulla collina che domina la baia di Douarnenez. Vi conduce una vita da eremita, fatta di preghiera, di digiuno e di lavoro. La tradizione racconta che ogni domenica, per penitenza, faceva il giro del suo eremo: la Troménie vuole ripercorrere quel cammino.

Il lupo, la pecora e la calunnia

La leggenda più famosa di san Ronan comincia con un gesto di compassione. Un giorno un lupo porta via la pecora di un contadino. Ronan prega, e la pecora torna sana e salva. Il contadino, riconoscente, va spesso ad ascoltarlo parlare di Dio. Ma sua moglie, Keban, prende in odio l'eremita: lo accusa di stregoneria, poi arriva fino al re Gradlon, a Quimper, per accusarlo di aver ucciso sua figlia, che in realtà ha nascosto in un baule.

Ronan viene arrestato. Gli aizzano contro dei cani feroci; lui fa il segno della croce e i cani fuggono. Il re, colpito, lo interroga. Ronan chiede la grazia per la sua accusatrice e rivela dove si trova la bambina; secondo il racconto, la riporta in vita. Il re gli chiede perdono, e l'eremita torna alla sua solitudine. Questo racconto meraviglioso esprime una verità semplice: l'innocente calunniato può contare su Dio, e risponde al male con il perdono.

La morte e la tomba

Secondo la tradizione, Ronan termina la sua vita vicino a Saint-Brieuc, a Saint-René, nell'attuale comune di Hillion. Il suo corpo viene posto su un carro trainato da buoi, che vengono lasciati andare liberamente. I buoi si fermano nella foresta di Névet, ed è lì che viene sepolto. Intorno alla sua tomba nasce il borgo di Locronan.

Culto e iconografia

Il culto di san Ronan è molto antico. Nel 1031 il conte di Cornouaille fonda a Locronan un priorato, intorno al quale si estende uno spazio di asilo, il *minihi*. La processione che ne fa il giro, la Troménie (da *tro minihi*, «il giro del luogo santo»), è attestata fin dal Medioevo. La piccola Troménie si svolge ogni anno la seconda domenica di luglio, e la grande Troménie, di circa dodici chilometri, ogni sei anni. I pellegrini vi seguono, con gli stendardi in testa, il cammino che la tradizione attribuisce al santo.

Ronan è venerato come santo nella Chiesa cattolica, in particolare nelle diocesi di Quimper e di Saint-Brieuc. È raffigurato come vescovo, con il pastorale, talvolta mentre conficca il pastorale nelle fauci di un mostro, come sulla sua statua giacente del XV secolo. Diversi luoghi della Bretagna portano il suo nome: Locronan, Saint-Renan, Laurenan.

Che cosa ci insegna san Ronan?

Ronan ha lasciato il suo paese per cercare Dio nella solitudine. La sua leggenda lo mostra mite verso gli animali e i poveri, calunniato senza vendicarsi e pronto a perdonare. Ancora oggi migliaia di pellegrini camminano sulle sue orme. Ci invita a fare del cammino una preghiera e a conservare la pace di fronte all'ingiustizia.

Dove pregare san Ronan?

- **Locronan** (Finistère, Francia): la chiesa di Saint-Ronan e la cappella del Pénity, dove si trova la sua tomba. Vedi la pagina Chiesa di Saint-Ronan e cappella del Pénity a Locronan.
- **Saint-Renan** (Finistère, Francia): la cittadina del Léon dove visse dapprima, secondo la tradizione.
- **Hillion** (Côtes-d'Armor, Francia): la chiesa di Saint-Ronan a Saint-René, luogo della sua morte secondo la tradizione.

Per pregare con lui a casa puoi recitare la preghiera a san Ronan o la novena a san Ronan.

Scopri anche

- San Corentino, primo vescovo di Quimper, anche lui legato al re Gradlon.
- San Patrizio, l'apostolo dell'Irlanda, terra natale di Ronan.
- San Brieuc, un altro monaco venuto d'oltremare, nella regione dove morì Ronan.
- San Guénolé, fondatore di Landévennec, altro grande santo della Cornouaille.

