LIBRETTO DA STAMPARE

San Protasio di Losanna

Vita, preghiera e novena

Festa: 6 novembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Protasio di Losanna

Vescovo di Losanna nel VII secolo, morto secondo la tradizione nella foresta del Mont Tendre.

Festa	6 novembre
Nascita	VII secolo (data sconosciuta), Venezia o Vevey (incerto)
Morte	seconda metà del VII secolo, foresta del Mont Tendre (Vaud, Svizzera), secondo la tradizione
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VII secolo
Patrono di	Saint-Prex (Vaud)

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Protasio di Losanna per i pastori e per i lavoratori

Novena a san Protasio di Losanna

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Protasio di Losanna

San Protasio (in latino Prothasius, in francese Protais, Prex in franco-provenzale) è un vescovo di Losanna della seconda metà del VII secolo. Costruttore, ampliò la cappella del suo predecessore san Mario, favorì la fondazione del monastero di Baulmes e intraprese il restauro della chiesa principale della sua città. Secondo la tradizione morì per un incidente nella foresta del Mont Tendre, mentre andava ad aiutare i boscaioli. Il villaggio di Saint-Prex, sulle rive del lago Lemano, porta il suo nome. La sua festa si celebra il 6 novembre.

Chi è san Protasio di Losanna?

Protasio è uno dei primi vescovi conosciuti di Losanna, all'epoca in cui la sede episcopale aveva appena lasciato Avenches per stabilirsi sulla collina che domina il Lemano. Di lui si sa poco, ma ciò che le fonti riferiscono disegna il ritratto di un pastore attivo e vicino al suo popolo: onora la memoria del suo predecessore, sostiene la vita monastica e partecipa di persona ai lavori di ricostruzione della sua chiesa.

Non bisogna confonderlo con san Protasio di Milano, il martire festeggiato insieme a san Gervasio. Le notizie sul vescovo di Losanna restano scarse e talvolta imprecise: persino la sua origine è incerta, perché i testi lo dicono venuto da «Venesia», parola che può indicare sia Venezia sia Vevey.



La cattedrale di Losanna, dove le reliquie di san Protasio furono traslate nel XIV secolo.

Date principali della vita di san Protasio

- **VII secolo**: Nascita, forse a Venezia o a Vevey (data e luogo incerti).
- **Verso il 652**: Diventa vescovo di Losanna, secondo le liste episcopali.
- **Durante l'episcopato**: Amplia la cappella di San Tirso, fondata da san Mario, e la dedica a lui; diventa la cappella di Saint-Maire.
- **Durante l'episcopato**: Con il duca di Borgogna Felice e sua moglie Ermentrude, rende possibile la fondazione di un monastero e di una chiesa dedicata alla Vergine a Baulmes.
- **Fine della vita**: Per restaurare la chiesa principale di Losanna fa tagliare il legname del Mont Tendre; vi muore, secondo la tradizione, schiacciato da un albero.
- **Dopo la morte**: Le sue reliquie vengono deposte a Basuges, che prende il nome di Saint-Protais, divenuto Saint-Prex.

- **XIV secolo**: Traslazione delle reliquie nella cattedrale di Notre-Dame di Losanna.

Un vescovo costruttore

Protasio succede a una serie di vescovi che hanno organizzato la Chiesa della regione. Il più celebre di loro, san Mario, vescovo di Avenches nel VI secolo, aveva fondato a Losanna una cappella dedicata a san Tirso. Dopo la sua morte, Mario diventa oggetto di devozione. Protasio amplia la cappella e la dedica a lui: diventa la cappella di Saint-Maire, nome che si è conservato a Losanna.

Sostiene anche la vita monastica. Con l'appoggio di Felice, duca di Borgogna, e di sua moglie Ermentrude, rende possibile la costruzione di un monastero e di una chiesa dedicata alla Vergine Maria a Baulmes, ai piedi del Giura. Infine intraprende il restauro della chiesa principale di Losanna, antenata della cattedrale. Per questo ottiene il diritto di far tagliare legname nella foresta del Mont Tendre, una delle cime del Giura vodese.

