

LIBRETTO DA STAMPARE

San Rabano Mauro

Vita, preghiera e novena

Festa: 4 febbraio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Rabano Mauro

Monaco benedettino, abate di Fulda e arcivescovo di Magonza, grande dotto della rinascita carolingia.

Festa	4 febbraio
Nascita	verso il 780, Magonza (Germania)
Morte	4 febbraio 856, Winkel, nel Rheingau (Germania)
Epoca	IX wiek

In questo libretto

La vita

Veni Creator Spiritus, l'inno attribuito a san Rabano Mauro

Novena a san Rabano Mauro

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Rabano Mauro

San Rabano Mauro è un monaco benedettino del IX secolo, abate di Fulda e poi arcivescovo di Magonza. Allievo di Alcuino, diventa uno dei più grandi dotti della rinascita carolingia: commenti alla Bibbia, un trattato sulla formazione dei sacerdoti, un'enciclopedia, poemi figurati in onore della Croce. La tradizione gli attribuisce l'inno *Veni Creator Spiritus*, cantato da più di mille anni a Pentecoste. Soprannominato il «precettore della Germania», è ricordato il 4 febbraio.

Chi è san Rabano Mauro?

Rabano nasce verso il 780 a Magonza, in una famiglia nobile. Ancora bambino viene affidato all'abbazia di Fulda, fondata pochi decenni prima da un discepolo di san Bonifacio, l'apostolo della Germania. Lì riceve la sua prima formazione e diventa monaco. Ordinato diacono, nell'802 parte per l'abbazia di San Martino di Tours, dove insegna Alcuino, il maestro più rinomato dell'impero di Carlo Magno.

Alcuino si affeziona a questo allievo brillante e gli dà il soprannome di *Maurus*, in ricordo di san Mauro, il discepolo prediletto di san Benedetto. Tornato a Fulda, Rabano conserva questo nome, che esprime insieme la sua fedeltà monastica e il suo debito verso il maestro.



Rabano Mauro presenta la sua opera, miniatura carolingia di Fulda.

Date principali della vita di Rabano Mauro

- **Verso il 780**: Nasce a Magonza.
- **802**: Studia a Tours presso Alcuino, che lo soprannomina Maurus.
- **803**: Assume la direzione della scuola dell'abbazia di Fulda.
- **814**: Ordinazione sacerdotale.
- **822**: È eletto abate di Fulda.
- **840-845**: Cade in disgrazia dopo la sconfitta dell'imperatore Lotario, che sosteneva; si ritira sul Petersberg, vicino a Fulda.
- **847**: È nominato arcivescovo di Magonza.
- **850**: Durante una carestia, sfama ogni giorno più di trecento poveri.
- **4 febbraio 856**: Muore a Winkel, nel Rheingau.

Il maestro di Fulda

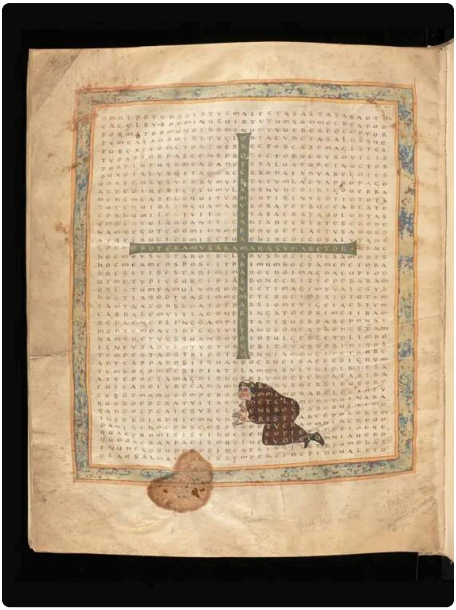
Dall'803 Rabano dirige la scuola monastica di Fulda e ne fa uno dei grandi centri culturali dell'Occidente. Vi si formano monaci, ma anche sacerdoti e futuri responsabili della Chiesa. Tra i suoi allievi ci sono Valafrido Strabone, Lupo di Ferrières, Otfrid di Weissenburg e Rodolfo di Fulda, che diventeranno a loro volta dotti e scrittori stimati.

Eletto abate nell'822, completa gli edifici iniziati dal suo predecessore, ne costruisce di nuovi, arricchisce la biblioteca e fa realizzare dai suoi monaci mosaici, arazzi e reliquiari. Moltiplica anche i sacerdoti nelle campagne ed estende l'aiuto che l'abbazia offre ai poveri.

