

LIBRETTO DA STAMPARE

San Patrizio d'Irlanda

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 17 marzo

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Patrizio d'Irlanda

Vescovo missionario del V secolo, apostolo e patrono dell'Irlanda.

Festa	17 marzo
Nascita	fine del IV o inizio del V secolo, Britannia romana (attuale Gran Bretagna)
Morte	17 marzo, verso il 461 o verso il 493 (data discussa), Saul (Irlanda del Nord), secondo la tradizione
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	V wiek
Patrono di	Irlanda

In questo libretto

La vita

La Lorica di san Patrizio, preghiera di protezione

Novena a san Patrizio

Downpatrick e la tomba di san Patrizio

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Patrizio d'Irlanda

San Patrizio è l'apostolo dell'Irlanda. Nato nella Britannia romana, rapito a sedici anni da predoni irlandesi e ridotto in schiavitù, riesce a fuggire e poi torna di sua volontà, diventato vescovo, ad annunciare il Vangelo al popolo che lo aveva reso schiavo. È uno dei pochi santi della sua epoca di cui possediamo scritti personali, in particolare la sua *Confessione*. Morto un 17 marzo nel V secolo, la sua festa si celebra in quel giorno, diventato la festa nazionale degli irlandesi di tutto il mondo.

Chi è san Patrizio?

Patrizio, *Patricius* in latino (Patrick in inglese), nasce alla fine del IV o all'inizio del V secolo, in una famiglia cristiana della Britannia romana, l'attuale Gran Bretagna. Lui stesso indica il nome della proprietà di famiglia, *Bannavem Taburniae*, che nessuno ha potuto identificare con certezza. Suo padre, Calpornio, è diacono e membro dell'aristocrazia locale; suo nonno, Potito, era sacerdote. Patrizio confessa di essere stato in gioventù poco attento alla fede.

Le date della sua vita sono discusse. La tradizione irlandese colloca il suo arrivo come vescovo nel 432 e la sua morte nel 461; altri storici propendono per una missione più tarda e una morte verso il 493. Ciò che è certo viene dai suoi due testi autentici, scritti in latino: la *Confessione*, racconto della sua vita e rendimento di grazie, e la *Lettera ai soldati di Corotico*, in cui denuncia un capo britanno che aveva massacrato e ridotto in schiavitù alcuni irlandesi appena battezzati.



Il monte Slemish, dove la tradizione colloca la prigionia di san Patrizio.

Date principali della vita di san Patrizio

- **Fine del IV o inizio del V secolo**: Nasce nella Britannia romana.
- **Verso i sedici anni**: Rapito da predoni, viene portato in Irlanda come schiavo.
- **Sei anni dopo**: Fugge, raggiunge una nave e, dopo molte prove, torna dalla sua famiglia.
- **Qualche anno più tardi**: In sogno sente «la voce degli irlandesi» che lo chiamano a tornare.
- **431**: Papa Celestino I invia un primo vescovo, Palladio, agli irlandesi cristiani.
- **432 secondo la tradizione**: Patrizio torna in Irlanda come vescovo missionario.

- **Anni seguenti**: Predicazione, battesimi, ordinazioni, soprattutto nel nord e nell'ovest dell'isola.
- **Data sconosciuta**: Scrive la *Lettera ai soldati di Corotico* e la *Confessione*.
- **Un 17 marzo, verso il 461 o verso il 493**: Muore, a Saul secondo la tradizione, ed è sepolto a Downpatrick.

Schiavo in Irlanda

Catturato insieme a migliaia di altri, racconta, il giovane Patrizio viene venduto in Irlanda e per sei anni fa il pastore. La tradizione colloca la sua prigionia sulle pendici del monte Slemish, nell'attuale contea di Antrim, ma lui non lo precisa. È in quella solitudine che si rivolge a Dio. Scrive che pregava fino a cento volte al giorno e quasi altrettante di notte, nei boschi e sulla montagna, sotto la neve, il gelo e la pioggia, senza risentirne, perché lo Spirito ardeva in lui.

Una notte una voce lo avverte che una nave lo aspetta. Fugge, percorre una lunga distanza fino alla costa e convince alcuni marinai a prenderlo a bordo. Dopo una traversata e un lungo vagare pieni di difficoltà, ritrova i suoi, che lo supplicano di non lasciarli più.



San Patrizio raffigurato come vescovo in una vetrata.

