

LIBRETTO DA STAMPARE

San Paolo I

Vita, preghiera e novena

Festa: 28 giugno

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Paolo I

Papa dal 757 al 767, fratello di Stefano II, mise al sicuro dentro Roma le reliquie dei martiri.

Festa	28 giugno
Nascita	verso il 700, Roma
Morte	28 giugno 767, Roma
Epoca	VIII wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Paolo I per i malati e i poveri

Novena al papa san Paolo I

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Paolo I

San Paolo I fu papa dal 757 al 767. Fratello e successore del papa Stefano II, guidò la Chiesa di Roma nel momento in cui il papato si avvicinava ai re franchi per sfuggire alla minaccia longobarda, mentre a Costantinopoli l'imperatore Costantino V rilanciava la lotta contro le immagini. Di lui si ricorda soprattutto un papa che mise al sicuro dentro Roma le reliquie dei martiri e che di notte, in segreto, andava a visitare i poveri e i malati. Il Martirologio Romano ne fa memoria il 28 giugno, giorno della sua morte.

Chi è san Paolo I?

Paolo nacque a Roma verso il 700. Insieme al fratello Stefano fu formato al servizio della Chiesa romana, al Laterano. Quando Stefano II morì nel 757, Paolo, allora diacono, fu scelto per succedergli; fu consacrato il 29 maggio 757. Le fonti sono poche: qualche notizia, la tradizione romana e soprattutto le lettere scambiate con la corte franca. Lasciano intravedere un uomo attento ai più fragili, oltre che un responsabile politico prudente.

Date principali della vita di Paolo I

- **Verso il 700**: Nascita a Roma.
- **Aprile 757**: Morte del fratello, il papa Stefano II, ed elezione di Paolo.
- **29 maggio 757**: Consacrazione come vescovo di Roma.
- **757**: Diventa padrino di Gisella, figlia di Pipino il Breve.
- **757-767**: Traslazione di numerose reliquie dalle catacombe alle chiese di Roma.
- **28 giugno 767**: Morte a Roma.

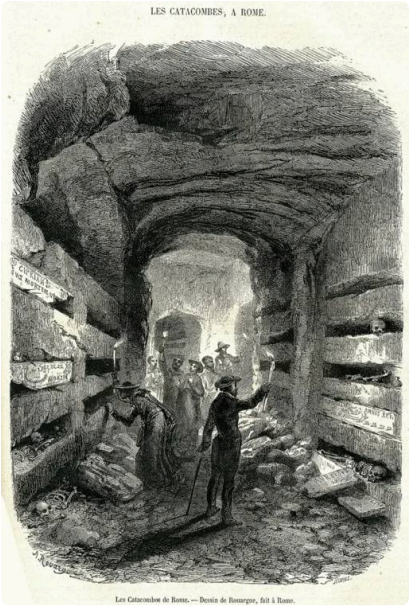
Tra Longobardi, Franchi e Bisanzio

A metà dell'VIII secolo la protezione dell'imperatore bizantino su Roma è ormai solo un ricordo, e i re longobardi cercano di impadronirsi dell'Italia centrale. Stefano II si era rivolto a Pipino il Breve, re dei Franchi. Paolo I prosegue con costanza questa alleanza. In segno di amicizia accetta di essere il padrino di Gisella, figlia di Pipino, e fa traslare vicino a San Pietro i resti di santa Petronilla, molto venerata dai Franchi e da lui stesso.

Nello stesso tempo l'imperatore Costantino V inasprisce la politica iconoclasta. Molti monaci greci, cacciati per il loro attaccamento alle icone, trovano rifugio a Roma. Paolo I li accoglie e fa costruire per loro un monastero in città.

Il papa delle reliquie

Le catacombe, fuori dalle mura di Roma, sono allora esposte ai saccheggi durante le incursioni longobarde e all'abbandono. Paolo I fa trasportare le reliquie di numerosi martiri all'interno della città e le colloca in chiese e monasteri. Questo gesto, proseguito dai suoi successori, ha segnato profondamente la geografia religiosa di Roma: i martiri, un tempo pregati nei cimiteri, diventano presenti nel cuore dei quartieri.



Una galleria delle catacombe di Roma.

Che cosa ci insegna la sua santità?

La tradizione racconta che Paolo I andava di notte, senza farsi riconoscere, a visitare i malati e a soccorrere i poveri. Questo tratto di carità discreta, riferito dalle fonti antiche, illumina in modo diverso un pontificato che si potrebbe ridurre alla diplomazia. Il suo culto è attestato solo a partire dal XIV secolo: è un santo modesto, la cui memoria sta in poche righe, ma che ricorda come l'incarico più alto non impedisca i gesti più umili.