Un'opera al servizio della fede

L'opera di Rabano è immensa. Commenta quasi tutti i libri della Bibbia, raccogliendo ciò che ne hanno detto i Padri della Chiesa. Verso l'810 compone la *Formazione dei chierici* (*De institutione clericorum*), un manuale per preparare i sacerdoti alla liturgia, alla predicazione e agli studi. Il suo *Libro delle lodi della santa Croce* raccoglie poemi figurati, veri e propri calligrammi in cui le lettere disegnano la Croce, Cristo o degli angeli.

Tra l'842 e l'847 scrive il *De rerum naturis*, chiamato anche *De universo*, l'unica vera enciclopedia dell'epoca carolingia. Ispirata a Isidoro di Siviglia, spiega le realtà della natura e ne ricava il senso spirituale; resterà un punto di riferimento fino al XIII secolo. Rabano scrive anche un trattato di grammatica, sermoni, lettere, poesie e un martirologio. Con le sue glosse in lingua germanica contribuisce allo sviluppo del tedesco scritto.



Un poema figurato del Libro delle lodi della santa Croce.

L'arcivescovo di Magonza

Coinvolto nelle lotte tra i figli di Ludovico il Pio, Rabano sostiene l'imperatore Lotario. Dopo la sua sconfitta lascia la carica di abate e si ritira sul Petersberg, vicino a Fulda, dove prega e scrive. Riconciliato con il re Ludovico il Germanico, nell'847 diventa arcivescovo di Magonza, la sede un tempo occupata da san Bonifacio. Riunisce sinodi per riformare la vita del clero e del popolo cristiano e partecipa ai dibattiti dottrinali del suo tempo. Durante la carestia dell'850 distribuisce la maggior parte delle rendite della Chiesa e sfama ogni giorno più di trecento persone.

Che cosa insegna la sua santità?

Rabano Mauro non è né un martire né un eremita, ma un monaco dotto per il quale lo studio è una forma di preghiera e un servizio reso alla Chiesa. Ha passato la vita a trasmettere: la Bibbia, i Padri, il sapere antico, la fede. Dante lo ha collocato nel suo *Paradiso*, in mezzo ai dottori. Il Martirologio Romano lo ricorda come santo il 4 febbraio. Se l'inno *Veni Creator* è davvero suo, come vuole la tradizione, a ogni Pentecoste, a ogni ordinazione e a ogni cresima si cantano ancora le sue parole.

Per pregare con lui, scopri il *Veni Creator Spiritus*, l'inno attribuito a san Rabano Mauro.



Il duomo di Fulda, sul luogo dell'antica abbazia.

Scopri anche

- San Bonifacio, apostolo della Germania e primo arcivescovo di Magonza, il cui discepolo fondò Fulda.

- San Benedetto da Norcia, di cui seguì la regola.
- Sant'Isidoro di Siviglia, la cui enciclopedia ispirò la sua.
- San Beda il Venerabile, altro monaco dotto dell'alto Medioevo.
- San Benedetto di Aniane, riformatore monastico della stessa epoca carolingia.

PREGARE

Veni Creator Spiritus, l'inno attribuito a san Rabano Mauro

Il *Veni Creator Spiritus* («Vieni, Spirito Creatore») è uno degli inni più celebri della liturgia latina. Composto nel IX secolo, è tradizionalmente attribuito a san Rabano Mauro, abate di Fulda e arcivescovo di Magonza. Questa attribuzione, antica, non è certa, ma è largamente accolta. L'inno si canta a Pentecoste, nelle ordinazioni, nelle cresime e all'apertura delle grandi assemblee della Chiesa.

Il Veni Creator Spiritus

Testo latino tradizionale (IX secolo), seguito dal testo italiano in uso nella liturgia.

Veni, Creator Spiritus,
mentes tuorum visita,
imple superna gratia,
quae tu creasti pectora.

Qui diceris Paraclitus,
altissimi donum Dei,
fons vivus, ignis, caritas,
et spiritalis unctio.

Tu septiformis munere,
digitus paternae dexterae,
tu rite promissum Patris,
sermone ditans guttura.

Accende lumen sensibus,
infunde amorem cordibus,
infirma nostri corporis
virtute firmans perpeti.

