

LIBRETTO DA STAMPARE

San Romarico

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 10 dicembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Romarico

Nobile d'Austrasia diventato monaco, fondatore con sant'Amato del monastero di Remiremont nel VII secolo.

Festa	10 dicembre
Nascita	fine del VI secolo, Austrasia
Morte	8 dicembre 653, monastero del Saint-Mont, Remiremont (Vosgi, Francia)
Canonizzazione	culto immemorabile; reliquie elevate nel 1049 da san Leone IX
Epoca	VII secolo
Patrono di	Remiremont

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Romarico per saper lasciare tutto e perdonare

Novena a san Romarico

Il Saint-Mont di Remiremont

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Romarico

San Romarico è un nobile franco d'Austrasia, già uomo di corte, che rinunciò ai suoi beni per farsi monaco a Luxeuil, nella grande famiglia di san Colombano. Verso il 620 fondò con sant'Amato un monastero su una collina dei Vosgi, il Saint-Mont, che diede il nome alla città di Remiremont. Ne fu abate fino alla morte, nel 653. Si festeggia il 10 dicembre (il Martirologio Romano lo ricorda l'8 dicembre).

Chi è san Romarico?

Romarico nasce alla fine del VI secolo in una famiglia dell'alta aristocrazia d'Austrasia, il regno franco dell'Est, attorno a Metz. Suo padre, Romulf, è vittima delle lotte sanguinose che dilaniano allora la famiglia reale merovingia, al tempo della regina Brunilde: perde la vita e i suoi beni vengono confiscati. Il giovane Romarico cresce in questa insicurezza, poi ritrova il suo posto a corte e i suoi possedimenti.

La sua vita ci è nota grazie a una *Vita* scritta nel VII secolo da un monaco di Remiremont, poco tempo dopo la sua morte, e a quella del suo compagno sant'Amato. Questi racconti, vicini ai fatti, sono preziosi, anche se talvolta abbelliscono gli avvenimenti, secondo l'uso delle biografie di santi dell'epoca.



La cappella del Saint-Mont, sul luogo del monastero fondato da san Romarico e sant'Amato.

Date principali della vita di Romarico

- **Fine del VI secolo**: Nasce in Austrasia, in una famiglia nobile.
- **Inizio del VII secolo**: Il padre Romulf viene ucciso nelle lotte tra i re merovingi; Romarico diventa poi uomo di corte, amico di Arnolfo, futuro vescovo di Metz.
- **Verso il 613-614**: Incontra Amato, monaco di Luxeuil, e decide di lasciare tutto.
- **Verso il 614**: Libera i suoi schiavi, dona i suoi beni ed entra nell'abbazia di Luxeuil, allora guidata da sant'Eustasio.
- **Verso il 620**: Con Amato fonda un monastero sul suo possedimento dello Habend, la collina chiamata oggi Saint-Mont.
- **Verso il 627-629**: Alla morte di Amato, diventa abate del monastero.

- **653**: Si reca a Metz per cercare di placare i disordini politici del regno, poi torna a morire al Saint-Mont, l'8 dicembre.
- **1049**: Il papa san Leone IX, già vescovo di Toul, procede all'elevazione delle sue reliquie a Remiremont.

Il nobile che lascia tutto

Romarico è un uomo che ha tutto: ricco, potente, amico dei grandi del regno. Un giorno ascolta la predicazione di Amato, un monaco di Luxeuil. Secondo la sua *Vita*, quell'incontro lo sconvolge: attraverso il monaco sente la chiamata del Vangelo a vendere ciò che possiede per seguire Cristo.

Romarico prende queste parole alla lettera. Libera i suoi schiavi, distribuisce gran parte dei suoi beni ed entra come semplice monaco nell'abbazia di Luxeuil, fondata pochi anni prima da san Colombano. Lì l'antico signore impara l'obbedienza, il lavoro e la preghiera.

La fondazione del Saint-Mont

Verso il 620 Romarico e Amato fondano un nuovo monastero su un possedimento che egli aveva conservato, una collina fortificata chiamata Habend, sopra la confluenza della Mosella e della Moselotte. Le comunità vi seguono la regola di san Colombano. Il monastero accoglie soprattutto donne, che si alternano giorno e notte per cantare le lodi di Dio senza interruzione, secondo l'uso chiamato *laus perennis*, la lode perenne.

