

LIBRETTO DA STAMPARE

San Procopio di Sázava

Vita, preghiera e novena

Festa: 25 marzo

IN BREVE

San Procopio di Sázava

Sacerdote ed eremita di Boemia, fondatore e primo abate del monastero di Sázava, uno dei santi patroni cechi.

Festa	25 marzo
Nascita	verso il 970, Chotouň (Boemia, Repubblica Ceca)
Morte	25 marzo 1053, Sázava (Boemia, Repubblica Ceca)
Canonizzazione	1204, da papa Innocenzo III
Epoca	XI secolo
Patrono di	Boemia

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Procopio di Sázava contro la tentazione

Novena a san Procopio di Sázava

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Procopio di Sázava

San Procopio di Sázava, in ceco Prokop, è un sacerdote ed eremita della Boemia diventato il primo abate del monastero di Sázava, nell'XI secolo. In questo monastero benedettino la liturgia veniva celebrata in antico slavo, nella tradizione dei santi Cirillo e Metodio. Morto il 25 marzo 1053, fu canonizzato nel 1204 da Innocenzo III ed è uno dei santi patroni della Boemia.

Chi è san Procopio di Sázava?

Procopio è il primo ceco a essere stato canonizzato da un papa. Vive in un'epoca di passaggio: la Boemia è cristiana da più di un secolo, e vi convivono ancora due tradizioni, la liturgia latina e la liturgia slava ereditata dalla missione dei santi Cirillo e Metodio nel IX secolo. Procopio è uno degli ultimi grandi testimoni di questa tradizione slava in Boemia. La sua vita ci è nota attraverso racconti più tardi, che mescolano storia e leggenda; delle sue origini si sa poco con certezza.

Date principali della vita di Procopio

- **Verso il 970**: Nasce a Chotouň, in Boemia, da genitori probabilmente nobili, Vít e Božena.
- **Giovinezza**: Si forma alla scuola di liturgia slava di Vyšehrad, a Praga; viene ordinato sacerdote.
- **In seguito**: Vita da eremita, prima vicino al monastero di Břevnov, poi in una grotta a Jinonice, vicino a Praga.
- **In seguito**: Si stabilisce nella valle della Sázava e fonda una comunità sotto la protezione del duca Oldřich (Ulrico).
- **25 marzo 1053**: Muore a Sázava.
- **1204**: Canonizzazione da parte di papa Innocenzo III.

- **1588**: Traslazione dei suoi resti nel Castello di Praga.

Un sacerdote della tradizione slava

Procopio nasce verso il 970 a Chotouň, in una famiglia probabilmente nobile. Si forma alla scuola di Vyšehrad, a Praga, dove si insegna la liturgia in antico slavo. Secondo la tradizione si sposa e diventa sacerdote, cosa non eccezionale a quell'epoca nelle Chiese di tradizione slava, e avrebbe avuto un figlio, Jimram.

Vive in un periodo segnato dalle lotte tra la dinastia dei Přemyslidi e il clan degli Slavníkovci, a cui apparteneva sant'Adalberto di Praga. Non sappiamo se queste violenze abbiano influito sulla sua decisione, ma Procopio sceglie di ritirarsi dal mondo. Vive dapprima da eremita vicino al monastero benedettino di Břevnov, poi in una grotta a Jinonice, oggi un quartiere di Praga, dove una valle e un ruscello portano ancora il suo nome.

L'eremita della Sázava

Procopio si stabilisce poi nella valle del fiume Sázava, a sud-est di Praga, per condurvi una vita di preghiera e di lavoro. Una leggenda popolare racconta che i contadini lo videro arare la terra con il diavolo aggiogato al suo aratro, guidato dalla croce: immagine della vittoria della preghiera sul male. Questo spiega perché lo si raffiguri spesso mentre tiene il diavolo in catene.

Altri uomini vengono a unirsi a lui. Con la protezione del duca Oldřich di Boemia, e poi del suo successore Břetislav I, Procopio fonda un monastero di cui diventa il primo abate. La comunità segue la regola di san Benedetto, ma celebra la liturgia in antico slavo e insegna questa lingua liturgica. Sázava diventa così uno degli ultimi centri della tradizione di Cirillo e Metodio in Boemia.

L'evangeliario di Reims

Una tradizione ceca attribuisce a Procopio la copia di un evangeliario in caratteri cirillici, oggi conservato a Reims. Questo prezioso manoscritto, donato al capitolo della cattedrale nel XVI secolo dal cardinale Carlo di Lorena, passava un tempo per il libro su cui i re di Francia giuravano durante la loro consacrazione; questa leggenda è falsa. Secondo alcuni, la parte cirillica del manoscritto potrebbe risalire a Procopio stesso, ma nulla permette di affermarlo con certezza.