Scopri anche

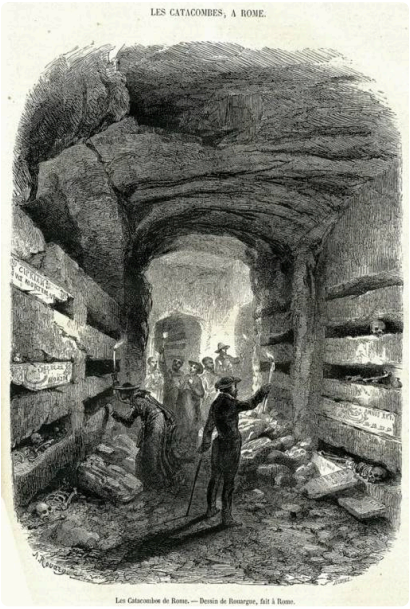
- San Zaccaria, papa dal 741 al 752, che aprì la strada all'alleanza con i Franchi.
- Santo Stefano III, suo successore sulla sede di Roma.
- San Gregorio III, altro papa dell'VIII secolo alle prese con l'iconoclastia.

- San Leone III, che incoronò Carlo Magno, figlio di Pipino il Breve.
- San Paolo, l'apostolo di cui portava il nome.

PREGARE

Preghiera a san Paolo I per i malati e i poveri

Nessuna preghiera tradizionale al papa san Paolo I è giunta fino a noi, e nessuna delle sue parole è usata comunemente nella preghiera. La tradizione conserva di lui due ricordi: mise al sicuro dentro Roma le reliquie dei martiri, e usciva di notte, senza farsi riconoscere, per visitare i malati e soccorrere i poveri. Ecco una preghiera ispirata a questa carità discreta.



Le catacombe di Roma, da cui Paolo I fece traslare le reliquie dei martiri.

Preghiera a san Paolo I per i malati e i poveri

San Paolo I, pastore della Chiesa di Roma, uscivi di notte, senza farti riconoscere, per visitare i malati e soccorrere i poveri. Insegnaci una carità che non cerca di essere vista, e apri i nostri occhi su chi soffre accanto a noi.

Hai raccolto le reliquie dei martiri per proteggerle dall'abbandono e dal saccheggio. Aiutaci a mantenere viva la memoria di coloro che hanno dato la vita per Cristo, e a trarre forza dalla loro testimonianza.

Hai accolto i monaci che fuggivano la persecuzione per il loro amore delle sante immagini. Prega per tutti i cristiani costretti all'esilio, e fa' delle nostre comunità luoghi di accoglienza.

Prega per il papa e per la Chiesa di Roma, che hai servito fedelmente in tempi difficili.

Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio). Presentala al Signore, che vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.

Quando pregare san Paolo I?

San Paolo I è ricordato il 28 giugno, anniversario della sua morte a Roma nel 767, alla vigilia della solennità dei santi Pietro e Paolo. Questa preghiera è particolarmente adatta:

- prima di andare a trovare un malato, un parente anziano o una persona che vive sola;
- per i volontari che servono i poveri, spesso senza essere visti, di notte o per strada;
- per i cristiani perseguitati ed esuli;
- per il papa, in particolare nei giorni intorno al 29 giugno.

Per pregare con lui per nove giorni, segui la novena a san Paolo I, e scopri la vita di san Paolo I.

Novena al papa san Paolo I

Questa novena si ispira alla vita del papa san Paolo I, che guidò la Chiesa dal 757 al 767. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua memoria, il 28 giugno, vigilia della solennità dei santi Pietro e Paolo, iniziala il 20 giugno. Puoi pregarla anche in qualsiasi momento per i malati, i poveri o i cristiani perseguitati.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto ogni giorno aiuta a prolungare la preghiera nella vita quotidiana; molti sono gesti di carità nascosta, nello spirito del papa che di notte visitava i malati senza farsi riconoscere.

Puoi iniziare ogni giorno con questa preghiera: *Signore, in san Paolo I hai donato alla tua Chiesa un pastore umile e caritatevole. Per sua intercessione, rendi il mio amore discreto e vero, ed esaudisci la preghiera che oggi ti presento. Amen.*

Se salti un giorno, riprendi semplicemente da dove eri arrivato. Ciò che conta è la perseveranza e la fiducia.

Giorno 1: Due fratelli al servizio della Chiesa

Paolo e suo fratello Stefano furono entrambi formati al servizio della Chiesa romana, ed entrambi divennero papa. La loro famiglia fu una scuola di fede e di servizio. I nostri fratelli e sorelle possono essere i nostri primi compagni sul cammino verso Dio.

Preghiera: Signore, benedici i miei fratelli e le mie sorelle, e guarisci ciò che è ferito nella nostra famiglia.