Hostem repellas longius,
pacemque dones protinus;
ductore sic te praevio
vitemus omne noxium.

Per te sciamus da Patrem,
noscamus atque Filium,
teque utriusque Spiritum
credamus omni tempore. Amen.

Vieni, o Spirito creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia
i cuori che hai creato.

O dolce consolatore,
dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore,
santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,
irradia i tuoi sette doni,
suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto,
fiamma ardente nel cuore;
sana le nostre ferite
col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico,
reca in dono la pace,
la tua guida invincibile
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,
svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio
uniti in un solo Amore. Amen.

Fonte: inno latino del IX secolo, attribuito dalla tradizione a Rabano Mauro (verso il 780-856). Il testo italiano è quello della Liturgia delle Ore, più libero rispetto al latino. La liturgia aggiunge spesso una strofa finale di lode alla

Trinità.



San Rabano Mauro in un manoscritto medievale.

Preghiera a san Rabano Mauro

San Rabano Mauro, monaco di Fulda e pastore di Magonza, tu che hai consacrato la vita allo studio delle Scritture per renderle accessibili a tutti, donami l'amore per la Parola di Dio.

Tu che hai formato generazioni di allievi, prega per gli insegnanti, i catechisti e tutti coloro che trasmettono la fede e il sapere.

Tu che hai sfamato gli affamati al tempo della carestia, rendimi attento a chi ha fame di pane e di senso.

Con te invoco lo Spirito Creatore: accenda la sua luce nella mia intelligenza e diffonda il suo amore nel mio cuore. Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio). Amen.

Quando pregare san Rabano Mauro?

San Rabano Mauro è ricordato il 4 febbraio, giorno della sua morte nell'856. Il *Veni Creator* si prega in modo particolare a Pentecoste, prima di un esame, di una decisione importante o all'inizio di un lavoro. Per un cammino più lungo c'è la novena a san Rabano Mauro, e per conoscerlo meglio puoi leggere la vita di san Rabano Mauro.

NOVENA

Novena a san Rabano Mauro

Questa novena a san Rabano Mauro si ispira alla sua vita. Per nove giorni segue il cammino del monaco di Fulda: un bambino affidato a un monastero, un allievo di Alcuino, un maestro, un abate, un dotto, un arcivescovo che sfama gli affamati. Ogni giorno propone una breve meditazione, una preghiera e un piccolo gesto concreto. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 4 febbraio, iniziala il 27 gennaio. È particolarmente adatta a studenti, insegnanti e a tutti coloro che desiderano chiedere la luce dello Spirito Santo.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno inizia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Puoi anche cantare o recitare la prima strofa del *Veni Creator*. Concludi con il piccolo gesto proposto. Se salti un giorno, continua semplicemente.

Giorno 1: Un bambino donato a Dio

Rabano è ancora bambino quando la sua famiglia lo affida all'abbazia di Fulda. Cresce al ritmo della regola di san Benedetto: la preghiera, il lavoro, lo studio. Ciò che si riceve nell'infanzia può plasmare tutta una vita. Dio lo stava già preparando alla sua missione.

Preghiera: Signore, grazie per tutti coloro che mi hanno condotto a te quando ero giovane. Benedici i bambini che oggi scoprono la fede. Amen.

Gesto del giorno: Prega per nome per un bambino che conosci, o per i tuoi figliocci.

Giorno 2: La gioia di imparare

Nell'802 Rabano parte per Tours per studiare con Alcuino, il più grande maestro del suo tempo. Non risparmia gli sforzi per imparare: va là dove si trova l'insegnamento migliore. Per lui l'intelligenza è un dono di Dio, fatto per cercare la verità.

Preghiera: San Rabano, ottienimi un'intelligenza umile e ardente, felice di imparare e aperta alla verità. Amen.

Gesto del giorno: Leggi con calma e attenzione una pagina della Scrittura o di un buon libro spirituale.

Giorno 3: Un nome ricevuto da un maestro

Alcuino dà al suo allievo il nome di *Maurus*, in ricordo di san Mauro, il discepolo prediletto di san Benedetto. Rabano lo conserva per tutta la vita, in segno di riconoscenza. Anche noi dobbiamo molto a chi ci ha insegnato.

Preghiera: Signore, benedici i maestri che hanno aperto la mia mente e il mio cuore. Ricompensali per la loro pazienza. Amen.