Il luogo prenderà il nome di «monte di Romarico», *Romarici Mons*, da cui viene il nome di Remiremont. Più tardi la comunità scenderà a valle, e l'abbazia di Remiremont diventerà una delle più celebri della Lorena.

L'abate e l'amico di Arnolfo

Alla morte di Amato, Romarico diventa abate. Guida la comunità per quasi trent'anni. Il suo amico Arnolfo, vescovo di Metz, rinuncia anch'egli al suo incarico verso il 629 e si ritira come eremita vicino a Remiremont, dove muore. I due amici della corte si ritrovano così nella vita di preghiera.

Nel 653, ormai anziano, Romarico lascia per l'ultima volta la sua montagna. Preoccupato per gli intrighi che minacciano il regno, si reca a Metz per far sentire la voce della pace presso i potenti. Torna al Saint-Mont e vi muore poco dopo, l'8 dicembre 653.

Culto e memoria

Romarico è venerato fin dalla morte al Saint-Mont. Nel 1049 il papa san Leone IX, originario dell'Alsazia e già vescovo di Toul, procede a Remiremont all'elevazione delle sue reliquie, l'equivalente di una canonizzazione a quell'epoca. È iscritto nel Martirologio Romano l'8 dicembre; in Francia lo si festeggia spesso il 10 dicembre, perché l'8 è la solennità dell'Immacolata Concezione. Viene raffigurato come abate, con il pastorale.

Che cosa ci insegna san Romarico?

Romarico ha ricevuto tutto: la nobiltà, la ricchezza, l'amicizia dei re. Ha conosciuto anche la violenza, perché suo padre era stato ucciso dai potenti. Avrebbe potuto cercare la rivincita; ha scelto il Vangelo. Ha liberato i suoi schiavi, donato i suoi beni e consacrato la vita alla lode di Dio. Il suo ultimo viaggio a Metz mostra che non aveva dimenticato il mondo: pregava per esso e voleva la pace. Puoi pregarlo per imparare il distacco, per saper perdonare e per la pace tra chi ha responsabilità di governo.

Dove pregare san Romarico?

- **Remiremont** (Vosgi, Francia): il Saint-Mont, luogo del monastero che fondò con sant'Amato.
- **Remiremont**: l'antica chiesa abbaziale, cuore dell'abbazia erede della sua fondazione.
- **Luxeuil-les-Bains** (Alta Saona, Francia): la basilica di San Pietro, sul luogo dell'abbazia in cui divenne monaco.

Da scoprire anche

- San Colombano, fondatore di Luxeuil e, in Italia, dell'abbazia di Bobbio: Romarico ne seguì la regola.
- Sant'Eustasio di Luxeuil, l'abate che lo accolse come monaco.
- Sant'Arnolfo di Metz, suo amico, ritiratosi vicino a Remiremont.
- San Leone IX, il papa che elevò le sue reliquie nel 1049.

PREGARE

Preghiera a san Romarico per saper lasciare tutto e perdonare

San Romarico era un nobile potente della corte d'Austrasia. Suo padre era stato ucciso nelle lotte del regno; lui scelse il Vangelo, liberò i suoi schiavi, donò i suoi beni e si fece monaco a Luxeuil, prima di fondare con sant'Amato il monastero del Saint-Mont, a Remiremont. Questa preghiera, ispirata alla sua vita, non è un testo liturgico ufficiale. Chiede la grazia del distacco, del perdono e della lode.

Preghiera a san Romarico

San Romarico,
tu avevi la ricchezza, il rango e l'amicizia dei re,
e hai lasciato tutto
per seguire Cristo povero.

Ferito dalla violenza dei potenti,
non hai cercato la vendetta.
Hai liberato quelli che ti servivano
e hai fatto della tua collina
un luogo di lode che non si fermava né di giorno né di notte.

Insegnaci a tenere i nostri beni con mano leggera,
a perdonare le ferite del passato
e a dare a Dio il primo posto.
Prega per chi governa,
perché cerchi la pace e la giustizia.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Romarico?

- Nel giorno della sua festa, il 10 dicembre, o l'8 dicembre secondo il Martirologio Romano.
- Quando il denaro, la posizione sociale o la carriera occupano troppo spazio nella tua vita.
- Quando una ferita familiare ti spinge al rancore.
- Per una persona che sta discernendo una vocazione religiosa.
- Per la pace tra i responsabili politici.