La chiamata degli irlandesi

Tornato a casa, Patrizio vede in sogno un uomo di nome Vittorico che gli porge una lettera intitolata «La voce degli irlandesi». Leggendola, gli sembra di sentire coloro che vivono vicino al bosco di Foclut, in riva al mare occidentale, gridargli: «Ti preghiamo, giovane santo, vieni e cammina ancora in mezzo a noi». Si prepara allora al sacerdozio. La tradizione medievale lo fa studiare in Gallia, presso san Germano di Auxerre o nel monastero di Lérins, cosa che i suoi scritti non dicono.

Diventato vescovo, torna in Irlanda. Percorre il paese, battezza migliaia di persone, ordina chierici, incoraggia giovani uomini e giovani donne a consacrarsi a Dio. Rifiuta i doni dei re e dei ricchi, perché nessuno possa accusarlo di aver cercato il proprio guadagno. Conosce anche i pericoli: racconta di essere stato imprigionato e minacciato di morte più volte.

Storia e leggende

Intorno a Patrizio si è formata, già dal VII secolo, un'abbondante leggenda. Si racconta che accese il fuoco pasquale sulla collina di Slane, sfidando il re supremo di Tara, che cacciò i serpenti dall'isola o che spiegò la Trinità con una foglia di trifoglio. Questi racconti non compaiono nei suoi scritti; il trifoglio è stato associato a lui solo più tardi. La tradizione gli attribuisce anche la fondazione della Chiesa di Armagh, sede del primate d'Irlanda, e la celebre preghiera della *Lorica*, che risale probabilmente a qualche secolo dopo di lui. In Italia, la leggenda del Purgatorio di san Patrizio ha dato il nome al celebre Pozzo di San Patrizio di Orvieto.



Croagh Patrick, la montagna santa d'Irlanda, dove la tradizione colloca un digiuno di quaranta giorni del santo.

Che cosa ci insegna la sua santità?

San Patrizio è un testimone del perdono e della missione. Torna liberamente da coloro che lo avevano ridotto in schiavitù, per offrire loro ciò che ha di più prezioso. La sua *Confessione* rivela un uomo umile, consapevole della sua scarsa

istruzione, pieno di meraviglia per ciò che Dio ha compiuto attraverso di lui. Lo si prega per l'Irlanda e per gli irlandesi sparsi nel mondo, per i missionari e per chi vive l'esilio o la prigionia.

Per pregare con lui, leggi la preghiera della Lorica di san Patrizio, oppure segui la novena a san Patrizio, dall'8 al 16 marzo, per concluderla alla vigilia della sua festa.

Dove pregare san Patrizio?

- **Downpatrick** (Irlanda del Nord): la cattedrale di Down e la pietra che segna la sua tomba secondo la tradizione.
- **Saul** (Irlanda del Nord): il luogo della sua prima chiesa e della sua morte secondo la tradizione.
- **Armagh**: le due cattedrali di San Patrizio, cattolica e anglicana, nella sede del primate d'Irlanda.
- **Croagh Patrick** (contea di Mayo): la montagna che i pellegrini salgono, in particolare l'ultima domenica di luglio.
- **Lough Derg** (contea di Donegal): l'isola del «Purgatorio di san Patrizio», pellegrinaggio penitenziale.

Scopri anche

- San Columba di Iona, monaco irlandese che portò il Vangelo in Scozia.
- San Brendano di Clonfert, l'abate navigatore dell'Irlanda monastica.
- Sant'Aidano, monaco venuto da Iona per evangelizzare il nord dell'Inghilterra.
- San Finbarr di Cork, fondatore della Chiesa di Cork.
- San Davide, apostolo del Galles, dall'altra parte del Mare d'Irlanda.

PREGARE

La Lorica di san Patrizio, preghiera di protezione

La preghiera più celebre legata a san Patrizio è la *Lorica*, o *Corazza*, una lunga preghiera di protezione in antico irlandese. La tradizione la attribuisce a lui, ma gli storici la datano piuttosto al VII o all'VIII secolo: esprime dunque la fede dell'Irlanda cristiana che lo venerava. Qui sotto trovi il suo passo più conosciuto, una frase autentica della sua *Confessione* e poi una preghiera a san Patrizio.

La Lorica di san Patrizio (estratto)

La preghiera inizia con l'invocazione della Trinità, poi chiama la protezione di Cristo da ogni lato. Traduzione di Saintspedia; il testo antico è di pubblico dominio.