PREGARE

Preghiera a san Ronan per chi è accusato ingiustamente

San Ronan è, secondo la tradizione, un monaco venuto dall'Irlanda che visse da eremita in Bretagna nel VI secolo, prima nel Léon, poi vicino a Locronan, dove la sua tomba è venerata. La sua leggenda lo mostra compassionevole verso i poveri, calunniato senza vendicarsi e pronto a perdonare. Questa preghiera, ispirata alla sua vita, non è un testo liturgico ufficiale. Affida alla sua intercessione i pellegrini, le persone accusate ingiustamente e chi cerca Dio nel silenzio.

Preghiera a san Ronan

San Ronan,
tu hai lasciato l'Irlanda alla chiamata di Dio
e hai cercato, nella foresta di Cornouaille,
il silenzio in cui si ascolta la sua voce.

Hai avuto pietà del contadino che piangeva la sua pecora,
e gli hai parlato di Dio.
Accusato ingiustamente, non hai cercato vendetta,
ma hai chiesto la grazia per colei che ti accusava.

Cammina con noi sulle strade della vita,
come camminavi in preghiera intorno al tuo eremo.
Proteggi chi è calunniato,
porta la pace nelle famiglie divise dalla gelosia,
e donaci un cuore che sa perdonare.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Ronan?

- Nel giorno della sua festa, il 1º giugno.
- Prima o durante la Troménie di Locronan, a luglio.
- Prima di un pellegrinaggio o di un lungo cammino.
- Quando sei vittima di una voce maligna o di una falsa accusa.
- Per gli allevatori e per chi vive della terra, a cui la sua leggenda è cara.

Una preghiera del pellegrino

Camminando, puoi ripetere questa breve preghiera:

> *Signore, ogni passo che faccio, te lo offro.*
> *Conducimi fino a te.*
> *San Ronan, prega per noi. Amen.*

Per preparare la sua festa, puoi pregare la novena a san Ronan dal 24 maggio al 1º giugno, scoprire la vita di san Ronan o visitare la chiesa di Saint-Ronan a Locronan.

NOVENA

Novena a san Ronan

Questa novena è ispirata alla vita e alla leggenda di san Ronan, eremita venuto dall'Irlanda e venerato a Locronan, in Cornouaille. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 1º giugno, comincia il 24 maggio. Puoi anche pregarla per prepararti alla Troménie di luglio, o in qualsiasi momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e presenta a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Ronan, prega per noi.» Il gesto proposto ogni giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto.

Giorno 1: La chiamata

Secondo la tradizione, un angelo appare a Ronan durante la preghiera e gli chiede di partire per la Cornouaille. Dio chiama spesso nel cuore della preghiera, e invita a mettersi in cammino.

Preghiera: Signore, rendimi attento alle tue chiamate, anche quando mi disturbano.

Gesto del giorno: Prendere un tempo di preghiera per chiedere a Dio che cosa si aspetta da te.

Giorno 2: La traversata

Ronan lascia l'Irlanda e attraversa il mare, come tanti monaci del suo tempo. La leggenda dice perfino che arrivò su una barca di pietra. Partire significa fidarsi di Dio per ciò che verrà.

Preghiera: Signore, benedici chi lascia il proprio paese, e donami di fidarmi della tua provvidenza.

Gesto del giorno: Accogliere con benevolenza una persona venuta da lontano.

Giorno 3: Il silenzio della foresta

Nella foresta di Névet, Ronan vive solo con Dio. Il silenzio non è vuoto: è il luogo in cui Dio parla al cuore.

Preghiera: Signore, insegnami a fare silenzio per ascoltarti.

Gesto del giorno: Fare una passeggiata silenziosa nella natura, pregando.

Giorno 4: Il giro dell'eremo

La tradizione dice che Ronan, ogni domenica, faceva per penitenza il giro del suo eremo. I pellegrini della Troménie ripercorrono questo cammino. Camminare può diventare preghiera.

Preghiera: Signore, che i miei passi siano una preghiera, e che tutta la mia vita sia un cammino verso di te.

Gesto del giorno: Camminare per un po' recitando una decina del Rosario.

Giorno 5: La pecora salvata

Un lupo porta via la pecora di un contadino. Ronan ha pietà di quell'uomo e prega per lui. La pecora ritorna. Ronan non è indifferente alle piccole pene dei poveri.