Una preghiera di lode

Al Saint-Mont le monache cantavano la lode di Dio senza interruzione. Puoi unirti a questa preghiera con queste poche parole:

> *Signore, la mia vita sia una lode per te,*
> *di giorno e di notte.*
> *San Romarico, prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi recitare la novena a san Romarico dal 2 al 10 dicembre e scoprire la vita di san Romarico.

NOVENA

Novena a san Romarico

Questa novena è ispirata alla vita di san Romarico, nobile d'Austrasia diventato monaco, fondatore con sant'Amato del monastero del Saint-Mont a Remiremont, morto nel 653. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 10 dicembre, comincia il 2 dicembre: accompagna così l'inizio dell'Avvento. Puoi recitarla in qualsiasi momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Romarico, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto.

Giorno 1: Un'infanzia ferita

Romarico perse il padre, ucciso nelle lotte tra i re franchi. I suoi beni furono confiscati. Molti portano così ferite che vengono dall'infanzia. Dio non le cancella, ma può guarirle.

Preghiera: Signore, ti presento le ferite del mio passato. Guarisci in me ciò che deve essere guarito.

Gesto del giorno: Affidare a Dio, nel silenzio, un ricordo doloroso.

Giorno 2: Il rifiuto della vendetta

Romarico avrebbe potuto cercare di vendicare il padre. Ha scelto un'altra strada. Il perdono non nega l'ingiustizia, ma rifiuta di farne la legge della propria vita.

Preghiera: Signore, donami la forza di perdonare chi mi ha fatto del male.

Gesto del giorno: Pregare per una persona verso cui provi ancora rancore.

Giorno 3: L'incontro con Amato

La predicazione di un monaco di Luxeuil sconvolse la vita di Romarico. Dio passa spesso attraverso una parola, un incontro, un testimone che ha il coraggio di annunciare il Vangelo.

Preghiera: Signore, rendimi attento alla tua parola quando mi raggiunge attraverso gli altri.

Gesto del giorno: Leggere il Vangelo del giovane ricco (Mt 19,16-22).

Giorno 4: Liberare gli altri

Prima di entrare in monastero, Romarico liberò i suoi schiavi. La sua conversione ebbe conseguenze concrete per chi dipendeva da lui. Seguire Cristo cambia il nostro modo di trattare gli altri.

Preghiera: Signore, mostrami dove devo restituire libertà e dignità a chi dipende da me.

Gesto del giorno: Pregare per le vittime della schiavitù moderna, o sostenere un'associazione che le aiuta.

Giorno 5: Donare i propri beni

Romarico donò gran parte delle sue ricchezze. Non tutti siamo chiamati a lasciare tutto, ma tutti siamo chiamati a tenere i nostri beni con mano leggera.

Preghiera: Signore, libera il mio cuore dall'attaccamento al denaro e alle cose.

Gesto del giorno: Fare un'offerta generosa a un'opera di carità.

Giorno 6: Diventare semplice monaco

A Luxeuil l'antico signore divenne un fratello tra gli altri. Imparò l'obbedienza e il lavoro. L'umiltà è la porta di ogni vita spirituale.

Preghiera: Signore, insegnami l'umiltà. Che io non mi creda superiore agli altri.

Gesto del giorno: Svolgere un compito umile che di solito lasci agli altri.

Giorno 7: La lode perenne

Al Saint-Mont le monache cantavano la lode di Dio giorno e notte, alternandosi. La preghiera della Chiesa non si ferma mai: a ogni ora, da qualche parte, qualcuno loda Dio.

Preghiera: Signore, la mia vita diventi una lode. Mi unisco a tutti quelli che ti pregano in questo momento.

Gesto del giorno: Pregare le Lodi o i Vespri, oppure un salmo di lode.

Giorno 8: Un'amicizia fedele

Arnolfo, l'amico di corte di Romarico, divenne vescovo di Metz, poi si ritirò anche lui vicino a Remiremont. I due amici si ritrovarono nella preghiera. Un'amicizia vera cresce con Dio.

Preghiera: Signore, benedici i miei amici. Fa' che ci aiutiamo a vicenda a seguirti.

Gesto del giorno: Farti vivo con un amico di lunga data.

Giorno 9: Un ultimo viaggio per la pace

Poco prima di morire, Romarico scese dalla sua montagna per andare a Metz a parlare di pace ai potenti. Il monaco non aveva dimenticato il mondo. Poi tornò a morire tra i suoi.