> *Mi alzo oggi per una forza potente, l'invocazione della Trinità, per la fede nelle tre Persone, per la confessione dell'unità del Creatore di tutto il creato.*
>
> *Cristo con me, Cristo davanti a me, Cristo dietro di me,*
> *Cristo in me, Cristo sotto di me, Cristo sopra di me,*
> *Cristo alla mia destra, Cristo alla mia sinistra,*
> *Cristo quando mi corico, Cristo quando mi siedo, Cristo quando mi alzo,*
> *Cristo nel cuore di tutti quelli che pensano a me,*
> *Cristo sulla bocca di tutti quelli che parlano di me,*
> *Cristo in ogni occhio che mi vede,*
> *Cristo in ogni orecchio che mi ascolta.*

Fonte: *Lorica* detta «di san Patrizio» (in irlandese *Faeth Fiada*), testo tramandato in particolare dal *Liber Hymnorum* irlandese, manoscritto dell'XI secolo.

Una parola autentica di san Patrizio

> *«Io, Patrizio, peccatore, il più rozzo e il più piccolo di tutti i fedeli, disprezzato da molti...»*

Fonte: san Patrizio, *Confessione*, capitolo 1 (V secolo), traduzione di Saintspedia. È così che inizia il racconto della sua vita: non con i suoi successi, ma con la confessione della propria piccolezza, prima di rendere grazie per tutto ciò che Dio ha compiuto attraverso di lui.

Preghiera a san Patrizio

San Patrizio, tu che hai pregato sulla montagna, nel freddo e nella pioggia, quando eri schiavo e lontano dai tuoi, insegnami a pregare nelle mie solitudini e nelle mie prove.

Tu che sei tornato liberamente da coloro che ti avevano reso schiavo, per annunciare loro il Vangelo, donami la forza di perdonare e di fare del bene a chi mi ha ferito.

Tu che hai percorso l'Irlanda senza chiedere nulla per te, rendimi disinteressato e gioioso nel servizio. Ti affido l'Irlanda, gli irlandesi sparsi nel mondo, gli esuli e tutti coloro che sono privati della libertà.

Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Cristo sia con me, davanti a me e dietro di me, oggi e ogni giorno della mia vita. Amen.

Puoi recitare liberamente questa preghiera da solo o in comunità.

Quando pregare san Patrizio?

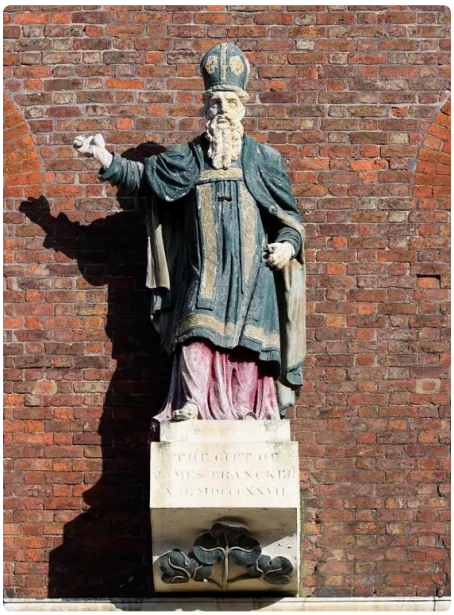
La festa di san Patrizio si celebra il 17 marzo, in piena Quaresima. In Irlanda è una solennità e una festa nazionale. Puoi anche recitare la *Lorica* ogni mattina, appena alzato. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a san Patrizio, e scopri la vita di san Patrizio.

Novena a san Patrizio

Questa novena si ispira alla *Confessione* di san Patrizio. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della sua festa, iniziala l'8 marzo: termina il 16 marzo, e il 17 marzo può essere vissuto come un giorno di rendimento di grazie.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro. Gli episodi ricordati sono tratti dalla *Confessione*, salvo indicazione contraria; il gesto proposto aiuta a prolungare la preghiera, in questo tempo di Quaresima.



San Patrizio, statua in una chiesa.

Giorno 1: Riconoscere la propria piccolezza

Patrizio inizia la sua *Confessione* dicendosi peccatore e poco istruito. Non si vergogna dei suoi limiti: si meraviglia di ciò che Dio ha potuto fare attraverso di essi.

Preghiera: Signore, ti presento le mie debolezze. Fanne il luogo della tua forza.

Gesto del giorno: Fare un semplice esame di coscienza, senza giudicarti duramente.

Giorno 2: Strappato ai suoi

A sedici anni Patrizio viene rapito e portato in terra straniera. Perde la famiglia, la libertà, la lingua. Dio non lo abbandona in quella notte.