Preghiera: Signore, donami un cuore attento alle preoccupazioni degli altri, anche a quelle che sembrano piccole.

Gesto del giorno: Rendere un servizio concreto a qualcuno che è in difficoltà.

Giorno 6: Parlare di Dio

Il contadino torna spesso da Ronan per sentirlo parlare di Dio. L'eremita non tiene la sua fede per sé: la condivide con semplicità.

Preghiera: Signore, donami le parole giuste per parlare di te a chi lo desidera.

Gesto del giorno: Condividere con una persona cara un passo del Vangelo che ti ha toccato.

Giorno 7: La calunnia

Keban, gelosa, accusa Ronan dei crimini peggiori. Viene arrestato e minacciato. La gelosia e le voci maligne possono distruggere una reputazione. Ronan affida la sua causa a Dio.

Preghiera: Signore, proteggi chi è calunniato, e preservami dal diffondere pettegolezzi.

Gesto del giorno: Interrompere una maldicenza, o dire bene di una persona criticata.

Giorno 8: Il perdono

Riconosciuto innocente, Ronan non chiede una punizione: chiede la grazia per colei che lo ha accusato. Il perdono è più forte della vendetta.

Preghiera: Signore, insegnami a perdonare chi mi ha fatto torto, come tu ci perdoni.

Gesto del giorno: Pregare per una persona che ti ha fatto del male.

Giorno 9: Il riposo a Locronan

Ronan muore dopo una vita di preghiera. Secondo la tradizione, i buoi che trasportavano il suo corpo si fermarono nella foresta di Névet, e lì fu sepolto. Da secoli la sua tomba attira i pellegrini.

Preghiera: Signore, conducimi alla meta del mio cammino, nella tua pace. Per intercessione di san Ronan, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è la tua volontà.

Gesto del giorno: Pregare per i tuoi defunti e, se possibile, visitare una tomba o un santuario.

Vivere la novena con san Ronan

La vita di san Ronan ci è giunta sotto forma di leggenda, ma porta con sé verità semplici: la fiducia in Dio, la preghiera nel silenzio, la compassione per i poveri, il perdono di fronte alla calunnia. In questi nove giorni puoi unire la preghiera al cammino, come fanno i pellegrini della Troménie. Se puoi, recati a Locronan per pregare davanti alla sua tomba, nella cappella del Pénity.

Preghiera conclusiva

San Ronan,
eremita venuto dall'Irlanda e amico dei poveri,
tu hai cercato Dio nel silenzio della foresta
e hai perdonato chi ti accusava.
Presenta al Signore l'intenzione che ho portato in questi nove giorni.
Accompagna i pellegrini nel loro cammino,
e insegnami la pace del cuore.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in ogni momento la preghiera a san Ronan e scoprire la vita di san Ronan.

PELLEGRINAGGIO

Chiesa di Saint-Ronan e cappella del Pénity a Locronan

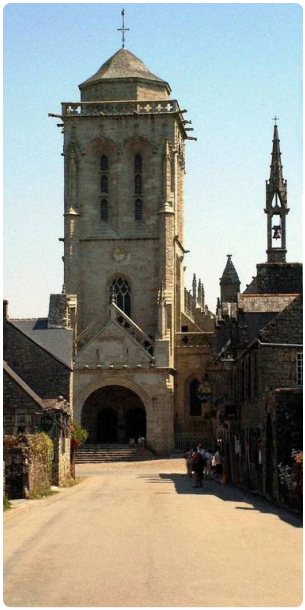
La chiesa di Saint-Ronan sorge sulla piazza di Locronan, piccolo borgo di granito del Finistère, sopra la baia di Douarnenez. Comunica con la cappella del Pénity, eretta nel luogo dove si ritiene sorgesse l'eremo di san Ronan, che custodisce la sua tomba. È il cuore del culto del santo, il punto di partenza e di arrivo della Troménie.