Una morte in mezzo ai boscaioli

Secondo la tradizione, il vescovo non si limita a dirigere i lavori: va di persona nella foresta ad aiutare i boscaioli. Un albero abbattuto male cade su di lui e lo uccide. I suoi compagni portano il corpo fino a un luogo dove lo si può deporre in una bara; la tradizione popolare vi vede l'origine del nome del villaggio di Bière (in francese «bière» significa appunto «bara»), spiegazione che appartiene senza dubbio più alla leggenda che alla storia.

Il suo corpo viene poi condotto fino alle rive del Lemano, al villaggio di Basuges. Il luogo prende il nome del santo, Saint-Protais, che, deformato nel corso dei secoli, è diventato Saint-Prex.

Culto e iconografia

Nel XIV secolo le reliquie di san Protasio vengono traslate nella cattedrale di Notre-Dame di Losanna. Il santo figura tra quelli scolpiti negli stalli del coro della cattedrale, dove è raffigurato come vescovo. Dopo il passaggio del cantone di Vaud alla Riforma, nel XVI secolo, il suo culto si è mantenuto soprattutto nella diocesi cattolica di Losanna, Ginevra e Friburgo. Il Martirologio Romano lo commemora il 6 novembre.



Saint-Prex, sul lago Lemano, il villaggio che porta il nome di san Protasio.

Che cosa ci insegna san Protasio?

San Protasio è un vescovo che si è rimboccato le maniche. Ha onorato chi lo aveva preceduto, ha sostenuto i monaci e ha voluto una bella casa per Dio. La sua morte, in mezzo ai boscaioli, ricorda che un pastore condivide la fatica di

coloro che serve. Puoi pregarlo per i vescovi e i sacerdoti, per i lavoratori manuali, in particolare quelli del bosco e dell'edilizia, per le vittime degli incidenti sul lavoro e per la Chiesa della Svizzera romanda.

Dove pregare san Protasio?

- **Losanna** (Svizzera): la cattedrale di Notre-Dame, dove furono traslate le sue reliquie e dove figura negli stalli del coro.
- **Saint-Prex** (Vaud): il villaggio sul Lemano che porta il suo nome, luogo della sua prima sepoltura.
- **Baulmes** (Vaud): il luogo del monastero che aiutò a fondare.
- **Nella diocesi di Losanna, Ginevra e Friburgo**, il 6 novembre.

Da scoprire anche

- San Mario di Avenches, suo predecessore, a cui dedicò la cappella di Saint-Maire.
- Sant'Amedeo di Losanna, vescovo di Losanna nel XII secolo.
- San Maurizio d'Agauno, grande martire venerato nella Svizzera romanda.

PREGARE

Preghiera a san Protasio di Losanna per i pastori e per i lavoratori

San Protasio, vescovo di Losanna nel VII secolo, volle restaurare la chiesa della sua città e sarebbe morto nella foresta del Mont Tendre aiutando i boscaioli. Il villaggio di Saint-Prex porta il suo nome. Questa preghiera, che non è un testo liturgico ufficiale, gli affida i pastori, i lavoratori e la Chiesa della Svizzera romanda.

Preghiera a san Protasio

San Protasio,
vescovo di Losanna,
tu hai voluto costruire per Dio una casa degna di lui
e hai condiviso la fatica di chi lavorava.
Insegnami a servire senza temere lo sforzo
e a mettere mano all'opera.

Tu hai onorato la memoria di san Mario
e sostenuto chi voleva pregare nella solitudine:
donaci la riconoscenza verso chi ci ha preceduto
e l'amore per la vita di preghiera.