Canonizzazione e culto

Procopio muore il 25 marzo 1053. Alla fine dell'XI secolo i monaci di rito slavo vengono cacciati da Sázava e sostituiti da benedettini di rito latino. Il suo ricordo, però, resta vivissimo. Nel 1204 papa Innocenzo III lo canonizza: diventa il primo santo ceco riconosciuto da Roma. È venerato come uno dei santi patroni della Boemia, accanto a san Venceslao e a santa Ludmilla. Nel 1588 i suoi resti vengono trasferiti a Praga, nella cappella di Ognissanti del Castello.

Che cosa ci insegna san Procopio di Sázava?

Procopio ha cercato Dio nella solitudine, poi ha accettato di diventare padre per quelli che venivano a condividere la sua vita. Fedele all'eredità di Cirillo e Metodio, ci ricorda che la Chiesa ha saputo annunciare il Vangelo nella lingua dei popoli, e che l'unità della fede si accorda con la diversità delle tradizioni. Puoi pregarlo per la Boemia e i paesi slavi, per i monaci e per l'unità tra i cristiani d'Oriente e d'Occidente.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a san Procopio di Sázava.

Dove pregare san Procopio di Sázava?

- **Sázava** (Repubblica Ceca): il monastero che fondò.

- **Praga**: la cappella di Ognissanti del Castello, dove riposano i suoi resti, e la valle di Procopio (Prokopské údolí) a Jinonice.
- **Reims** (Francia): la biblioteca municipale, che conserva l'evangeliario slavo legato alla sua memoria.

Da scoprire anche

- Santi Cirillo e Metodio, apostoli degli Slavi, di cui proseguì la tradizione.
- Sant'Adalberto di Praga, vescovo e martire del suo tempo.
- San Venceslao, santo patrono della Boemia.
- Santa Ludmilla, nonna di Venceslao e martire.
- Sant'Agnese di Boemia, altra grande santa ceca.

PREGARE

Preghiera a san Procopio di Sázava contro la tentazione

Per quanto ne sappiamo, non esiste in italiano una preghiera tradizionale a san Procopio di Sázava di cui si possa garantire il testo. Ecco una preghiera ispirata alla sua vita: il sacerdote di tradizione slava, l'eremita della Sázava, il primo abate del suo monastero.

L'eremita che fece arretrare il male

Dopo una vita da eremita vicino a Praga, Procopio si ritira nella valle della Sázava, dove fonda un monastero che celebra la liturgia in antico slavo. La leggenda lo mostra mentre ara con il diavolo aggiogato al suo aratro: la preghiera e la croce sono più forti del male. È uno dei santi patroni della Boemia.

Preghiera a san Procopio di Sázava

San Procopio, tu che hai lasciato il mondo per cercare Dio nella solitudine dei boschi e delle grotte, insegnami a fare silenzio per ascoltare la sua voce.

Tu che hai arato la terra pregando, aiutami a unire il lavoro e la preghiera, e a santificare i compiti di ogni giorno.

Tu che hai tenuto in catene il male con la forza della croce, custodiscimi dalle tentazioni e libera chi è prigioniero delle proprie paure o delle proprie colpe.

Tu che hai mantenuto viva la liturgia di Cirillo e Metodio, prega per i popoli slavi e per l'unità di tutti i cristiani, d'Oriente e d'Occidente. Ti affido anche la mia intenzione: (nominarla in silenzio).

Per tua intercessione, fa' che io sia fedele a Dio nella solitudine come in mezzo ai miei fratelli. Amen.

Quando pregare san Procopio di Sázava?

San Procopio è morto il 25 marzo 1053, giorno in cui è iscritto nel Martirologio; nella Repubblica Ceca la sua festa si celebra il 4 luglio. Puoi pregarlo anche nella tentazione, per i monaci e gli eremiti e per l'unità dei cristiani. Per conoscerlo meglio, leggi la vita di san Procopio di Sázava.

NOVENA

Novena a san Procopio di Sázava

Questa novena a san Procopio di Sázava segue per nove giorni il sacerdote di tradizione slava diventato eremita, e poi primo abate del monastero di Sázava, in Boemia. San Procopio è iscritto nel Martirologio Romano il 25 marzo, giorno della sua morte, e nella Repubblica Ceca viene festeggiato il 4 luglio. Per concluderla il 25 marzo, comincia il 17 marzo; per concluderla il 4 luglio, comincia il 26 giugno. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento, in particolare in un tempo di tentazione o quando cerchi un migliore equilibrio tra lavoro e preghiera.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno trova un momento di calma. Comincia con il segno della croce, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il piccolo gesto proposto. Se salti un giorno, continua semplicemente: una novena è un cammino di fiducia, non un esame. La sua vita ci è nota attraverso racconti più tardi, che mescolano storia e leggenda: le meditazioni ne conservano le linee principali.

Giorno 1: Formato nella fede del suo popolo

Procopio si forma a Vyšehrad, a Praga, nella liturgia slava portata al suo popolo da Cirillo e Metodio. Impara a pregare Dio nella lingua della sua terra.