Gesto del giorno: Ringrazia un insegnante, una guida o un catechista, a voce, con un messaggio o nella preghiera.

Giorno 4: Trasmettere ciò che si è ricevuto

Per lunghi anni Rabano dirige la scuola di Fulda e forma monaci, sacerdoti e dotti. Diversi suoi allievi diventano a loro volta grandi scrittori. Insegnare è per lui un modo di servire Dio e la Chiesa.

Preghiera: San Rabano, prega per gli insegnanti e i catechisti: trasmettano la fede e il sapere con amore e verità. Amen.

Gesto del giorno: Condividi qualcosa che hai imparato sulla fede con una persona desiderosa di saperne di più.

Giorno 5: Amare la Parola di Dio

Rabano commenta quasi tutti i libri della Bibbia, raccogliendo la sapienza dei Padri della Chiesa. Non studia la Scrittura per sé stesso, ma per aiutare gli altri a comprenderla e a viverla. La Parola di Dio è il centro della sua opera.

Preghiera: Signore, la tua Parola sia lampada per i miei passi e luce sul mio cammino. Amen.

Gesto del giorno: Leggi il Vangelo del giorno e custodiscine una frase nel cuore.

Giorno 6: Contemplare la Croce

Nel suo *Libro delle lodi della santa Croce*, Rabano compone poemi le cui lettere disegnano la Croce e Cristo. La fede, l'arte e l'intelligenza diventano lode. Tutto in noi può essere rivolto all'amore di Cristo crocifisso.

Preghiera: Signore Gesù, con la tua santa Croce hai redento il mondo. Insegnami a guardare la tua Croce con amore. Amen.

Gesto del giorno: Fermati qualche minuto davanti a un crocifisso per una preghiera silenziosa.

Giorno 7: La fiducia nella prova

Coinvolto nei conflitti tra i figli di Ludovico il Pio, Rabano perde la carica di abate e si ritira sul Petersberg, vicino a Fulda. Non si scoraggia: prega e continua a scrivere. Più tardi è chiamato a guidare la Chiesa di Magonza.

Preghiera: San Rabano, quando incontro il fallimento o la disgrazia, aiutami a continuare a pregare e a fidarmi di Dio. Amen.

Gesto del giorno: Offri a Dio una delusione o un insuccesso che stai attraversando.

Giorno 8: Sfamare gli affamati

Arcivescovo di Magonza, durante la carestia dell'850 Rabano distribuisce la maggior parte delle rendite della Chiesa e sfama ogni giorno più di trecento poveri. Il grande dotto non dimentica che la fede si mostra nelle opere di carità.

Preghiera: Signore, apri i miei occhi e le mie mani a chi ha fame, vicino a me e lontano. Amen.

Gesto del giorno: Dona del cibo o fai un'offerta a un banco alimentare o a una persona nel bisogno.

Giorno 9: Vieni, Spirito Creatore

La tradizione attribuisce a Rabano l'inno *Veni Creator Spiritus*, cantato da più di mille anni a Pentecoste, nelle cresime e nelle ordinazioni. Tutta la sua vita è stata un'invocazione allo Spirito Santo, sorgente di ogni luce e di ogni amore.

Preghiera: Vieni, Spirito Creatore, visita la mia mente, riempi il mio cuore della tua grazia, accendi in me la tua luce e diffondi il tuo amore. Amen.

Gesto del giorno: Prega il *Veni Creator* per intero, in latino o in italiano.

Preghiera conclusiva

> *San Rabano Mauro, monaco fedele, maestro paziente e pastore generoso, tu hai amato la Parola di Dio e hai servito i poveri. Prega per noi, perché cerchiamo la verità con umiltà e la viviamo nella carità. Chiedi allo Spirito Santo di illuminare le nostre intelligenze, di rafforzare i nostri cuori e di guidare i nostri passi. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Per continuare a pregare con lui, leggi la vita di san Rabano Mauro e il Veni Creator Spiritus.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Rabanus Maurus, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Rabano Mauro presenta la sua opera, miniatura carolingia di Fulda.: Immagine: Rabanus Maurus, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Un poema figurato del Libro delle lodi della santa Croce.: Immagine: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il duomo di Fulda, sul luogo dell'antica abbazia.: Immagine: Ansgar Koreng, CC BY-SA 3.0 de, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Rabano Mauro in un manoscritto medievale.: Immagine: Rabanus Maurus, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com