Veglia sui boscaioli, sugli operai e sugli artigiani,
proteggili dagli incidenti,
consola le famiglie provate
e benedici la Chiesa di Losanna, Ginevra e Friburgo.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Protasio?

- Il 6 novembre, giorno della sua festa.
- Per i vescovi e i sacerdoti, soprattutto quelli che devono restaurare o costruire.
- Per i boscaioli, gli operai edili e tutti i lavoratori manuali.
- Per le vittime degli incidenti sul lavoro e le loro famiglie.
- Per la Chiesa della Svizzera romanda.

Una breve invocazione

> *San Protasio, pastore in mezzo ai lavoratori,*
> *custodiscici nelle nostre fatiche.*
> *Prega per noi. Amen.*

Per preparare la sua festa puoi recitare la novena a san Protasio dal 29 ottobre al 6 novembre, e scoprire la vita di san Protasio di Losanna.

NOVENA

Novena a san Protasio di Losanna

Questa novena è ispirata alla vita di san Protasio, vescovo di Losanna nel VII secolo. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 6 novembre, comincia il 29 ottobre. Puoi anche recitarla in qualsiasi altro momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Protasio, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Le fonti sulla sua vita sono brevi e intrecciate con la tradizione: le meditazioni si attengono a ciò che riferiscono.

Giorno 1: Venuto da lontano

Non si sa bene da dove venisse Protasio: da Venezia o da Vevey. Qualunque fosse la sua origine, è diventato il pastore di un intero popolo.

Preghiera: Signore, insegnami ad accogliere chi viene da lontano e a servire là dove tu mi mandi.

Gesto del giorno: Fare un gesto di accoglienza verso una persona arrivata da poco nel tuo ambiente.

Giorno 2: Chiamato a essere vescovo

Verso il 652 Protasio diventa vescovo di Losanna. Riceve la cura di una Chiesa ancora giovane, sulle rive del Lemano.

Preghiera: Signore, benedici il nostro vescovo e dona alla tua Chiesa pastori secondo il tuo cuore.

Gesto del giorno: Pregare per il vescovo della tua diocesi, chiamandolo per nome.

Giorno 3: Onorare chi ci ha preceduto

Protasio amplia la cappella fondata da san Mario e la dedica a lui. Sa di costruire su ciò che altri hanno cominciato.

Preghiera: Signore, grazie per chi ha seminato la fede prima di me. Rendimi degno della loro eredità.

Gesto del giorno: Pregare per i defunti che ti hanno trasmesso la fede.

Giorno 4: Sostenere la vita di preghiera

Con il duca Felice e sua moglie, Protasio rende possibile la fondazione di un monastero a Baulmes. Sa che la Chiesa ha bisogno di luoghi dove si prega senza sosta.

Preghiera: Signore, benedici i monaci e le monache, e donami il gusto della preghiera.

Gesto del giorno: Prenderti un tempo di preghiera più lungo del solito.

Giorno 5: Una casa per Dio

Protasio vuole restaurare la chiesa principale di Losanna. Si prende cura del luogo in cui il popolo si riunisce per pregare.

Preghiera: Signore, fa' delle nostre chiese luoghi belli e accoglienti, e fa' del mio cuore la tua dimora.

Gesto del giorno: Rendere un servizio pratico alla tua parrocchia: pulizie, fiori, manutenzione.

Giorno 6: Mettere mano all'opera

Il vescovo non resta in disparte: va nella foresta del Mont Tendre ad aiutare i boscaioli. Condivide la loro fatica.

Preghiera: Signore, insegnami a non fuggire la fatica e a lavorare con gli altri piuttosto che al di sopra di loro.

Gesto del giorno: Aiutare qualcuno in un lavoro faticoso.

Giorno 7: L'incidente

Un albero abbattuto male cade su Protasio e lo uccide. La sua morte, improvvisa, giunge nel pieno del servizio.

Preghiera: Signore, proteggi i lavoratori dagli incidenti e consola le famiglie di chi è morto sul lavoro.