Preghiera: San Procopio, aiutami ad amare la fede che ho ricevuto e a rendere grazie a Dio per chi me l'ha trasmessa. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per chi ti ha insegnato a pregare.

Giorno 2: Un sacerdote in mezzo ai suoi

Secondo la tradizione, Procopio si sposa e diventa sacerdote, cosa non eccezionale a quell'epoca nelle Chiese di tradizione slava. Serve Dio dapprima nella vita ordinaria del suo tempo.

Preghiera: San Procopio, prega per i sacerdoti e per le famiglie, perché ciascuno serva fedelmente Dio nel proprio stato di vita. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per un sacerdote e per una famiglia che conosci.

Giorno 3: Lasciare il rumore del mondo

In un'epoca di lotte violente tra clan nobili, Procopio sceglie di ritirarsi dal mondo. Cerca Dio nel silenzio, vicino al monastero di Břevnov, poi in una grotta a Jinonice.

Preghiera: San Procopio, insegnami ad allontanarmi dal rumore e dai conflitti, e a cercare la pace in Dio. Amen.

Gesto del giorno: Passare un quarto d'ora in silenzio, lontano dagli schermi.

Giorno 4: Nella solitudine del bosco

Si stabilisce poi nella valle della Sázava, a sud-est di Praga, per condurvi nei boschi una vita di preghiera e di lavoro.

Preghiera: San Procopio, aiutami a trovare Dio nel creato e nella semplicità della vita di ogni giorno. Amen.

Gesto del giorno: Fare una passeggiata all'aperto e ringraziare Dio per la bellezza del creato.

Giorno 5: Arare con la preghiera

Una leggenda racconta che alcuni contadini lo videro arare con il diavolo aggiogato al suo aratro, guidato dalla croce. Il lavoro e la preghiera, uniti, trionfano sul male.

Preghiera: San Procopio, aiutami a unire il lavoro e la preghiera, e a fare dei miei compiti quotidiani un'offerta a Dio. Amen.

Gesto del giorno: Offrire a Dio il tuo lavoro di oggi prima di cominciarlo.

Giorno 6: Più forte della tentazione

Procopio è spesso raffigurato mentre tiene il diavolo in catene. La croce di Cristo è più forte di tutte le forze del male.

Preghiera: San Procopio, custodiscimi dalla tentazione e libera chi è prigioniero di una dipendenza, della paura o del peccato. Amen.

Gesto del giorno: Dare un nome a una tentazione contro cui lotti e chiedere a Dio la forza di resisterle; pensa ad andare a confessarti.

Giorno 7: Un padre per gli altri

Altri uomini vengono a unirsi all'eremita. Procopio accetta di diventare il loro abate e fonda un monastero che segue la regola di san Benedetto.

Preghiera: San Procopio, prega per i monaci, le monache e tutti coloro che vivono in comunità, e aiutami ad accogliere chi Dio mi manda. Amen.

Gesto del giorno: Prendere il tempo di ascoltare una persona che ha bisogno di parlare.

Giorno 8: Il Vangelo in tutte le lingue

A Sázava i monaci celebrano la liturgia in antico slavo, fedeli all'eredità di Cirillo e Metodio, pur seguendo la regola benedettina. L'unità della fede e la diversità delle tradizioni vanno insieme.

Preghiera: San Procopio, prega per l'unità di tutti i cristiani, d'Oriente e d'Occidente, e per i popoli slavi. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i cristiani di un altro rito o di un'altra tradizione, oppure scoprire qualcosa delle Chiese d'Oriente.

Giorno 9: Una memoria che rimane

Dopo la sua morte nel 1053, i monaci di rito slavo vengono cacciati da Sázava, ma il suo ricordo resta vivo. Nel 1204 diventa il primo santo ceco canonizzato da un papa.

Preghiera: San Procopio, patrono della Boemia, proteggi il popolo ceco e aiutami a restare fedele anche quando i miei sforzi sembrano vanificati. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per la Repubblica Ceca e per la Chiesa dell'Europa centrale.

Pregare con il segno della croce

La croce è al centro della leggenda di san Procopio. Ogni giorno di questa novena fai lentamente e con attenzione il segno della croce, soprattutto quando ti senti tentato o hai paura. È un modo semplice per porre tutta la tua vita sotto la protezione di Cristo.

Preghiera conclusiva

San Procopio di Sázava,
sacerdote, eremita e abate,
tu hai cercato Dio nel silenzio
e hai tenuto in catene il male con la potenza della croce.
Prega per chi lotta contro la tentazione,
per i monaci e gli eremiti,
per i popoli slavi e per l'unità dei cristiani.
Presenta a Dio l'intenzione che ho portato in questi nove giorni,
e aiutami a unire il lavoro e la preghiera nella mia vita di ogni giorno.
Amen.

Per conoscerlo meglio, leggi la vita di san Procopio di Sázava o recita la preghiera a san Procopio.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Medival Bohemian artist., pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com