Preghiera: Signore, ti affido le persone rapite, ridotte in schiavitù o vittime della tratta. Sii la loro forza e la loro liberazione.

Gesto del giorno: Informarti su un'associazione che lotta contro la tratta di esseri umani.

Giorno 3: Cento preghiere al giorno

Mentre fa il pastore, Patrizio prega senza sosta, sotto la neve e la pioggia. Scopre che la preghiera riscalda il cuore più del fuoco.

Preghiera: Spirito Santo, accendi in me il desiderio di pregare, anche quando intorno a me tutto è freddo.

Gesto del giorno: Pregare in diversi momenti della giornata, anche molto brevemente.

Giorno 4: La voce che libera

Una notte una voce gli annuncia che una nave lo aspetta. Osa partire, senza sapere come ci riuscirà. La fede si mette in cammino prima di avere tutte le risposte.

Preghiera: Signore, donami il coraggio di fare il passo che mi chiedi, anche se non vedo tutta la strada.

Gesto del giorno: Compiere un passo che rimandi da molto tempo.

Giorno 5: La voce degli irlandesi

Tornato a casa, Patrizio sente in sogno coloro che lo chiamano: «Vieni e cammina ancora in mezzo a noi». Coloro che lo avevano reso schiavo diventano coloro che vuole salvare.

Preghiera: Signore, trasforma le mie ferite in amore. Insegnami a volere il bene di chi mi ha fatto del male.

Gesto del giorno: Pregare per nome per una persona che ti ha ferito.

Giorno 6: Prepararsi a lungo

Patrizio non riparte subito. Si forma, aspetta, attraversa critiche. La missione ha bisogno di pazienza quanto di slancio.

Preghiera: Signore, insegnami la pazienza. Che io non confonda la tua ora con la mia.

Gesto del giorno: Dedicare un po' di tempo a leggere e meditare un passo del Vangelo.

Giorno 7: Annunciare senza prendere nulla

Vescovo in Irlanda, Patrizio rifiuta i doni dei re e restituisce quelli che gli offrono i fedeli. Vuole che il Vangelo sia accolto come un dono gratuito.

Preghiera: Signore, rendimi generoso e disinteressato, perché le mie parole e le mie azioni parlino di te.

Gesto del giorno: Rendere un servizio gratuitamente, senza aspettarti nulla in cambio.

Giorno 8: Difendere i battezzati

Quando alcuni soldati massacrano e rapiscono cristiani che lui ha appena battezzato, Patrizio scrive una lettera ardente per difenderli. L'amore del prossimo sa anche denunciare l'ingiustizia.

Preghiera: Dio di giustizia, ti affido i cristiani perseguitati e tutti coloro che subiscono la violenza.

Gesto del giorno: Sostenere, con un'offerta o una preghiera, un'opera di aiuto ai cristiani perseguitati.

Giorno 9: Cristo con me

La tradizione irlandese ha messo sulle labbra di Patrizio la *Lorica*: Cristo davanti, dietro, sopra, dentro. Tutta la sua vita è stata un cammino alla presenza di Cristo.

Preghiera: Signore, al termine di questa novena, ti affido la mia intenzione. Per intercessione di san Patrizio, sii con me, davanti a me e in me, oggi e sempre. Amen.

Gesto del giorno: Pregare lentamente l'estratto della *Lorica* di san Patrizio.

Preghiera conclusiva

San Patrizio, schiavo diventato apostolo, al termine di questi nove giorni ti affido l'intenzione che porto nel cuore. Prega per l'Irlanda, per gli esuli, per i prigionieri e per coloro che annunciano il Vangelo. Ottienimi un cuore che

perdona, una fede che prega senza sosta e il coraggio di testimoniare. Amen.

Per approfondire: la vita di san Patrizio e la preghiera della Lorica di san Patrizio.

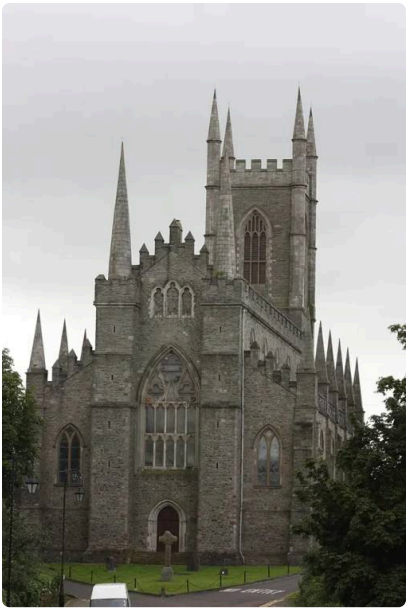
PELLEGRINAGGIO

Downpatrick e la tomba di san Patrizio

Downpatrick, piccola città della contea di Down in Irlanda del Nord, è il luogo in cui la tradizione colloca la tomba di san Patrizio. A pochi chilometri, Saul conserva il ricordo della sua prima chiesa e della sua morte. È il cuore di un pellegrinaggio che può proseguire verso Armagh, Croagh Patrick e Lough Derg.