Un priorato, poi una grande chiesa

Nel 1031 Alain Canhiart, conte di Cornouaille, fonda a Locronan, intorno alla tomba del santo, un priorato dipendente dall'abbazia di Sainte-Croix di Quimperlé. Della prima cappella romanica non resta nulla. La chiesa attuale fu costruita tra il 1430 e il 1480 dai signori di Névet, con l'aiuto dei duchi di Bretagna Giovanni V, Pietro II e Francesco II. Lunga 43 metri, è classificata monumento storico dal 1846. La sua grande torre ha perso la guglia, demolita nel 1808 dopo essere stata colpita da un fulmine.

La cappella del Pénity e la tomba

La cappella del Pénity, costruita verso il 1530 da Pierre Le Goaraguer, capomastro della cattedrale di Quimper, fa da reliquiario al santo. Vi si vede la sua statua giacente in pietra di Kersanton, della prima metà del XV secolo: Ronan, in abiti da vescovo, benedice con la mano destra e conficca il pastorale nelle fauci di un mostro. La lastra poggia su sei angeli che reggono gli stemmi della nobiltà bretone. La statua giacente è collocata sopra la cripta che contiene le reliquie.



La chiesa di Saint-Ronan, sulla piazza di Locronan.

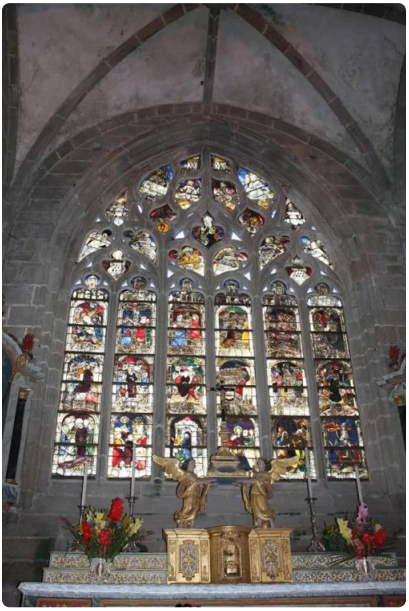
Visitare la chiesa di Saint-Ronan

All'interno non perdere il pulpito scolpito nel 1707 da artigiani di Quimper: nove medaglioni vi raccontano la vita e la leggenda di san Ronan, dal lupo e dalla pecora fino al carro trainato dai buoi. Si notano anche la pala del Rosario del 1688, l'altare maggiore del XVIII secolo e gli stendardi processionali dipinti nel 1953 da Pierre Toulhoat. La chiesa e la piazza di granito che la circonda hanno fatto da scenografia a diversi film.

Ogni anno, la seconda domenica di luglio, la piccola Troménie parte dalla chiesa. Ogni sei anni la grande Troménie, che si svolge tra la seconda e la terza domenica di luglio, segue un percorso di circa dodici chilometri scandito da stazioni, passando per la montagna di Locronan e per la roccia chiamata «sedia di san Ronan».

Pregare sul posto

Prima della visita puoi leggere la vita di san Ronan. Davanti alla sua tomba, nella cappella del Pénity, affidagli i pellegrini, le persone calunniate e le famiglie divise, poi recita la preghiera a san Ronan. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.



La statua giacente di san Ronan, cappella del Pénity.

Gli altri luoghi di san Ronan

- **La montagna di Locronan**: la stazione di Plas ar C'horn, punto più alto della Troménie, e la roccia detta «sedia di san Ronan», lungo il percorso della Troménie.
- **Saint-Renan** (Finistère): la cittadina del Léon dove visse dapprima, secondo la tradizione.
- **Hillion** (Côtes-d'Armor): la chiesa di Saint-Ronan nella frazione di Saint-René, dove sarebbe morto.

Informazioni pratiche

Locronan si trova a una quindicina di chilometri a nord-ovest di Quimper. Il centro del borgo è pedonale e all'ingresso ci sono dei parcheggi. La chiesa è una parrocchia attiva: durante le celebrazioni si chiedono un abbigliamento decoroso e il silenzio. Gli orari delle Messe e le date dei pardon (le feste religiose bretoni) e della Troménie possono variare: informati presso la parrocchia o l'ufficio del turismo di Locronan prima di partire.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Moreau.henri, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Saint-Ronan, sulla piazza di Locronan.: Immagine: S.Möller, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- La statua giacente di san Ronan, cappella del Pénity.: Immagine: Selmoval, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com