Gesto del giorno: Pregare per le vittime degli incidenti sul lavoro.

Giorno 8: Un villaggio che porta il suo nome

Le sue reliquie vengono deposte sulle rive del Lemano, e il villaggio prende il suo nome: Saint-Prex. La memoria di un santo può segnare un'intera terra.

Preghiera: Signore, benedici il luogo in cui vivo. Che la fede vi resti viva.

Gesto del giorno: Pregare per il tuo paese o il tuo quartiere e per i suoi abitanti.

Giorno 9: Nella cattedrale di Losanna

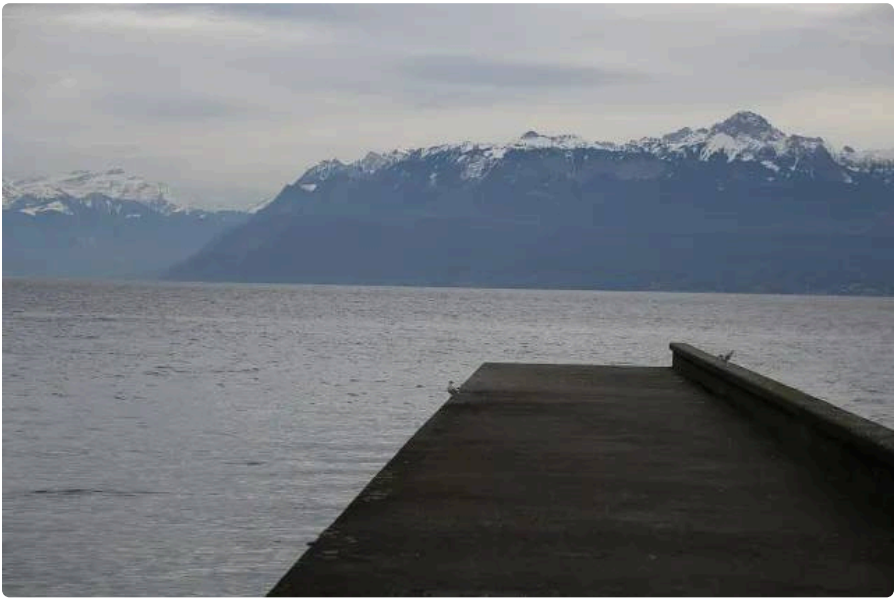
Nel XIV secolo le sue reliquie raggiungono la cattedrale di Losanna, la chiesa che aveva voluto restaurare. La sua opera è compiuta.

Preghiera: Signore, porta a compimento in me l'opera che hai cominciato. Per intercessione di san Protasio, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Partecipare alla Messa e pregare per l'unità dei cristiani in Svizzera.

Vivere la novena con san Protasio

San Protasio ci ricorda che la Chiesa non si serve soltanto con la parola, ma anche con il lavoro delle mani. In questi nove giorni puoi portare nella preghiera i vescovi e i sacerdoti, gli operai e gli artigiani, le vittime degli incidenti e la Chiesa della Svizzera romanda.



Saint-Prex, sul lago Lemano, che porta il nome di san Protasio.

Preghiera conclusiva

San Protasio,
vescovo di Losanna e costruttore,
tu hai lavorato con il tuo popolo
e sei morto al servizio della casa di Dio.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Custodiscimi coraggioso nel lavoro
e fedele nel servizio.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in ogni momento la preghiera a san Protasio, e scoprire la vita di san Protasio di Losanna.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- La cattedrale di Losanna, dove le reliquie di san Protasio furono traslate nel XIV secolo.: Immagine: Arnaud Gaillard (arnaud () amarys.com), CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Saint-Prex, sul lago Lemano, il villaggio che porta il nome di san Protasio.: Immagine: Alain Rihs, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Saint-Prex, sul lago Lemano, che porta il nome di san Protasio.: Immagine: Paradise Chronicle, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com