Gesto del giorno: Chiedi notizie a un fratello, a una sorella o a un cugino con cui non parli da tempo.

Giorno 2: Camminare sulle orme di un altro

Alla morte di Stefano II, nel 757, Paolo fu scelto per succedergli e proseguì l'opera iniziata dal fratello. La fedeltà consiste a volte nel continuare con pazienza ciò che altri hanno cominciato.

Preghiera: Signore, aiutami a portare avanti fedelmente il bene che altri mi hanno affidato.

Gesto del giorno: Ringrazia Dio per una persona di cui continui l'opera, in casa, al lavoro o in parrocchia.

Giorno 3: Cercare la pace in tempi pericolosi

Minacciato dai Longobardi e trascurato da Bisanzio, Paolo mantenne l'alleanza con i Franchi per proteggere Roma. Lavorò per la sicurezza del suo popolo con prudenza e pazienza.

Preghiera: Signore, dona sapienza a chi governa, e pace ai Paesi minacciati dalla guerra.

Gesto del giorno: Prega per un Paese in guerra e per chi lavora per la pace.

Giorno 4: Un padre spirituale

Paolo accettò di essere il padrino di Gisella, figlia del re Pipino. Un padrino promette di aiutare un bambino a crescere nella fede. Questo legame spirituale può durare tutta la vita.

Preghiera: Signore, benedici il mio padrino, la mia madrina e i miei figliocci, e aiutami a essere per loro un vero testimone.

Gesto del giorno: Prega per il tuo figlioccio o per il tuo padrino o la tua madrina, oppure scrivigli una parola di incoraggiamento.

Giorno 5: Accogliere gli esuli

Alcuni monaci greci cacciati dall'imperatore iconoclasta trovarono rifugio a Roma, e Paolo fece costruire per loro un monastero. Aprì le porte della sua città a chi era perseguitato per la fede.

Preghiera: Signore, proteggi i cristiani perseguitati ed esuli, e rendimi accogliente verso lo straniero.

Gesto del giorno: Sostieni un'associazione che aiuta i rifugiati o i cristiani perseguitati.

Giorno 6: La memoria dei martiri

Paolo fece traslare dalle catacombe abbandonate alle chiese di Roma le reliquie di numerosi martiri. Non voleva che la loro testimonianza fosse dimenticata. I martiri ci ricordano che la fede può valere più della vita.

Preghiera: Signore, per la preghiera dei tuoi martiri, donami il coraggio di testimoniarti.

Gesto del giorno: Leggi la storia di un martire, antico o contemporaneo, e chiedigli di pregare per te.

Giorno 7: La carità della notte

La tradizione racconta che usciva di notte, senza farsi riconoscere, per visitare i malati e soccorrere i poveri. Non cercava né ringraziamenti né lodi. L'amore nascosto è spesso il più puro.

Preghiera: Signore, insegnami a fare il bene nel segreto, sotto il tuo solo sguardo.

Gesto del giorno: Compi un atto di carità che nessuno conoscerà.

Giorno 8: Visitare i malati

Di tutte le sue opere, è rimasto soprattutto il ricordo delle sue visite ai malati. Gesù, nel Vangelo, si riconosce in ogni malato visitato e dice: «malato e mi avete visitato» (Mt 25,36). In ogni malato Cristo ci attende.

Preghiera: Signore, consola i malati, le persone sole e i morenti, e manda loro persone che si prendano cura di loro.

Gesto del giorno: Fai visita o telefona a una persona malata, anziana o sola.

Giorno 9: Alla vigilia dei santi Pietro e Paolo

Paolo I morì a Roma il 28 giugno 767, alla vigilia della festa degli apostoli Pietro e Paolo. Portava il nome dell'Apostolo delle genti e serviva la Chiesa fondata su Pietro. La sua vita fu spesa per la Chiesa di Roma.

Preghiera: Signore, proteggi il papa e tutta la Chiesa, e custodiscici fedeli alla fede degli apostoli.

Gesto del giorno: Prega per il papa e preparati a celebrare domani i santi Pietro e Paolo.

Preghiera conclusiva

San Paolo I, umile pastore della Chiesa di Roma, hai protetto le reliquie dei martiri, accolto i monaci perseguitati e visitato in segreto i malati e i poveri. Insegnami una carità che non cerca di essere vista e una fede che non dimentica i testimoni di Cristo. Presenta al Signore l'intenzione che ho portato in questi nove giorni. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Continua con la preghiera a san Paolo I oppure scopri la vita di san Paolo I.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Rijksmuseum, CC0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Una galleria delle catacombe di Roma.: Immagine: Adolphe Rouargue, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Le catacombe di Roma, da cui Paolo I fece traslare le reliquie dei martiri.: Immagine: Adolphe Rouargue, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com