Preghiera: Signore, dona la pace al nostro mondo e la sapienza a chi governa. Per intercessione di san Romarico, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è la tua volontà.

Gesto del giorno: Pregare per i responsabili politici del tuo Paese.

Vivere la novena con san Romarico

Questa novena cade all'inizio dell'Avvento, tempo di preparazione e di spogliamento. San Romarico invita a fare spazio a Dio: nella nostra agenda, nei nostri beni, nel nostro cuore ingombro di rancori. In questi nove giorni puoi scegliere una rinuncia concreta, un gesto di condivisione e un tempo di preghiera quotidiano. E se una vecchia ferita ti abita, affidala a questo santo che ha saputo trasformare l'ingiustizia subita in cammino di santità.

Preghiera conclusiva

> *San Romarico,*
> *nobile diventato povero, monaco e fondatore del Saint-Mont,*
> *tu hai scelto Cristo invece della ricchezza e della vendetta.*
> *Presenta a Dio l'intenzione che ho portato in questi nove giorni.*
> *Insegnami a perdonare,*
> *a condividere ciò che ho ricevuto*
> *e a fare della mia vita una lode.*
> *Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Puoi anche recitare in ogni momento la preghiera a san Romarico e scoprire la vita di san Romarico.

PELLEGRINAGGIO

Il Saint-Mont di Remiremont

Il Saint-Mont è una collina boscosa dei Vosgi che domina Remiremont e la confluenza della Mosella e della Moselotte. È qui che san Romarico e sant'Amato fondarono un monastero verso il 620, su un antico sito fortificato chiamato Habend. Il luogo ha dato il nome alla città, Remiremont, il «monte di Romarico».

La culla dell'abbazia di Remiremont

Il monastero del Saint-Mont fu uno dei primi monasteri rurali della Lorena. Le comunità vi seguivano la regola di san Colombano e vi cantavano la lode di Dio senza interruzione. Sant'Amato e san Romarico vi morirono e vi furono venerati in un primo tempo.

Più tardi la comunità femminile si stabilì a valle, dove si sviluppò la celebre abbazia di Remiremont. Il Saint-Mont rimase un luogo di preghiera e di pellegrinaggio. Una cappella, costruita nel XVIII secolo, sorge oggi sulla cima, e alcuni scavi archeologici hanno riportato alla luce resti dell'antica occupazione del sito.



Il Saint-Mont, la collina dove san Romarico e sant'Amato fondarono il loro monastero.

Visitare il Saint-Mont

Il Saint-Mont si innalza a nord di Remiremont, sopra il comune di Saint-Amé. Ci si arriva a piedi per sentieri forestali, in mezzo agli abeti. Sulla cima la cappella e i resti invitano al silenzio. La salita stessa è un piccolo cammino da pellegrino. Sui pendii, la cappella del Vieux Saint-Amé, vicino a una grotta, ricorda sant'Amato.

Pregare sul posto

Prima della visita puoi leggere la vita di san Romarico. Sulla cima affidagli ciò da cui fai fatica a staccarti, una ferita che vuoi perdonare e la pace del mondo, poi recita la preghiera a san Romarico. Sono proposte di Saintspedia.

Gli altri luoghi di san Romarico

- **Remiremont**: l'antica chiesa abbaziale, nel cuore della città, erede del monastero che fondò.
- **Luxeuil-les-Bains**: la basilica di San Pietro, sul luogo dell'abbazia di san Colombano in cui divenne monaco.
- **Metz**: la città del suo ultimo viaggio, dove il suo amico sant'Arnolfo fu vescovo.

Informazioni pratiche

Il Saint-Mont si visita a piedi: porta scarpe adatte, acqua e un abbigliamento adeguato al clima dei Vosgi. Il sito è in piena natura: rispetta i sentieri segnalati. Per le condizioni di accesso, le eventuali visite guidate e le celebrazioni, informati presso la parrocchia o l'ufficio turistico di Remiremont prima della visita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Ji-Elle, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cappella del Saint-Mont, sul luogo del monastero fondato da san Romarico e sant'Amato.: Immagine: No machine-readable author provided. Grandmou assumed (based on copyright claims)., CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il Saint-Mont, la collina dove san Romarico e sant'Amato fondarono il loro monastero.: Immagine: No machine-readable author provided. Cham assumed (based on copyright claims)., CC BY 2.5, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com