Una città che porta il suo nome

Il nome Downpatrick significa «il forte di Patrizio». Secondo la tradizione, il santo, morto lì vicino, a Saul, fu sepolto sulla collina dove oggi sorge la cattedrale di Down. Nel Medioevo vi fu fondata un'abbazia, e la leggenda vi riunì i tre grandi santi d'Irlanda: Patrizio, Brigida di Kildare e Columba di Iona. L'edificio attuale, cattedrale della Chiesa d'Irlanda (anglicana), è stato in gran parte ricostruito tra la fine del XVIII e l'inizio del XIX secolo sulle rovine dell'antica chiesa abbaziale.



La cattedrale di Down, a Downpatrick.

La tomba di san Patrizio

Nel cimitero della cattedrale, una grande pietra di granito incisa con il nome *Patric* e una croce è stata collocata all'inizio del XX secolo per segnare il luogo tradizionale della tomba del santo, e per proteggerlo dai pellegrini che ne portavano via la terra. Nulla permette di stabilire con certezza che il santo riposi in quel punto, ma la venerazione è antica. Il 17 marzo vi giungono a pregare fedeli di tutte le confessioni.

Saul, la prima chiesa

A circa tre chilometri da Downpatrick, Saul (*Sabhall*, «il granaio») è, secondo la tradizione, il luogo in cui Patrizio celebrò per la prima volta in Irlanda, in un granaio donato da un capo locale, e in cui morì. Una piccola chiesa

commemorativa vi è stata costruita nel 1932-1933, per il quindicesimo centenario del suo arrivo secondo la tradizione. Poco lontano, sulla collina di Slieve Patrick, una grande statua del santo domina la campagna.



La chiesa commemorativa di Saul, vicino a Downpatrick.

Pregare a Downpatrick

Prima della visita puoi rileggere la vita di san Patrizio o qualche pagina della sua *Confessione*. Sul posto, un momento di silenzio davanti alla pietra della sua tomba, e poi a Saul, permette di affidare un'intenzione, per esempio per una persona cara che vive lontano dalla sua terra o per chi è privato della libertà. La preghiera della Lorica di san Patrizio si presta bene a questo momento. Sono semplici suggerimenti di Saintspedia.

Gli altri luoghi di san Patrizio

- **Armagh**: la sede primaziale legata a Patrizio dalla tradizione, con le sue due cattedrali di San Patrizio, cattolica e anglicana.
- **Croagh Patrick** (contea di Mayo): la montagna santa, salita da migliaia di pellegrini l'ultima domenica di luglio.
- **Lough Derg** (contea di Donegal): l'isola del «Purgatorio di san Patrizio», pellegrinaggio di digiuno e di veglia.
- **Slemish** (contea di Antrim): la montagna dove la tradizione colloca i suoi anni di prigionia.
- **Slane** (contea di Meath): la collina del fuoco pasquale della leggenda.

Informazioni pratiche

Downpatrick si trova a una quarantina di chilometri a sud di Belfast. La città ospita anche un centro di interpretazione dedicato a san Patrizio, che ne presenta la vita e gli scritti. Intorno al 17 marzo la città organizza celebrazioni religiose e feste. Prima di partire, verifica gli orari di apertura della cattedrale e delle funzioni presso la cattedrale o l'ufficio del turismo.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Nheyob, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il monte Slemish, dove la tradizione colloca la prigionia di san Patrizio.: Immagine: Joli, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Patrizio raffigurato come vescovo in una vetrata.: Immagine: Albert Gsell, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Croagh Patrick, la montagna santa d'Irlanda, dove la tradizione colloca un digiuno di quaranta giorni del santo.: Immagine: Vicuna R, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Patrizio, statua in una chiesa.: Immagine: Rodhullandemu, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cattedrale di Down, a Downpatrick.: Immagine: Ardfern, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa commemorativa di Saul, vicino a Downpatrick.: Immagine: Philip Halling, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com